

除夕夜女儿陪消防员爸爸一起站岗，网友直呼——

“这个‘小棉袄’太暖心了！”

1月31日除夕夜，市消防救援支队平城区大队天祥街站消防员韩建精神抖擞地站在哨兵岗台上，但与以往不同的是，今年他的身边多了一个“小尾巴”。

这个“小尾巴”不是别人，正是他8岁的女儿萱萱。因为消防工作的特殊性，韩建已经有大半年没有见到女儿了，为了弥补队员过年不能回家团聚的遗憾，消防站组织家属来队一起过除夕。终于能见到爸爸了，得到这个消

息，小萱萱高兴坏了。当晚，她穿上新衣服，与妈妈一起来到了消防站。一见到爸爸，她就抱住爸爸亲了一下，还向爸爸述说着自己的“悄悄话”。这是小萱萱第一次来消防站，爸爸带她参观了队史馆、器材库等地方，并告诉她：“爸爸是一名消防员，老百姓的安宁是爸爸最大的愿望。”

晚8时，一家人吃完了年夜饭，韩建准备上哨位。小萱萱对爸爸的工作已经有了更深的了解，坚持要跟

爸爸一起站岗守护平安。除夕夜室外气温到了零下20℃，能够与爸爸一起站在岗台上，小萱萱心里充满了自豪和骄傲，她搓搓手，跺跺脚，戴紧帽子，在寒风中咬牙坚持着。

贴心“小棉袄”和爸爸一起站岗的这一幕，被站里的叔叔用手机记录了下来，也引来了很多网友的点赞和热评：“这个‘小棉袄’太暖心了，祝他们一家新年快乐安康！”“温暖有爱的陪伴，新年快乐！”本报记者 尚丽

环卫工人坚守岗位扮靓城市

本报讯（记者 尚丽）春节期间，在举国欢庆、阖家团圆的时刻，我市的大街小巷都能看到身穿橘色工作服忙碌着的环卫工人的身影，他们依然坚守岗位，默默奉献，为市民营造干净整洁的节日环境。

平城区环卫服务中心古城管理



本报讯（记者 刘锦秀）“在这全球瞩目、举国欢庆的时刻，能够亲身参与其中感到无比激动和荣耀！祝愿祖国繁荣昌盛！”2月3日上午11时15分，在北京2022年冬奥会张家口阳原县泥河湾国家考古遗址公园火炬传递点，大同人张胜如手持冬奥会火炬，以诚挚的笑容、稳健的步伐完成冬奥会火炬传递，发出了对祖国最真诚、最美好的祝愿。

3日上午10时50分，北京2022年冬奥会张家口赛区首场火炬接力在阳原县泥河湾国家考古遗址公园启动。张胜如是张家口赛区第16棒火炬手。上午11时15分，张胜如身着印有奥运五环的运动服，心潮澎湃地从第15棒火炬手中点燃他手中的火炬后，热情洋溢地高举火炬向前奔跑。完成火炬接力后，他激动地说道：“能当火炬手我太荣幸了！这不仅仅是我的光荣，也是对哺育我的故乡的报答。借此机会给家乡父老拜年！祝大家虎年好运连连，喜事不断！”

张胜如1973年出生于大同市，1992年从大同一中考入南开大学，现定居深圳。他屡次创业，坚韧不拔，创办深圳地虎科技，其开发的宝寓管理系统服务了千千万万个带着梦想的民宿房东，有力地促进了民宿行业的发展，在我国民宿行业居于领先地位。在他看来，民宿市场竞争十分激烈，他之所以能够从小到大、脱颖而出，凭的就是一股精气神。张胜如说：“作为一名火炬手，我认为火炬传递的奥运精神，就是永不放弃、永不服输、永远争先的精神。而这种精神与晋商诚信、进取、敬业、创新的品质有很高的契合度。”

2021年11月中旬，张胜如接到被推荐为北京2022年冬奥会火炬手的通知。后经过冬奥会组委会层层筛选，2022年1月18日，张胜如最终被北京2022年冬奥会组委会确认为火炬手，受邀参加冬奥会火炬接力活动。张胜如的火炬传递点在张家口阳原县泥河湾国家考古遗址公园，和家乡大同市云州区峰峪乡东马庄村相隔仅百公里，能在家乡桑干河流域的环护中完成这个极具象征意义的活动，更是意义非凡。

右图为火炬手张胜如在冬奥会火炬传递中。

新华社记者 范世辉摄



注销公告

大同市平城区红橙黄绿幼儿园（统一社会信用代码：52140202MJ1710089T）因无法正常运营，经研究决定，终止运营，有相关未尽事宜，请相关单位和个人尽快来办理。

联系人：杨艳梅

联系电话：18636295388

大同市平城区红橙黄绿幼儿园

春节长假结束 节后综合征找上“门”

本报讯（记者 高燕）春节长假结束，不少人仍然沉浸在节日氛围中，出现了提不起精神、犯困，甚至是焦虑、工作效率低等状态，被节后综合征所困扰。2月7日，市疾控中心提醒，假期过后，上班族重新进入规律又繁忙的状态，心理上需要一个短暂的调整适应期，要做到早起早睡、起居有序，及时做出自我调整。同时，要合理制订工作计划，慢慢加大工作难度，做到循序渐进。

市疾控中心专家介绍说，“节后综合征”是人们在节日长假之后产生的各种心理、生理不适表现的统称，并非疾病，它是“征”不是“症”，主要表现为无精打采、情绪低落、焦虑、注意力不集中、困倦、食欲下降、失眠等。在假期里，由于人们没有什么压力，或在家与亲朋聚会，或外出，精神完全处于放松状态。没有了平日工作的压力，一些上班族大多生活作息不规律，假期结束后也往往难以适应往日的工作强度。

市疾控中心提醒，应对“节后综合征”要保证充足睡眠，做到早睡早起，起居有序，中午小憩一会儿，把作息时间调整到上班模式，保持规律作息。同时要及时做出自我调整，逐步从心理上适应正常的工作生活节奏。下班后，适当做一些轻松运动，缓解焦虑情绪和身心疲惫的状态，帮助第二天更快投入工作状态。

新荣区总工会开展送温暖活动

本报讯（记者 有为）工会送温暖，情暖职工心。近日，新荣区总工会为一线职工送去了米、面等慰问品和慰问金，并送上节日祝福。

在走访慰问中，新荣区总工会负责人叮嘱相关单位、企业负责人，要重视对职工尤其是困难职工的关心关爱，深入了解

困难职工家庭实情，掌握困难职工困难状况和帮扶需求，竭尽所能为他们解决实际困难，为职工干事创业提供最有力的保障，同时积极开展多样化帮扶活动，落实好各项帮扶救助政策，在全社会营造共同关心、帮扶困难职工的良好氛围。

此次慰问活动涉及该区各乡镇、企事

业、公安、消防、武装、医疗集团、新业态群体等34家单位，共发放米、面4080袋，防寒服100件，防寒棉皮手套100副，洗刷套装100份，慰问金16万元，惠及职工3300人。新荣区总工会的慰问激励了一线员工的工作热情，提升了职工的凝聚力和向心力，营造了和谐稳定的社会氛围。

致敬节日守护者

魏冬妮

春节期间，在万家团圆之时，公安、医护、环卫等节日守护者依然在自己的岗位上坚守着、忙碌着，为我们的团聚筑起一道坚固而安全的“防护墙”，让我们度过一个温暖祥和的春节。

春节前夕，我市相继发现两例新冠肺炎确诊病例。为了防止疫情继续扩散，我市立即扩大流调范围，医务工作者、街道社区工作人员、民警等挺身而出、逆向而行，开展隔离管控、核酸检测、环境消杀等工作。正是有了他们的坚守，及时阻断了疫情传播链条，科学精准抓好了社会面管控，防止了疫情的输入和外溢，消除了人们的不安情绪，为全市人民喜庆祥和过春节提供了坚强保障。

通过微信朋友圈等渠道，我们可以看到，工作人员在封控区内连夜消杀，社区工作人员维持秩序、安抚居民情绪等画面，医护人员身着防护服，连续数小时默默奉献，守护着城市的安宁和美丽。

全力保卫“大同蓝”

是要加强城乡接合部及农村地区的巡查，确保空气质量。积极和各区县环保部门对接，对辖区大气环境进行实时监测，并派驻专人跟踪，及时对监测结果进行推送核查。

市公安局要求各县区公安局成立专项行动组，统一协调指挥，组织辖区派出所、巡警大队、网监大队和治安大队在辖区内开展驻点值守巡查以及网上巡查监控，动员社会力量和职能部门加大对烟花炮竹的管控力度，发现违反烟花炮竹“五禁”的行为，第一时间出警执法，第一时间公开曝光。全力加强农历正月初八、元宵节等重要时间节点的监管措施落实，特别

执法检查不松劲

本报讯（记者 锦秀）为做好禁燃禁放工作，连日来，我市警方采取有效的措施，持续保持严打、严防、严控高压态势，不断加大对非法燃放烟花爆竹等行为的管控、查控和打击力度，全力保卫“大同蓝”。

各县区公安局加强禁燃禁放宣传和打击力度，会同辖区街道、社区组织开展多种形式的宣传，治安危管部门牵头加强对属地“五禁”及旺火的监管，并督促各乡镇、社区、村委会、小区物业加强联系合作，对燃放烟花爆竹现象比较严重的城乡接合部、村庄地域，实行责任到人、定岗定责、包片管理的方式，对发现的违法燃放和销售行为，及时制止、严厉打击。

迅速集结战“疫”情

本报讯（记者 张鑫）为坚决阻断疫情传播，连日来，云冈区市容监察管理处全体工作人员逆向而行，吹响“战疫情、护平安”集结号，为全区68.5万人民的健康和安全筑起一道道坚固防线。

1月23日凌晨，在接到区疫情防控办的命令后，云冈区市容监察管理处抽调的80名精干执法人员、20辆执法车辆整齐地出现在了集结地，很多队员还来不及和家里说一声，就与公安、乡镇、街道、卫生、疾控等部门的工作人员一起上了“战场”。防护服几乎是密不透风的，有的队员初次穿着防护服出现了一系列的不适，但他们没有一个人退缩，就这么坚持了整整半个多月。

“要说累是一定的，但绝对不悔，等到解封了，咱们一起过年！”封闭管理期间，管理处的队员们分成4组，实行两班倒，一干就是12个小时，除了做好小区

爱心企业捐药品

本报讯（记者 尚丽）近日，一家爱心企业专程为市四医院以及住院就诊的新冠肺炎确诊患者送去了中医药方、中药材和新春慰问品。

抗疫相关物资的支持对医院和患者的帮助显得尤为直接和有效。山西恒宗大健康产业集团负责人经过与多方沟通

助力抗疫保健康

协调，了解到市四医院的需求后，发挥资源优势，组织资深中医药专家开出针对性较强的中医药方，连同一批有助于提升免疫力的保健品和中药材捐赠给一线医护人员及患者，希望能积极促进患者康复，为奋战在一线的白衣天使们增强免疫力，让他们能够更好地投入到抗疫工作中。

一群活跃在社区的防疫“红马甲”

近日，一群身着红马甲的青年志愿者活跃在平城区新锐社区中，他们登记信息、贴心服务、热情讲解……用真诚、真情、真心为社区居民服务。

为了更有效地引导青年志愿者参与社区工作与疫情防控，新锐社区通过微信、抖音等形式向社会招募志愿者，一群朝气蓬勃、风华正茂的大学生积极加入了社区工作第一线，为疫情防控贡献自己的力量。

大学生刘源看到招募信息后第一时间报了名，在社区的安排下，入户协助居民进行全员核酸检测预约。操作流程对于她来说便捷易上手，而社区居民多为老年人，还有很多老人行动不便、身患疾病，这便需要她耐心讲解、细心操作、用心服务。“被需要是一种幸福。”在志愿服务过程中，刘源被居民的信任和热情深深打动，当老人们使用智能手机有困难时，便信任地将手机交

给她进行操作；当屋内光线昏暗时，他们怕她费眼，为她贴心开灯……这让她源感到志愿服务不仅是奉献社会、服务他人的另一种方式，更是传递爱心的过程。

冯小洁也是其中的一员，每天往返在楼道间，虽然很累，但是很开心。社区虽小，却是联系千家万户的重要枢纽，也是疫情防控的第一道“关口”。她觉得参与疫情防控不仅仅是一份志愿工作，更与居民群众的安全健康息息相关，虽然所做的事情很小，但能为社区尽一份力她感到很开心。

