



当前疫情最新热点十问十答

XBB系列变异株会引发大规模流行吗？农村地区医疗资源如何保障？抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？……针对当前公众关切的诸多疫情热点问题，“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

一问：XBB系列变异株会引发大规模流行吗？

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示，近三个月以来，我国已监测到BF.7、BQ.1、XBB传入，但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

中国疾控中心发布的信息显示，我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势株是BA.5.2和BF.7，个体在感染后产生的中和抗体，在短期内（3个月）会维持相对较高水平，预期对其他奥密克戎变异株分支（包括XBB）有较好的交叉保护作用。我国短期内由XBB系列变异株引发大规模流行的可能较低。

针对网传XBB毒株会引发呕吐和腹泻症状，首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示，一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状，通常1至3天可以自行缓解，没有发现XBB毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议，在防护方面，和预防其他奥密克戎型病毒感染一样，个人还是要做自身健康的第一责任人，坚持规律作息，经常开窗通风，保障健康饮食，提高机体免疫力，做好自我健康监测，适量储备家庭常用药。

二问：感染后还有没有必要接种新冠疫苗？

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，目前来看，单纯感染产生的免疫保护力，不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强，所以下一阶段如果需要接种疫苗的话，建议还是要接种疫苗。

按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定，如果感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

王华庆说，研究表明，通过接种加强针，可以唤起机体的免疫记忆细胞，也会提升抗体水平，进一步巩固对重症和死亡的预防作用。所以，没有完成加强免疫的人群，只要符合接种条件，应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫，以起到更好的保护效果。

三问：布洛芬等药物如何科学使用？

一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介

绍，解热镇痛类药物，比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚，是对症治疗的药物。一般来讲，患者用1至2天就能退热，加上患者身体疼痛控制住后，就可以停药了，不需要长期服用。

一般而言，选择一种解热镇痛药就可以了。很多解热镇痛药含有的成分相同或类似，如果选择多种解热镇痛药联用，可能会导致药物过量。患者在使用前一定要认真阅读说明书。

张波介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，是只针对细菌引起感染的治疗药物，对于治疗病毒引起的感染是无效的。在临床中，有些患者合并一些细菌感染，或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染；这种情况下，可以合理选择抗生素，但要经过血常规检查等严格评估。

四问：抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？

近期，一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名，引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说，目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制，但在使用时存在很多注意事项，一定要在医生的指导下规范使用，不建议公众囤药并自行在家使用。

童朝晖介绍，对于重型、危重型高危人群，如高龄有基础疾病的人群，这些抗病毒药物可以有效降低重症率，但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用，发病5天内特别是48小时内使用效果更好。

针对网民求购的另一种药物静脉用丙种球蛋白，北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍，静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应，但只建议在治疗重症病人时使用，而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果，不适合在家里使用，也没有预防新冠感染的作用，同样不建议在家里储备。

五问：如何科学做好血氧监测？

王贵强说，老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标，建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪，如果监测数值低于93%，要及时就医检查。在居家环境中，如果血氧饱和度降低，有条件的可以在家里吸氧，避免低氧诱发一系列基础病的加重。

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒，有呼吸系统疾病的患者，应特别注意观察血氧饱和度是否明显下降；尤其是降到90%以下时，可能已出现严重肺部受损，一定要及时就诊。

目前，多地正组织为老年人等高风险人群发放指夹式脉搏血氧仪，指导居家自测血氧饱和度。

针对价格相对昂贵的制氧机等医疗设备，国务院联防联控机制综合组1月3日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》，要求各地要为基层医疗卫生机构、养老机构配备数量适宜的氧气袋、氧气瓶以及制氧机等设备，确保能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。

六问：为什么一些感染者康复后会“复阳”？

“复阳”是指感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果，与二次感染不同。

王贵强介绍，“复阳”应该叫再检出，实际上病毒核酸还持续存在，只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性，导致“时阳时阴”的情况，是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强说，从传染性来看，既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒，也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看，“复阳”的人群基本没有症状，只是核酸阳性，个别患者会出现咳嗽等残留症状。

七问：转阴后久咳不止如何缓解？

近期，大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状，很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为，超过三周以上的就是亚急性咳嗽，其中，最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍，感染后咳嗽的成因，是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露，从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此，气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染，这个时候既不需要抗病毒，也不需要抗菌药物治疗，可以自行恢复。”林江涛说，感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重，影响到工作、学习和休息，可以到医院就诊，医生一般会对症采用止咳药物进行治疗，一些中成药的效果也非常理想。

八问：康复期有哪些注意事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期，要保持平和心态，饮食以清淡、易消化的为主；同时，注意休息，保证充足睡眠。

北京安贞医院常务副院长周玉杰表示，更好度过康复期，不能突然剧烈运动。有氧运动会致心率加快，耗氧量增加，过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。同时，也要“动静结合”，不

能躺着一点也不动，防止出现血栓等栓塞性疾病。可以将运动标准下降到低于原体能的1/3。

与此同时，要避免熬夜，戒烟戒酒，做好生活方式管理。

九问：农村地区医疗资源如何保障？

农村地区群众用药和就医保障问题牵动人心。

国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组近日印发《加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作方案》，要求各地重点抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、老人儿童防护等方面工作，加强日常健康服务，突出重点人群管理，有序疏导诊疗需求，提供分级分类医疗卫生服务，最大程度保护农村居民生命安全和身体健康。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷介绍，国务院联防联控机制物资保障组建立了日调度制度，坚持全国一盘棋，每天统筹调度药品和其他重点医疗物资。根据疫情的发展，现阶段优先保障农村地区特别是农村医疗卫生机构用药。

相关部门制定了很多政策，支持有关企业扩大产能，加班加点生产相关药品。同时，加强供需对接，鼓励地方政府集中采购，加快药品配送；坚持中西医结合，发挥农村地区特色，充分利用中药，减轻基层就医压力。”聂春雷说。

十问：春节人员流动高峰是否导致疫情大规模传播？

“当前，‘小地方’的疫情传播不像大城市这么迅猛，但传播的持续时间比较长。随着春节人员的返流，可能会在当地引起一波输入性高峰。”国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智说，返乡人员在路途中一定要做好个人防护，回乡后，刚开始几天跟老人、孩子接触时，一定要戴好口罩，同时要勤洗手，尽量少聚集、少聚餐。要随时关注自己的健康状况，出现感染症状时，要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或咨询，如果症状比较重或有高烧等情况，千万不要硬扛，一定要及时就医。

“广大父老乡亲、农民朋友在做好个人防护的基础上，还要积极参与村里的防疫工作，尽最大努力把基层的防疫网络建好建强。在有需要的情况下，如果有富余的药品或者医疗物资，可以及时向邻里乡亲们提供帮助。”毛德智说。

新华社“新华视点”记者 张泉 潘金花



零下40摄氏度的坚守：

中国最北夫妻警务室温暖一方

在黑龙江源头、大兴安岭深处，一个不满百人的村庄——黑龙江省漠河市北极镇洛古河村坐落于此，偏僻且寒冷。但自从有了夫妻警务室，村里人都觉得近些年过得更安心，也更暖和了。在第三个中国人民警察节到来前夕，记者对这个中国最北夫妻警务室进行了走访。

为解决村民急难愁盼，打通警务服务最后一公里，2010年，大兴安岭边境管理支队北极边境派出所洛古河夫妻警务室成立。2020年，移民管理警察史先强和辅警沈欣夫妻二人接过接力棒，成为警务室第二任主人，也成为洛古河村“第72户村民”。

边境巡逻、入户走访、调解纠纷是史先强夫妇的日常工作。尤其是冬季，江面封冻后，为防止不法分子出入境，每天2个多小时的界江巡逻格外重要。

尽管做足准备，但在江面巡逻时，最低零下40摄氏度左右的气温和刀割般的劲风还是让史先强夫妇一时难以招架。“套五层衣服都不管用，每次巡逻身上都会被冻透。眉毛和睫毛挂满冰霜，脸庞冻得通红、双脚有时甚至失去知觉。”史先强说，虽然现在早已习惯了寒冷，但冬季巡逻还存在更大的风险。

“走这里，别离裂缝太近。”史先强指着不远处一道深不见底的冰裂缝提醒记者，江面有很多浮冰和裂缝，不仅容易被绊倒，甚至可能陷进去。“有些地方冰层薄，我妻子曾一条腿陷到冰面上，差点冻伤。”史先强说。

每次巡逻，史先强会顺路走访几

户村民。看到史先强进院，今年60岁的村民于乐水高兴地迎了上去，和他话起家常。“多亏你前几天给我送的药，吃完感觉好多了！”前阵子，于乐水身体不适，又不方便买药，得知情况的史先强第一时间给她送来了药。

“平时无论大事小情，给小史打个电话，他马上就到，就像我们自家孩子一样。”于乐水连连称赞，史先强夫妻俩不容易，背井离乡来到这么偏远的小村子，真心实意帮乡亲们解决各种问题，很难得。“自从有了夫妻警务室，村里的孤寡老人都不孤单了。”

洛古河村一年中有8个月都很冷，村里人大多上了年纪，子女也不在身边，老人们干起活难免力不从心。“看到他们，我就想起远在山东的老母亲。平时抽空去陪陪他们，遇到能帮上忙的就搭把手。”史先强说。

沈欣告诉记者，乡亲们也很照顾他们，平时采的山货、自家做的果酱都会给他们送些。一直以来，沈欣都非常支持丈夫，哪怕怀孕期间，也没有让丈夫因事影响工作。她在日记中写道：“祖国是‘大家’，我们是‘小家’。‘大家’安宁了，才有我们‘小家’的幸福。”

两年多来，史先强夫妇在祖国最北端欣赏过朝阳点亮江面的壮观，也体会过深夜村里的寂寞，同时也更坚定了坚守的信念。“最北最冷最忠诚，最偏最远最放心”——这是他们共同许下的誓言。

新华社记者 徐凯鑫 刘赫垚 张涛



河北卢龙：

特色果蔬种植鼓起农民“钱袋子”

1月9日，卢龙县刘田各庄镇冯家山村一家果蔬种植合作社的社员在大棚内采摘水果西红柿。

近年来，河北省卢龙县不断推进农业产业结构调整，引导农民发展特色设施农业，种植高品质蔬菜和水果，助力农业增效、农民增收。

新华社记者 杨世尧



| 企业核心价值理念 |
为公 恒信 义利 共融
Enterprise core value concept

客服电话 0351-96588

网址 www.shxibank.com

