

敬老院里新风景 长寿之乡有秘诀

——阳高县谱写助老服务新篇章



良好的基础设施和精细的服务管理,让更多特困老人、失能老人老有所养、老有所乐。

一个不到27万人口的县城,就有22位百岁以上老人,这个比例高于联合国规定的长寿地区标准(0.75/10000)。被誉为“长寿之乡”的阳高县依托宜居的自然环境、丰富优质的绿色食材和地热资源,形成了得天独厚的养生养老优势。与此同时,阳高县的敬老、助老服务和更让全县的老年人享受到丰富多彩的幸福晚年生活。

进入秋季天气转凉,在阳高县阳和中心敬老院的活动中,老人们大部分聚在一起打牌、下棋、玩麻将、聊天;当过老师、88岁的常秉老人则喜欢一个人待在干净整洁的房间里读报写字画画;爱鸟的张一心与爱养花的张福先住在一个屋里,他们俩一个逗鸟、一个侍弄花草,其乐融融……在阳高县新和中心敬老院里,一大堆老人们自己种的大白菜,正被搬回来清洗后送到厨房,做成中午的可口饭菜;洗衣房、理发室、浴室设施齐全……在阳高县龙泉镇义和村老年日间照料中心,宽敞明亮的活动室里,老人们正在打乒乓球……

莫道桑榆晚,为霞尚满天。良好的基础设施和精细的服务管理,让更多特困老人、失能老人老有所养、老有所乐。目前,阳高县有公办中心敬老院9所,入住特困供养人员382人,集中供养率达到14%;有民办养老机构16家,已建成的日间照料中心有53个,直接或间接服务农村老年人2700多人。城市社区养老服务服务中心有3家。同时全县拥有室内老年活动场所47个,室外老年活动场所296个,不仅拓展了老年人的活动空间,还满足了老年人养老服务多样化的需求。

文/张英 图/张占兵 于宏 史勇



在阳高县阳和中心敬老院,当过老师的常秉老人喜欢一个人待在干净整洁的房间里读报写字画画。



敬老院洗衣室内,工作人员正在为老人们清洗床单。



80岁的杨八斤老人和老伴在活动室下象棋。



食堂菜品一周7天不重样,饭菜以满足老人营养所需、口感偏软、味道清淡为主。



工作人员正在搓筱面、拌凉菜,为老人们准备午餐。



配有医务室,老人们有小伤小病不出门即可诊治。



吃过饭,老人们读书、看报,过着忙碌的“花样生活”。



(上图)阳高县新和中心敬老院的理发室、浴室、洗衣房设施齐全。(右图)天气转凉,工作人员为看电视的老人整理衣服,防止感冒。



(左图)阳高县龙泉镇义和村老年日间照料中心,老人们正在宽敞明亮的活动室内打乒乓球。(上图)老人们在开荒种菜栽树中找到了乐趣,内心充满获得感和满足感。



阳高县大泉山中心敬老院。