奋斗百年路 启航新征程

中国共产党人的精神谱系

敢于战胜艰难险阻，勇于攀登科技高峰

——“两弹一星”精神述评

新华社记者 温竞华 李国利

1964年10月16日，我国第一颗原子弹爆炸成功。罗布泊上空的巨响向世界庄严宣告：中国人民依靠自己的力量，实现了国防尖端科技的重大突破！

从一穷二白中起步，在内外交困中崛起，新中国“两弹一星”事业的成功，令全世界惊叹。

伟大事业孕育伟大精神。50多年来，“热爱祖国、无私奉献，自力更生、艰苦奋斗，大力协同、勇于攀登”的“两弹一星”精神，始终鼓舞着一代代科技工作者忠诚报国、矢志奋斗。

“干惊天动地事，做隐姓埋名人”——为祖国而奉献

青海省海北州海晏县的原子城，是中国第一个核武器研制基地。这个曾经鲜为人知的神秘禁区，至今保留着一座站台，站台上静静停着一辆饱经风霜的列车。

1964年，这辆零次列车把第一颗原子弹从金银滩草原秘密运送到了罗布泊戈壁滩。不久，“东方巨响”震惊世界。

1966年10月27日，我国第一颗装有核弹头的地地导弹飞行爆炸成功；

1967年6月17日，我国第一颗氢弹空爆试验成功爆炸；

1970年4月24日，我国用“长征一号”运载火箭成功发射第一颗人造卫星“东方红一号”。

“争气弹”“中国星”的背后，是一串响亮的名字——邓稼先、钱学森、钱三强、郭永怀、王淦昌、彭桓武、赵忠尧……这些“两弹一星”的功臣，为了完成神圣使命，有的“人间蒸发”二十余年，有的改名换姓默默工作着。

“干惊天动地事，做隐姓埋名人”的巨大动力，是“祖国需要你们”的伟大号召。

“两弹一星”功臣程开甲是从英国回来的物理学家，在西北核试验基地隐姓埋名20年。有人曾这样对他说：“你如果不回国，成就会更大。”程开甲回答：“我不回国，可能会在学术上有更大的成就，但绝不会有现在这样幸福，因为我现在做的一切，都和祖国紧紧地联系在一起。”

著名力学家郭永怀，在飞机失事的瞬间，和警卫员紧紧地抱在一起，用身体保护了核资料；受核辐射身患癌症的“两弹一星”元勋邓稼先，临终之际仍牵挂着国防科技：“不要让人家把我们落得太远……”

岁月更迭，精神弥坚。“两弹一星”的爱国奉献精神，深深融入一代代科技工作者的血液中。

自力更生、艰苦奋斗——诠释“制胜密码”

1960年，苏联撤走在中国的全部专家。

“靠天，靠地，靠不住！发展宇航科学，主要靠我们自己的力量。”人造卫星事业倡导者赵九章道出航天人的坚定决心。

在我国原子弹研制基地和试验基地建设之初，数以万计的科技人员、管理干部、解放军指战员、大学毕业生、支边青年、工人，奔赴大西北的草原荒滩。伴着冰天雪地、飞沙走石，他们住帐篷、吃野菜，干得热火朝天；“以场为家，以苦为荣，死在戈壁滩，埋在青山头”的誓言，回响在亘古荒原。

原子弹理论设计研究没有图纸和模型，邓稼先就带领年轻人自行设计；没有进口的先进计算机，就用手摇计算机、计算尺甚至算盘来计算；为了计算一条弹道，我国空间技术创始者王希季等人夜以继日奋战，计算用的纸堆得比办公桌还高……

回忆奋斗岁月，年过九旬的“两弹一星”元勋、探月工程首任总设计师孙家栋深有感触地说：“在一穷二白的时候，我们没有专家可以依靠，没有技术可以借鉴，我们只能自力更生、自主创新。”

岁月远去，精神永存。

从东方红一号声震寰宇到北斗卫星导航系统全面开通，从嫦娥一号首次绕月探测到天问一号着陆火星，从天宫一号到空间站天和核心舱……不断实现重大跨越的航天事业，成为中国科技工作者自强不息、自力更生的缩影。

“两弹一星”的精神气质，正在更多领域得到诠释——

“蛟龙”号载人潜水器突破了耐压结构、生命保障、远程水声通讯、系统控制等关键核心技术；亚洲最大重型自航绞吸船“天鲲号”实现绞吸船自动挖泥技术在我国的首次应用；“华龙一号”形成了国内首个完整的核电自主知识产权体系，首堆所有核心设备均已实现国产……

自力更生、艰苦奋斗、自主创新，是中国在科技领域不断突破、创造奇迹的“制胜密码”。

万众赴“戎机”，群星参“北斗”——传承精神铸辉煌

“两弹一星”元勋钱学森说过，中国在那样一个工业、技术都很薄弱的情况下搞“两弹”，没有社会主义制度是不行的，那就是党中央、毛主席一声号令，没二话，我们就干。

一代代中国科技工作者接力攀登中，万众一心的团结合作、协同攻关精神，闪烁着动人的光芒，展示出强大的力量。

“两弹一星”的研制离不开计算机，为争取早日研制出高性能计算机，1957年1月，军地分别抽调技术专家到中科院集结。1958年建军节，我国第一台计算机研制成功；1959年国庆节，我国第一台大型快速数字电子计算机研制成功。

国防研究机构、中国科学院、工业部门、高等院校和地方研究机构，构成了科研攻关的“五路方面军”，大力协同、互相支援；很多优秀科学家停掉科研课题，义无反顾地去了艰苦的科研基地；许多单位还没接到调令和介绍信，只要一通电话，要什么人就给什么人……

靠着全国“一盘棋、一本账”的统筹组织，靠着大力协同、攻坚克难的团结奋斗，大大加速了“两弹一星”研制进程。

2020年7月31日，北斗三号全球卫星导航系统建成开通，我国成为世界上第三个独立拥有全球卫星导航系统的国家。

提前半年完成全球星座部署，开通全系统服务“中国速度”的背后，是全国400多家单位、30余万名科技人员10余年的集智攻关、大力协同。

“北斗是党和国家调动千军万马干出来的，是工程全线几十万人团结一心拼出来的，是广大人民群众坚定支持共同托举起来的。”北斗卫星导航系统工程总设计师杨长风说。

时光飞逝，精神传承。这份宝贵的精神财富，指引着我国一代代科技工作者攻下一个又一个堡垒，滋育出陈景润、黄大年、南仁东等一大批爱国科学家典范。

科学的高山没有顶峰，后人的追问仍在继续。

“希望广大科技工作者不忘初心、牢记使命，秉持国家利益和人民利益至上，继承和发扬老一辈科学家胸怀祖国、服务人民的优秀品质，弘扬‘两弹一星’精神，主动肩负起历史重任，把自己的科学追求融入建设社会主义现代化国家的伟大事业中去。”2020年9月，习近平总书记在科学家座谈会上，表达殷殷期盼。

“两弹一星”是不朽丰碑，它筑起了新中国的安全屏障，也为新中国的科技发展打下了牢固根基。伟大的“两弹一星”精神，激励着几代科技工作者艰辛求索、锐意创新、勇攀高峰。铭记历史，传承精神，广大科技工作者必将主动作为、奋发有为，为把我国建成科技强国，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。新华社北京8月25日电

核酸证明、进出校门管理、疫苗接种部署……

秋季开学校园防疫国家做出这些新调整

新华社记者 王琳琳

近期，全国多地陆续公布了秋季开学时间，结合当前全国疫情形势和学校秋冬季传染病防控特点，国家卫健委、教育部近日印发了高等学校、中小学校和托幼机构新冠肺炎疫情防控技术方案（第四版）。

与此前发布的第三版技术方案相比，第四版技术方案在返校要求、进出校门管理、校园活动管理、重点环节管控方面进行了调整和增补，提出明确要求。

高校：师生员工开学前需持48小时内核酸检测阴性证明

返校方面，新版方案要求高校师生员工开学前需持48小时内核酸检测阴性证明，途中做好个人防护措施，到校后根据当地防控要求可再分批进行核酸检测。境外师生员工未接到学校通知一律不返校，返校时按照我国相关政策要求接受管理。

进出校园方面，新版方案要求严把校门关，师生员工入校时严格进行身份核验和体温检测，外来人员还需查看健康码、行程卡。合理设置快递收发点，加强对外卖配送和快递人员核查、登记与管理（包括姓名、单位、来访部门和人员、车号等），加强冷链食品包装、邮快件预防性消毒。

记者梳理发现，结合近期重点单位和重点人群疫情防控要求，新版方案对加强公共场所、食堂卫生、宿舍、活动管理进行了增补和详细规定。

其中包括：“高校开学典礼等重大活动原则上应安排在室外举办”“大型室内聚集性活动非必要不组织”“学生宿舍严禁外来人员入内”。

此外，在落实健康教育部分，新版方案增加了：积极倡导碎片化健身活动，静态工作学习1小时，起身活动10分钟；把传染病防控知识与技能等内容纳入“开学第一课”……

对于秋季开学后高校疫苗接种部署，新版方案提到，推进无禁忌症、符合接种条件的师生员工接种新冠病毒疫苗。

“教育系统疫情防控有其特殊性，学生基数大、人群密集、空间密闭，推进疫苗接种要作为当前校园疫情防控的重要措施。”教育部体育卫生与艺术教育司副司长刘培俊说。

中小学：应接尽接，做好适龄人群新冠病毒疫苗接种

与高校返校要求略有不同，对于中小学，新版方案提到，低风险地区师生员工经学校审核健康状况符合当地疫情防控要求后即可返校。暑期有出境、到过中高风险地区或其他特殊情况的师生员工，返校前须提供48小时内核酸检测阴性证明。

进出校门方面，新版方案要求，中小学全面把控所有进出校园通道，实行校园相对封闭管理，做到专人负责、区域划分合理、人员登记排查记录齐全。校外无关人员一律不准进校。

最近按照全国新冠病毒疫苗接种的总体部署，各地都在有序推进12至17岁人群新冠病毒疫苗接种工作。在中小学新冠疫苗接种部署上，新版方案强调应接尽接，做好适龄人群新冠病毒疫苗接种工作，合理规划接种进度。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆提示，儿童和青少年都是新冠肺炎易感人群，推进未成年人疫苗接种主要有四方面考虑：一是随着疫情的持续，一些疫情比较严重的国家，儿童患病率在不断上升；二是感染患儿中出现了一些重症，也有个别儿童死亡的情况；三是只要感染了新冠病毒就是一个传染源，从管控传染源角度，儿童也要加强管理；四是全球疫情仍未得到控制，建立起群体免疫屏障，儿童和青少年接种是不可或缺的一部分。

“目前根据对不良反应的监测分析，儿童和青少年接种新冠疫苗不良反应的发生率不高于18岁以上成人。”王华庆说。

在整治环境部分，对比第三版技术方案，记者发现，新版方案新增了对学校饮食饮水安全的规定，强调学校开学前要对食堂及饮水设备设施进行彻底检查、清洁消毒，饮水设备设施应取得行业检测、监测合格资质，确保饮用水安全。检查学校食堂食品原材料的安全性。加强冷链食品包装、邮件预防性消毒。

校园活动管理方面，新版方案提到，校园聚集性活动非必要不举办，确有必要举办的活动，报当地教育部门批准，压缩规模、缩短时间、控制人流、保持距离。

同时，学校要保证学生体育锻炼时间，每天校内、校外各1小时体育活动；当天没有体育课，学校要在课后组织学生进行集体体育锻炼。

新版方案提示，学校所在县（市、区）范围内没有中高风险地区，师生上课时可不佩戴口罩。

托幼机构：教师、保育员等要相对固定，从严控制开展儿童聚集性活动

新版方案托幼机构返园要求与中小学大致相同：低风险地区教职员工和幼儿经园方审核健康状况符合当地疫情防控要求后即可返校。从境外、中高风险地区返园或其他特殊情况教职员工和幼儿返园前须提供48小时内核酸检测阴性证明。

托幼机构疫情防控保护的是年龄小、抵抗力差的幼儿。根据幼儿年龄特点，新版方案要求，托幼机构实行园内相对封闭管理，无关人员一律不准进园。家长接送幼儿严格按照托幼机构接送时间安排错时出行，防止出现托幼机构周围交通拥堵和园门口人群聚集。家长接送幼儿不入园。

园内活动管理上，新版方案强调，教师、保育员等要相对固定，减少在不同群体间流动重叠。要根据疫情形势、国家和属地疫情防控政策，从严控制开展儿童聚集性活动，不组织大型聚集性活动。

为确保幼儿膳食营养卫生，新版方案要求，严控进货渠道，食品等原料从正规渠道采购，保证来源可追溯。加强饮食饮水卫生管理，严把食品质量关，严格执行食品进货查验记录制度。

北京大学儿童青少年卫生研究所教授马军提示，秋冬季节是呼吸道传染病的高发季节，托幼机构防疫的难点是，幼儿如果出现秋冬季节流行性感冒或普通感冒等常见传染病，也会出现发热、咳嗽等症状，由于这些症状与新冠肺炎症状类似，所以最难的就是区别、鉴别工作，因此提高幼儿身体抵抗力是做好托幼机构疫情防控非常有效的办法。

新版方案提到，托幼机构要安排内容和形式适宜的体格锻炼，每日2小时以上的户外活动，3岁以上幼儿至少1小时的中等及以上强度身体活动。

新华社北京8月25日电

12.68亿吨！大庆油田页岩油勘探取得重大突破

“大庆底下找到新大庆”。中国石油天然气股份有限公司副总裁、大庆油田党委书记朱国文25日在新闻发布会上宣布，大庆油田古龙页岩油勘探获重大战略突破，落实页岩油预测地质储量12.68亿吨。

在古页油平1井作业现场，装在玻璃器皿中的页岩油呈淡黄色，不同于大庆油田常规区块采出的黑褐色原油。古龙页岩油原油密度低、轻烃含量高，是重要战略资源，将带动乙烯产业链价值链跨越发展。

专家分析指出，这一突破是大庆油田石油勘探史上新的里程碑，实现了页岩油开发理论的重大创新，取得了页岩油勘探关键工程技术突破。

大庆油田是中国最大的石油生产基地。自1959年开发建设以来，大庆油田累计生产原油超过24亿吨，为建立中国现代石油工业体系作出了重大贡献。

持续数十年高产稳产后，大庆油田把目光瞄向了非常规油气资源的勘探开发。早在20世纪80年代，大庆油田就开始探索页岩油。2018年以来，大庆油田再次出发，目前已有40多口井出油，其中一口产油6000多吨。

大庆页岩油具有自己独特的地质特征，一直以来不是勘探开发的对象。“过去大家认为页岩孔隙度极小，只有人头发丝的五百分之一，孔隙都看不到，何况里面的油。”大庆油田勘探开发研究院研究员张金友说，后经研究发现，虽然存油的“房间”小但数量多，这为勘探开发注入了信心。

大庆油田在世界上没有成功先例的情况下，勇闯“无人区”，实现了突破。大庆油田勘探开发研究院企业首席技术专家蒙启安说，依靠自主创新，大庆油田探索出水平井钻完井、深穿透射孔、体积改造压裂改造等三大核心工程技术，正在从全球页岩油勘探开发的“学习者”向“领跑者”转变。

大庆正在建设大庆古龙陆相页岩油国家级示范区，预计“十四五”期间新增页岩油探明地质储量10亿吨，页岩油年产量达到100万吨以上。

新华社记者 王春雨 杨喆 杨思琪

新华社哈尔滨8月25日电

中国队首日赢五金 轮椅击剑金牌全包揽

新华社东京8月25日电 （记者 王子江 刘金辉 刘扬涛）东京残奥会25日结束了第一个比赛日的争夺，中国军团发挥出色，一日摘下5金，其中轮椅击剑选手包揽了当日该项目决出的4块金牌。

残奥会轮椅击剑项目于千叶县幕张国际会展中心举行，李豪在男子佩剑个人A级决赛中，以15:12战胜乌克兰选手曼科，为中国代表团夺得本届残奥会首枚金牌。

曼科世界排名比李豪高两位，李豪在比赛中一度以4:8落后，但他经过心态和战术上的调整，最后逆转对手，残奥首秀就摘得金牌。

在接下来的男子佩剑个人赛B级决赛中，冯彦可以15:11战胜波兰选手卡斯特罗为中国摘得第二金。这也是33岁的冯彦可继里约残奥会赢得男子花剑B级金牌后，第二次在残奥会上夺冠。

中国队的第三块金牌来自女子佩剑个人赛A级比赛，边静以15:7轻取格鲁吉亚选手妮诺夺冠。在最后一项女子佩剑个人赛B级决赛中，谭淑梅同样以15:7的比分战胜乌克兰选手费多塔夺冠。

除了包揽4块金牌外，田建全和肖蓉分别摘得男子佩剑个人A级、女子佩剑个人B级铜牌。

游泳首日产生了16块金牌，在晚上的女子200米自由泳S5级决赛中，中国选手张丽上演了令人激动的一幕，她在最后5米追上领先的英国选手，并且通过强有力的冲刺击败对手，为中国代表团拿下本届残奥会的第五金。

当天下午，东京残奥会的第一个决赛项目在伊豆自行车竞赛馆举行。澳大利亚车手格雷科在场地自行车女子C1-3级3000米个人追逐赛决赛中，战胜中国选手王小梅，赢得本届残奥会首金。王小梅位居第二，为中国代表团赢得了首枚奖牌。

此外，女子轮椅篮球比赛中，中国队率先出场，以74:25轻取阿尔及利亚队，取得小组赛开门红。中国队26日将与荷兰队交锋，后者当天以68:58击败了美国队。

乒乓球比赛也进行了各单项小组赛的争夺，中国选手大都顺利过关。

首日比赛过后，澳大利亚队以6金1银3铜位居奖牌榜首位，6块金牌中4块来自游泳，其他两块是自行车金牌。中国队以5金1银2铜暂居第二。俄罗斯残奥委会队收获3金1银2铜，暂列第三。

轮椅击剑选手李豪为中国队夺得东京残奥会首金

8月25日，李豪在颁奖仪式上。新华社记者 熊琦摄

新华社东京8月25日电 （记者 董意行 胡佳丽）25日，东京残奥会轮椅击剑比赛于千叶县幕张国际会展中心拉开帷幕，中国选手李豪在男子佩剑个人A级决赛中以15:12战胜乌克兰选手曼科，为中国体育代表团夺得东京残奥会首枚金牌。

面对世界排名比自己高两位的对手，李豪在决赛中取得了3:1的良好开局。但接下来对手连得6分反超比分。随后两人各得一分，李豪以4:8落后。经过心态和战术上的调整，李豪连续追分至10:8，并在最后几剑的争夺中保持住了领先优势，最终在自己的残奥首秀中夺得冠军。

谈到比赛中领先、落后、反超的跌宕起伏，李豪表示，自己还是打得有点激进、有点一根筋，总是拼命向前冲。当教练让他放慢速度、掌握节奏后，便追回了比分。

当记者问到为中国夺得首金的感想时，李豪表示“完全没想到”。“没有预期。我之前说能进前四、拿个牌，就觉得不负此行。”他说，“其实我还有很多方面的不足，我需要弥补自己的短板。这次能拿下比赛不是说我技术多么好，而是我敢拼敢打。第一次参加残奥会没有负担、没有多少压力。”

在此前的半决赛中，李豪以15:12战胜了第四次参加残奥会的队友田建全。面对既是队友更是前辈的田建全，李豪第一次战胜对方，便是在残奥会这一最高舞台上。

“这一次可能他心里面负担要大一点，而我是轻装上阵，没有多少包袱。”李豪说，“我感觉他今天的状态有点下滑，我今天就是敢拼敢打做自己，然后拿下了比赛。他是我的灯塔，指引我击剑的方向。”

接下来，李豪将分别于28日和29日参加男子花剑个人A级和男子花剑团体比赛的角逐。“我希望自己把这种状态带到后面的每一场比赛。”李豪说。

①8月25日，中国选手冯彦可在颁奖仪式上。当日，在东京残奥会轮椅击剑男子佩剑个人赛B级决赛中，中国选手冯彦可战胜波兰选手阿德里安·卡斯特罗，获得金牌。

新华社记者 熊琦摄

②8月25日，中国选手边静在颁奖仪式上亲吻金牌。当日，在东京残奥会轮椅击剑女子佩剑个人赛A级决赛中，中国选手边静战胜格鲁吉亚选手妮诺，获得金牌。

新华社记者 熊琦摄

③8月25日，冠军中国选手谭淑梅（中）、亚军乌克兰选手奥列娜·费多塔（左）、季军中国选手肖蓉在颁奖仪式上。当日，在东京残奥会轮椅击剑女子佩剑个人赛B级决赛中，中国选手谭淑梅战胜乌克兰选手奥列娜·费多塔，获得金牌。 新华社记者 熊琦摄

④8月25日，张丽在赛后庆祝。当日，在东京残奥会游泳女子200米自由泳S5级决赛中，中国选手张丽以2分46秒53的成绩获得金牌。

新华社记者 才扬摄

聚焦东京残奥会