

云中观潮

一朝着戎装 一生心向党

本报记者 何婧

军装在身,他们是人民子弟兵;脱下军装,他们依然是值得信赖的硬骨男儿。在第94个八一建军节到来之际,记者走进“光荣之家”,采访了我市部分优秀退役军人代表。他们的故事,平凡中有浓浓的家国情怀,平淡中有深深的军旅情结,给人无尽的感慨和启迪。

李成:不忘桑梓情 脱贫勇担当

时下正值黄花草摘季,记者在云州区瓜园乡瓜园村看到,大片金灿灿的黄花在阳光下映衬下越发鲜艳。7月24日,瓜园村党支部书记李成和村民们正在田间地头忙着采摘黄花,享受丰收的喜悦。

李成是地道的瓜园村人,高中毕业后参军。2002年,退役后的李成回到家乡的碳素厂工作,通过刻苦努力很快成为厂里的技术骨干。多年来,李成心系家乡,情牵百姓。2016年,他毅然放弃高薪待遇,回村接过党支部书记的重担。“从那一刻起,我就下定决心要改变家乡贫穷落后的面貌,带领村民们走上脱贫致富的道路。”

瓜园村过去是远近闻名的贫困村。“现在在脱贫攻坚这么好的机遇,有党和国家那么好的政策,咱一定要抓住时机大干一场。”凭着敢闯敢干的猛劲,李成带领全村上下大力发展现代农业,不断强化基础设施建设,发展黄花产业。如今,瓜园村黄花种植合

作社发展势头越来越好,合作社共流转土地1500亩,带动181户贫困户种植黄花。同时,为了增加收入,他千方百计想办法、找项目,带领村民做起了编织产业,成立瓜园村巧娘手工编织室,让全村妇女在致富路上撑起了“半边天”。

“脱贫摘帽不是终点,而是新生活、新奋斗的起点。所以我们不能停歇,要在乡村振兴的道路上继续奋斗。下一步,我们要在黄花深加工上下功夫,真正把‘小黄花’做成‘大产业’。”李成说。

韩忠:路在人走 业在人创

“路在人走,业在人创。”7月23日,记者走进山西润洋翔宇科技有限公司,这8个格外引人注目。创业之初,这句话就激励着韩忠,直至闯出一片新天地。如今,这仍是他前行的指南。

韩忠2岁时,父亲因公殉职,一家6口的生活重担压在母亲一人身上。后来,韩忠参加了军。1993年退役后,他被分配到燕子山矿工程处当司机,很快赶上企业改革,下岗后他开始自谋出路。2003年,宏远公司出台政策,对进入公司运营的民营资本给予扶持,韩忠抓住机会成立了再就业运输队,但资金、人员都得自行解决。当时,我东挪西借和8名下岗同事合筹了30多万元,买了1辆二手垃圾清运车和4辆二手卡车,总算把运输队搞起来了。”提起创业之初的艰辛,韩忠叹了一口气说:“年底一算账,竟然亏了10多万元。我肯定不能让大伙白干,狠下心卖了2辆卡车,让大家拿钱回家过年。”

面对困境,他没有放弃,查找原因,吸取教训,慢慢地运输队步入正轨。2012年,韩忠成立了山西润洋翔宇科技有限公司。向市场找出路,靠服务赢天

下,韩忠成功闯了出来。“我们是一家新型环卫公司,拥有70多台现代化垃圾清运车、吸污车、雾炮车。在基础业务之上,公司开始向物业管理服务迈进,目前,已覆盖周边208个小区,惠及130余万居民。”说起“润洋翔宇”,韩忠便滔滔不绝,但鲜为人知的是,18年来他从未间断过公益行动。从运输队成立的那一年起,韩忠便开始捐助助学,截至2020年,已累计捐助助学81.37万元,帮助998名寒门学子完成了学业。

余刚:不做“螺丝钉” 要做“发动机”

全国退役军人创新创业大赛优胜奖、山西省首届退役军人创业创新大赛一等奖、大同市第七届“创青春”大同青年创新创业大赛一等奖……7月25日,在余刚的办公室里,记者看到了满满的荣誉奖章。成功的背后,是他数年的坚持与奋斗。

“我的爷爷是抗美援朝归来的功臣,耳濡目染中,军人梦埋在了我的心中。”2002年,余刚如愿成了一名军人,因表现优异,连续两年被评为“优秀士兵”。两年后,余刚离开了曾洒下青春热血、建功立业的军营,开启了二次创业之路,进入某企业从基层员工做起。在这家企业工作的12年里,他

从一名基层员工做到了运营总监。“我不想做一颗‘螺丝钉’,我想做一台‘发动机’。”余刚是这样说的,也是这样做的。2015年,他辞职创业,勇敢迎接新的挑战。他瞄准教育行业发展趋势,开始涉足AI智能教育软件的研发。“这件事烧钱又费时,我投入了所有的收入和精力,2019年年底,我研发的数学系统正式上线。”就在即将成功之际,一场突如其来的疫情打乱了他所有的计划,线下教学不能实现,一切只能重新开始。“由于资金链断裂,我不得不再次四处寻求贷款,那个时候,我每天只睡四五个小时。”功夫不负有心人,目前这一系统已取得专利,并与100多家出版社合作,成为一个扎根大同、布局山西、面向全国的人工智能学习系统。

荣誉属于过去。面对未来,余刚还有更远的目标。“在我成长的路人,离不开他人的帮助,做人要懂得感恩,我会依托脱贫攻坚的良好基础与成功经验,用‘教育+科技’助力乡村振兴。”



微信扫码阅读 本栏目音频版

云中时评

退役不退志

退役军人是党和国家的宝贵财富,是建设中国特色社会主义的重要力量。退役后,他们转身走向新的人生战场,依然用军人的品格和血性在不同岗位上接续奉献、昂扬风貌,用

退伍不褪色

实际行动回馈社会、回报人民,为社会带来正能量。希望有更多的人了解他们背后的故事,进而激发广大退役军人干事创业的热情,促进社会形成尊崇、关爱退役军人的良好风尚。

社会主义核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

癌症之康复篇

抗肿瘤的过程是艰难的,心理的变化也是正常而不断的,癌症患者需要用各种方法来调节自己的心情,坚定信念、放松心情、转移注意,以更好地抵御肿瘤、消灭肿瘤。

癌痛,是很多癌症患者不可避免的一个问题。我国癌痛的发生率为61.6%,其中50%的疼痛级别为中度至重度,30%为难以忍受的重度疼痛。许多患者和家属因为对癌痛了解不足,尤其是家属无法亲身感受到癌痛之强烈,又被一些关于癌痛治疗的误区所影响,拒绝科学的镇痛治疗。其实,有效止痛治疗不仅可以增强患者的身体抗病能力,也会增强患者战胜肿瘤的信心,从而提高生活质量、延长生存时间。

所谓“发物”是中国古代民间的一种说法,指能引起旧有疾病复发或新有疾病加重的食物,如有记载鹅肉、鸡肉、狗肉、牛肉、海鲜等属于发物。许多癌症患者虽想食用,却又担心引起肿瘤复发,所以敬而远之。其实,“发物”能否引起肿瘤的复发缺乏足够的证据,至少到目前为止未见明确因食用发物而导致肿瘤复发的病例,因此,这些信息是没有科学依据的,盲目忌口只能使患者的营养状况日趋恶化。

肿瘤患者要重视治疗后的定期随访复查,以便能够早期发现复发转移病灶,从而进行针对性地早期干预和处理,以提高治疗疗效。同时,应坚持少食多餐、细嚼慢咽、七八成饱的饮食原则,做到合理饮食、平衡膳食、粗细搭配、种类齐全、数量充足、比例适当。 董芳

提高全民科学素质 促进创新驱动发展 科普之窗 市科协与本报联合主办



连日来,我市各街道、社区新冠病毒疫苗接种工作有序开展。8月9日,在魏都大道南客运站附近的新冠病毒疫苗接种点,有不少市民前来接种疫苗。图为社区工作人员帮助带孩子来接种疫苗的市民照看孩子的同时协助疫苗接种工作。 本报记者 韩莹摄

深学细悟学党史 服务群众办实事

(上接第一版)通过复制景观、绘画、造型、塑形、声光、视频等多种技术和艺术手法,真实形象地再现震惊中外的八路军平型关大捷的历史场面。7月1日,由新华社、中国教育电视台联合推出的24小时大型融媒体创新直播节目《风华正青春》走进平型关大捷纪念馆,通过近7分钟的直播带领全国观众回顾平型关大捷的光辉历史,追忆往昔峥嵘岁月,让革命精神更加深入人心。

“历史记载着难忘的故事,一件件红色文物,让我们珍惜今天的幸福生活,尤其是白求恩同志用过的手术器械,不少市民看到后总会感慨万千。”从红色纪念馆馆长任冬说:“这把手术刀是市博物馆工作人员在清点库存文物时意外发现的,它是曾经给白求恩当过助手的王道建同志于1985年捐赠的。我们一直在深挖这段历史,力争把这段红色历史讲清楚、讲明白。”

阳高县充分利用大青山红色教育基地、东方红博物馆、革命烈士陵园、黄土坡革命遗址等红色资源,通过实地实物、鲜活讲解、互动体验,让广大党员从大青山上自强不息的奋斗历程,从李培斌、赵晋国等优秀共产党员的奉献精神中汲取力量。天镇县除了充分利用沙梁烈士陵园、闫秀峰纪念馆、李二口村红色文化纪念馆等红色资源外,又以学习传承王振翼、闫秀峰等当地革命先烈对

党忠诚、一心为民、乐于奉献的精神为抓手,邀请抗美援朝老兵登上“流动红色讲堂”,提升了党史学习教育的鲜活度。

切实为民办事

我市深入践行以人民为中心的发展思想,重点从落实新发展理念、巩固拓展脱贫攻坚成果、保障基本民生需求、深化线上线下政务服务改革便民利民、推进基层治理体系和治理能力现代化等方面,用心用情用力解决人民群众“急难愁盼”问题。

市卫健系统干部职工发挥“双带头”作用,把推进新冠疫苗接种工作作为党史学习教育“我为群众办实事”实践活动的重要内容,以实际行动践行初心使命,与全市人民一起筑牢免疫屏障。共设立272个接种点、803个接种台,储备医务人员4126人。从4月份起,各级卫生行政部门、疾控机构和医疗机构全力保障新冠疫苗接种工作。各级医疗机构节假日不休息。浑源县每天要求所有接种点工作至零时,并通过发放礼品、电话核查、社区喇叭广播、张贴倡议书等方式,广泛动员辖区内居民积极接种;左云县马道头乡为接种人员提供免费接送服务,防止接种人员遭遇日晒雨淋,全力做到“温馨接种”。

市金融办将培育企业上市挂牌作

为“我为群众办实事”实践活动的一项重要内容,建立了重点上市后备企业包联制度,将重点上市后备企业分解给该办领导和市培育企业上市专家服务库内专家进行包联推进,定期或不定期到企业实地走访,切实激发县域企业上市挂牌内在动力,凭借资本市场助推我市县域经济实现高质量发展。

云州区供电公司结合电力行业实际情况,组建了“致富花”共产党员服务队,党员干部率先垂范、身先士卒,开展“服务黄花香用电 衔接乡村振兴”活动。对各村乡村振兴情况和实际用电需求进行摸底,对黄花排灌机井用电设备和黄花加工设备进行安全检查。同时,深入贫困户家中走访,了解他们的所想、所盼、所困,并按照“一户一案”方案,有针对性地村民提供各类电力帮扶和其他帮扶,向50余户村民发放了用电知识小手册,详细讲解日常安全用电常识;对村民家中各类低压电器设备进行检查,消除各类安全隐患12处。

乘势而上,勇立潮头。党史学习教育既是“动员令”,更是“责任状”,我市将以党史学习教育为契机,进一步坚定理想信念、锤炼党性品格,提高能力本领,从群众的“急难愁盼”出发,切实解决群众最关心、最直接、最现实的利益问题,切实把好事办好、把实事办实,办到群众心坎上。

奋斗百年路 启航新征程 学党史 悟思想 办实事 开新局

市委统战部高标准高质量推进党史学习教育

本报讯(记者 李雪峰 通讯员 刘涛)党史学习教育开展以来,市委统战部坚持学党史与悟思想融会贯通、办实事与开新局同向发力,努力把党史学习教育成果转化为增强党性、改进作风、提高能力、推动工作的实际成效,高标准高质量推动党史学习教育走深走实。

市委统战部理论学习中心组采取“领导带头学+集体研讨学+专家辅导学”的方式,深入开展学习及交流研讨,不折不扣完成学习任务。邀请中央党校、省委党校教授为全市统战干部和统战成员作专题辅导,深入浅出的理论阐述和生动翔实的案例分析让与会同志深受教育和启发。组织各支部通过党员集体学习、“三会一课”“主题党日”等形式,有计划有组织地开展党史学习教育,引导党员干部深学深悟、精学精研。同时,他们充分运用革命遗址、纪念馆开展现场体验式学习,邀请党员赴大同红色纪念馆、平型关大捷纪念馆等处开展主题党日活动,缅怀革命先烈、传承红色基因、坚定理想信念。

市委统战部将开展“我为群众办实事”实践活动作为体现党史学习教育实效和发挥统战优势服务经济社会发展的有效载体,联合市金融办、人行大同市中心支行、市工商联等部门,共同举办全市助力民营小微企业高质量发展政企对接会,11家金融机构与12家优质民营企业代表达成合作意向;联合市工商联、市就业和人才服务中心开展民营企业招聘月活动,举办招聘会4场,参与民营企业303家,提供岗位10791个,达成就业意向39970人;联合新媒体平台开办“大同统战人物风采”栏目,展示全市各行各业优秀民营企业共筑同心伟业的生动故事和投身乡村振兴实践的魅力风采;组织全体机关干部、统战成员500余人,分五批赴云州区开展“黄花采摘游”活动,并用“以购代销”的方式助力乡村振兴;联合民建大同市委,在市委统战部对口帮扶村所在的天镇县贾家屯乡开展了留守妇女手工缝制技能培训,让农村家庭妇女免费接受正规技能培训,实现了居家灵活就业和照顾家庭两不误。

市党群服务中心积极探索基层党建新形式

本报讯(记者 丰曼)今年以来,市党群服务中心依托场馆阵地优势和队伍优势,在“请进来+走出去”两个方面挖掘创新,不断增强党员群众教育培训的吸引力和感染力,探索基层党建新形式,以实际行动汇聚起推动我市各项事业发展的正能量。

该中心充分利用场馆硬件优势,创新多种学习教育形式,把群众请进来“学”。开办“百年恰是风华正茂”建党100周年画展,展示党的辉煌成就,激发广大群众的爱国爱党热情;开设“我的电影”红色影片展映,让群众在生动的电影情节中学党史、感党恩;开设“践行初心”音乐党课,借助现代手段,精心打造10节时长20分钟的浸入式音乐情景党课,让党员群众在教、学、唱的过程中传承红色基因、践行初心使命。截至目前,该中心共讲授艺术党课26节、电影党课35节、音乐党课43节,累计服务党员群众3000余人。

该中心发挥队伍优势,开发“四史”课程,讲述中共党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史,鼓励号召党员干部群众汲取精神力量,激发干事创业精气神。党建指导员们深入社区、学校、企业等单位,围绕党员群众实际需求,主动下沉开展主题宣讲,教育引导全市党员群众坚定不移向党看齐,自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。截至目前,该中心针对街道、教育系统、企业等领域组织宣讲5轮,精心打造10节时长20分钟的浸入式音乐情景党课,让党员群众在教、学、唱的过程中传承红色基因、践行初心使命。截至目前,该中心共讲授艺术党课26节、电影党课35节、音乐党课43节,累计服务党员群众3000余人。

我市警方将依法严厉打击涉疫情违法犯罪

本报讯(记者 潘红)市公安局日前发布通告,为依法严惩疫情防控期间的各类违法犯罪行为,保障人民群众生命安全和身体健康,维护社会安定有序,确保疫情防控工作顺利开展,根据法律规定及司法解释,我市公安机关将对12类违法犯罪行为将依法予以严厉打击。

12类违法犯罪行为包括:一、拒不执行政府部门依法发布的防控措施,或者拒不配合卫生防疫、医疗卫生机构及街道(乡、镇)、社区、村(居)委会等组织、人员,不听劝阻、暴力抗法的。二、不报、故意瞒报、谎报病情、旅行史、居住史、接触史、行踪轨迹,拒绝接受检疫排查、居家或集中隔离医学观察,扰乱疫情防控工作秩序的。三、患有疑似患有新型冠状病毒感染肺炎的人员及上述人员的密切接触者拒绝接受定点医院的检疫、强制隔离或者治疗;已经确诊的新冠肺炎病人、病原携带者、新冠肺炎疑似病人、新冠肺炎无症状感染者拒绝隔离治疗或者隔离期未满擅自脱离隔离治疗,引起新型冠状病毒传播或者有传播严重危险的。四、扰乱医疗机构正常诊疗秩序,危害医务人员人身安全,损坏医疗机构财产的。五、生产、销售伪劣的防治、防护产品、物资的,生产、销售用于防

治新型冠状病毒感染肺炎的假药、劣药以及生产不符合保障人体健康的国家标准、行业标准的医用器材的。六、囤积居奇,捏造、散布涨价信息,哄抬疫情防控急需的口罩、护目镜、防护服、消毒液等防护用品、药品以及其他与民生息息相关的物品价格,牟取暴利,严重扰乱市场秩序的。七、违反疫情防控规定举办各类文艺演出、展览展销、赛事、茶话会、联欢会等聚集活动的。八、借疫情防控名义,实施诈骗、敲诈勒索,或冒充国家机关工作人员、医护人员以及其他虚假身份招摇撞骗的。九、编造虚假的疫情信息,在信息网络或者其他媒体上传播的。十、未取得医生执业资格非法行医,造成新型冠状病毒感染肺炎病人、无症状感染者贻误诊治或者交叉感染等严重后果的。十一、串联、煽动、组织非法游行、集会、聚集滋事等,扰乱疫情防控工作秩序或者扰乱公共场所正常秩序的。十二、拒不执行人民政府在新型冠状病毒感染肺炎疫情防控期间发布的决定、命令的。

市公安局提示,疫情防控是全社会共同的责任,对违反通告者,公安机关将依法打击处理。构成犯罪的,依法追究刑事责任。

乡村振兴文化种子班面向全市各县区招生

本报讯(记者 张诗琦)日前,市委宣传部、市文旅局、市农业农村局、市乡村振兴局联合在市文化艺术学校开办大同市乡村振兴文化种子班。记者昨日从市艺校获悉,该班已开始面向全市各县区招生。

据了解,市艺校文化种子班旨在解决乡村文化工作中亟需的紧缺人才和后备人才,为创建高素质、创新型的农村文化人才队伍,推动乡村振兴贡献力量。种子班学生重点学习乡村文化建设和管理、乡村文化活动组织和开展、各类艺术才艺和技能、毕业后,颁发市文化艺术学校中专毕业证书和乡村振兴文化种子证书。文化种子班主要是一年制和三年制学生,一年制预计招收10至15人,三年制预计招收20至25人。特色课程包括活动策划与组织、合唱编排与指挥、锣鼓队组织与训练、农村墙体画设计与绘画、舞蹈、小戏编导、广场秧歌组织与训练等,课程由市艺校校长、国家一级编导王和平领衔专家团队主讲。

大同大剧院严格落实疫情防控措施

本报讯(记者 张诗琦)记者昨日从大同大剧院了解到,按照我市疫情防控工作有关要求,为保障广大观众及演职人员生命健康与安全,减少人员聚集,该剧院取消、延后了近期的线下演出和活动。

据该剧院相关工作人员介绍,自演出及活动停档以来,剧院进一步加强了区域卫生、通风、消毒等防疫工作。剧院值班人员对所有进入人员进行体温检测并做好记录,所有工作人员佩戴口罩,工作区域内配备消毒设施,定期对馆内公

共区域进行消毒,对易产生细菌的垃圾桶及垃圾存放点等进行深度消毒,确保消毒工作扎实彻底。据了解,该剧院积极为恢复演出做准备,包括利用空窗期优化现有票务系统各项功能;与相关演出团体和经纪公司保持联系与沟通,争取为市民带来优质精彩的演出内容。后续演出活动相关信息,该剧院将根据相关部门部署及通知要求及时调整,并通过大同大剧院官方微博、微信公众号发布。