



让开放为全球发展带来新的光明前程

——论习近平主席在第五届中国国际进口博览会上重要致辞

人民日报评论员

“中国愿同各国一道，践行真正的多边主义，凝聚更多开放共识，共同克服全球经济发展面临的困难和挑战，让开放为全球发展带来新的光明前程！”11月4日，习近平主席以视频方式出席第五届中国国际进口博览会开幕式并发表重要致辞，指出“开放是人类文明进步的重要动力，是世界繁荣发展的必由之路”，强调“让发展成果更多更公平惠及各国人民”，郑重宣示中国将推动各国各方共享中国大市场机遇、共享制度型开放机遇、共享深化国际合作机遇，赢得与会嘉宾广泛认同，引发国际社会热烈反响。

经济的大海奔腾不息，开放的春风温暖世界。冷战结束后，经济全球化迅猛发展，为世界经济发展提供了强劲动力，极大促进了商品和资本流动、科技和文明进步。一段时间以来，经济全球化遭遇“逆风逆流”，“世界开放指数”不断下滑，全球开放共识弱化。一些国家想实行“脱钩断链”，构筑“小院高墙”。应该深刻认识到，大江奔腾向海，总会遇到逆流，但任何逆流都阻挡不了大江东去。经济全球化是生产力发展的客观要求，是不可逆转的历史大势。尽管出现了很多逆流、险滩，但经济全球化方向从未改变、也不会改变，开放合作仍然是历史潮流，互利共赢依然是人心所向。我们要把握经济全球化发展大势，坚定不移推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展。

当今世界，全球价值链、供应链深入发展，你中有我、我中有你。开放合作是增强国际经贸活力的重要动力，是推动世界经济稳定复苏的现实要求，是促进人类社会不断进步的时代要求。保护主义是作茧自缚，搞“小圈子”只会孤立自己，极限制裁损人害己，脱钩断供行不通、走不远。各国只有坚持真正的多边主义，坚持拆墙而不筑墙、开放而不隔绝、融合而不脱钩，推动构建开放型世界经济，才能让世界经济活力充分迸发出来。中国坚持对外开放的基本国策，坚定奉行互利共赢的开放战略，坚持经济全球化正确方向，增强国内国际两个市场两种资源联动效应。5年前，习近平主席宣布举办进博会，就是要扩大开放，让中国大市场成为世界大机遇。现在，进博会已经成为中国构建新发展格局的窗口，推动高水平开放的平台、全球共享的国际公共产品。习近平主席在致辞中深刻阐释开放的重要意义，郑重宣示中国扩大开放的坚定决心，展现了开放自信的大国气度，彰显了计利天下的大国担当，对于引领世界经济沿着正确轨道向前发展、推动世界经济复苏具有重要意义。

当前，世界百年未有之大变局加速演进，世界经济复苏动力不足。习近平主席强调：“我们要以开放纾发展之困、以开放汇合作之力、以开放聚创新之势、以开放谋共享之福，推动经济全球化不断向前，增强各国发展动能，让发展成果更多更公平惠及各国人民。”必须深刻认识到，只有拆除一切阻碍生产力发展的藩篱，让资金和技术自由流动，维护全球产业链供应链稳定畅通，促进贸易和投资自由化便利化，以开放纾发展之困，才能在发展中破解各种难题、实现人民幸福；只有深化交流合作，坚持“拉手”而不是“松手”，用对话合作取代零和博弈，用开放包容取代封闭排他，用交流互鉴取代唯我独尊，以开放汇合作之力，才能在合作中办成大事、办成好事、办成长久之事；只有加强创新合作，推动科技同经济深度融合，加强创新成果共享，努力打破制约知识、技术、人才等创新要素流动的壁垒，以开放聚创新之势，才能在创新中推动经济社会发展，应对人类共同挑战；只有坚持以人民之心为心、以天下之利为利，关注发展中国家紧迫需求，着力解决发展不平衡不充分问题，稳步推进全球发展倡议落地落实，以开放谋共享之福，才能让各国人民都过上好日子。我们相信，一个更加开放包容的世界，能给各国带来更广阔的发展空间，给人类带来更繁荣的未来。

开放带来进步，封闭必然落后。不管遇到什么风险、什么灾难、什么逆流，人类社会总是要前进的，而且一定能够继续前进。实践充分表明，各国走向开放、走向合作的大势没有改变。各国携起手来，共同应对风险挑战，共同加强合作沟通，共同扩大对外开放，团结一心，凝聚力量，勇毅前行，就一定能够开创人类美好的明天。

新华社北京11月5日电

今日18时45分立冬：朔风渐起，细雨生寒

新华社天津11月6日电（记者周润健）“落水荷塘满眼枯，西风渐作北风呼。”北京时间11月7日18时45分将迎来立冬节气，意味着开始进入寒冷的季节。此时节，朔风渐起，细雨生寒，大自然会繁就简，抱朴守拙。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，春生，夏长，秋收，冬藏。立冬是二十四节气中第十九个节气，也是冬季第一个节气，一般在公历每年11月7日或8日，当太阳到达黄经225度时为立冬之始，它与立春、立夏、立秋合称“四立”。

立冬的“冬”字意通“终”，有万物收获、储藏的意思。古籍《月令七十二候集解》中说：“立，建始也”，又说：“冬，终也，万物收藏也。”在我国北方一些地区，至今民间仍有从立冬开始存储大白菜、土豆、萝卜、大葱等冬季当家菜的习俗。

“细雨生寒未有霜，庭前木叶半青黄。”立冬时节，日照时间将继续缩短，正午太阳高度继续降低。我国北方许多地区已是风干物燥，花木枯萎，大地开始封冻，甚至有初雪飘飘，而南方地区浓郁的秋色还在延续，但气温下降趋势日益加快。

天气渐寒，身体自然需要存储足够的能量以“捂暖避寒”。立冬后人们在饮食起居上有何讲究？由国庆结合民间传统和养生专家的建议提示，饮食上少食寒凉之物，可多吃些滋阴潜阳、热量较高的食物，如糯米、栗子、牛肉、羊肉、鲫鱼等，同时多吃新鲜果蔬以避免维生素的缺乏。在起居上注意“养藏”，早睡晚起，充足睡眠，以利阳气潜藏，阴精蓄积；做好保暖，让身体“去寒就温”健康过冬。

8日天宇“上线”月全食，我国公众可赏“红月亮”

据新华社天津11月6日电（记者周润健）月食是最受人们关注的天象之一。天文科普专家介绍，11月8日天宇将上演一次精彩的月全食。这次月全食有两大特点：我国绝大部分地区都可以看到全食的“红月亮”阶段；全食阶段月球会遮掩太阳系八大行星之一的天王星。

月食是太阳、地球、月球恰好或几乎处于同一条直线上时，月球被地球阴影遮蔽的一种现象。月食分为半影月食、月偏食和月全食，其中，月全食最为好看。从地球上看去，整个月亮都呈现出古铜色，也就是大家所熟知的“红月亮”。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事修立鹏介绍，每年可能发生的月全食最多只会有3次，最少则连1次都没有。2022年全球共发生两次月食，都是月全食。第一次发生在5月16日，我国正值白天遗憾错过，而这一次我国的观测条件绝佳。

天文预报显示，这次月全食始于北京时间11月8日16时00分，此时月球开始稍微暗淡（半影食始）；17时09分，月面开始有缺（初亏）；18时16分，月球完全进入地球本影（食既）；18时59分，月球的中心与地球本影的中心最近（食甚）；19时42分，月球开始重现光芒（生光）；20时49分，月球走出地球本影（复圆）；21时57分，月食现象结束（半影食终）。全部过程历时5小时57分，其中本影食（月球进入地球本影，被全部或部分遮掩的现象）历时3小时40分。

“就我国而言，东北地区可见月食全过程，其他地区则可见‘带食而出’。”华北、华东、华中、华南、西北大部分地区看不到初亏，但可见初亏之后的月食过程；而新疆极西部、西藏极西部看不到全食阶段（即生光前的过程），只能见偏食和最后的半影月食。”修立鹏说。

记者了解到，上一次我国可见全过程的月全食是在2018年7月28日，而下一次可见全过程的月全食则要等到2025年9月8日。

这次月全食还“附赠”一个趣味天象——月掩天王星，通俗一点讲就是月球会“吞掉”天王星，过一段时间后“吐出”。

踔厉奋发向未来·二十大精神在基层

天津：促进中医药传承创新发展

新华社记者 白佳丽 张建新

“老刘来啦！”“韩大姐您今天针灸？”天津市南开区华苑街社区卫生服务中心的中医全科主治医师王文昊能叫出诊室大部分患者的名字。

“家门口的中医信得过！”家住附近的居民韩书燕说，王医生是“明星医生”，不少患者都喜欢找他诊治。

像王文昊一样的基层中医医师，是天津打造“15分钟中医药健康圈”重要的一环。为了充分发挥中医“简、便、验、廉”优势，保障百姓健康，有效缓解看病难、看病贵问题，天津近年来致力于推动打造“百姓‘家门口’的中医”。

“党的二十大报告指出‘促进中医药传承创新发展’。基层中医药服务是中医药发展的根基，天津作为传统中医‘高地’，正在积极践行这一要求，让百姓真正受益。”天津市卫健委中医处处长于春泉说。

据天津市卫健委中医处统计，目前，天津市所有社区卫生服务中心和乡镇卫生院均能够提供中医药服务，“15分钟中医药健康圈”基本实现。“这就意味着，百姓只要步行15分钟就可以到达距离最近的中医药服务站点。”于春泉解释。

“从我们的诊疗人数上，就可以看出百姓的认可度。”南开区华苑街社区卫生服务中心主任张娜的电脑上，详细地记录着患者就诊占比情况。“每天社区卫生服务中心门诊量为800人次左右，其中四成是接受中医诊疗服务的。”

“党的二十大报告中有关中医的表述为我们的工作指明了方向。”张娜说，“我们将把党的二十大精神，落实在每一次诊疗、每一次为民服务中。尤其是现在越来越多的年轻患者开始认可中医诊疗，我们将努力为不同人群提供更加优质的中医药服务。”

在河东区中山门街，“百姓‘家门口’的中医”发挥着更多作用。

今年58岁的穆瑞娜就是受益者。“我们签约了家庭医生，其中就有中医药的服务项目。”穆瑞娜说，因为子女在外地，生病时社区医生上门服务，解决了就医不便的问题。

“我们所在的街道老龄化现象突出。”河东区中山门街社区卫生服务中心副主任陈艳秋介绍，中山门街65岁及以上老年居民占到总人口的近三成，是典型的老龄化街道。为了更好地服务百姓，街道不仅下设了7个社区卫生服务站，还建设了21个家庭医生服务团队，其中均包含中医药服务。

“15分钟中医药健康圈”的内容仍在不断丰富。目前，天津市全部社区卫生服务中心和乡镇卫生院都能够提供6类10项以上的中医药适宜技术服务，同时中医治未病服务、中医康复服务能力也在不断加强。

“中医治未病能够有效缓解医疗资源紧张，降低医疗成本，中医康复服务也有着巨大的需求。”于春泉表示，目前，天津80%以上的基层医疗卫生机构能够提供中医康复服务，中医治未病工程正在实施。

“这些天，天津中医医护人员中掀起学习宣传贯彻党的二十大精神的热潮，对二十大精神的学习将延伸到每个支部、每名党员和群众。”于春泉说，“党的二十大报告让我们更加坚定了传承创新发展中医药的信心和决心，天津下一步将培养5000名中医技术技能人才充实基层，同时让更多名中医等人才深入基层站点为百姓提供更好的服务，更好地满足人民群众的健康需求。”

新华社天津11月6日电



大美湿地城市

武汉东湖(10月18日摄)。

位于长江之滨的武汉被誉为“百湖之市”“湿地之城”，是一座伴水而生的城市，也是全球同纬度地区和长江中下游湖泊型湿地的典型代表。武汉境内江河纵横、百湖密布，拥有165条河流、166个湖泊，全市湿地面积约为16.24万公顷，占区域面积的18.9%。

《湿地公约》第十四届缔约方大会于11月5日至13日在中国湖北武汉和瑞士日内瓦同步举行，主题为“珍爱湿地，人与自然和谐共生”。这是我国首次承办《湿地公约》缔约方大会。

新华社记者 程敏敬

2022年中国新闻工作者援助项目名单发布

新华社北京11月6日电 中国记协6日发布2022年中国新闻工作者援助项目援助名单和金额，来自4家中央新闻单位、26个省(区、市)的73家地方新闻单位共91名新闻工作者，获得援助金401万元。这是中国记协连续第九年对因履行新闻工作职责殉职、伤残或重病的新闻工作者进行援助，援助人数和援助金额为历年最高。

为贯彻落实习近平总书记关于中国记协要真正建设成为“记者之家”的重要指示精神，中国记协高度重视新闻工作者权益保障工作，积极推进中国新闻工作者援助项目组织实施，努力彰显新闻援助工作的导向作用和人文关怀，向为党的新闻舆论事业作出积极贡献的优秀代表和多年坚守关键岗位、艰苦岗位的采编骨干给予更多关注和保障。

今年如新华通讯社普布扎西、福建闽西日报社王耀辉、云南西双版纳广播电视台艾依纳等扎根基层一线、心系百姓冷暖；中央广播电视台总台杨利军、吉林日报社钱文波、湖北三峡日报社邓士德等在重大主题宣传和战役性报道中兢兢业业、扎实工作；河南日报报业集团贺笑天、湖南郴州市广播电视台刘

洪、四川日报社衡昌辉等负责卫生、防汛、抗旱等应急口线报道，扛起“急难险重”任务；中国商报社徐舰、山东临沂市广播电视台丁锋、贵州遵义市广播电视台余萍等从事新闻工作三十余年，爱岗敬业辛勤付出；还有辽宁大连新闻传媒集团王晓飞、黑龙江鸡西市融媒体中心吴海峰等长期坚守夜班岗位默默奉献的新闻工作者获得援助。

据介绍，为顺应新时代新闻事业发展和媒体融合趋势，中国记协不断修订完善《中国新闻工作者援助项目实施办法》，切实增强新闻援助工作的导向性

和规范性，有效扩大援助覆盖面。今年，中国记协还探索引入社会公益力量，同中国石化、蔚来开展合作，接受爱心捐赠，加大援助力度，更好发挥党和政府联系新闻界的桥梁纽带作用。

据了解，中国记协自2014年设立中国新闻工作者援助项目，每年资助和抚慰在履行新闻采访报道职责过程中殉职、重病、受伤、致残的新闻工作者及其家属。项目实施9年来，中国记协已对全国259家新闻媒体因履行新闻工作职责殉职、伤残或重病的462名新闻工作者发放援助金累计2083万元。

进博透视：是什么让全球展商如此热衷中式“网言网语”

新华社记者

“芯向中国”“悦动你心”“比心的交情，用心的精酿”……第五届中国国际进口博览会现场，全球展商纷纷用中式“网言网语”吐露心声、推介产品，成为一道别致风景。

中国是全球第一货物贸易大国。进博会是全球首个以进口为主题的国家级展会，前四届累计意向成交额超过2700亿美元。中国市场强大魅力和进博会“磁吸效应”，让本届展会展馆不仅成为全球好物跑赢“产品力”的田径场，更成为展商比拼“策划力”“营销力”的擂台。

全球展商频频打造和使用“网言网语”，为自己在进博会“加分”，看中的是以下三个力量：

第一，看中中国消费者的力量。

中国消费者需求是全球消费市场重要风向标。全球展商都在寻找与中国消费者沟通的最佳方式。“美有瓶替”，是向中国消费者夸赞自家美妆；“共伍未来”，寓意在第五届进博会与中国共“舞”。“智绘中国，绿动未来”、“碳”寻者地图、“碳”为观止……低碳环保、绿色节能也在策展中阴阴上心、亲切可爱。

第二，看中中国数字经济的力量。

中国数字经济发展拥有无限可能。中国消费者已习惯线上购物，去

年跨境电商进出口规模近2万亿元。为更好适应中国市场，全球企业积极布局，建线上店、强供应链。“数字化转型”“元宇宙”都是本届展会展馆中的关键词。

第三，看中中国高质量发展的力量。

过去十年来，中国对世界经济增长的平均贡献率超过七国集团总和。中国共产党二十大报告明确提出，高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。全球客商都把中国市场作为增长动能来源地。前四届进博会，参展企业发布新产品、新技术、新服务超过1500项。进博会已成为全球知名

企业“首发”“首秀”产品，打造“中国定制”的主要舞台。

进博会上的“网言网语”折射出全球客商对中国经济的信心和谋求在华长期发展的决心。正如德国黑森州欧洲及国际事务司前司长博喜文所说，“中国就像呼吸的空气一样重要”。

进博会是“世界的市场”“共享的市场”“大家的市场”，中国市场是全球客商向往的地方。正如一家花卉展商在一张推荐卡片上写下的话：来到这里，“好事发生”！

新华社上海11月6日电（记者 宿亮 王申 马峥 路璐 陈瑶）