

奋斗百年路 启航新征程

学党史 悟思想 办实事 开新局

市住建局将党史学习教育与推进实际工作相结合

本报讯（记者 张世敬）连日来，市住建局认真贯彻落实中央及省委、市委部署要求，全面开展党史学习教育，要求全局党员干部在学习研讨中进一步筑牢初心使命，将开展党史学习教育同推进实际工作结合起来，引导广大党员干部学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，汲取奋进力量、

强化使命担当，扎实推动党史学习教育高质量开展，为全面做好住建工作、夺取“十四五”转型出雏型新胜利作出应有贡献。

今年是“十四五”开局之年，该局坚持高质量高标准开展党史学习教育，不断提高全局干部职工的政治判断力、政治领悟力、政治执行力，把党史学习教育

与“我为群众办实事”活动深度结合，做到党史学习教育和具体工作有机结合，全面聚焦城市品质提升、民生民意需求，全力完善城市路网结构、配套收储地块设施建设，进一步推进老旧小区改造和既有住宅加装电梯工作，全面推进绿色建筑规模化发展，全力推进农村房屋安全隐患排查整治，全面抓好绿色施工和

工程质量安全，通过千方百计解决群众实际困难，真心实意为群众办实事，更好地解决群众的操心事、烦心事、揪心事，推动全系统党史学习教育走深走实，让党史学习教育的成果体现在提高工作实效上，深入推动我市住建事业高质量发展，以优异成绩庆祝建党100周年。

云冈经济技术开发区奋力书写新时代精彩答卷

本报讯（记者 贾晓龙）日前，云冈经济技术开发区要求全区广大党员干部职工按照中央和省委、市委部署，深刻领会精神、强化思想认识、扛起政治责任、落实工作安排，在党史学习教育中汲取砥砺前行的勇气和力量，摸清时

代发展“脉搏”，以党史学习教育的扎实开展促进全区经济高质量发展。

今年是“十四五”开局之年，为了实现开好局、起好步目标，云冈经开区坚持以转型发展为抓手，充分发挥煤炭传统产业、煤电一体化、现代煤化

工、先进装备制造业、建材等主导产业集群体及市场优势，通过发展新业态、新工艺、新技术、新模式，全力建设晋北现代煤化工、节能环保和新一代信息技术产业基地、科技成果转化示范地。

在党史学习教育中，云冈经开区

号召广大党员干部职工增强思想自觉、政治自觉和行动自觉，确保党史学习教育组织好、开展好、落实好，以党史学习教育的实际成效有力推动云冈经开区在高质量转型发展的新征程上书写新时代精彩答卷。

“我的入党故事”
征文启事

2021年是中国共产党建党100周年。为庆祝党的百年华诞，大同日报从即日起组织“我的入党故事”主题征文活动，面向社会征集优秀文章、经典照片等，并择优刊发。请记录下您的入党故事，讲述自己对中国共产党的认识和最朴素的情感，展现中国共产党在人民群众中的深厚根基。投稿要求电子版，主题栏内标明“庆祝建党100周年征文”，文末注明作者的真实姓名及联系方式。邮箱：dtrbywb@126.com（文字、图片）

大同日报编辑部
2021年2月19日

科学饮水更健康

如今，网上有很多关于饮水的说法，如喝隔夜水致癌、每天喝4升水会中毒、喝水垢较多的水容易患结石……真相究竟是什么？科学的喝水方式是什么？

我国食品工程与营养科学专家表示，网上关于饮水的这些说法是不正确的。隔夜水和“千滚水”常被扣上“亚硝酸盐超标”的帽子，进而和“致癌”扯上关系。真相是，即使反复烧开20次的水，亚硝酸盐的含量都到了国家饮用水标准要求上限数值的3%。实验同样证明，隔夜（甚至隔夜几夜）的水，其亚硝酸盐含量距离超标值还差得很远。虽然隔夜的白开水对人体无害，但是喝隔夜的茶水对健康确实不利。这主要是因为茶叶浸泡后的水会产生氨基酸等物质，时间一长易滋生微生物。此外，医学上确实有“水中毒”这一概念，当人体摄入量大大超过了排出量，以致水分在体内滞留，进而引起血浆渗透压下降和循环血量增多，就可能引起水中毒。水中毒在临床上其实很少发生，只要不是短时间内猛喝，就不会对健康造成影响。还有，硬水虽然口感不好，但它对人体无害，其所含的钙和镁都是人体必需的元素。

专家建议，根据《中国居民营养膳食指南(2016版)》推荐，成年男士每天饮水1700毫升，成年女士每天饮水1500毫升，可根据劳动强度和出汗程度适当增加饮水量。其次，喝水要注意少量多次，不要等到口渴再喝，应该有意识地主动喝。此外，一些慢性病(如高尿酸血症、痛风、糖尿病)患者要注意多喝水，可在一定程度上减轻病症。 董芳



3月28日，观众在海南省博物馆参观花丝镶嵌艺术展。

当日，位于海口的海南省博物馆举办国家级非物质文化遗产——花丝镶嵌艺术展，吸引不少观众前来参观。本次展览展出数十件花丝镶嵌艺术品，展期35天。

新华社记者 蒲晓旭摄

检察机关联合金融机构开展反洗钱主题宣传活动

本报讯（记者 李雪峰）日前，市人民检察院、中国人民银行大同市中心支行联合相关金融机构在云冈区京都国际广场共同开展反洗钱宣传活动。

本次活动是我市检察机关落实爱民实践活动的重要举措，围绕“凝聚力量 打击洗钱犯罪”主题，市检察院精心设计了宣传方案。活动现场，检

察干警通过播放警示片、悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传手册等多种方式，帮助广大群众了解什么是洗钱犯罪、洗钱犯罪的常见套路与识别方法、危害及如何保护自己远离洗钱犯罪等，同时，结合司法办案实践，现场“以案释法”，讲解洗钱犯罪典型案例，呼吁群众提高警惕，防止落入洗钱犯罪的陷阱，防范洗钱风险。

此次宣传活动，共发放宣传手册2000余份、接受群众咨询300余人次。据市检察院相关负责人介绍，检察机关将以此次活动为契机，走进基层、深入群众开展普法宣传，形成全面普法、人人学法的良好氛围，从源头上遏制洗钱犯罪行为的发生，全力为我市社会稳定、经济发展提供更好的检察服务。

保护母亲河·万泉河生态环保志愿服务活动举行

本报讯（记者 潘红）3月28日，以“绿水青山就是金山银山”为主题的保护母亲河·万泉河生态环保志愿服务活动举行。

活动由云冈区新时代文明实践中心和东荣区新时代文明实践中心主办、云冈区志愿服务联合会和东荣区志愿者

协会发起，东荣区卫体局、东荣镇社区、东荣区心连心志愿者协会等团队联合开展。活动旨在引导社会力量关心、参与生态文明建设，以实际行动践行志愿服务精神，参与“净水周”系列活动，号召全社会树立保护母亲河意识，珍爱生命源泉，积极投身生态环境保护，齐心协力把我们

们的家乡建设得更美好。活动当日，来自云冈区、东荣区、平城区的150余名志愿者自备工具和收纳袋，三人一行、五人一组分工合作，步入河岸边，或打捞河中漂浮物、或捡拾草丛中的垃圾。两个多小时共同的净水活动，指定区域的垃圾被彻底清除干净。

云州区圆满完成乡镇人大换届选举工作

本报讯（记者 潘红 通讯员 曹雪春）截至3月27日，云州区圆满完成乡镇人大换届工作，9个乡镇依法选举产生人大主席。

此次乡镇人大换届选举，云州区全面贯彻落实中央和省委、市委关于做好县乡人大换届选举的工作要求和会议精神，按照“党委领导、人大组织、部门配合、全民动员”工作机制，坚持把纪律和规矩挺在前面，全面落实“十个严禁”要求，采取强化政策和法律学习培训、广泛动员选民登记、着力开展舆论引

导、分段统筹推进、分片开展督导、实行负面清单等措施，在确保身份真实、程序合法、结构合理的基础上，于3月16日人大代表正式选举日，依法选举产生了区新一届人大代表175名、新一届乡镇人大代表519名。

在本次乡镇换届选举中，云州区谋划部署到位，压实责任保质量；严把标准到位，选优配强新班子；严明纪律到位，营造风清气正好生态，确保换届选举顺利有序进行。会议期间，代表们对新一届乡镇人大、政府领导班子进行了

投票选举，成功选举产生了新一届乡镇人大、政府领导班子成员45名，选举产生乡镇人大主席9名，选举产生乡镇长9名、副乡镇长27名。换届后，领导班子年龄、知识结构等得到明显改善，整体功能得到显著提升。

关注县乡两级
人大换届选举

政务动态

龚孟建赴云州区调研

本报讯（记者 苑捷 通讯员 杨生贵）3月26日，市委常委、市政府党组成员龚孟建赴云州区就黄花产业发展、巩固脱贫成果、全面推进乡村振兴等工作进行调研。

在云州区西坪镇唐家堡村，龚孟建对该村致力于开发干黄花、黄花酱、黄花饼、黄花酒等产品给予肯定，对该村黄花种植基地标准化建设、合作社带动、农文旅融合等提出要求。在坊城新村，龚孟建实地察看了村容村貌、技能培训中心和黄花展区，入户走访了白高山、龚志刚

等脱贫户。他强调，要充分发挥基层党组织战斗堡垒作用，巩固拓展好脱贫攻坚成果，建立完善防返贫监测预警和动态帮扶机制，做实做强村集体经济，在推进乡村振兴中做好示范和引领。在坊城新村黄花产业园区，他要求，市直相关部门在园区功能定位、龙头企业带动、产品研发开发、知名品牌打造、市场营销拓展、文化内涵延伸等方面下实功出实招，真正把黄花产业做大做强做优，把大同黄花做成全国知名品牌，以优异的成绩向建党100周年献礼。

文明礼让彰显风度

闫 昌

近日，笔者在小区门口看到两位车主因挪车一事发生口角，虽然没有发生肢体冲突，但言语间的谩骂相当激烈，最终气冲冲不欢而散，观者莫不为两人的不理智行为摇头叹息。

生活在社会大家庭里，我们每天都会与人打交道，在单位和同事、在家里和亲人、在社会上和朋友，与各行各业的人接触交流，发生矛盾摩擦也是正常现象。因此，倡导文明礼让、妥善行事就成了人人应该重视的问题。像上面两人因挪车小事儿发生口角，有损自身形象、给别人留下笑柄，这样损人不利己的不理智行为，实在不该发生。

常言道：进一步海阔天空。让一让又何妨？也许有人认为让了对方才会让自己没面子，是畏惧了、是无能，这其实是对礼让最大的误

解。从“孔融让梨”“王泰让枣”，再到“六尺巷”的佳话，都诠释了礼让是一种胸怀，一种美德。可以说，能够礼让他人，不仅不会丢面子，还会让出谦谦君子的风度，让你赢得他人的尊敬。

一个人的素养是美德，一群人的修为才是进步。城市是大家共同的家园，虽然我们素不相识，但生活在同一片蓝天下，城市的文明与我们息息相关。要想礼让让美德发扬光大，需要每个人都能从小事做起，多一点换位思考、多一点邻里和谐、多一点相互理解，那么文明礼让这种美德就会蔚然成风。



“数字云冈”座谈会召开

本报讯（记者 张诗琦）3月28日上午，云冈研究院召开“数字云冈”座谈会，对今后云冈数字化工作提出了新的要求和目标，明确了云冈研究院文物数字化工作的未来发展方向和重点。

会上，云冈研究院负责人全面回顾了“数字云冈”的发展历程，对未来如何建设好“数字云冈”提出具体要求。云冈研究院数字化室、武汉大学测绘遥感信息工程国家重点实验室、浙江大学文

化遗产研究院等相关负责人汇报了近些年“数字云冈”的工作情况，知网、腾讯、华为、联想、深大智能等科技企业相关负责人分别进行了文博数字化经验的分享，并讨论了“数字云冈”的发展方向和工作重点。今后，“数字云冈”工作将与各高校和企业展开更加深入的合作，充分发挥高校和企业的人才技术优势，继续为云冈石窟数字化保护工作添砖加瓦，让云冈研究院的数字化工作更上一层楼。

“三大宣传战役”。聚焦脱贫攻坚⑧
——深入贯彻落实习近平总书记视察山西重要讲话重要指示

长城脚下的致富画卷

本报记者 郝雨

“高高的灯笼它红哟喂，照得我的心里暖哟喂，大家脸上笑得甜哟喂，幸福年年岁岁……”每天上午在李二口长城脚下，总能看到村民自发组织的农村秧歌舞、扇子舞，大家脸上洋溢着幸福的笑容，跟随动感的节拍，在古朴长城的映衬下，宛如一幅生动的画卷。

初春时节，晴朗明媚，记者来到李二口村。“我们村距离县城12公里，过去村里产业短板明显，农业基础薄弱，空心化问题突出，一直无法摆脱贫穷的枷锁。从2018年开始，县委、县政府将李二口长城旅游作为产业转型与扶贫的重点，投资4000多万元，统筹推进李二口易地扶贫搬迁与民俗文化村建设项目，全力将李二口村打造成古长城文旅开发第一村。去年，镇县历史文化陈列馆、红色文化记忆馆、书画艺术传习馆、‘石头记’大观园四个文化类展馆相继建成开馆，一座山水共生、林田互动、人景相谐的山水田园综合体已初步成型，昔日的‘空心村’华丽转身成为如今长城脚下的网红‘打卡地’，如今来旅游的人可多了。”李二口村党支部书记王江向说，“去年‘五一’‘国庆’假期，我们村游客人数猛增至日均5000人次。真的是发

生了翻天覆地的变化。”记者走进建在山腰上的红色文化纪念馆，依次参观了红色记忆、红色先锋、红色先驱、红色记忆四个主题展厅，了解了革命先烈的英雄事迹和山镇人民的顽强精神。走出纪念馆向山下眺望，一排排青砖灰瓦、窑洞炊烟的塞上明清风格民居，一条条平整宽阔的街道，科学规划的停车场，无不展示着近几年李二口旅游发展的用心、细心、专心。李二口因长城而美，四季有景、风光独特。春季“杏映长城”，杏花飞雨、花漫关塞；盛夏“绿荫边墙”，杏果满枝、浓荫蔽日；仲秋“长城红叶”，霜垂垂降、层林尽染；初冬“雪拥坚关”，银装素裹、地远天辽；四季风光各有情趣。“李二口就是一幅水墨丹青画，一张四季写意图。所有这一切，赋予了我们村更多的文化元素和游览价值，让我们有信心有动力把村子建设得越来越好。”王江向说。如今的李二口村，不再是“二里畔”荒郊野地，它正一步步变成“万家乐”美化亮化化的移民福地，上学、就医、购物5分钟生活圈正在形成，集约型、发展型、技能型社区正在构建，大学生、年轻人正逐步被吸引回来，等着李二口村的是更明媚的明天。

公 告

根据相关规定，山西柒柒金融信息服务有限公司已申请注销，现进行公告。如对本公司仍有债权、债务主张的，请在公告之日起45日内及时向本公司申报核实并沟通解决。

特此公告

山西柒柒金融信息服务有限公司

2021年3月29日

公 告

大同市平城国有资产经营管理有限责任公司将对部分空置商业公开招租，具体明细如下：

位置	数量	联系电话
春华园	2	13393522600
福盛园	15	13393522600
新泉西里	2	18535268336
云佛新村	5	17703527653
云锦里	1	18535268336
东城墙下沉广场	1处	18535268336

2021年3月29日

■计划生育药具健康知识(三十六)

优生优育，科学备孕是前提④

6.预防接种。
育龄妇女应每年对风疹、腮腺炎、水痘、乙型肝炎等的免疫状况进行评估。风疹和水痘疫苗建议在妊娠前至少28天接种，并且建议在接种疫苗后至少1个月内不要怀孕。
例如，孕早期母体感染风疹病毒可能引起胎儿先天性风疹综合征，孕前接种风疹病毒疫苗能有效预防孕期感染风疹病毒，减少胎儿先天性风疹综合征。
7.体格检查。
(1)全面体格检查，包括心肺听诊；
(2)测量血压、体质量，计算体质指数(BMI)；
(3)常规妇科检查；
(4)常规男科检查。

8.检查项目。
女性：
(1)子宫颈细胞学检查(1年内未查者)；
(2)阴道分泌物检查；
(3)血常规；
(4)尿常规；
(5)血型(ABO和Rh血型)；
(6)肝功能；
(7)肾功能；
(8)空腹血糖；
(9)输血免疫检查(乙肝、丙肝、梅毒、艾滋)；
(10)甲状腺功能检测；
(11)TORCH筛查；
(12)地中海贫血筛查，包括：Hb、MCV、MCH、血红蛋白电泳；
(13)妇科超声。

大同大学两项科研成果
荣获省科学技术奖

本报讯（记者 潘红）近日，省政府发布《关于2019年度山西省科学技术奖励的决定》，对促进全省科学技术进步和经济社会发展作出突出贡献的科学技术人员和组织给予奖励。大同大学两项科研成果荣获二等奖。

由省政府设立的省科学技术奖是我省科学技术类的最高奖项，分为科学技术杰出贡献奖、自然科学奖、技术发明奖、科学技术进步奖、企业技术创新奖、科学技术合作奖等六类。其中科学技术杰出贡献奖每两年评审一次，其余五类奖项每年评审一次。大同大学获奖的分别是，冯锋等人完成的项目“基于信号放大技术的光化学生物传感研究”获得自然科学奖二等奖；赵建国等人完成的项目“胺基化石墨烯开发及其在水性环氧防腐涂料中的应用”获得科学技术进步奖二等奖。