

我市5家单位获评全国“青少年维权岗”

本报讯（记者 丰曼）日前，全国创建“青少年维权岗”活动领导小组发布通知，决定命名721家单位为2019~2020年度全国“青少年维权岗”，我市第二高级职业中学、公安局巡特警支队女子大队、劳动保障监察综合行政执法队、文化市场综合行政执法队、云冈区平旺乡平安办5家单位上榜。

本市开展节能宣传周活动

本报讯（记者 张彩峰）近日，记者从市能源局获悉，今年8月23日至29日是第31个全国节能宣传周，我市将围绕“节能降碳，绿色发展”这一主题，通过传播绿色低碳发展理念，开展节能降碳宣传教育，倡导绿色低碳生产生活方式，营造节能降碳浓厚氛围，促进全市经济社会发展全面绿色转型，助力实现碳达峰、碳中和目标。

23日，在万达广场举行的2021年节能宣传周启动仪式现场，市能源局、平城区发改局工作人员通过现场讲解、发放宣传资料等方式，向过往市民讲解节能降碳相关知识，普及节能环保有关政策法规，推广节能技术，介绍日常生活节能环保小常识。此外，在御东行政中心主要出入口位置，市节约能源工作领导小组、市能源局、市直属机关事务管理局联合设置了宣传栏，并发放宣传资料，引导我市党政机关广大干部职工践行绿色低碳生活方式。

特事特办保供电 企业赠旗表谢意

本报讯（记者 尚丽）8月20日，太重集团（大同）起重机械有限公司为国网云州区供电公司送来了一面写有“真心真意为用户 营商环境还说电力”的锦旗，对该公司心系企业、快速、高效帮助企业解决用电难题表示感谢。

据了解，太重集团（大同）起重机械有限公司处在高速发展期，新建车间急需用电，按照正常增容办理用电，建设周期较长，会严重影响公司正常生产。云州区供电公司负责人在得知情况后特事特办，全面安排协调解决现场问题。为了不影响到企业正常生产，供电公司员工克服了工期紧、施工任务重等困难，日夜坚守岗位，把两个月的施工周期压缩到一周，保障了车间的提前投产，以真诚服务赢得了客户满意。

“真是太感谢供电公司了！正是因为有了无私奉献、一心为企的付出，才保障了我们的提前投产，我们太重集团发自内心的要对国网云州区供电公司说声‘谢谢’！”该企业负责人满怀激动地将感谢信和锦旗送到了云州区供电公司负责人的手中。

反邪教宣传进社区

本报讯（记者 张鑫）为进一步扩大反邪教宣传覆盖面，持续营造浓厚的反邪、防邪社会氛围，巩固反邪教宣传成果，连日来，云冈区新文街道新时代文明实践所及所辖各社区新时代文明实践站，利用多种形式，开展以“反邪教知识进万家”为主题的反邪教宣传教育活动，在辖区营造追求文明、崇尚科学、积极向上、健康和谐的良好氛围。

活动中，新文街道和各社区通过

个部门在全国范围内共同开展的一项青少年权益保护活动，旨在动员社会各方面力量，共同关注并参与青少年维权工作，营造有利于青少年健康成长的良好社会环境。为了切实维护青少年的合法权益，预防和减少青少年违法犯罪，近年来，我市按照全国“青少年维权岗”创建工作部署，围绕维护青少年权益，不断健全学校、家庭和社会相结合

的教育体系，齐抓共管，努力为青少年营造安全、和谐、健康的学习和生活环境，促进青少年健康成长，全社会形成了广泛参与、密切配合，各创建单位立足本职、竞相争创的良好局面，在政法、公安、教育、人力资源和社会保障、文化旅游等系统涌现出了一批先进典型单位。我市号召各系统基层单位向“青少年维权岗”先进单位学习，围绕平安大

同建设整体部署，进一步建立健全维护青少年权益的长效机制，在全社会营造关爱青少年健康成长的良好氛围。

下一阶段，我市将继续扩大“青少年维权岗”的服务范围，在实践中不断积累有关“青少年维权岗”的先进经验，创新思路，改进方法，全面提升法治化管理水平，加大普法宣传力度，加强法治教育及心理疏导，努力为青少年健康成长保驾护航。



8月24日，浙江省杭州市临安区龙岗镇的党员志愿者在华光潭水库乘船打捞库面漂浮物。华光潭水库库容8000多万立方米，是当地饮用水水源保护区。

近期因连续下雨，大量上游漂浮物被冲至龙岗镇的水库、河道，为保障水面清洁、河道通畅，浙江省杭州市临安区龙岗镇“五水共治”办专门组织党员志愿者，对作为饮用水水源保护区的华光潭水库及下游河道进行水面清洁工作，保障山乡百姓饮水安全。

近年来，浙江省杭州市临安区龙岗镇成立水源保护党员志愿服务队，定期组织党员志愿者开展水源地村民垃圾分类培训、水库水质监测、水面清洁等，保障山乡百姓水源地水质安全。

市疾控中心发布健康提示：鼠疫可防可治不可怕

内蒙古宁夏等地旅居返同人员出现身体不适及时就诊

本报讯（记者 高燕）8月22日凌晨3时，宁夏回族自治区卫生健康委通报一起鼠疫疫情。据悉，该患者在内蒙古鄂尔多斯市鄂托克旗感染鼠疫。8月24日，市疾控中心发布健康提示：鼠疫可防可治不可怕，提醒广大群众不信谣、不传谣、不恐慌。

鼠疫是一种自然疫源性疾病，是以发病急、传播快、传染性强、病死

率高为特点的烈性传染病。鼠疫患者一般都表现出危重的全身中毒症状，发病急剧、恶寒战栗、体温突然升高至39℃~40℃，呈稽留热；头痛剧烈，有时出现呕吐、头晕、呼吸急促，很快陷入极度虚弱状态。市疾控中心专家告诉记者，目前正值鼠疫流行高峰期，青藏高原、内蒙古高原等地是我国鼠疫自然疫源地，提醒近期

去务工和旅游的人员做到不捕猎、不剥食、不逗玩旱獭、野鼠、野兔等野生动物；野外活动做好防护，预防跳蚤叮咬；近期，有鄂尔多斯市和宁夏石嘴山市、银川市等地区旅居返同人员，如出现发烧、淋巴结肿大、咳嗽、胸痛、咳血等症状，应主动佩戴口罩，及时就近到正规医疗机构就诊，主动告诉医师旅居史。

“轻食”“圈粉”年轻人 健康搭配更重要

本报记者 张鑫

一小块鸡肉、半根黄瓜、几片苹果、几颗圣女果、一把甘蓝或苦菊，拌到一起就能卖到三四十元。最近，这种既便宜也不美味的“轻食”，却受到年轻人的追捧。由于蔬菜水果等是“轻食”主要食材，因此许多爱吃“轻食”的年轻人也被戏称为“食草动物”。

8月19日中午，记者在平城区明堂公园附近一家轻食餐厅看到，面积不大的餐厅柜台前放着十几份等待送出的外卖。正在点餐的刘女士要了份店里的招牌套餐，一大份沙拉和一杯鲜榨果汁。刘女士说她从一入夏便开始减肥，同事推荐她来吃这种轻食当午餐，遇到

外卖多的时候，她要等待十多分钟。“这样的一份套餐要三十元左右，但感觉挺健康，营养很全面，很多同事都选这种轻食当午餐，唯一的缺点就是没到下班就感觉很饿了。”刘女士说。

作为“轻食”餐厅的店主，市民乔小姐每天都要准备几十甚至上百份“轻食简餐”，她们餐厅的“简餐”价格为二十至三十元，客户多为办公室白领。“很多年轻消费者都会倾向于选择我们的菜品，因为口感清爽不油腻，吃起来比较开胃。”乔小姐告诉记者，“轻食”的消费群体多为80后、90后、00后，餐厅运用线上线下相结合的运营

方式，顾客线上点单，后厨现场制作，外卖送餐上门，更符合年轻人的消费习惯。

“因为职业的原因，我们需要保持良好的身材，每天都会严格控制摄入的热量，因此‘轻食’就成了很好的选择。”任职于健身房的张教练是一名“轻食”爱好者，他表示，轻食虽然有利于控制体重，但在吃“轻食”时，要注意蔬菜和肉类的搭配，不能过度追求低脂肪而只吃菜不吃肉。如果是自己动手制作“轻食”，则要注意蔬菜水果表面是否有污染物，不清理干净直接生吃的話，容易导致感染。

交警八大队心系企业保安全

时清理拖行，保障道路畅通。同时，强化对公交车驾驶员的交通安全教育，加大社会宣传力度，注重宣传效果，提高人们乘坐公交车安全意识，保障人们出行平安。该大队

还邀请支队相关部门专业人员及公交公司安全人员现场协调，从交通安全设施上加强对公交车安全营运的保障，受到公交驾驶员及周围群众的好评。

发放反邪教宣传资料，运用通俗易懂的语言向大家讲解“什么是邪教”“邪教的分类”“如何抵制邪教”等反邪教防邪基本常识，真正把反邪教宣传教育工作做到居民身边、做到居民心中，引导大家崇尚科学，反对邪教，并且鼓励在场居民向家人、朋友及邻居宣传反邪教的科学知识和相关法律法规，形成家家户户自觉防范和抵制邪教的浓厚氛围。

摆放宣传展板、悬挂条幅、张贴宣传传单、发放反邪教知识手册、在电子LED显示屏滚动播放宣传标语、组织居民签名等形式，集中向居民宣传反邪教活动的内容、意义，让居民们了解生活中可能遇到的邪教组织及如何防范的知识。同时，街道和社区工作人员在名都广场、文秀花园广场和校北街、平易路社区卫生服务站防疫卡点设立咨询台，接受来往居民咨询，并向来往居民

发放反邪教宣传资料，运用通俗易懂的语言向大家讲解“什么是邪教”“邪教的分类”“如何抵制邪教”等反邪教防邪基本常识，真正把反邪教宣传教育工作做到居民身边、做到居民心中，引导大家崇尚科学，反对邪教，并且鼓励在场居民向家人、朋友及邻居宣传反邪教的科学知识和相关法律法规，形成家家户户自觉防范和抵制邪教的浓厚氛围。

责任编辑 孙小荣 熊克芳 杨志国
版面设计 陈继军

新学期临近 “开学经济”升温

本报讯（记者 高雅敏）新学期即将开始，记者昨日走访市场了解到，最近几天，“开学经济”持续升温，不少学生和家长开始为新学期做准备，教辅书籍、文具、生活用品、数码产品很是热销。

记者走访我市魏都大道、御河西路几家书店看到，书架上摆满了各类练习册、辅导书。“我女儿马上就要上小学

了，我提前买几本辅导书，让孩子先练练，对今后学习有帮助。顺便再买几本孩子感兴趣的课外书。”在魏都大道的一家书店，李女士对记者说。

记者在云中路、迎泽街等街道的文体店、超市看到，有不少家长在为孩子挑选文具盒、书包、洗漱用品、拉杆箱、床单被罩等文具和生活用品。销售人员表示，为满足大学新生、高一新

生的住宿需求，店里也搞了一些促销活动，销售非常火爆。

除辅导书籍、生活用品外，数码产品也很受欢迎。在古城内一家电器城，收到西安一所高校录取通知书的北北正在挑选电子产品，他说，“我要买笔记本电脑、蓝牙耳机、手机，这些都是我上大学必需的，爸妈陪我一起来买了。”从事多年数码电子产品销售的李经理告诉记者，每年到开学季，电子产品都很受青睐，大学新生是购买的主力军。

“创意绘”背后的家庭教育观

孙权

近日，我省有媒体以“好精彩的‘创意绘’！12岁女孩让老师同学跃然纸上”为题，报道了一名小学生历时半年完成，送给班级老师和同学一份特殊的礼物。透过这一“创意绘”，也能让读者看到这位小学生家庭积极健康的教育观。

裁剪出51位老师和同学的头像，再结合每个人的表情、性格、身材，绘出或飘逸、或俏皮、或生动的人物创意画，通过上色、裁剪、粘贴、装裱等，制作成一幅长2.85米、宽0.79米的长卷……太原市第四实验小学六年级学生刘奕彤，在妈妈作为坚强后盾下，利用空闲时间完成这份特殊的班级小学毕业礼物。

一幅“创意绘”的背后，首先让我们看到了一位小学生很强的动手能力和绘画天赋，更重要的是让我们看到了这位小学生具有的集体观念，透过这一幅“创意绘”，我们看到的是孩子积极的生活学习态度

和良好健康的心态。

如今，孩子以自我为中心缺乏集体观念的问题开始引起一些家长的焦虑，孩子固执、自私、做事缺乏耐心，常常让家长感到束手无策。历时半年时间，给班级老师和同学制作礼物，同样也是自己成长的最好历练和见证，孩子的这一次成长，便是家庭教育的很好范例。

家庭教育就是孩子“根”的教育，“灵魂”的塑造，家庭教育是让孩子学会生活，善于学习，学会相处并善于相处的过程。孩子的成长教育，不是单一靠学校教育就能够完成的，它需要家庭教育的跟进、补位，需要家长在家庭教育中形成良好的示范和引领，形成良好的家庭教育氛围。我们在抱怨孩子任性、缺乏耐心、一点也吃不了苦的时候，首先要反思一下家长在家庭教育中是否缺位，明白家长在家庭教育中需要做到什么。

大同机车技师学院 着力开展企业员工职业技能培训及认定

本报讯 为提升员工职业技能，强化员工职业素养，陕汽大同专用汽车有限公司137名员工近日在大同机车技师学院参加了电工、智能楼宇管理员、钳工、汽车维修工四个工种的职业技能等级认定培训及认定。

据了解，大同机车技师学院作为职业技能培训、认定单位，积极贯彻落实省委、省政府“人人持证、技能社会”的决策部署，面向企业和社会各界着力开展职业技能培训和技能等级认定工作，使越来越多的城镇居民

实现技能就业、技能增收、技能成才。

为做好此次职业技能等级认定工作，大同机车技师学院培训处教研人员深入陕汽大同公司进行调研，针对该公司实际情况制定了相应的培训计划。培训中，各专业教师重点针对本专业理论知识及实际操作技能进行讲解，使企业员工系统掌握理论知识和规范实操技能，为本次职业技能认定考试奠定了坚实基础。紧张的职业技能等级认定考试过后，成绩合格者均获得了相应的职业技能等级证书。（群言）

安装减速带保障村民出行安全

本报讯（记者 尚丽）浑源县西留乡西留村由于县道韩镇线穿过村庄，不时有货运车辆从该村呼啸而过，村民出行存在较大的交通安全隐患。8月20日上午，浑源县公安局交通管理大队在进出村口和村内学校门前等重要路段安装减速带6条，以降低车速，保障村民出行安全。

8月19日，浑源县公安局交通管理大队民警在西留乡开展农用车辆违法载人

专项整治行动时，乡负责人就解决交通安全隐患问题提出诉求。接到诉求后，该大队立即进行研究，结合西留村实际，于8月20日组织专业施工人员在进出村口、村内学校门前等重要路段安装减速带6条，并强化对该路段的警力部署，采取动态巡逻与静态查处的方式，加大对该路段各类交通违法行为的打击力度。同时，还在村民中开展安全出行教育，进一步提高村民的交通安全意识和交通事故防范能力。

过户声明

购买车辆晋BAN139的车主，请于见报之日起15日内与原车主孙芳生联系（电话：13934806162），到交警队车管所办理车辆过户手续，逾期不办理者，承担相应的法律责任，特此声明。

云冈黄酒

大同云冈酒业有限责任公司
销售热线：0352-5520900

好消息

大同机场与瑞丽航空公司合作的“成都=大同=哈尔滨”航线
7月10日起由原来的每周二、四、六、日加密至每天一班，机型为B738

航班时刻：成都 09:40-12:05 大同，大同 13:05-15:15 哈尔滨
哈尔滨 16:15-18:35 大同，大同 19:30-21:45 成都

大同机场=朔州往返直通车电话：18034988820
机场问询：5688112/5688114
投诉电话：18935251315

机场巴士电话：18735271158
货物运输电话：5688006、5688130

关注大同云冈机场微信公众号，随时查询航班最新动态及特价机票信息。