

心理咨询业乱象：拿证只需几个月，收费动辄几千元

“你这是抑郁症，很严重。”和男友分手后情绪不佳的小夏在线上平台进行心理咨询，花费近万元后小夏反而越来越颓废。对自己有抑郁症的说法，小夏难以接受。

近年来，心理咨询行业迅速发展。根据企查查的数据，我国经营范围含心理咨询的企业已达12万家。“新华视点”记者调查发现，一些心理咨询机构收费很高，但咨询师水平良莠不齐，有些是几个月简单培训拿证“速成”的。

上来就推销，动辄收费几千元

小夏发现，正式服务前咨询师的态度体贴、细致。“她说，什么都可以倾诉，会帮我解决困扰，梳理情感现状，定制解决方案。”但付费之后，咨询师好像变成另一个人。

“每次上来就推销，让我升级套餐、购买课程。”小夏被忽悠着先后购买了塔罗牌占卜、情感挽回课程，花费近万元。

但一番折腾下来，小夏反而越来越消沉。咨询师只顾推销，提供的帮助非常有限，而且不断贬低甚至指责小夏。当小夏提出要终止服务后，咨询师发来说小夏得了抑郁症。

也曾有心理咨询机构进行咨询的小字告诉记者，咨询师批评他“情商低”“不懂沟通”“情绪管理能力差”等，不断打压。

业内人士表示，上述行为都属于不专业的心理咨询。专业心理咨询师不会夸下海口或保证达到某种效果，更不会用言语贬低、打击来访者。

事实上，按照精神卫生法，心理咨询师不得从事心理治疗或者精神障碍的诊断、治疗。一位临床心理科医生说：“首先应该尊重、理解来访者的感受。”

在黑猫投诉平台上，以“心理咨询”为关键词的投诉达2000多条。记者梳

理发现，很多投诉都是针对一些心理咨询机构提供的“情感挽回”服务。这类服务宣称能“挽回恋情”“百分百复合”，动辄收费几千元甚至上万元。

在记者加入的一个维权群中，几十名维权者分别从山东缘梦人心理咨询有限公司、山东爱信心理咨询有限公司、武汉耳语心理咨询有限公司等机构购买了该类服务。

维权者均表示，这些机构的咨询师先是夸大挽回效果、做出虚假承诺，在具体操作阶段，再以各种方式诱导消费。

为挽回恋情，小浩找了一家心理咨询机构。咨询师推荐他花5000元购买课程，学习如何提高与异性交往的质量。“内容毫无含金量，给的材料非常老套，没有任何帮助。”小浩非常失望。

业内人士表示，有些咨询师简单粗暴地把咨询者的问题归于心境不好、钻牛角尖或者抑郁症等，还有一些平台重点是销售、盈利，不关心如何真正为来访者解决问题。

几个月就能拿到证，听不听课都行

不少维权者表示，一些咨询师声称具有相关专业证书，但始终不肯出示。经反复追问后发现，他们的证书是通过培训机构“速成”拿到的。

目前市场上很多培训机构宣传心理咨询师证书，声称证书受“国家认可”“等同于从业资质”，并且“零门槛”“高收入”“拿证即就业”。

但记者了解到，2017年人社部取消心理咨询师职业资格认证后，已经没有由政府主导的统一的心理咨询师资格考试。培训机构宣传的这些证书，发证机构包括各类心理协会、商会、教育培训机构和职业技能指导中心等。

多家培训机构称，报考条件一般只需满足“专科以上学历，年龄在18岁至

65岁之间”，收费从几千元至几万元不等。一家培训机构的销售人员称，很多学员都是零基础，无心理学专业背景。

培训机构超职教育的销售人员介绍，培训主要在线上，学员登录后，系统自动计算学习时间，学满课时数就能参加考试。“拿证一般需要两到三个月，最长不超过半年，快的一个月就行。”还有人“支招”，“如果着急，就全天挂着，听不听课无所谓。”

销售人员称，考试大多是选择题，考前会押题，押中率在85%以上。“考试是自己组织的，不用担心，一般一次就能过，实在不行还可以找人代考。”

拿证真的就可以就业？培训机构赛优教育的销售人员表示，“会推荐小鹿情感、松果倾诉等一些线上平台的兼职机会，证书也可以用来开办个人心理咨询室。”

培训机构提供的多张截图显示，一些“速成”拿证者已经进驻线上平台或心理咨询室。一位咨询师告诉记者，他最近才报名了某机构的心理咨询师培训。“我现在可以给你做心理咨询，没问题的，我考了证还没下证而已，不违反平台规定。”记者看到，他从2017年入驻平台，已累计为90多人提供服务。

警惕：不专业咨询不起作用，还耽误治疗

如今，心理咨询已成为社交平台上的热门话题，相关微博话题阅读量高达2.9亿。

在北京大学心理与认知科学学院副教授钟杰等专家看来，与快速增长的需求相比，我国心理咨询从业人员的素质堪忧，很多从业者不具备病理、心理、生理等相关学科的知识储备和专业技能。

南宁市心翔心理咨询有限公司咨询师林晓义表示，只经过简单培训，无

法成为合格的心理咨询师，无法提供专业的咨询服务。如果确有心理问题，不专业的咨询不但起不了任何作用，还可能耽误来访者接受正规治疗。

“心理咨询是一个终身学习的职业。一名合格心理咨询师的系统培养过程和医学临床专业硕士类似，一般本科期间要学习30多门课程，并需要接受250小时临床心理实践和200小时专业督导训练。在此基础上，还要终身接受继续教育和伦理监管。”钟杰说。

钟杰表示，在一些发达国家，心理咨询师专业人员准入、职业培训、执业资质、从业伦理规范等均有立法确认，专业服务机构的管理、行业管理也有具体的规定或标准。“我国在这几个方面尚无国家层面的统一标准，也缺乏行业协会的管理。专业服务因缺乏统一的标准和监管，可能造成服务质量参差不齐。”

2021年3月，国家卫健委发布通知，正式设立国家心理健康和精神卫生防治中心，其主要职责包括推动心理健康和精神卫生专业人才培养，建立师资队伍，组织开展相关业务培训等。

多位专家建议，在此基础上进一步明确，建立健全全国心理服务专业机构与专业人员的管理机制，制定并执行心理咨询师的职业准入、专业培养、职业伦理监管等标准，以促进行业的健康发展。

专家提示，大家在选择心理咨询机构和心理咨询培训项目时，需要谨慎甄别，避免上当受骗。

新华社“新华视点”记者 宋佳农 寇斌 韩佳诺

新华视点

『90后』大学生归隐『绿水青山』 养出『励志金鸡』

陕西省岚皋县城关镇联春村的宁静，被“90后”返乡创业大学生余淼呼唤鸡群的声音打破。正在撒玉米喂鸡的余淼忙得不亦乐乎：伴随着“咯咯咯咯……”的声声吆喝，鸡群从林下飞奔而来，争先恐后地啄起食来。

记者来到群山怀抱中的联春村康源生态养殖场时，看到千余只两三公斤重的黑土鸡在林下悠闲“散步”、觅食昆虫，咕咕声此起彼伏。

“目前这个养鸡场存栏土鸡2000余只，小鸡苗1000余只，这几天还要购回来几千只小鸡苗。我们的土鸡销往重庆、安康等地。预计今年年底可以出栏10万羽，收入30多万元。”余淼说。

1996年出生的余淼，2019年大学毕业。伴随着乡村振兴号角吹响，回乡创业、回馈故里的想法开始在他心中萌芽。心怀抱家乡发展、带领乡亲致富的梦想，他回到了地处秦巴山区的乡村，跟随母亲一起养鸡，开始了自主创业。

每天四五点，给鸡喂饲料、清扫、圈舍消毒……余淼开始了一天的劳作。两年坚持下来，余淼逐渐练就了吃苦耐劳的品格，也让他对父老乡亲的生活有了更深的体验。

“作为‘90后’大学生，我返乡当‘鸡倌’，依靠林下养鸡致富不算什么，‘养’成致富带头人，带领大家共同致富，才是我的追求。”在他的带动下，曾经的贫困户肖启明等5人来到了康源生态养殖场，和他共同奋斗。每人每月3000元的工资，巩固了他们来之不易的脱贫成果。“能为家乡做点事，助力乡村振兴，我很满足了。”余淼说。

随着乡村振兴战略的实施，现在的农村对年轻人来说，是一片可以施展理想抱负的沃土，只要脑子灵活，根本不愁赚钱！”这位勤劳朴实的小伙子说，他相信未来会有越来越多的年轻人返乡创业。

岚皋县农业农村局干部廖霖说，余淼“归隐”家乡的山林养土鸡，舍弃了安逸的生活，舍弃了年轻人丰富的娱乐活动，甚至身上都带着一股鸡舍的味道，但是他用自己的辛劳和智慧奋斗后终见彩虹，是年轻人的榜样。

新华社记者 刘彤



8月2日，在青海省果洛藏族自治州玛沁县下大武乡年扎村的“育苗加油站”，孩子们在一起玩耍。

暑假里，在青海省果洛藏族自治州玛沁县下大武乡年扎村夏季草场的“育苗加油站”里，孩子们唱歌、绘画、游戏，享受快乐时光。牧民转场到夏季草场之后，居住分散，放假的孩子们往往无人看管。为解决这个问题，玛沁县从2018年起开办“育苗加油站”，聘请暑假回乡的大学生，组织青少年开展形式多样、内容丰富的活动。

如今，“育苗加油站”已在玛沁县35个行政村实现全部覆盖，让孩子们假期越来越丰富多彩，受到家长的好评。

新华社记者 张龙摄

采摘聚人气 田园变乐园

——休闲农业发展激发乡村振兴新活力

仲夏时节，位于江西省余江区杨溪乡的灵溪小镇吸引了不少游客。林间烟雾缭绕，湖水碧波荡漾，良好的生态环境让不少人感慨“犹如走进了了一幅丹青水墨画”。

除产业规模不断扩大外，休闲农业也从原来摘农家果、吃农家饭、住农家屋，拓展到卖产品、卖风景、卖文化、卖体验、卖健康，出现了休闲农庄、农业公园、农业嘉年华等多种业态。

位于云南省寻甸回族彝族自治县的一丘田善态庄园瓜果飘香，鲜花随风摇曳。这是一家以休闲体验为主的现代农业庄园，前来体验的游客仿佛置身丰收田园。水果采摘园内，一些家长带着孩子体验红梨、桃子采摘；在生产体验区，也有不少孩子正体验蔬菜种植。

“我们的农产品主打生态有机，很受游客欢迎。”据庄园负责人龚艳琼介绍，庄园内不仅有多种蔬菜，还养殖生态鸡、生态猪，为游客提供“生态餐饮”。目前庄园处于接待旺季，周末每天接待超过1000人。

“我们正在设计休闲农业学习课程，让前来体验的孩子认识植物、动物。”龚艳琼说，这样不仅可

以让游客体验农业生产，还能学习到涉农新知识。

同时，庄园还带动了周边群众就业。除固定用工80余人外，庄园每年还聘用一些季节性工人，去年庄园的劳务费支出400万元左右。

“离家近，能顾家，收入也还不错。”40岁的许关凤就是其中之一。她是餐饮部服务员，丈夫也在庄园工作，两人每月总收入超过8000元。

数据显示，2020年乡村休闲旅游吸纳就业人数1100万，带动受益农户800多万户。

“休闲农业把特色农产品礼品、把民宿变民宿，让更多的农民就地就近就业，让农民就地卖农收、收租金、挣薪金、分租金、得财金，分享更多产业增值收益。”农业农村部乡村产业发展司副司长刁新育表示，随着乡村振兴战略全面推进和农业农村现代化步伐加快，休闲农业和乡村旅游将迎来重要机遇期，发展潜力巨大。

新华社记者 黄贞 陈春园 杨静

走进乡村看小康

“三水”整治还来乡村一片“清白”

——成都农村污水治理见闻

“农村生活污水比城里更难治，却是‘看不见’的头等大事。”顶着夏日的骄阳，秦远龙正在一处病害管网整治改造工程的现场查看，作为成都市郫都区三道堰镇水利服务站站长，从泵站到排水管网再到污水处理设施……只要和水有关的工作，都是他每天的“必修课”。

郫都区位于成都市主城区西部，八河并流水系发达，承担了主城区50%以上的饮用水供水任务，日供水量140万吨以上，三道堰镇更是有“三千支三十六斗”之称的“水乡”，是成都市主要的水源保护地之一。“我们这儿的水不清，关系着主城区数百万人的饮水安全。”秦远龙说。

农村生活污水主要为餐厨废水、洗涤废水和厕所废水。水往低处流，如果去向不明，肆意流淌，就会造成大面积面源污染。

“过去农村生活污水没有接入市政污水管网，多是直排、散排到沟渠和院落周边，严重污染乡村环境，影响村民身体健康，特别是夏天还容易滋生苍蝇、蚊虫。”三道堰镇副镇长曾金建说，“污水流动起来污染地表水，不流动就污染地下水，非常头痛。”

而自启动农村“三水”共治后，三道堰镇为每种污水都“划”定了流线。“目前全镇7个村有37个20户以上集中居住院落生活污水接入了市政污水管网。”秦远龙介绍，“村民家的餐厨废水先流入‘水缸’或是水盆，之后沿PVC管道进入隔油池进行油水分离，

厕所废水则先进入三格化粪池经过沉淀、发酵成为‘清水’后，再与洗涤废水一道进入院落污水收集主管。‘三水’合流后汇入院落污水收集池。”

“三路污水最终殊途同归于归于一池完成收集。由于院落处于低洼地势无法自然流入污水管网，我们还新建了一体化微型污水提升水泵站，将污水抽入污水管网。”秦远龙说。

郫都区三道堰第二污水处理厂办公楼前，一池清水中游动着五颜六色的金鱼。很难想象，往前溯源100米，清水还是浑浊不堪的污水。

“生活污水携带了有机物污染物，含氮、磷的污染物以及一些悬浮物等污染物，看上去很脏，气味也不好闻。”三道堰第二污水处理厂副厂长马世杰告诉记者。

而在经过物理处理、生化处理、膜处理和消毒等环节后，每天超过2.5万吨生活污水在这里重新变得清白如许。“污水经过处理后，达到了《四川省岷江、沱江流域水污染物排放标准》的水质，是高于国家一级A标准的水质，用来浇花、养鱼完全不成问题。”马世杰说。

“过去大家把污水排到房屋周边，又臭又滑，特别是下雨时都要踮脚走，一不小心就踩一脚臭水。”三道堰镇村民张生明说，“‘三水’整治后，房屋后清清爽爽。”

“11月前，全镇20户以上院落生活污水将全部实现无害化处理。”曾金建说。

新华社记者 李力可

遗产保护中探寻乡村振兴“密码”

住着传统民居“蘑菇房”，守着几亩梯田，当讲解员，年轻的哈尼族姑娘卢爱文把在稻田、云海和村落间的生活过成了“诗”。

“这几天，我们村子里来了很多游客，还有拍纪录片的。”她说，刚接待了一批北京游客，正准备带他们体验纺织布等民俗活动。

世界文化遗产哈尼梯田地处云南省红河哈尼族彝族自治州，而卢爱文所在的元阳县阿者科村属遗产核心区，是一个哈尼族古村落，至今仍延续着“森林、村庄、梯田、水系”四素同构的生态系统。

在哈尼语里，阿者科意为“一个吉祥的地方”。坐拥大美风光，阿者科却没能改变落后的状况，2019年以前一直是深度贫困村。为增加家庭收入，很多年轻人外出打工，阿者科成了典型的“空心村”，传统文化保护一度面临困境。

卢爱文说，有村民将自家老房子拆掉，建成几层高的楼房，部分梯田也存在抛荒的现象。这意味着，阿者科面临失去文化体系中最核心部分的风险。

2018年1月，应元阳县政府邀请，中山大学保继刚教授团队来到阿者科等地，在充分调研基础上编制了“阿者科计划”，以“房、人、田”为基础，实施旅游分红标准划分，鼓励村民保护传统民居、耕种梯田、保留村籍。

当年，阿者科以村集体方式成立旅游公司，其中65户村民以传统民居、梯田入股，并可定期获得分红收入。截至目前，阿者科已累计分红逾47万元。

“我家各项条件都满足，目前已获得分红8000元。”卢爱文笑着说。

不仅如此，她还学会了熟练记账，人也变得更加自信。

近年来，保继刚团队挑选派驻村研究生，与元阳县政府派出人员常年驻村。今年1月，中山大学研二学生李慕芳等人辗转千里来到阿者科，成为该校第五批驻村队员，开启了助力乡村振兴的新征程。

“村民们对于遗产保护的意识和动力明显增强。我们只是起到辅助作用，更多工作则是由村民来主导。”李慕芳告诉记者。

如今的阿者科，50余栋“蘑菇房”已全部挂牌保护，分列在青石板路两侧，其间穿插水车、磨坊等，不远处便是铺展开来的梯田。村民们身处一道道风景中，或背着竹篓经过，或慵懒地晒着太阳，或与到访的客人唠家常。

随着乡村旅游的发展，很多原先在外地务工的年轻人又回到村里。“以前我从来没有觉得梯田有多美，后来通过游客逐渐领悟到了它的价值所在。”26岁的哈尼族姑娘罗美芬是元阳县新街镇全福庄人，目前在当地一家民宿上班，与阿者科相隔不远，世代均有耕种梯田的习惯。

在旅游合作协议中，梯田的维护管理是其中重要内容；村民负责梯田正常维护，并按季节耕种、管理、收割；崩塌的梯田要及时维修，保持梯田原有景观。

“这些都是我们签过字的。守护好遗产，我们就能持续受益。”罗美芬说。

新华社记者 严勇

乡村振兴

这个暑假，湖南多管齐下 构筑防溺水“安全网”

夏季是中小學生溺水事件高发期，溺水被称为中小學生非正常死亡的“第一杀手”。今年暑期，湖南各地多管齐下、疏堵结合，严防溺水事件发生。

“凡学生私自下河塘库游泳的一律训诫，并报告学校纳入学生综合素质评价考核”“家长监管责任不到位、放任自流的一律公开处罚”……郴州市近期出台《暑期防范学生溺水若干硬性措施》，形成从学生到家长，进而是到党员干部的问责体系，严防学生私自下水，实行共同监督，被网友称为“最硬核”的防溺水政策。

防治加码，疏导也不能落下。为了满足青少年的游泳需求，长沙市有23家游泳馆、66家体育训练馆面向中小學生免费开放，开展为期40天的免费游泳和体育培训。

许多新建泳池也陆续在湖南乡村地区出现。在衡阳县黄龙村的新建泳池里，返乡大学生志愿者们充当安全员，守护戏水孩子们。在道县兴桥村，退役军人杨景易自费建的乡村游泳池正式开放，前来游泳的孩子络绎不绝。

益阳市的防溺水工作人员也加强了对危险水域的监控工作。除了通过沿江沿线的19个高清摄像头对水域进行实时监控外，他们还利用无人机在早晚两个时段巡航，实时监测沿江沿线和部分水库。

株洲市，湘江两岸，来回巡航的红色划艇格外引人注目。这是株洲市红十字蓝天救援队水上组正在开展水上救援训练。救援队长王永恒说，

新华社记者 谢樾