



(上接第一版)

包括来自五大洲的30多位国家元首、政府首脑、议长、重要王室成员和国际组织负责人在内,近70个国家、地区和国际组织的约170位官方代表,出席这场盛会;

俄罗斯总统普京,此次来华,习近平主席同他实现了两年多来第一次“线下”会晤;

中亚五国元首,在刚刚同习近平主席举行视频峰会10天后,就又亲身来到北京;

有的国家与北京之间飞行需要十数乃至数十个小时,有的国家只有1名运动员参赛甚至没有运动员参赛……他们的领导人仍然决定亲自来华,共襄这场意义非凡的冬奥盛举。

志合者,不以山海为远。

“当前,世界需要一届成功的冬奥会,向世人发出明确信息,即任何国家、民族、宗教的人民都可以超越分歧,实现团结与合作。”联合国秘书长古特雷斯的话,反映着国际社会的普遍心声。

“办好北京冬奥会、冬残奥会,是申办国对国际社会的庄严承诺。”在习近平主席亲自谋划、亲自推动下,一届简约、安全、精彩的奥运盛会激情开启,不仅为各地区冰雪健儿提供了超越自我的舞台,也为疫情困扰下的世界注入强大信心和力量。

### 文明的相遇

“听说你准备带一对‘冰墩墩’回去,带给你的双胞胎孩子。希望他们今后也能够对冰雪运动感兴趣,如你一样成为冰雪运动健将。”

2月6日下午,人民大会堂东大厅,习近平主席对曾以运动员身份5次参加冬奥会比赛的摩纳哥元首阿尔贝二世亲王说。

贴心的交流,轻松的互动,展现着东道主的热情好客,也定格下一段“美美与共”的佳话。

“冰墩墩”,将中国特有的熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合的北

京冬奥会吉祥物,向世界传递着中国元素同奥林匹克精神相融合的无穷魅力,成为冬奥会上当之无愧的明星。

2月4日,恰逢立春。夜幕下的国家体育场“鸟巢”流光溢彩、美轮美奂,满载着“天下一家”的梦想与追求,流淌着“世界大同”的唯美浪漫。

19时57分,习近平主席和夫人彭丽媛、同国际奥委会主席巴赫等国际贵宾从主席台两侧相向而行,同时步入会场。

从充满中国文化韵味的“二十四节气”创意倒计时,到展现文明交流交融的“黄河之水”最终幻化成“冰雪五环”;从寓意开放和共享的“中国门”,到展示文明与成就的“中国窗”;从19首世界名曲同中国大好河山的相互辉映,到将橄榄枝和中国结意象融为一体的大雪花”……

新意盎然、令人叹为观止的开幕式,让世人领略着中华文化和奥林匹克精神的和合共生,感受着新时代中国自信、包容、开放的大国气象。

“精彩绝伦,充分体现了伟大中国的强大国力和影响力”“非常盛大精彩,所有观众都很享受这一视觉盛宴”“展现了中国发展取得的辉煌成就,以及为促进世界和平与发展所作重大贡献”……

一位位贵宾,纷纷向习近平主席表达对这场盛会开幕式的由衷赞赏。

人们不会忘记,6多年前,北京、张家口申奥冲刺的关键时刻,习近平主席面向世界真诚推介:“2022年冬奥会将在中国举办,将有利于推动中华文明同世界各国文明交流互鉴。”

“我们不仅要办好一届冬奥盛会,而且要办出特色、办出精彩、办出独一无二。”习近平主席的重要指示,为办好一场彰显文化自信、促进交流互鉴的冬奥盛会指明方向。

2月5日,人民大会堂东门外,红

色的灯笼与“一起向未来”的标语相互映衬。大门内,一场别致的小型春节“庙会”,吸引着前来出席冬奥会欢迎宴会的贵宾们驻足。

春节遇上冬奥会,年画、春联、中国结、香囊、剪纸、京剧脸谱等中国传统民俗文化,同冬奥主题元素巧妙融合,令贵宾们连连赞叹。阿尔贝二世亲王还亲自上手,为家里双胞胎小孩制作面塑“冰墩墩”,并笑着说:“一个不够,必须两个!”

欢迎宴会上,来自中国交响乐团的艺术家,交替演奏着中国传统乐曲和各大洲代表曲目。从《春节序曲》,到柬埔寨乐曲《啊!迷人的森林》;从《彩云追月》,到中亚乐曲《早晨的风》;从《花好月圆》,到中东乐曲《尼罗河畔的歌声》……音乐超越国界,联通心灵。不同国家、不同地域、不同文明,在这里对话交流,相互欣赏。

北京冬奥会期间,习近平主席还同俄罗斯总统普京共同宣布中俄体育交流年正式启动,同阿根廷总统费尔南德斯共同宣布启动2022中阿友好合作年,表示同土库曼斯坦要尽快落实互设文化中心,表示愿同卡塔尔启动中东地区首例大熊猫合作,中方还同吉尔吉斯斯坦签署关于经典著作互译出版的备忘录……

“人类的一切文明成就都值得全人类共同欣赏和分享。”

习近平主席的话,传递着对其他文明的平等尊重,也道出相互理解、友谊、团结等奥林匹克精神的真谛。

### 冠军的故事

“比起这次中国运动员拿几块金牌、奖牌,我更在意它给我们今后注入的动力和活力。”

冬奥会开幕前夕,习近平主席对巴赫说。

8年前,在索契,习近平主席就同中国冬奥健儿们谈起奥运赛场的“金牌观”:

“成绩不仅仅在于能否拿到或拿到多少块奖牌,更在于体现奥林匹克精神,自强不息,战胜自我、超越自我。”

从担任2008年北京奥运会、残奥会筹备工作领导小组组长,到领导新时代中国成功举办2014年南京青奥会,再到亲自推动申办、筹办2022年北京冬奥会、冬残奥会,习近平主席和奥林匹克运动,有着独特的缘分。

“奥林匹克运动的目标是实现人的全面发展。”随着中国迈上新的更高发展阶段,对于办好北京冬奥会、冬残奥会,习近平主席看得更为宏阔和长远。

2月3日,冬奥会开幕前一天,国际奥委会第139次全会开幕式在北京举行,习近平主席发表视频致辞。

“从2008年的‘同一个世界,同一个梦想’到2022年的‘一起向未来’,中国积极参与奥林匹克运动,坚持不懈弘扬奥林匹克精神,是奥林匹克理想的坚定追求者、行动派。”

“中国通过筹办冬奥会,成功带动3亿人参与冰雪运动,推动了区域发展、生态建设、绿色创新、人民生活改善,为全球冰雪运动发展开辟了更为广阔的空间。”

“体育精神是中国精神的一个缩影。这种拼搏精神恰恰是我们这个时代的一种体现。”习近平主席说。

自2017年初以来,习近平主席先后5次考察冬奥筹办工作。北京、延庆、张家口三个赛区,都留下了他的“冬奥足迹”。从“水立方”变身“冰立方”到竞赛场馆绿色供电全覆盖,从促进全民健康到实现全面小康,从冰雪运动跨越式发展到京津冀协同发展……在习近平主席绿色、共享、开放、廉洁办奥理念的指引下,北京冬奥会创造着一个又一个令人惊叹的“首次”“第一”。

“我要祝贺您,不仅完成、而且超额完成了让三亿人从事冰雪运动的目标。”在同习近平主席的会面中,巴赫恭喜中国圆梦。巴赫认为,从世界范围来看,冬季运动的时代可以划分为北京冬奥之前和之后,“因为三亿人参与冰雪运动,将为冰雪运动开启新时代”。

2月5日傍晚,人民大会堂东大厅。同古特雷斯秘书长谈起“三亿人上冰雪”的实现过程,习近平主席言谈中颇有些动情:

“中国要办冬奥会,提出‘三亿人上冰雪’,大家都积极响应,全中国都开展冰雪运动,包括南方,人民群众都踊跃参与。”

“虎年春节,举办北京冬奥会,中国人民都是喜气洋洋,信心百倍,展现着积极向上的精神和力量。有这样的人民作为强大后盾,我们就可以做成任何事情。”

几个小时后,首都体育馆。中国短道速滑接力队的健儿曲春雨、范可新、张雨婷、武大靖、任子威,以充满韧性的拼搏,夺得北京冬奥会中国队首金。

此时此刻,他们一定记得,一个多月前,习近平主席的一番亲切勉励:

“人生能得几次搏!抓住这个机会去成就自己。十年磨一剑,五年磨一剑。很辛苦,但拼搏是值得的。不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香?”

正如巴赫所言,就推动奥林匹克运动而言,习近平主席是当之无愧的冠军。

### 一起向未来

2月4日晚的开幕式上,在约翰·列侬《想象》的歌声里,24名身着红色运动服的运动员,以矫健身姿滑过冰面,留下长龙轨迹。“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言,跃然其上。

一起向未来!

8年前,在索契,习近平主席以冰球运动为喻,指出团结合作的重要性:“这项运动不仅需要个人力量和技巧,也需要团队配合和协作,是很好的运动。”

8年后,在北京,习近平主席以“诺亚方舟”为喻,传递中国推动构建人类命运共同体的决心:“面对各种紧迫全球性挑战,加强团结合作,共同坐上新时代的‘诺亚方舟’,人类才会有更加美好的明天。”

一起向未来!

尽管国际疫情形势依然严峻,习近平主席还是像往常一样,同来华出席冬奥会开幕式的20位国际贵宾逐一举行面对面会晤。紧凑的外事活动日程,从早排到晚,中间几乎没有休息时间。

当未来的人们回首往昔,一定会记得2022年2月,壬寅虎年中国北京,这些经典而隽永的瞬间——

国家体育场。

习近平主席同国际贵宾共同见证:冰雪五环下,写有所有代表团名字的一朵朵“小雪花”,共同构成一朵“大雪花”。两名“00后”中国运动员,将最后一棒火炬嵌入其中,以一种出人意料的方式完成了主火炬的“点燃”。

北京、延庆、张家口赛区。

全球的冬奥健儿们,带着对共同梦想的追求、共同价值的认同、共同规则的尊重,努力拼搏,奋勇争先。

这一幕告诉人们:即便是竞争最激烈的对手,也能够在五环旗下和平共处、彼此尊重,共享体育运动带来的激情、欢乐与友谊。

让我们一起向未来!

习近平主席的话语,给人以信心和力量——

“中国刚刚迎来农历虎年。虎象征着力量、勇敢、无畏,祝愿奥运健儿像虎一样充满力量、创造佳绩。我相信,在大家共同努力下,北京冬奥会一定会成为简约、安全、精彩的奥运盛会而载入史册。”

新华社北京2月7日电(参与采写高鹏 孔祥鑫)

## 谷爱凌惊天逆转 羽生结弦初战不利

新华社北京2月8日电(记者王恒志 张泽伟)首钢滑雪大跳台是北京冬奥会树立“奥运新标杆”的见证,如今“水晶鞋”又一次见证了历史。中国选手谷爱凌8日用最不可思议的方式——最后一跳完成个人从未完成过的高难度动作,摘下自由式滑雪大跳台项目冬奥会历史首金。

偏轴转体1620度,这个动作谷爱凌此前还没有在比赛中完成过。最后一跳,这位18岁的天才少女决定不听妈妈的话,挑战这一难度,因为在她心里,“来这里并不是为了打败其他选手,我只想去打破自己的界限”。

谷爱凌成功了!94.50分,这一跳最终帮助谷爱凌逆转法国名将苔丝·勒德,为中国代表团赢得北京冬奥会雪上项目第一枚金牌,这也是中国女子雪上项目的冬奥会历史首金。

心里一直装着“更快、更高、更强”的谷爱凌也是“更团结”的践行者。当苔丝在最后一跳失误,跌坐在雪面上掩面痛哭时,谷爱凌和季军得主、瑞士选手玛蒂尔德·格雷莫一起来到苔丝身边,安慰这位去

年1月刚失去父亲、一心想用雪场上最好的表现来告慰父亲的法国姑娘。

总想着挑战自己的还有日本花滑名将羽生结弦。作为两届冬奥会冠军,羽生结弦是花滑赛场当仁不让的巨星,每次出现都受到巨大关注。当日的男子单人滑短节目较量,羽生结弦第一个跳跃动作就出现了失误,最终只排在第八位,中国选手金博洋则暂居第11位。不过,和卫冕相比,更多人希望看到他在北京冬奥会上成功挑战阿克塞尔四周跳,而他也是带着这样的目标来到北京。10日的男单自由滑,羽生结弦能否成为在比赛中完成这一动作的历史第一人,或许是比金牌归属更令人期待的悬念。

中国女子冰球队8日没能等来“奇迹”,随着瑞典队击败丹麦队,中国队晋级八强的希望就此破灭。但对世界排名仅第20位的中国队而言,此次冬奥之旅已经有了长足进步。

获得进步和突破的还有很多中国选手。在单板滑雪男子平行大回转比赛中,首位参加这一项目的中国运动员毕野排在资格赛22位;张洋铭以1分29秒39的成绩完成高山滑雪男子超级大回转比赛,这是中国选手首次参加冬奥会该

项目比赛并成功完赛;“00后”王沛宣在“雪游龙”国家雪车雪橇中心,完成了中国女子雪橇选手在冬奥会历史上的第一项比赛……

国家速滑馆“冰丝带”连续第四个比赛日有奥运纪录被刷新。这次是尘封20年之后的速度滑冰男子1500米纪录,三分钟内,这一项目的奥运纪录被刷新了两次。最终,世界纪录保持者、荷兰人凯·努伊斯以1分43秒21的成绩刷新纪录。速度滑冰“冰丝带”连续第四个比赛日有奥运纪录被刷新。

在单板滑雪赛场,捷克选手埃丝特·莱德茨卡继续创造“跨项参赛”历史。四年前她同时获得单板滑雪平行大回转和高山滑雪超级大回转两项冠军,8日她卫冕单板滑雪女子平行大回转金牌,11日将再度挑战双板女子超级大回转项目。

冰壶赛场,意大利队一“黑”到底,8:5击败挪威队,以全胜战绩获得混双冠军,这也是意大利队首次赢得冬奥会冰壶金牌。

当日共产生10枚金牌,奥地利选手独得两金,中国、意大利、捷克、瑞典、法国、挪威、荷兰和德国各得一金。奖牌榜上瑞典队4金1银1铜领跑,中国队3金2银排名第3。9日将产生6枚金牌。

## 谷爱凌夺金背后的中医力量

据新华社成都2月8日电(记者董小红)8日的北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台比赛中,谷爱凌上演超级大逆转,奇迹般夺冠。这是中国女子雪上项目在冬奥会上获得的首枚金牌。

谷爱凌创造中国冰雪历史,背后有着四川中医骨科医疗保障专家的坚实护航。

四川省骨科医院主治医师朱江伟,是冬奥会中国自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧队医,为更好备战冬奥会,2021年10月—2022年1月,朱江伟随队辗转奥地利、瑞士、美国等

地,随时为队员提供医疗保障。

在此期间,谷爱凌团队在训练及比赛结束后,多次前往国家集训队驻地寻求医疗康复治疗。针对谷爱凌的身体特质,朱江伟运用四川郑氏中医骨科特殊手法给予了恰当的物理治疗,指导她进行功能锻炼,并给予保护性预防措施建议,尽量减少谷爱凌外训外赛期间的伤病,为谷爱凌以最佳状态参加冬奥会打下了坚实基础。

目前,朱江伟和四川省骨科医院的几位医疗专家在冬奥会现场为中国队员提供独特的中医骨科医疗保障。

## 谷爱凌夺冠,数学帮了什么忙?

新华社广州2月8日电(记者王浩明)8日,北京首钢滑雪大跳台,北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛中,谷爱凌第三跳挑战从未做出的超高难度动作成功,上演超级大逆转,奇迹般夺冠。

在前两跳落后对手的情况下,谷爱凌上演了偏轴转体两周1620度。看到1620这个数字,记者想起早前媒体报道谷爱凌是个标准的“学霸”,擅长数学。那么,她这个意义非凡的冠军,数学帮了忙吗?

其实,仅仅从“1620”这个数字,就知道滑雪大跳台这项运动和数学关系不浅,旋转的圈数直观体现了难度,从1080到1440、1620,数字不断增大的背后,是人类战胜自我、挑战极限的意志和勇气。

然而,在意志和勇气背后,还有数学——“在出台斜坡和立壁的角形区域内形成的涡流区对运动员起跳出台的速度以及稳定性有负面影响”“临近曲线滑道末端时空气阻力与运动员自身重力的切向分量相当,

因此会产生较大的切向加速度”“在阻力和自身重力切向分量共同叠加下,运动员的滑行速度会迅速衰减”……以上这些结论,都是摘自关于自由式滑雪相关研究的前沿文献,数学计算无疑在这些论文中发挥了决定性作用。

事实上,仿真技术已经将自由式滑雪的出台速度和姿态、空中姿态、落地的稳定性等转化为一个个3D模型,一个个可以优化的参数。

在这个时代,一名运动员如果不能应用最为前沿的技术,很难站上代表人类极限的奥林匹克的最高领奖台。

不敢说数学对谷爱凌的冠军有什么直接帮助,但一个拥有了数学思维的运动员,对以上这些的理解会不会更深一层呢?

在动作学习、练习、优化乃至比赛时,内心如果有一把数学的“尺子”,肌肉记忆和重现会不会更为精确呢?

“冠军+学霸”在谷爱凌身上的合体,证明两者并不矛盾,甚至生动诠释了“体教融合”的奥义。

## 运动员揭秘“雪上马拉松”独特魅力

### 想吃多少吃多少

据新华社河北崇礼2月8日电(记者孙哲)越野滑雪被称为“雪上马拉松”,这足见其艰苦程度,但它也有独特魅力——如果你是一名“吃货”,那就来越野滑雪吧!因为你基本上可以想吃多少就吃多少!

研究表明,一名标准的男子越野滑雪运动员每天必须消耗相当于约20盘千层面的能量才能满足其运动需求。因此,这项古老运动鼓励选手摄入足够能量保障身体机能。

加拿大运动员雷米·德罗莱说:“我每隔15到20分钟就吃点东西,这就是为了保证元气满满,以至于你都感觉不到时间在流逝,因为你总是在吃东西。”

爱尔兰运动员托马斯·马洛尼·韦斯特加德介绍,他每天所摄入的热量高达7000卡