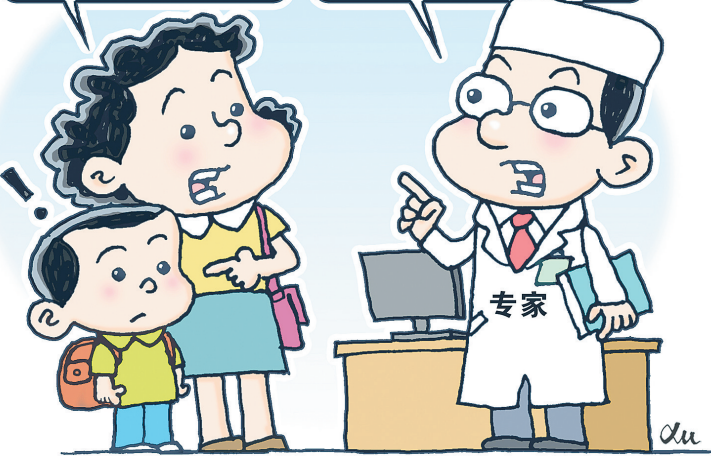


身高焦虑就打“增高针”？危险！

孩子身高低于同龄人，请问可以打增高针吗？

打“增高针”其实就是注射生长激素，存健康风险



危险！新华社发 徐俊作

“孩子身高低于同龄人，请问可以打增高针吗？”“我儿子想长到一米八，医生给开点增高针呗！”……暑假期间，一些家长到医院咨询，想给孩子注射“增高针”。

近年来，医学上主要用于矮小症的“增高针”治疗悄然兴起。“新华视点”记者调查发现，所谓“增高针”其实就是注射生长激素。专家认为，生长激素有被滥用的苗头，可能带给使用者内分泌紊乱、股骨头滑脱、脊柱侧弯等健康风险。

“家长对孩子的身高太焦虑了”，有生长激素企业5年收入增长逾4倍

“人手再多都没有需求大，家长对孩子的身高太焦虑了。”武汉协和医院儿童内分泌科林鸣医生告诉记者，他周一到周五每天接诊50人，周日要接诊70到80人，仅周六休息。现在正值暑假，每天的接诊量还要更大些。

林鸣说，在这些前来求医的人当中，有半数的家长都是来询问孩子身高问题，以及是否需要使用生长激素来帮助长高。

“有些家长觉得孩子个头不高，就

想打增高针、用增高产品。”湖南省人民医院小儿内分泌科医生徐璇介绍，儿童生长激素的全称是基因重组人生长激素，这种生长激素只能用于治疗生长激素缺乏症、特发性矮身材等，不能擅自扩大治疗范畴。

记者发现，一些民营医院打出“身高70%靠遗传、30%靠后天，定制身高不是梦”之类的广告语。

近年来随着社会需求的增加，生长激素的使用量越来越大。国内一家生长激素龙头企业年收入连年增长。2016年至2020年的5年间，其年收入增长了4倍多，收入90%以上都来自生长激素相关产品。

林鸣说，实际上，真正需要生长激素治疗的只是非常小的一部分，绝大多数孩子只需要进行常规的饮食、运动、睡眠指导，并不需要使用生长激素。

吉林大学白求恩第一医院小儿内分泌遗传代谢科主任张一宁说：“药物是用来治疗疾病的。不是说我觉得矮、想长到高，就打点生长激素，这是非常荒唐的行为。”

张一宁说：“目前过度检查和不规范检查的现象非常普遍。有家长到门

诊来，一定要给孩子做生长激素化验，我说不用做还被骂。这个检测是用药物激发进行试验，要抽血5次，有很多外在因素影响当时激素的激发水平，需要综合判断。有些医院用不规范的手法做检查，检查结果拿到之后就给孩子使用增高针，很不负责任。”

“花48万元孩子长高1厘米”，打“增高针”存健康风险

不久前，浙江大学医学院附属儿童医院内分泌科副主任黄轲接诊了一位病急乱投医的妈妈王女士。王女士担心儿子身高偏矮，陆陆续续在各种“身高促进门诊”就诊，一年下来花了48万元，结果儿子只长高了1厘米。

“儿童生长激素超范围使用已成潜规则，临床上存在疾病诊断不规范、随意扩大生长激素应用范围、过度治疗等问题，带来严重健康隐患。”一位儿科医生忧心地说。

家长不必要的身高焦虑容易被非正规医疗机构利用并放大。业内人士表示，一些医药代表利用家长为孩子增高的迫切心理，把生长激素吹捧成“增高神药”，其实生长激素分泌正常的儿童是不能注射生长激素的，不然会导致内分泌系统紊乱等问题。

有医生介绍，有些孩子在注射生长激素后，甲状腺功能会出现暂时性减低的情况，会有疲劳、乏力、虚胖等症状。有些孩子在注射生长激素后会出现血糖高的问题，需要定期监测，避免发生糖尿病的风险。还有的孩子注射生长激素后会引发股骨头滑脱、脊柱侧弯等现象。

记者查询相关文献资料发现，目前与生长激素治疗相关的不良反应有良性颅高压、糖代谢的影响、甲状腺功能低下、色素痣、手脚变大、局部红肿及皮疹、中耳炎等。

据业内专家介绍，给孩子注射生长激素治疗，因制剂不同、体重和敏感性不同，每月费用在3000元至15000元之间，往往需要注射2至5年。

由于推广“增高针”能获取暴利，一些医药代表用高额回扣来引诱儿科医生开处方。一些生长激素药厂邀请儿科医生参加培训，而所谓的培训就是让医生给孩子多开生长激素，按销售额

的一定比例提成。

规范生长激素使用迫在眉睫

四川省人民医院东院儿科医生杨文青说，有些矮小症合并了一些基础性疾病，基础性疾病治好，可能出现追赶性生长。如果只是偏矮并且没有生长激素缺乏的情况，完全不需要注射生长激素。

张一宁等建议，要规范生长激素的使用。卫生主管部门应加强对医生的培训和监管，医生要严格遵守相关儿童诊疗指南，谨防临床上生长激素滥用、超范围使用。对于受利益驱动诱导孩子注射生长激素的违规行为，卫生、药监、公安等部门应该形成合力，严厉查处。

业内专家指出，用生长激素治疗的青少年儿童，应定期在儿科内分泌门诊监测治疗的有效性和安全性。医生会对孩子的生长发育指标、不良反应等进行监测。

“开设儿童内分泌专科的医院寥寥无几，我们科室也是新成立不久的，目前人员也不够。在基层，专业儿童内分泌医生就更加缺乏，很难做到对这些孩子进行定期监测，难以保证孩子的注射安全。”一家医院儿童内分泌科主任说。

业内专家说，对于身材矮小的儿童，必须进行儿童骨龄、生长激素分泌水平等检查，还需要排除各种疾病，方可决定是否适合使用生长激素治疗。对确实患有矮小症的儿童，生长激素是目前认为的最有效的治疗方式。在最佳的治疗时机通过药物来干预，会一定程度上促进孩子生长，但一定要选择正规医疗机构。

成都市妇女儿童中心医院儿童遗传与内分泌代谢科主任程昕然建议，家长需要树立正确的健康理念，明白生长激素并不是想打就能打，真正需要的人群，必须经过相关检查由专业医生开具处方才能用药。

新华社“新华视点”记者 帅才 黄薇 董小红



连日来，骄阳似火，气温不断攀升。在疫情防控、灾后重建、重大工程建设等多个领域，劳动者们不惧烈日高温，用奉献和汗水诠释着奋斗的意义。

疫情防控人员：关键时刻，我们要顶上

自7月30日发现两例本地新冠肺炎确诊病例以来，重庆市、区相关部门立即启动流行病学调查，对相关人员和环境采取防疫措施。在两位确诊患者曾活动过的重庆江津区、大渡口区，来自15个区县的约300名医护人员组成支援队伍，会同属地医护人员，累计对管控区域内25万余名群众开展了全员核酸检测。

近日，重庆市气象台多次发布“高温红色预警信号”。在江津区，气温已连续多日超过37摄氏度，地面温度更接近50摄氏度。身着密不透气的防护服，医务人员被汗水浸透

个配电房的抢修，昨天已经完成了1个。”陈珂说，目前正在进行的主要是高压柜烘干、清洗以及试验工作。“烘干机工作时，我们采取轮班制，一组人忙完就上到地面通风降温后再下来，目前已经连续工作三天三夜了。”

“郑州刚经历了洪灾，目前正经历疫情，大家都很难。我们也会克服困难，争取早日让全市的供电系统完全恢复正常。”陈珂说。

4日下午，在京港澳高速公路郑州新区收费站的应急通道上，收费站工作人员正身着防护服来回进行消杀工作。

应急通道旁，郑州新区收费站班班长武欢欢和同事一起指引车辆快速通行。武欢欢说：“收费站设置了一上一下两条专用应急绿色通道，保通岗位24小时全天不间断在岗，保障应急物资快速免费优先通行。虽然天气非常炎热，但这是我们职责所在。”

阳光很烈，他们很美

——定格这些高温下的坚守

的衣服湿了又干，双手在手套里被汗水泡得发白、发皱。

“护士同志，快来，喝点冰的解解渴，降降暑再忙吧！”江津区双福街道一家奶茶店的老板给医务人员送来了100杯冰镇奶茶。群众陆续自发送来了多种清凉解暑物品，“我们又帮不上忙，只有给他们提点冰水来喝……”

“只要我们上下一心、团结一致，就没有过不去的坎！”福城社区核酸检测点护士吴双双说。

“41℃”。看着温度计上的数字，成都市公安局青羊区分局光华派出所民警苏晓瑞深吸一口气，熟练地穿好防护服，走进了因疫情被隔离管理的成都青羊区优品道曦岸小区。

他一直执守在疫情防控核心区。协助社区工作人员为隔离群众送去生活物资、穿着厚厚的防护服进入涉疫小区进行耐心劝导和政策宣讲，核酸集中检测点也有他维持秩序、疏导交通的忙碌身影……

“关键时刻，我们要顶上！”苏晓瑞说。3个小时的工作后，他脱下防护服，全身已经湿透。擦了擦脸上的汗水，又迅速投入下一轮防疫工作中。

供电抢修小组：克服困难，让城市早日恢复正常

4日下午1点多，在国家电网郑州供电公司保电人员陈珂的带领下，记者走进了位于郑州市金水区凤台路与郑汴路交叉口的的一处地下配电房。在这个有些昏暗的地下室，室温达40多摄氏度，比地面还高不少。陈珂和他的同事们依然“全副武装”——身穿长袖长裤式的工作服，头戴安全帽，汗珠不时从帽檐下滚下来。

前不久，由于暴雨导致地下室进水，这处配电房被泡进了深达两米的积水中。此刻，抢修小组正在配电房里忙碌。

“我们这个小组有8个人，负责3

城市建设者：干这份工作，要展现出大伙儿的精气神来

持续的高温天气，给各地坚守在一线的建设者带来“烤”验。

4日下午的北京气温超过30摄氏度。雷雨即将到来，空气格外闷热。在这种环境下户外施工作业，比受骄阳炙烤更具挑战。

在北京城市副中心站综合交通枢纽工地上，300多名北京建工建设者紧张进行钢筋绑扎、混凝土浇灌作业。汗水滴下，手里的活儿却未停。

北京城市副中心站综合交通枢纽属于“超大、超深”高难度工程，建成后将成为亚洲最大的地下交通枢纽。

自去年开工以来，北京城市副中心站综合交通枢纽已进入主体结构施工阶段。这意味着更多工作要由钢筋工、木工等手工作业工种完成。

“高温下劳动条件艰苦，我们安排工人错峰施工，但一些工种也需要彻夜加班，要在保障安全前提下尽可能抢工。”北京建工项目常务副经理龚彪说。

正午刚过，中铁九局四公司沈阳地铁4号线施工现场，作业人员正在紧张有序地搬运模板。此时，地面温度显示38摄氏度，模板表面温度更是高达40多摄氏度。他们皮肤晒得黝黑，豆大的汗珠时而顺着脸颊滴落在模板上。

“天儿热，但大家状态丝毫不减。干这份工作，就早已做好了思想准备，展现出大伙儿的精气神来！”项目班长苏占伟说。

为了保证高温作业的建设者身体健康，项目部从加强防暑降温物资储备和加大对施工作业人员的保护力度方面入手，通过采取“干两头、歇中间”错峰防暑作业和加强设备检查巡视等措施，确保施工生产有序进行。

新华社记者 周闻韬 董小红 高博扬 张眺 张浩然 丁非白 杨轩晨 赵泳



8月4日，河北唐山遵化市团瓢庄乡各庄村的农民在整理收获的树莓果实，准备外销。

河北唐山遵化市农民根据市场需要，积极调整果品种植结构，引进树莓果树种植成效显著，实现了当年种植、当年产果，当年亩均增收4000多元。新华社记者 刘满仓摄

应对原材料价格上涨 重庆出台十条政策措施助企纾困

重庆市经信委、发改委等八部门近日联合推出十条政策措施，从构建和巩固产业链合作体系、加大金融支持、降低物流成本、强化市场监管与价格监测等方面发力，以进一步缓解原材料价格上涨给中小企业带来的压力，帮助企业纾困发展。

在强化产业链合作方面，重庆提出，围绕工业企业33条重点产业链，引导供应链上下游企业稳定原材料供应和产销配套协作，共同做好保供稳价，抵御风险。同时，收集汇总形成“大企业产品需求清单”与“中小企业产品（服务）供给清单”，定期召开行业协调会、大中小企业供需对接会，促进信息联通、订单共享、产能对接、高效协作。

在降低物流成本方面，重庆提出探索开展集装箱拼箱、冷链库箱进口、高

铁货运等业务，提升运力；同时积极缓解用箱困难，探索推广海运、铁路集装箱互认，联动沿线设置集装箱还箱点，改善用箱循环。

在加大金融支持方面，重庆明确，落实好普惠小微企业贷款延期还本付息政策和信用贷款支持政策；鼓励供应链核心企业及时支付中小微企业款项，及时通过应收账款融资服务平台进行确权，为供应链上的中小企业融资提供便利。

此外，重庆还明确，依法查处相互串通、哄抬价格、垄断等违法行为；密切跟踪市内外价格波动情况，重点做好对铁矿石、钢铁、煤炭、玉米、豆油等大宗商品价格走势及对下游产品价格影响的监测及预测，并适时发布市场价格情况。

新华社记者 黄兴

2021年度 大同日报 大同晚报

征订友好合作单位

感谢新老读者的厚爱

市内征订：2503915、13223523055

云网区发行部：13383523964（同煤集团、云网区、恒安新区）

欢迎热心公益事业的单位\个人参与订党报送温暖活动

若为美高座上宾 愿罢瑶池神仙宴

云网美大酒店 订房电话：0352-5398888 订餐电话：0352-5322777

YUNANG MEGAL HOTEL

创建文明城市谱新篇

多一句文明用语 增一缕人间春风

大同日报社宣