



# 云南：实干奋进，勇闯跨越式发展之路

新华社记者 王长山 伍晓阳 字强

## 奋进新征程 建功新时代

### 非凡十年

党的十八大以来，习近平总书记两次考察云南，作出系列重要指示，要求云南“主动服务和融入国家发展战略，闯出一条跨越式发展的路子来，努力成为民族团结进步示范区、生态文明建设排头兵、面向南亚东南亚辐射中心，谱写好中国梦的云南篇章”，为云南发展指明了前进方向。云南始终牢记习近平总书记殷殷嘱托，践行新发展理念，实干奋进，迈出高质量发展坚定步伐，生态环境持续改善，人民生活更加幸福。

#### 让各族群众都过上好日子

2019年4月，习近平总书记在给贡山县独龙江群众回信中说：“让各族群众都过上好日子，是我一直以来的心愿，也是我们共同奋斗的目标。”

2014年4月，独龙江公路高黎贡山隧道贯通，我国独龙族主要聚居地——独龙江乡告别每年有半年与世隔绝的历史。家家住安居房，户户有新产业，全乡85%的家庭购置小汽车。种草果、养独龙鸡、开农家乐……日子过得越来越好的独龙族汉子和晓永说：“我们还要加油干，未来的生活会更好！”

云南是我国少数民族种类最多的省份，有25个世居少数民族，少数民族人口1563万人，占全省三分之一。独龙江乡巨变是10年来云南民族团结进步发展的一个缩影。

党的十八大以来，云南落实精准方略，集中力量攻坚克难，构建大扶贫格局，打赢了脱贫攻坚这场硬仗，933万农村贫困人口全部脱贫，8502个贫困村全部出列，88个贫困县全部摘帽，150万人易地搬迁，历史性地解决了绝对贫困问题。完成脱贫任务后，云南努力推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。

云南坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，深入开展民族团结进步示范创建活动，有11个州市、84个单位被命名为全国民族团结进步示范单位，各民族手足相亲、守望相助的纽带更加牢固。

11个直过民族和人口较少民族生产生活发生巨变，实现了“一步跨千年”。现在，直过民族和人口较少民族群众走向开放、包容、发展的新生活，他们中的许多人从以往不知做生意为何物，到现在能通过电商把产品卖到全国。

5个少数民族自治州进入高铁时代，民族地区

行政村100%通硬化路，4G网络宽带全覆盖……现代生活方式已进入广大民族地区。“我们一家25口人，有5个民族，亲人们四代同堂，和谐相处，幸福快乐。”迪庆藏族自治州76岁的藏族老人和万春说，“像我们家一样有多个民族的家庭有很多，大家过上了过去不敢想的好日子。”

#### 打好蓝天、碧水、净土三大保卫战

2020年1月，习近平总书记在云南考察时强调：“要树牢绿水青山就是金山银山的理念，驰而不息打好蓝天、碧水、净土三大保卫战。”

2021年，一群来自云南西双版纳的野生亚洲象一路向北，最终在人们悉心照料下平安回归原栖息地。今年初，西双版纳野象谷大象医生保明伟发现，活动在野象谷的4个象群有了6头新生小象。截至2021年底，云南野生亚洲象种群数量为360头左右，比2018年调查时的293头增长60多头。

云南被誉为“动物王国”“植物王国”“世界花园”“物种基因库”。亚洲象是我国一级重点保护野生动物，在我国主要分布在云南西双版纳、普洱和临沧等地。云南省林草局负责人说，野象数量恢复增长，是云南生态文明建设和生物多样性保护的生动案例。

云南坚定不移走生态优先、绿色发展道路，推动生态保护与高质量发展齐头并进。

天更蓝了。云南调整优化产业、能源、运输、用地结构，全面完成“散乱污”企业整治、小锅炉淘汰任务，提前淘汰近15万辆黄标车，全省州(市)政府所在地城市空气质量优良天数比率保持在98%以上。

水更清了。“滇池水质越来越好了。”这是许多昆明市民的感受。与2012年相比，2021年滇池草海、外海以及星湖均实现脱劣。云南全省优良水体比例达89.6%，10年提升了34.5个百分点。实现九大高原湖泊水质稳中向好，六大水系出省出境断面水质100%达标。

地更绿了。云南全面加强土壤污染防治防控，全省受污染耕地、重点建设用地安全利用率分别达90%和100%，连续4年实现化肥农药使用量负增长。全省森林面积达3.74亿亩、森林覆盖率达65.04%、森林蓄积量达20.67亿立方米，三项指标均位居全国前列。

在生物多样性保护上，云南全省90%的重要

生态系统、80%的国家重点保护陆生野生动植物得到有效保护……

云南推动工业绿色转型，农业绿色崛起、文旅产业绿色升级。“十三五”期间，单位地区生产总值能耗下降14.56%，碳排放强度降低24.72%。绿色能源跃居云南第一支柱产业。

#### 努力成为面向南亚东南亚辐射中心

2020年1月，习近平总书记在云南考察时强调，云南“要主动服务和融入国家重大发展战略，以大开放促进大发展，加快同周边国家互联互通国际大通道建设步伐”。

2021年12月3日，中老铁路正式开通运营，在中国和东盟之间构建起一条便捷的国际物流通道。截至今年7月31日，已发送旅客545万人次、货物595万吨。

“我们通过中老铁路发送的各类货物总值已逾4.3亿元。”云南中唯仓储物流有限公司负责人说，中老铁路吞吐量大，高效便捷，是跨境贸易的“黄金通道”。

云南以面向南亚东南亚辐射中心建设统揽对外开放工作，主动参与中国—东盟自由贸易区、中国—中南半岛经济走廊和孟中印缅经济走廊建设，持续推进与周边国家的互联互通，对外开放的广度和深度不断拓展。中国(云南)自由贸易试验区形成46项全国首创制度创新成果、昆明市托管西双版纳州磨憨镇共同建设国际口岸城市……

10年来，云南“八出省五出境”铁路网持续完善，“七出省五出境”高速公路网基本成型，高速公路总里程突破1万公里，是2012年的3.4倍，中越、中老、中缅国际大通道高速公路境内段全线贯通，云南与南亚东南亚通航城市数量居全国第一，中缅油气管道投产运营，建成13条跨境电力联网通道，澜沧江—湄公河“黄金水道”作用凸显。

瑞丽是中缅进出口商品种类最多、规模最大的陆路口岸。2012年，瑞丽国家重点开发开放试验区挂牌。2012年至2020年，瑞丽外贸进出口总额由22.87亿美元增长至114.26亿美元，年均增长22.3%。

建设辐射中心，增强自身辐射能力是基础。10年来，云南奋力推进高质量跨越式发展，全省综合实力、基础设施建设等取得显著进步。从2012年到2021年，云南经济总量从1.1万亿元增长到2.71万亿元。

沿着习近平总书记指引的方向，云南各族干部群众正踔厉奋发、笃行不怠，在全面建设社会主义现代化国家新征程上，努力描绘更加美好的多彩画卷。

新华社昆明8月3日电

## 云州区：黄花乡里气象新

(上接第一版)中国黄花产业电子交易中心建成后，将是国内规模最大、服务齐全、配套完备的“大数据+互联网+物联网”官方电子商务平台。

自黄花被选为大同市市花以来，云州区积极探索“黄花+”融合发展新模式，衍生新业态。投资3000万元打造火山黄花田园综合体，建成15公里的忘忧大道，与大同火山群国家地质公园、西坪国家沙漠公园、峰峪国家湿地公园连成一线，形成了山水林田湖的美丽景观；依托忘忧七村农旅项目，建设火山下的忘忧村，举办黄花丰收月活动，打出“黄花、火山、生态”三张观光牌。连年举办的黄花丰收月活动让唐家堡黄花基地成了继云冈石窟、恒山、古城、火山之后的网红打卡地。在辛勤的汗水中，云州区正与其他县区一起将大同黄花打造成国家优质高端黄花产业发展样板、国家现代农业样板和农产品向大健康产品升级样板。

#### 巩固脱贫成果 助推乡村振兴

一场夏雨后，黄土地上弥漫着青草的香味。“有机旱作农业新技术就是好，我今年种了20亩高粱，专门拿出一块地试验了全膜覆盖+膜下滴灌新技术，效果非常好，一点没受旱情影响。”吉家庄乡瓮村口村村民陈宗顺指着自家的两块地，向记者夸赞着新技术的好处。

瓮村口村曾是贫困村，2014年村民们按照国家政策陆续从半山腰的土窑洞整村搬迁到了山下新村，一切都有了转机。当年，通过检测认证，全村5700多亩土地多为砂质土壤、保水力差，但耕地土壤富含量每公升达92毫克，发展富硒特色杂粮产业大有可为。同时，我市积极推进桑干河流域10万亩有机旱作农业高质量发展示范区项目，政府除了帮助筛选最佳品种外，给补贴又提供技术指导，村民种植积极性特别高。200亩、1000亩、2000亩……从小打小闹到规模种植，2019年，瓮村口村成了全区有机旱作农业的试点区。在上级的支持和指导下，2020年，瓮村口村又迎来了新业务：与汾酒集团签订高粱订单。“我们选的晋农22号高粱种，容重高、饱满度高。当时，汾酒集团派工作人员下来考察，一眼就相中了。”瓮村口村党支部书记陈纪新回忆起当时的情况，语气中很是自豪。“这不，今年汾酒集团的订单我们又接下了。不仅全村高粱种植面积扩大到4000亩，还带动全乡5个村一起发展，总面积达到了18000亩。”

截至去年，云州区城镇居民人均可支配收入25543元，农村居民人均可支配收入13212元，18个贫困自然村实现整村搬迁，1.35万人彻底改善了生存环境。该区主动服

### 市直工委、市妇联、团市委、市文联联合主办

# “奋斗两个五年铸青春风采 跨入第一方阵展巾帼英姿”主题征文选登

## 柔肩担使命 巾帼绽芳华

“苔痕如米小 也学牡丹开”。

她,坚韧顽强、她,自信独立,她犹如星辰,在照亮别人的过程中,也照亮了自己,她用情怀和担当,在新时代的广阔舞台上绽放着自己的芳华,她就是我校优秀教练员的杰出代表——刘卫。

她,2013年7月从烟台大学运动训练专业毕业,因专业素养过硬被招聘到大同市体育运动学校担任举重教练。出生在湖南凤凰古城的她背井离乡,只身一人来到人生地不熟的城市打拼。

选自己所爱、爱自己所选,既然选择了举重,就要在自己的岗位上做到干一行、爱一行,钻一行、精一行。从走上教练岗位的第一天起,她就给自己制定了详细的人生规划,肩负起举重队的全部重担。一个人既带男队又带女队,从招生、选材到外训、比赛;从学习、训练到生活、纪律,她的心始终和队员们系在一起,任劳任怨、无怨无悔。她既是教练又是家长,对每一个队员尽心尽力、关怀备至。面对训练器材短缺、队伍招生困难等现状,她没有气馁、没有退缩、没有怨天尤人,而是迎难而上,从零开始,一步一个脚印,脚踏实地的走出一条艰辛的奋斗之路。每天太阳还没有升起,她的身影就已出现在了训练场上,晚上

太阳早已下山,她还在辅导队员们学习。夏练三伏、冬练三九,她深知训练就是真枪实弹,来不得半点虚假。她整日以校为家,和队员们吃住在一起,耐得住寂寞、守得住清贫。她坚信,只要坚持不懈、努力奋斗,定会在平凡的岗位上闪耀出耀眼的光芒。

为了提高队员的技术水平和实战经验,每年冬天,她都亲自带队远赴湖南举重基地进行外训,即使春节也不放假休息,和队员们一起守岁团圆。她把所有的陪伴和爱都给了自己的队员。2018年外训期间,因过度劳累、身体不支而导致流产。她伤心过、也犹豫过,谈起孩子时,性格刚强的她眼里闪烁着愧疚的泪花,但她舍不得离开自己一手培养起来的队员们;她放不下肩上的责任和承诺;她放不下家长的重托和信任;她放不下领导的支持和厚望……做一个教练员很难,做一个女教练员更难。她是女儿、是母亲、也是妻子,但责任和使命驱使她舍小家顾大家,也许她不是一个合格的女儿、母亲和妻子,但她绝对是一个优秀的教练员。2019年,为全力备战在我省举办的第二届全国青年运动会,已怀有身孕的她依然奋战在训练场上,直到临产,她的心还在训练场上。她的敬业精神赢得了学生的爱戴、家长的尊重、同事的赞许和领导

的肯定。2021年因工作出色、成绩突出,她被团市委评为“大同市爱岗敬业好青年”。

把平凡的事情做好就是不平凡,把容易的事情做好就是不容易。在训练一线摸爬滚打多年的她,深知队伍管理是重中之重,所以从每个孩子一进队,她就立下了严格的队规,教育队员要想当冠军,就要先做人。毕竟冠军只有一个,即使经过努力没能登上冠军的领奖台,以后步入社会也能踏实做人、认真做事。体校的教学管理模式是上午上课、下午训练、晚上自主安排。由于举重队男队、女队一起训练,大队员、小队员年龄又参差不齐,晚上自主时间不易把握,为了便于管理,她反复实践,摸索出一条以训代管的有效方法。她晚上亲自组织队员们一起做游戏、写字帖,在欢声笑语中既释放了一天的疲惫,又增进了队员彼此间的情感,队员们的点滴成长都让她引以为荣、倍感欣慰。她从不因为孩子们练了体育就放松他们文化课的学习,即使外训,也让队员们带上书本,训练之余学习文化,并检查督促学习情况。她希望自己悉心培养的队员退队以后都能成为对社会有用的人。以前出去招生,她是苦口婆心劝说家长让孩子来练举重,如今是家长慕名而来,孩子交给她家长们放心。她用实际行动践行了为

人师表、言传身教的优秀品质。

日复一日、年复一年,平凡的岗位、不平凡的坚守,她用爱心、恒心展现了“巾帼不让须眉”的铿锵力量。她所带的举重队在每年参加的山西省举重比赛上,无论是团体总分还是金牌总数都圆满完成比赛任务,并为山西省体工队输送了多名优秀的举重运动员。在2018年的山西省举重比赛中共获得五枚金牌,在2019年山西省举重比赛中共获得六枚金牌,在2020年的山西省举重比赛中共获得四枚金牌,特别是2019年在我省举行的第二届全国青年运动会上,她所带队员练镇在男子96公斤级举重比赛中,以抓举136公斤、挺举167公斤、总成绩303公斤的骄人战绩荣获银牌,为我校争得了荣誉,为我市争了光、添了彩。

根扎得越深,树长得越高、步路得越实、路走得越远。

柔肩担使命、巾帼绽芳华!她用自己的人格魅力感染和影响着身边的每一个人,平凡的岗位,只要努力,也能做出不平凡的业绩!她努力在自己的平凡岗位上追求卓越,将自己的价值融进时代发展的洪流之中,为自己钟爱的体育事业勾勒出一幅充满活力的动人画面。

作者:吴雁翔 山西省大同市

被扎的感觉,一如对故乡的追忆  
痒唆唆地疼

我甚至一度怀疑他何必叫“摩天”  
又何曾摩天?五路山宛转的山路  
揪扯着凌风的铠甲。每一次  
出征似的盘旋,都烙下泥土的痕迹  
我终未走到摩天岭的尽头。就如我  
怎也绕不出,五路山一颗青石头  
怀里的那簇炊烟

四 李二口长城  
起伏的山势里,藏有一个王朝的跌宕

## 鸛鸣天·青春风采跟党走

共谱新程奋斗篇,青春墨墨大同间。

当撑御水潮千里,犹振燕山翼九天。

豪气涌,激情燃,风华正茂各争先。

红心一颗长随党,壮我平城在少年。

作者:向 艳 重庆市两江新区

## 沁园春·大同新印象

雄郡峥嵘,故事繁纒,意态万千。是文明  
接力,恒山飞翠;义工携手,御水增妍。商旅兴  
农,平台助势,身影昂扬恰少年。时光好,叹家  
风濡洽,吟咏无边。

大同骏骖联翩,喜儿女英豪勇著鞭。看白  
衣天使,凝成伟爱;青年俊采,舒展双肩。防疫  
回春,扶贫就业,绘作云中奋斗篇。情慷慨,有  
领头鸿雁,筑梦家园。

作者:蔡浩彬 广东省揭阳市

## 七律·平城美

极目平城如画卷,万千气象入眸前。

桃红柳翠莺歌悦,日照云舒塔影悬。

巷陌街衢精筑造,门楼户牖巧雕镌。

七桥飞架御河上,一水中分塞外天。

作者:赵俊玲 山西省大同市

或一个士卒志忘的一生。尘沙沉沉。  
塞上的每一粒土都有豪旷的往事

土长城的蜿蜒里,盘旋着塞北人家的烟火  
往昔。今夕。断肠人已断然离去  
戍边者已戍成站立的土

边塞无有边,长城没有城  
李二口,给四面八方涌来的沧桑  
一个出口。坡坡上,一群羊正无声地

咀嚼着——草茎一样  
坚挺又柔韧的北方

作者:希 冀 山西省大同市