

对口支援西藏工作,是党中央从党和国家工作全局出发作出的重要战略决策。

党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央亲切关怀和坚强领导下,在新时代党的治藏方略指引下,国家加大支援西藏力度,中央部委和全国相关省份对口援藏发挥优势,“组团式”援藏创新开展,极大促进了西藏经济社会发展。广大援藏干部人才正和西藏各族儿女一道,奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章。

#### 殷殷嘱托、催人奋进

西藏,有着全中国的牵挂。党中央对西藏工作始终高度重视,1994年中央第三次西藏工作座谈会拉开了对口支援西藏的帷幕。如今,走在西藏各地市的大街上,常能见到许多以其他兄弟省份命名的道路:拉萨市有“北京路”,山南市有“湖南路”,日喀则市有“山东路”……一个个路名,正是西藏人民对兄弟省份情感积淀的见证。

进入新时代,以习近平同志为核心的党中央对西藏的发展和援藏工作倾注了大量心血。

2013年3月,习近平总书记在十二届全国人大一次会议西藏代表团参加审议时强调“加快推进西藏跨越式发展和长治久安”。

2015年8月、2020年8月,习近平总书记两次出席中央西藏工作座谈会并发表重要讲话。在中央第六次西藏工作座谈会上,习近平总书记指出,要搞好对口支援西藏工作,优化援藏干部人才结构。在中央第七次西藏工作座谈会上,习近平总书记系统阐释了新时代党的治藏方略,并就援藏工作提出明确要求:“中央支持西藏、全国支援西藏,是党中央的一贯政策,必须长期坚持,认真总结经验,开创援藏工作新局面。”

2021年7月,在庆祝西藏和平解放70周年之际,习近平总书记来到西藏,祝贺西藏和平解放70周年,看望慰问西藏各族干部群众,给各族干部群众送去党中央的关怀。习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放,在党和国家历史上是第一次,充分表达了党中央对西藏工作的支持、对西藏各族干部群众的支持。

国家确定了支持西藏的一大批重点建设项目,制定了惠及西藏各族人民的一系列特殊优惠政策。西藏各族干部群众抓好稳定、发展、生态、强边

## 携手共建美丽幸福西藏——党的十八大以来对口支援西藏工作成就综述

新华社记者

四件大事,团结一心、艰苦奋斗,各项事业取得全方位进步、历史性成就。

去年7月,在西藏考察期间,习近平总书记亲切会见了援藏干部代表。习近平总书记说:“援藏精神是中国共产党的一个崇高精神,是中国特色社会主义的一个显著优势。缺氧不缺精神,这个精神就是革命理想高于天。你们在高原上,精神是高于高原的。这个事情必须一茬接一茬、一代接一代干下去。”

一批批来自五湖四海的援藏干部人才,接续奋斗在雪域高原,建设美丽幸福西藏,写下动人的奋斗诗篇。

十年来,援藏干部在维护社会和谐稳定上勇于担当,在推动高原经济高质量发展上积极作为,在改善民生凝聚人心上苦干实干,在促进交往交流交融上用心用情,助力西藏历史性告别绝对贫困,同全国人民一道迈入全面小康,阔步奔向第二个百年奋斗目标。

新时代的西藏,全区社会大局和谐稳定、经济持续快速发展、人民生活水平全面提高、生态安全屏障切实筑牢,民族团结日益巩固、宗教与社会主义社会日趋适应、边疆巩固边境安全,呈现出一派生机勃勃的繁荣景象。

#### 携手同心、团结奋进

玉麦,一度是一家三口撑起的“三人乡”,桑杰曲巴老人和女儿卓嘎、央宗坚守在这里,几十年如一日放牧戍边。

如今,西藏隆子县玉麦乡已经变成住有67户240人的美丽家园。“我们这里的很多基础设施都是湖南援建的。”玉麦乡副乡长巴桑次仁介绍,3年来,湖南投入资金1200万元,新建了玉麦乡史馆、文化广场、消防车库、玉麦小学图书馆等设施,还修缮了桑杰曲巴老人故居,重修了约3公里的道路。

2019年7月以来的3年中,第九批援藏干部人才交出一份亮丽的工作成绩单:

累计落实援藏资金206.31亿元,实施援藏项目2712个,引进全国各地

企业1141家,累计实施627个乡村振兴项目……

与第九批选派情况相比,第十批援藏干部人才的结构功能不断优化,进藏接力工作。其中,精准选派“组团式”医疗人才292名,选派“组团式”教育人才400名。

“组团式”援藏,正是党的十八大以来以习近平同志为核心的党中央根据西藏所需医疗、教育等方面专业技术人才的实际情况,创新实施的援藏举措。

2015年,医疗人才“组团式”援藏启动。对口援藏省市多家医院及国家卫生健康委员会直属医院选派骨干医生援藏工作,改变了过去医疗援藏短期分赴的格局。

今年年初,西藏山南市妇幼保健院接孕单期仅29周的临产孕妇曲珍。当时曲珍情况十分危急。在援藏妇产科专家和当地医护人员共同努力下,曲珍最终成功诞下一名男婴。经过47个日夜的专业诊疗和精心护理,新生儿逐渐度过危险期。“多亏援藏医生,现在宝宝身体好多了。”曲珍激动地说。

这个早产儿的救治案例,刷新了山南市妇幼保健院低体重儿成功救治的纪录。

通过医疗人才“组团式”援藏和西藏医务人员的接续努力,西藏的医疗服务能力大幅提升:截至2021年底,西藏已实现400多种“大病”诊疗不出自治区、2400多种“中病”不出地市就能治疗,全自治区人均预期寿命从2015年的68.2岁提高至72.19岁。

百年大计,教育为本。2016年,教育人才“组团式”援藏启动。

天津市“组团式”援藏教师帮助昌都市实验小学开设了无人机编程、机器人操作等科创课程;陕西省等地“组团式”援藏教师推动受援学校和支援学校开展云端课堂等活动……教育人才“组团式”援藏开展以来,西藏中小学教育理念、课堂教学、管理方式发生了深刻变化,学生的综合素质有了显著提高。

不仅是医疗、教育,党的十八大以来,随着西藏在高质量发展上取得新

的成果,民族团结工作扎实开展——

第九批山东省援藏干部实施“对标寿光·高原果蔬产业提升行动”,新建农业科技创新示范基地;

福建省援藏工作队推动福建漆画和昌都唐卡相融合,探索发展唐卡漆画文化产业;

广东省深圳市投资建设易地搬迁项目,同步配套“水电路讯网、科教文卫保”等基础设施;

……

源源不断的支持,正汇聚为建设美丽幸福西藏、共圆伟大复兴梦想的合力。

民族团结是各族人民的生命线。对口支援西藏不仅为西藏发展注入了强大活力,更奏响了民族团结的强音。

3年前,来自西藏那曲市安多县帕那镇的洛桑,通过考试进入辽宁省盘锦市卫生健康委员会疾控应急科工作。“在这里,我学到了很多医疗卫生规范,结识了来自全国各地的朋友,感受到了中华民族大家庭的温暖。”洛桑说。

通过就业援藏工作,越来越多的西藏大学生选择到自治区外就业,促进了各族儿女像石榴籽一样紧紧抱在一起。

如今,援藏工作正成为促进民族交往交流交融走深走实的重要载体,进一步铸牢了中华民族共同体意识。

#### 赓续精神、续写新篇

2019年,来自中国宝武集团的徐坡放弃上海优渥的生活条件,申请援藏,来到高寒苦远的日喀则市仲巴县担任县委常务副书记。

经过徐坡深入的调研,仲巴县启动了教育基础振兴项目,第二年就为当地6所乡镇小学建成了标准运动场,完成了3所小学示范直饮水工程。

去年7月,习近平总书记在西藏考察时,作为援藏干部代表,徐坡现场聆听了习近平总书记的重要讲话。“我内心感到无比温暖,也更加坚定了我扎根雪域、奉献高原的决心,激励着我

在工作中不断砥砺前行。”徐坡说。

今年,顺利完成援藏任务的徐坡,主动选择调到西藏工作。徐坡说,他想为西藏发展再出一些绵薄之力。

一茬接一茬,一代接一代。20余年间,援藏干部人才发扬“老西藏精神”,操着天南地北的口音,带着高原特有的古铜色,同西藏各族儿女一道奋斗、一道跋涉,巩固了党在西藏的执政基础。

援藏3年,来自安徽的援藏干部裴含龙每天和家人通电话的习惯雷打不动。

“对家人的思念依托于一部手机,我在这头,他们在那头。”裴含龙说,在外工作,最想接听的是来自亲人的电话,最害怕的也是亲人的电话。2020年12月,当得知外婆去世的消息,裴含龙悲痛万分,但他选择了坚守在西藏山南市错那县的工作岗位。

援藏期间,裴含龙主抓错那县农业农村工作,田间地头搞调研、四处奔走联络资源、不厌其烦做群众思想工作,是大家眼中的“拼命三郎”。

登山的手杖、遮雨的斗笠、御寒的棉大衣、救死扶伤的锦旗、一本本随感诗篇、一页页家书日记……在位于西藏林芝市鲁朗小镇的全国援藏展览馆,一件件实物,见证的正是援藏干部人才吃苦、战斗、忍耐、团结、奉献的光辉岁月。

在援藏过程中,广大干部人才也得到了锻炼和成长。

杨灏,曾任天津市援藏工作队领队。在藏期间,他倡导通过经济、民生、文化等多种方式推进援藏工作,得到当地干部群众认可。

杨灏说:“在雪域高原上工作生活的经历,‘老西藏精神’的滋养,让我在面对困难时意志更坚定,面对复杂问题时头脑更清晰。这是对党性和能力难得的历练,这是高原独有的精神馈赠。”滚滚江水,见证着雪域高原的沧桑巨变;巍巍群山,镌刻着援藏干部人才的无悔誓言。

前赴后继扎根雪域高原,舍小家为大家,援藏干部人才用实绩书写着中华民族一家亲、同心共筑中国梦的新时代新篇章。

他们坚信,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,广大援藏干部人才矢志艰苦奋斗、勇担初心使命,一定能和西藏各族儿女共同谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章。

新华社拉萨8月17日电 (记者 沈虹冰 罗布次仁 王琦 翟永冠 范思翔 白少波)

### 数说中国

## 前7个月我国对外非金融类直接投资同比增长4.4%

新华社北京8月18日电 (记者 谢希瑶) 记者18日从商务部获悉,今年1至7月,我国对外非金融类直接投资4242.8亿元人民币,同比增长4.4%(折合650.6亿美元,同比增长3.6%)。

1至7月,在我国对外非金融类直接投资中,流向租赁和商务服务业223.8亿美元,同比增长24.5%;流向批发和零售业、制造业、建筑业等领域的投资均呈增长态势。同期我国对“一带一路”沿线国家非金融类直接投资118.7亿美元,同比增长5.1%,占同期总额的18.2%。

数据还显示,1至7月,我国对外承包工程完成营业额5302.6亿元人民币,同比增长4.4%(折合813.1亿美元,同比增长3.6%);新签合同额7417.8亿元人民币,同比下降7%(折合1137.5亿美元,同比下降7.7%)。同期我国对“一带一路”沿线国家承包工程完成营业额441.4亿美元,新签合同额572.7亿美元,分别占同期总额的54.3%和50.4%。

## 前7个月我国油气总产量创历史新高

新华社北京8月18日电 (记者 戴小河) 记者18日从国家能源局获悉,今年1至7月,我国油气总产量创历史新高,有力支撑了经济社会发展和民生需求。

国家能源局有关负责人介绍,今年1至7月,国内原油产量1.2亿吨,同比增长3.7%;天然气产量1267亿立方米,同比增长5.4%。陆地非常规油气及海洋油气开发也取得新突破,页岩油、海洋原油、海洋天然气产量增长较快,分别较去年同期增长14.4%、7.9%、13.6%,展现了未来油气接续发展的重要潜力。

进口方面,今年1至7月,我国进口原油2.9亿吨,天然气约865亿立方米,规模总体稳定,为保障我国能源稳定供应发挥了积极作用。

市直工委、市妇联、团市委、市文联联合主办

# “奋斗两个五年铸青春风采 跨入第一方阵展巾帼英姿”主题征文选登

### 战疫背后的“青春力量”

新冠疫情至今已有三年,对每一个普通市民而言,关于疫情的回忆总带有沉重的色彩。对于病毒的恐惧,对于隔离的烦躁,对疫情还未结束的焦虑。幸运的是,我们背后有无数可亲可敬的白衣战士,他们日夜奋战,全力守护着市民的身体健

#### 程延彪:“女儿国”的“男”丁格尔

说起护士,人们总会想到白衣飘飘、轻声细语,柔美可人的女性形象。其实,在这个“女儿国”里,还有一群高大、阳刚且带着胡子茬的男护士,挥洒着自己的铁骨柔情,用男性的特有优势,开辟出了一片属于自己的疆土。程延彪就是其中之一。作为四医院手术室的一名护士,他从业已有7年。2022年元旦,程延彪被医院派往大同东高速口采集核酸。采集的动作,看似简单,但需要高度的精神集中,绝对不能错过

一个,更不能采不到位。一次又一次的手消毒夹杂着夜晚零下20℃的寒风,双手刺骨地痛。终于坚持到了下夜班,他心里想着赶紧找一个暖和的地方,喝一口热水,好好睡一觉。但到了第二个晚上,程延彪考虑到高速路口环境恶劣,如果换成女护士,她们将更加困难。作为四医院唯一的男护士,他选择了主动承担。就这样,在高速路口连续坚守了11个通夜。站在眼前的这个90后年轻人,有着超出实际年龄的成熟。他用最执着的坚守,最无悔的信念,展现出当代青年应有的担当。

#### 康乐乐:让我做你的知心姐姐

2022年初,新冠病毒在部分地区再度蔓延,四医院作为收治确诊新冠肺炎患者的一线。康乐乐有幸作为第一梯队的一员,直接参与了住院医治的新冠患者的护理工作。当时,医院收治了一位年仅15岁的新冠肺炎患者。入院第二天,康乐乐就发现孩子头钻在被子里哭泣不已。通过了解,康乐乐得知,这位小患者生长在一个

单亲家庭,长期住校,处于青春期的他性格内向、敏感。她的心里顿时五味杂陈,陌生的环境加上这种特殊的疾病,孩子心里自然充满恐惧。于是,回到酒店的当晚,康乐乐就上网查了一些关于青春期心理疏导方面的资料。为了让孩子放松紧张的心情,她托人买了扑克牌带进隔离区,工作之余,陪着孩子玩扑克游戏。

春节期间,正值北京冬奥会开幕。康乐乐通过交谈得知孩子喜欢画画,那天进入隔离区时,康乐乐特意没在防护服上写名字,留下空白,想着让孩子画上自己喜欢的图画。果然,小朋友很开心,拿着彩笔在防护服上画了奥运五环,还写下了“中国加油”四个字。一幅画,瞬间拉近了他们之间的距离。康乐乐深知隔离生活的苦闷无聊,她努力给予孩子更多的关心和爱护。慢慢地,他会把他的烦恼、他的需求告诉康乐乐,她也总会尽力帮他解决一些实际困难,排除一些心理烦恼。在孩子心里,康乐乐已经不再是一个单纯的护士,更像一个知心姐姐。孩

子对治疗也不再抵触,身体恢复得更快了。康乐乐深深认识到对于患者的心理护理常常比一剂良药更加重要。医护人员的职责不仅仅是治疗,更多的是去帮助、安慰。这是一种人性的传递,是平等基础上的情感表达,它更包含着深深的情感。康乐乐正是这样,她用自己的行动有力诠释了“医者仁心”的内涵。

一代人有一代人的长征,一代人有一代人的担当。在面对这场生与死的战役中,“80、90后”成为了战场上的主力军。一声声“我报名,我参加”不绝于耳,一封封自愿请战书按满手印,他们穿着厚重的防护服,一穿常常就是一整天,护目镜下勒痕满满,防护服早已被汗水浸透……他们用实际行动证明了自己的责任、担当和价值。他们在风雨中前行,在磨砺中成长,他们是新时代中国青年的生动写照,是千万个当代青年的缩影。他们用拼搏奋斗的姿态展现出无比硬核的青春力量,唱出了青春之歌最美的和声。

作者:白雪 山西省大同市

### 七绝·时代赞

秀丽江山岁月佳,虎年儿女最堪夸。

豪情满腹冲天上,直让云中处处花。

作者:张秋红 河北省保定市

### 七律·宜居同城

蓝天碧水看山真,福地林泉度老身。

随处浑然居圣境,每来总有忘归人。

一湖明镜云飞影,万树芳枝鸟唱春。

夕照危楼歌古道,不须浊酒便提神。

作者:郭永忠 山西省大同市

### 点绛唇·大同新印象

御带官墙,山川盛景今犹是。紫霞云

雾,光影随人意。

一路春风,处处新歌起。高楼倚,此情

难寄。谁识平城地。

作者:郭继开 山西省大同市

妈妈我想做你的学生

“妈妈,我不想当你的儿子了,我想做你的学生!”高老师重复这句话时,她的嘴在颤抖;她的眼在流泪;她的心在滴血……

高立娟,一个普通的名字;英语教师,一份平常的职业。

初到实验中学,认识高老师的时候,她只有40出头,头发却是花白相间,两鬓早已全白。1.65米的身高,体重还不足百斤,瘦得让人担心。一身运动装,斜挎一个小布包,笔记本、听写纸、家长电话簿塞其中,鼓鼓囊囊,总给人一种“腰缠万贯”的感觉。若不是出入校园,你真的很难将她从周边居民中分离出来。她身体单薄,可内心强大;她貌不惊人,却桃李天下。

从教三十多年来,她一直坚守在教学第一线,承担双班英语教学,担任班主任、年级组长、学科带头人。用自己有限的精力,为学

生们贡献着无穷的力量。她的眼中只有学生;她的心中只有学校。因为地处郊区,前来本校就读的孩子们多为农村居民和外来务工人员子女。学生们的家庭状况她了如指掌,无偿辅导、资助贫困、上门家访,尽力帮助每个孩子。校园里到处都有她的身影,楼道中随时可听到她的声音。她热爱这份事业,心系这群孩子,除了假期,很少回家。学生们亲切地叫她“高妈妈”;老师们尊敬地称她“高大姐”。

高大姐每天最快乐的时光就是陪着孩子们晨读、跑操、检查背诵。作为班主任,除了英语,她还统抓其他学科。哪位学生进步了,她赶快加以鼓励;哪个孩子落后了,她及时查找原因。在她的世界里,每天的工作时间不仅仅是8至10小时,她能让这一天顶两天用。繁重的工作,过度的劳累,让高大姐身体

落下了很多毛病:关节痛、颈椎疼,她都不屑一顾;头晕目眩、乳腺疾病,她也置之不理。

高大姐年迈的老母亲卧床不起已经好几年了,可她却不能床边尽孝,日常料理全靠哥哥和姐姐们。她能做到的只有假期抽时间去陪侍,洗衣做饭收拾家,竭尽所能多干活。作为女儿,她内心愧疚,经常自责。母亲去世前不停地叨念着女儿“娟儿”,可她却因忙于初三教学,终究没能见到老人家最后一面。

她知道,自己欠母亲一份孝顺!

高大姐是学生眼中的最美教师,是儿子心里的最差家长!

儿子从一年级起就被她“狠心”地送到了小饭桌,每天负责接送和陪伴的只有爸爸,有时连续几天孩子都得在阿姨这里过夜。在他幼小的心灵里,妈妈就是家中的一位客人,来也匆匆,去也匆匆。孩子最盼望

的就是休息天能和妈妈见上一面。但妈妈带回来的却不是玩具、衣服和零食,而是教案、作业和疲惫。由于在孩子成长关键期缺少母爱和陪伴,原本聪明优秀的孩子成绩一度下滑,各种问题不断出现。班主任联系作为同行的家长,但得到的答复却总是那句永不变更的话:“我单位太忙,实在去不了。”带着几分不解和无奈,老师逐渐减少了来电次数……

因为全身心投入工作,无暇顾及家庭,高大姐唯一的儿子差点儿和她反目成仇。面对家人的不解和指责,高老师落泪了,撕心裂肺、肝肠寸断……

曾经无数个夜晚,高大姐仰望星空,凝视远方,在事业和家庭面前茫然了,她不知道自己下一步到底该如何走!唯独让她感到欣慰的是领导信任她、学生热爱她、家长感激她!