

# 铸就消化内镜一流品牌

## ——市二医院消化科内镜中心发展纪实

本报记者 王瑞芳



图为闻庆主任为患者实施蓝激光放大内镜系统胃肠镜检查。

### 增强学科优势 提升学科水平

随着人民生活水平的不断提高,人们对医疗服务质量的要求也与日俱增,加强区域消化内科中心建设,增强医院核心竞争力,成为带动提高医院医疗技术水平、满足群众需求的必由之路。

作为大同市医学重点学科,市二医院消化科内镜中心已经砥砺前行了近3年,现已是集医疗、教学、科研和预防为一体的消化系统疾病诊疗中心、国家消化道早癌防治中心联盟单位、山西省消化道肿瘤早诊早治基地等,担负着全市消化道疾病(消化道肿瘤为主)的诊断治疗、学术交流、科普宣传和科研合作重任。

“促进消化内镜学术交流,规范消化内镜诊疗技术,展示国内外消化内镜学的最新进展,这才是大同消化内镜专业发展的应有之义。”据了解,为了增强医院学科优势,提高学科竞争力,市二医院消化科在科主任闻庆的带领下,于2018年6月率先在全市开展了消化道早癌早诊早治这一具有里程碑意义的工作。同年9月,建立了全市首家消化内镜中心博士工作站。与此同时,该院还引进国际先进的消化内镜观察仪——蓝激光放大内镜系统(LCI/BLI)等全套早筛技术,及时开展了早癌早筛早诊早治系列工作,真正做到防“癌”于未然,及时挽救一个生命,幸福一个家庭。

为了夯实科室人才梯队,近年来,该院采用“走出去,引进来”的办法,先后派遣人员进修消化早癌诊治、内镜介入治疗、超声内镜检查及穿刺技术、早癌的ESD治疗、EMR等先进技术,邀请全国著名内镜专家陈星博士来院坐诊,长年定期行胃、肠镜检查治疗、指导开展科研工作及医联体帮扶协助工作,让大同及周边地区的民众在家门口就能真切地享受到国家级专家的诊疗服务。目前,该院内镜中心消化道早癌诊治已达到全省前茅乃至全国领先水平,中晚期

进展期消化道癌内镜下姑息介入治疗及超声内镜下诊治已是全省的领头羊。

目前,该院配有国际先进消化道观察仪——蓝激光放大内镜系统、富士能主机4450两台、爱尔博能量平台氩气治疗电刀200D一台(大同地区首台)、高清胃镜9条、经典细镜1条,超声微探头SP-900、胃功能检测仪、碳13及碳14两套高精度呼吸试验仪检测幽门螺杆菌等多种早筛设备。在消化系统疾病的常规诊疗基础上,消化科内镜中心先后成功开展经内镜下幽门口肌切开术、狭窄扩张术、消化道异物取出术、经内镜下肌切开术、经内镜黏膜剥离术或隧道(早期肿瘤)切除术、内镜下结直肠支架置入术、超声内镜引导下细针穿刺对食道及毗邻不明起源肿物的诊断价值、食管癌超声内镜分期与评估等先进诊疗术,并取得了长足的进步。

从事恶性肿瘤综合诊治工作22年的闻庆主任深知消化道早癌筛查的重要性,他说,早期消化道癌好似小树发芽,可以连根拔除。但到了中晚期,长成了大树就很难连根挖除。这种早癌的微创手术,就好像手背上一破了一块儿皮,医生通过手术可将这块儿环状的皮剥离。而且手术没有外在的创口,患者只需要住院一周左

右就可出院。手术后也不需要化疗、放疗。这是目前最先进最成熟的治疗早期消化道癌的手段。所以说,利用出色的内镜技术,通过内镜筛查早期诊断、早期治疗,让消化道早癌不再可怕,这不仅挽救了一个生命,更是幸福一个家庭。

### 实现长远发展 造福群众健康

“发现一例早癌,挽救一个家庭!”这是消化内镜中心永远坚守的初心。一直以来,市二医院高度重视“消化道肿瘤早发现、早诊疗”工作的开展,消化科全体人员凭借“消化内镜”这一强有力的武器,使大同地区消化道早癌的诊疗水平在轻轻松松的胃肠镜体检中迈上了一个崭新的、更高的台阶。

从从事恶性肿瘤综合诊治工作22年的闻庆主任深知消化道早癌筛查的重要性,他说,早期消化道癌好似小树发芽,可以连根拔除。但到了中晚期,长成了大树就很难连根挖除。这种早癌的微创手术,就好像手背上一破了一块儿皮,医生通过手术可将这块儿环状的皮剥离。而且手术没有外在的创口,患者只需要住院一周左

右就可出院。手术后也不需要化疗、放疗。这是目前最先进最成熟的治疗早期消化道癌的手段。所以说,利用出色的内镜技术,通过内镜筛查早期诊断、早期治疗,让消化道早癌不再可怕,这不仅挽救了一个生命,更是幸福一个家庭。

根据该院肿瘤科特色,蓝激光放大内镜的引进让该院消化科的发展如虎添翼。那么,蓝激光放大内镜的优势在哪里呢?闻庆介绍,蓝激光放大内镜下组织可放大至135倍,实则进入了微观观察水平,可以获取更加细小的血管或病变部位的图像,提高了一些细小病变,尤其是早癌、早癌或者是癌前病变部位的可辨识度,是消化道早癌更加精细、精准诊疗的“利器”。

64岁的王某就是该院早癌筛查的受益人。喜食熟食、快食的王某常常烧心反酸,市二医院陈星博士工作站启动后,他做了“蓝激光”检查,发现食道下段有早期癌变的可能。后经病理检测证实,王某不幸患上食道下段早癌,幸运的是早癌筛查胃镜体检为他的治疗争取了时间,在实施了内镜下黏膜剥离术后,王某的“早癌”被连根拔除。闻庆介绍说,“蓝激光”不仅能早期防“癌”于未然,还能对晚期消化道肿瘤引起的食道中下段梗阻、胃肠道梗阻患者,在内镜下实现各种微创处理,比如植入多功能营养管、支架、经皮胃造瘘、肠梗阻导管等,打通梗阻时缓解患者呕吐、腹胀、腹痛等急症,赢得进一步治疗时机,协助外科、放疗科、化疗科完成抗肿瘤治疗,为患者提高生活质量,延长生存期。

闻庆说,预防大于治疗,预防可以将病变更早发现或根除。为了让更多的群众享受胃肠镜体检的益处,目前,该院已将把胃肠镜体检纳入体检的范畴,并成为体检自选项目之一。下一步,随着消化内镜中心的发展壮大,该院将实现无痛化诊疗的全面覆盖,以此提高内镜下消化道癌的精准诊断水平。与此同时,该院还将大力发展内镜下微创手术,让这一微创、痛苦少、恢复快、费用低、对脏器损伤小或无损伤的治疗技术惠及大同及周边地区更多患者,用实际诊疗效果诠释发展消化内镜中心的应有之义。

## 血压爱“说谎”或提示血管硬化

市民刘大爷今年67岁,两个月前,因患慢性胃炎在医院住院治疗时,被发现血压高达180/100mmHg。虽然刘大爷并没有头晕、头痛的症状,但医生还是建议他吃降压药。没想到连吃了3天后,血压不但没有降下来,刘大爷反而出现了疲乏不堪的现象,连走路都困难了。随后,他在家人的陪同下又来到大同新建康医院治疗,一番检查过后,医生告诉刘大爷,他患上的是假性高血压。那么,什么原因会引起假性高血压呢?

对此,大同新建康医院心内科副主任医师张麟解释说,假性高血压是指用普通袖带测压法间接测得的脉动血压升高,而实际血压是正常的,这是由于患者局部动脉严重硬化造成的一种假象。测量血压时,医生会把血压计袖带束在患者上臂,通过充气囊往袖带内充气,袖带压迫动脉,使血流得以阻断。然后缓慢放气,使动脉逐渐恢复血流。与此同时,医生通过听诊器监听动脉搏动声。当听到第一声搏动时,其所对应的数值即为收缩压,当动脉搏动声音消失时,其所对应的数值为舒张压。

“但对于患有动脉硬化症的老人来说,尤其是当动脉硬得类似橡胶管子时,袖带就不易阻断血流,而必须继续往内充气,使压力继续增高,才能压扁动脉阻断血流。但此时水银汞柱也会跟着上升,所以这样测得的不是真实的血压数值,在医学上叫‘假性高血压’。”张麟说,动脉硬化越严重,假性高血压往往就越明显。

他提醒,假性高血压患者如果盲目使用降压药物,会使正常血压快速下降,严重时会出现头晕、胸闷等不良反应。因此,患动脉硬化的老年人要注意排除假性高血压。

临床上对于测出血压升高而又具备以下特征的患者,要警惕假性高血压的可能:

- 1.老年人,脉压差较大;与临床症状、体征、实验室检查明显不符。
- 2.无明显的靶器官损伤。
- 3.给予降压治疗,在没有出现显著血压下降的情况下,有持续存在的低血压表现。影像学检查发现根动脉钙化,脉动血压显著高于下肢血压。

王瑞芳



## 冬天多吃薯类好处多

俗话说:“春吃花、夏吃叶、秋吃果、冬吃根。”这里的根就包括红薯、紫薯、山药、土豆等薯类食物。专家指出,除了应季,冬季常吃薯类食物还有多种好处。

第一,预防便秘。冬季活动量减少,更容易发生便秘。大量研究显示,每天适当吃一些薯类,可降低便秘风险。原因在于,薯类膳食纤维含量丰富,能够保障肠道健康,预防便秘。

第二,有助控制体重。天冷时吃得多动得少,更容易长胖。薯类脂肪含量低、水分高、饱腹感强。两种食物,吃到同样饱的情况下,薯类摄入的能量更少。因此,用薯类替换一部分精米白面,能减少能量摄入,有助控制体重。

第三,有助补充维生素C。很多人冬天果蔬吃得少,导致维生素C缺乏,而土豆、红薯等薯类的维生素C含量远高于其他主食,甚至高于大多数的根茎、鲜豆和茄果类蔬菜。 武珍珍

## 为牙齿筑一道健康屏障

### ——访大同现代医院齿科专家杨立新

本报记者 刘锦秀

患者说:折磨了我一年多的“钻心痛”,终于“排雷”了

大学毕业的林玲反复牙痛一年,发作时连头都跟着痛,最后被“折磨”得性情暴躁,甚至连学习的心思都没有了。一年中,家人带她去多家医院做了数不清的检查,但都没有得到确诊,更没有人敢贸然为其做治疗。在林玲妈妈朋友的介绍下,林玲来到大同现代医院齿科,接诊的杨立新仔细看了林玲带来的各项检查结果,没发现问题。又仔细检查口腔,从表象看也没发现问题,但细心的杨立新没有放弃,反复研究病史,一颗一颗牙排查。一个多小时以后,终于确诊了林玲两处“慢性牙髓炎”的牙位,经过为期半个月的三次治疗,纠缠林玲一年之久的牙痛彻底治好了。

专家说:以诚信为本,认真、严谨地去除患者的牙病

杨立新介绍说,一定要对患者讲诚信、讲信誉,事事处处替病人着想,用自己的技术最大限度地为患者解除病痛,站在患者的角度设计治疗方案,决不能为了钱糊弄患者,那样他良心不安。很多患者说的第一句话就是“我是某某介绍过来的,他说你这里看牙不贵,还能看好。”患者简单朴实的话让他很感动,觉得这就是患者对他的信任,就是这种发自内心的信任,让他必须认真、严谨地把患者的牙病给去除了。

患者说:我这口牙真弄好了,要不是只能吃豆腐了

年过四旬,刘先生的牙齿不仅稀疏、缺失,而且经常疼,每天最能吃的菜就是豆腐。他到该院口腔科咨询后,医生给出的方案是镶全口的烤瓷牙。他慕名找到杨立新,杨主任给他做全面检查,发现他是全口牙周病,牙龈中度萎缩,右上的第五、六颗牙,左上的第六颗牙缺失;右上的第二、七颗牙,左上的第四、五颗牙二度松动;下颌四颗前牙三度松动,这种情况如果做了烤瓷牙根本无法长时间使用,还会造成上颌的整体松动。杨立新反复和刘先生沟通,最后给他制定的方案是先做牙周治疗,上颌做活动义齿修复,下颌做烤瓷牙。到现在已经6年多了,刘先生的牙齿一直都没出问题。他经常会带身边的亲戚朋友到杨主任这儿来看牙。

专家说:适合患者的,才是好的治疗方案

杨立新说,在齿科诊疗中,制定全面的治疗计划是非常重要的,如果没有一个合理的治疗计划,那么患者就有可能重复治疗,不仅金钱受损,患者精神和身体都会受到创伤。而且,他们齿科大量采用与国际同步的设备、技术和材料,拥有德国西诺德牙科综合治疗机5台、西诺德曲面断层X光机1台,此外还有进口清洗消毒机、洁牙机、自动控制压力蒸汽灭菌器、根管测量仪、根管治疗机、人工种植牙

及全套种植系统等。

患者说:这里的医生好像咱自家家人,看得好,花钱少

前一段时间,临近下班时,一位年近八旬的老太太在儿子的陪同下来看牙。老人牙痛已有一个星期了,面部肿胀得厉害,还伴有低烧,经诊断为急性牙髓炎,牙槽已化脓。病人忍受着极大痛苦,当时需要做牙槽脓肿切开引流手术等治疗,但老人坚持只要开点消炎药。杨立新仔细询问,才知她的经济条件不好,老人希望能省点钱。杨立新将延误治疗的后果告诉老太太,并制定了最省钱又不影响疗效的方案,节约了一大半费用。老太太愉快地接受了手术治疗,除去了长期困扰自己的牙痛之苦。

专家说:换位思考,从患者的角度着想

杨立新说,医术,三分医七分术,其中“术”的重要含义就是“仁术”。患者作为病患的承受方,肉体的痛苦和心理的焦虑,是外人难以理解的。他会从患者的角度着想,如何减少患者的奔波次数,如何减少费用,通过各种方法减少患者对看牙医的恐惧心理,尽可能减少患者的经济和精神负担。从患者需要出发,最大限度节省时间,保障医疗质量,保护患者隐私,让患者在轻松的环境里,享受口腔医疗服务。



关于焦虑,可能是近年来讨论最多的话题之一。一项来自世界卫生组织的数据显示,截至目前,全球抑郁症患者人数累计超过3.5亿人,孤独、焦虑、抑郁似乎已经成为了现代人的常态。对于潜藏在身边的负面情绪,我们应该如何调整心态,更好地面对生活呢?

## 冬季抗抑郁指南(五) 保持人生意义与目标

缺乏人生目标,会让我们把这个世界视为一个危险的地方,从而引发焦虑和抑郁。

每个人都有个愿望清单:“有朝一日”要做的事情、希望实现的目标,以及“有时间”时想去的地方。目标促使我们展望未来,并认真思考如何实现我们的希望和梦想。

我们可以通过思考和讨论那些对自己有重大影响但仍未进行反思的事件来保持人生的意义和目的感。随着时间的推移,这样的反思可以帮助我们理解其意义和目的。

保持意义感,一个人也不是总要做些什么。人生的意义也可以通过减少活动或学会拒绝自己认为没有意义的活动来保持,例如可以减少无意义的八卦聊天等。

大同市第六人民医院 精神心理 卫生知识宣传

