

本报讯 (记者 曹飞) 为弘扬志愿服务精神,关心关爱农村小学生健康快乐成长,营造尊重、关心、爱护农村小学生的良好氛围,1月11日,平城区团委力行青年志愿者和大众志愿者协会联合开展“心手相牵,快乐成长”关爱行动,给小南头联校东庄小学送去了

筹集来的文具、体育用品,鼓励孩子们认真学习。由于疫情防控需要,青年志愿者们没有走进学校,慰问由东庄小学校长代为转交。想着孩子们接过崭新的书包和学习用具,拿到足球、毽子、跳绳等体育用品,青年志愿者们都深感欣慰。

平城区团委力行青年志愿服务队队长说,此次志愿服务活动的开展,给同学们送去了冬日的温暖,也与小南头联校东庄小学建立了友谊。下一步,该队将继续开展各类志愿服务活动,搭建桥梁,满足农村小学生的微心愿,以实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

### 市疾控中心提醒市民

## 做好自己健康的“第一责任人”

本报讯 (记者 董芳) 近期我国个别地区出现了新冠肺炎散发病例和聚集性病例,特别是毗邻我省的河北省石家庄市、邢台市等地突发聚集性疫情,防控形势异常严峻,使我市疫情输入风险陡增。市疾控中心提醒市民,当前仍需保持高度警惕,做好自己健康的“第一责任人”,始终如一落实好个人防护措施,坚持防疫“三件套”、防护“五还要”,减少不必

要的人群聚集,共同维护好来之不易的阶段防控成果。市疾控中心专家介绍,市民应时刻保持个人防护意识,做好“三件套”,即戴口罩、保持社交距离、做好个人卫生。同时,要牢记“五还要”:“口罩还是要戴”,提倡随身携带口罩,乘坐交通工具、进入医疗机构等有明确要求的场所应佩戴口罩,在密闭空间内、人群密集区或需要与他人密切接触时应及时

佩戴口罩,出现感冒、咳嗽症状时自觉佩戴口罩;“社交距离还要留”,呼吸道传染病流行期间减少前往人群密集处或室内密闭场所,在公共场所内遵守秩序、避免拥挤,自觉与他人保持社交距离,避免与有呼吸道疾病症状如咳嗽、打喷嚏等的人接触;“咳嗽喷嚏还要遮”,咳嗽、打喷嚏时尽量避开他人,用纸巾或弯曲的手肘遮挡口鼻,防止飞沫四溅,使用后的纸巾立即丢弃并洗手;“双手

还要经常洗”,勤洗手是预防传染病简便有效的措施之一,饭前便后、触摸公共物品后、咳嗽打喷嚏遮掩口鼻后、接触生鲜食材后,都要及时用流动水和肥皂或洗手液,按照七步洗手法规范洗手,尤其牢记不要用脏手触摸眼口鼻;“窗户还要尽量开”,经常开窗通风能保持室内空气流通,至少每日通风2次、每次30分钟以上,以形成空气对流为佳。

优化便民措施 减少人员流动聚集

### 市医保中心延长门诊慢特病鉴定时效

本报讯 (记者 董芳) 根据常态化疫情防控工作要求,市医保中心进一步优化医疗保障经办服务,推出一系列便民措施,延长门诊慢特病(大额疾病)鉴定时效,同时此类参保患者门诊就医购药,继续执行“长处方”报销政策,这是记者昨日从市医保中心获悉的。我市门诊慢特病(大额疾病)的鉴定工作由各定点医院鉴定委员会组织,每两个自然年度鉴定一次。据市医保中心相关工作人员介绍,为减少人员流动和聚集带来的感染风险,该中心延长门诊慢特病(大额疾病)鉴定时效,对2019年1月1日至2019年12月31日期间,已由定点医院鉴定的门诊慢特病(大额疾病)将延长至2021年3月31日前有效。

同时,为保障参保患者长期用药需求,减少就医配药次数,对于“诊断明确、病情稳定,需要长期服用治疗性药物”的门诊慢特病(大额疾病)参保患者,继续执行疫情期间“长处方”报销政策。经定点医院机构鉴定,已纳入我市门诊慢特病(大额疾病)管理的参保患者,在门诊就医购药时,定点医院机构诊治医生根据患者实际情况,可以增加单次处方药量,将处方药量放宽至3个月。参保患者在定点医院机构门诊购药时,直接刷社会保障卡报销结算即可。

### 天寒地冻坚守岗位 守护城市扮靓市容

本报讯 2021年强冷空气阵阵来袭,天寒地冻,但大同新城环境公司的环卫工人依旧坚守在一线,穿梭在街头巷尾,默默守护着城市环境的干净整洁,“扮靓”城市的容颜。

由于新城环境公司辖区的清扫面积大、任务重,清扫保洁的环境各异,在抓好道路清扫保洁的同时,该公司合理分配人力物力,调整清扫工作方式,采取机扫与人工相结合的操作方法,灵活安排作业时间,扩大清扫范围,适当增加重点路段保洁员,做到勤扫、勤转、勤捡拾,保证道路的保洁质量。针对冬季炉渣灰、菜叶等生活垃圾明显增多,并且天气寒冷、垃圾易结冰等问题,及时调整垃圾装卸、运输时间,提高垃圾运送频率,做到垃圾不积存、不过夜,保证生活垃圾日产日清,并加强密闭运输,杜绝垃圾抛洒,做到车走路净。

与此同时,新城环境公司加大各类作业车辆、垃圾处理设施安全排查与维护运行力度,对垃圾转运站电路认真排查、挤压箱体定期维护,强化有毒有害垃圾筛查。公司强化公共卫生间管道等设施的防冻保温工作,加强对驾驶员与保洁员多种形式的安全作业培训,以增强大家的安全意识。公司责成安全生产部牵头,重点检查库房、维修车间、办公区域、作业车辆等,不留死角,确保安全作业。通过各部门的日检查、联合检查,对作业中的不良现象及时督促整改。

(群言)



1月13日,游客在山东省青岛市即墨古城游览。

随着春节临近,山东省青岛市即墨古城张灯结彩,洋溢着喜庆的年味。

新华社发(梁孝鹏摄)

### 全面提升城市品质

## 我市“两下两进两拆一提升”行动成效显著

本报讯 (记者 高雅敏) 城市品质不断改善提升,市民能有更多的获得感、幸福感。去年以来,我市积极贯彻落实省委、省政府“以质取胜、以特取胜”的城市发展要求,并紧密结合我市省域副中心城市建设任务,全力实施了城市品质提升工程,取得明显成效。这是记者日前从市城市管理局获悉的。我市出台了《行动计划》,全面开展“两下两进两拆一提升”2020年专项行动。重点实施了道路交通优化、居住环境改善、城市管理精细化等6大工程、绿道建设、生态空间建设、“数字城管”全覆盖等20项提升行动。在各市区和26个部门单位的全力推动下,此项工作取得明显成效。

截至2020年12月上旬,在城市生态空间方面,新增绿地面积193万平方米,完成绿道建设9公里、蓝道建设16.1公里;在道路交通优化方面,新增人行

道净化和自行车专用道4.4公里,硬化城乡接合部农村公路6公里,新增公交站点53个,30条老旧街巷整治已完成20条;在居住环境改善方面,对2个城中村、7个城市棚户区、69个老旧小区进行了改造,新建和改造便民市场2个,新建普惠性幼儿园7个,新增社区卫生服务站29家,新增社区文化服务中心34个,建成智慧居家养老服务项目2个,在平城区9个居民小区进行了垃圾分类处理;在城市精细化管理方面,加强了城市“三供两处理”能力建设,共新建和改造城市供水、供气、供热管网454.5公里,城市供水、供气、供热普及率(覆盖率)分别达到99.7%、98.6%、99.9%;持续推进城市生活垃圾处理(含应急处置)、污水处理厂新建扩容改造等工程,城市生活垃圾全部实现无害化处理,城市污水处理率达到96%以上;“疏堵结合”集中整治城市“四乱”

(乱摆摊、乱占道、乱张贴、乱抛洒)问题,城市环境秩序进一步规范。

持续开展“两下两进两拆”专项整治。市城市管理局主动对接住建、规划、公安、联通、移动等相关部门和单位,明确任务分工和整治要求,先后5次会同交警、规划、联通、网通等单位就共享单车管理、架空网线清除、大型户外广告整治等内容进行了现场办公;对18个市直单位和各县区进行现场督办30余次。截至2020年12月25日,已完成管线地下1191.31公里;广告下墙6203块,面积9.9万平方米;停车进库2.22万个,停车进位1.93万个,规范停车28万余次;拆除违建880处,约4.13万平方米,拆除围墙9.63万平方米,并在全市范围内选择了10条街道、6个特色片区作为重点区域强力推进,城市清洁有序的整体风貌基本形成。

## 大同市卫健委公布19家具备核酸检测能力的机构名单

截至2021年1月13日,大同市具备核酸检测能力的机构已达19所,团体和个人可通过预约接受新冠病毒核酸检测服务。为了方便群众预约,大同市卫生健康委对各检测机构的信息进行了汇总,有检测需求的单位和个人可关注下表:

### 大同市具备核酸检测能力的医疗机构

序号	单位名称	预约地址	电话预约(联系)方式	线上预约方式
1	大同市第一人民医院	大同市平城区恒安街336号(门诊楼东南侧)	0352-6249146	“健康山西”
2	大同市第二人民医院	大同市平城区魏都大道759号(急诊楼西侧)	0352-7996199	
3	大同市第三人民医院	大同市平城区文昌街43号(内科住院楼南侧,门诊楼西侧)	0352-5556034	“大同市第三人民医院”微信公众号
4	大同市第四人民医院	大同市永泰南路16号	18203525608	
5	大同市第五人民医院	御东新区文兴路2669号(东门门诊大厅入口北侧)	0352-2389632	“健康山西”
6	大同市中医医院	大同市平城区御河东路266号	0352-2898309; 0352-2898189	
7	大同大学附属医院	大同市平城区新华街30号	13700528738	
8	国药同煤总医院	大同市云冈区新平旺街七路一号(平旺院区),大同市恒安新区和瑞街5999号(恒安院区)	平旺院区:13994451595 恒安院区:18735216732	“健康山西、国药同煤总医院”微信公众号
9	解放军中部战区空军医院	大同市平城区云中街589号	0352-5385193	
10	大同新和医院	大同市魏都大道1038号	0352-5355432	
11	云州区人民医院	云州区坪东街56号	0352-7295725	
12	云冈区人民医院	云冈区口泉泉武街1号	0352-8608195	
13	新荣区人民医院	新荣区长城西街18号	15525298588	
14	天镇县中医医院	天镇县新城世纪大道一号	0352-6828999	
15	阳高县人民医院	阳高县高柳街	0352-6798844; 15235220531	
16	浑源县人民医院	浑源县恒山北路	0352-8320120	
17	灵丘县人民医院	灵丘县青年北路96号	0352-8528023	“健康山西”
18	广灵县人民医院	广灵县壶泉镇广泰西街32号	13403602606	“健康山西”
19	左云县人民医院	左云县云兴镇云新东大街	18603528968; 0352-3951233	

### 都市茶座

## 让阳光温暖每个角落

孙 权

由于多种原因,往往会有一些人陷入生存的困境,开始流浪乞讨的生活,而冬日的严寒会进一步威胁到他们的生命安全和身体健康。通过我市新闻媒体的报道得知,日前,市救助站在冬日里采取的一系列措施,正在温暖着流浪乞讨人员。几天前,《大同日报》刊登了一则题为“市救助管理站发出倡议 发现流浪乞讨人员 及时伸出援助之手”的新闻,报道了市救助管理站采取措施做好严寒天气救助工作的同时,向市民发出倡议,如发现流浪乞讨人员遇到困难,及时伸出援助之手,拨打24小时救助电话。不久前,我市有媒体也以“市救助管理站紧急启动《极寒天气应急预案》”为题,报道了市救助管理站的工作人员用行动守护街头流浪乞讨人员生命安全和身体健康的流情。

面对冬日的寒冷,市救助管理站积极开展工作,启动《应急预案》,让阳光温暖着冬日的每一个角落,尽力保障着生活、生存处于危机边缘的流浪乞讨人员的生存权利,市救助管理站的行动体现了社会的进步,也体现着政府的担当,他们正在努力让陷入困境的流浪乞讨人员通过得到社会支持,进而获得一个调整的机会,挺过眼下的难关,从而重新进入正常的社会生活状态中。

“广大市民朋友们:若您发现露宿街头沿街乞讨或陷入困境无力解决食宿的弱势群体,请引导、护送他们去市救助管理站,或及时拨打24小时救助电话……”市救助管理站通过线上、线下发动社会力量参与守护行动。时代的进步和救助的深入,让社会对人的尊严有了新的认识,人们也看到了贫困的本质在发生着改变。面对冬日里需要救助的流浪乞讨人员,每一个公民都应当参与到守护行动中,让关爱的阳光温暖每个角落。

## 两起公交车不按导向通行违法行为被处罚

本报讯 (记者 潘红) 公交车作为城市文明的窗口,理应为遵守道路交通安全法规的亮丽风景。然而个别公交车司机因违法行为给道路交通安全埋下了隐患。1月13日,市交警支队六大队在辖区内对两起公交车不按导向通行的违法行为进行了处罚。

当日早高峰,在南环桥东岗,一辆公交车占用右转车道等待直行信号,导致大量右转车辆难以正常通行,就在民警对其按照“不按导向行驶”的违法行为进行处罚时,又一辆公交车也“横行”路中,严重影响其他车辆通行。针对这种情况,该大队将公交车屡屡违法的情况通报相关公交公司,督促其加强交通安全教育,减少交通违法行为的发生。下一步,交警部门将联合交通运输局,在加强对公交车违法治理及曝光的同时,通过问责机制增大违法违规成本,进一步遏制此类违法违规行为发生。

公交车是城市文明的标志,作为公交车驾驶人更要增强自身的安全意识,改掉陋习,自觉做到文明驾驶,从而成为彰显大同城市秩序的名片。

### 大同市卫健委公布基层医疗卫生机构

## 疫情防控“十必须”“十严禁”

近期,我市周边省份新冠肺炎疫情防控形势十分严峻,为充分发挥基层医疗卫生机构“哨点”作用,大同市卫健委深入全市10个县区对基层医疗卫生机构进行督导,要求进一步强化基层医疗卫生机构首诊负责制,特别是加强村卫生室的早发现、早报告意识,严防农村地区聚集性疫情的发生。同时,基层医疗卫生机构在开展疫情防控工作中要做到“十必须”、“十严禁”。

### “十必须”

- 1.必须执行预检分诊制度;
- 2.必须落实首诊负责制、首报负责制;
- 3.必须做好就诊人员及陪同人员的信息登记;
- 4.必须做好发热患者闭环管理工作;
- 5.必须落实发热患者报告制度;
- 6.必须规范清洁消毒工作;
- 7.必须严格医疗废物管理;
- 8.必须严格隔离区域设置;
- 9.必须严格医务人员防护措施;
- 10.必须向辖区居民科学开展健康科普宣传教育工作。

### “十严禁”

- 1.严禁未佩戴或不正确佩戴口罩进入医疗卫生机构;
- 2.严禁未测量体温进入医疗卫生机构;
- 3.严禁未查验健康码、行程码进入医疗卫生机构;
- 4.严禁不询问流行病学史进入医疗卫生机构;
- 5.严禁医务人员未经培训上岗执业;
- 6.严禁虚报、瞒报、漏报、谎报发热患者信息;
- 7.严禁未设置发热门诊的基层医疗卫生机构留诊发热患者;
- 8.严禁基层医疗卫生机构流失发热患者;
- 9.严禁无关人员进入发热门诊;
- 10.严禁违反医院感染等疫情防控规定。

### 计划生育药具健康知识(六)

## 避孕知识全面科普③

近年来惰性宫内节育器已被淘汰,取而代之的是在惰性材料支架的基础上,含有铜离子、激素等活性物质,避孕效果更好、副作用更少的活性宫内节育器。

含铜宫内节育器会长期缓慢地释放铜离子,铜是一种天然杀精剂,不利于受精卵着床及囊胚发育,但不会阻止卵巢排卵,一次放入可持续5年-10年。

还有一种是激素宫内节育器,普遍会贵很多,储存有孕激素,可以每日微量稳定释放,一次放入可持续3-5年。

宫内节育器长效可逆,一旦取出还是可以怀宝宝,并且避孕效果相当好,是个很好的避孕选择!不过如果患有盆腔炎、子宫癌、宫颈癌或严重贫血,上环并不适合。

### 3.皮下埋植避孕法

皮下埋植避孕法就是把一个含有激素(一般是孕激素)的微型药片植入到上肢皮下,持续稳定地释放孕激素,一次植入可持续3-5年。

4.避孕针(联合/单激素注射法) 避孕针是一种含有激素的注射剂,能抑制卵巢排卵,并使宫颈粘液变稠。按激素成分可分为两种类型。联合注射法的针剂同时含有雌激素和孕激素。需每月注射一次。

单激素注射法的针剂仅含有孕激素。需每三个月注射一次。虽然单激素注射法避孕效果低于联合注射法,但成功率依然在95%以上。