

塔山发电公司入选省级企业技术中心名单

本报讯（记者 有为）近日，山西省工业和信息化厅公布了“山西省第二十六批省级企业技术中心”认定名单，晋能控股集团塔山发电公司成功入选。

近年来，塔山发电公司加快推动互联网、大数据、人工智能、清洁发电深度融合，促进企业数字化转型。作为晋能

控股电力集团智慧电厂建设试点单位，该公司深入实施创新驱动发展战略，积极开展“5G+工业互联网”研究和实践，全力推进智慧电厂升级。该公司加大科技投入，加强科技人才队伍建设，创新成果不断涌现，先后完成“国产大功率变频器在600MW机组电动机给水泵变频改造中的应用”“DCS系统

设备升级及网络流量监控系统改造”“1B电泵行星变频改造”等一批符合企业实际需求、具有企业自身特色的技术成果，其中“基于工业互联网的智慧电厂一体化管控平台”“电动给水泵行星变频调速装置的研发及应用”两个项目分别荣获2022年度山西电力创新成果一、二等奖。

元宵节将至 汤圆成市场“主角”

市疾控中心提醒：零添加蔗糖汤圆不等于无糖

本报讯（记者 高燕）再过几天就是元宵节了，不少市民已经开始购买汤圆或元宵，在我市各大超市、烘焙店里象征着团圆的汤圆、元宵已经成为“主角”，除了黑芝麻、花生、水果、奥巧、芝士、五仁等馅料外，还有零添加蔗糖的汤圆。面对市场上琳琅满目的汤圆、元宵，市疾控中心提醒市民，元宵或汤圆不宜多食，适可而止才更健康。同

时，零添加蔗糖汤圆不等于无糖。据了解，元宵和汤圆外皮都由糯米制成，其中汤圆是用糯米粉制成的皮包裹而成，元宵是在糯米粉中滚制出来的，糯米粉中含有大量淀粉，而且汤圆和元宵的馅料中糖分和油脂也不少，是典型的高碳水化合物、高脂肪和高糖食物。市疾控中心专家提醒，肠胃功能不佳者、老年人、小孩食用元宵或汤圆时

应注意，以免消化不良。市场上销售的零添加蔗糖汤圆不能称为“无糖食品”或“低糖食品”，因为糯米的主要成分是淀粉，淀粉分解吸收后转化成葡萄糖，同样可使血糖升高，糖尿病患者更得注意，尝尝鲜即可，同时还要减少主食的摄入量。健康人群吃元宵或汤圆也都要适可而止，这样在享受美味的同时才不损害健康。

此外，市民在选购汤圆时要到正规的超市、烘焙店等，并查看保质期、配料等信息，以免买到过期食品。购买时要选择色泽均匀、外形圆正、大小基本一致，且无露馅和裂口的汤圆。对于喜爱吃现场制作元宵的市民，要选择制作加工卫生环境好、元宵面皮颜色洁白细腻、证照齐全、信用好的老店，切勿贪图便宜，购买无质量保证、价格较低的元宵。

2月14日可以预约登记结婚

准新人们注意啦

本报讯（记者 尚丽）2月14日是备受新人喜爱的“网红结婚登记日”。为满足新人需求，缩短排队等候时间，即日起，平城区婚姻登记处开通婚姻登记预约服务。根据往年登记经验，这一天结婚登记的准新人较多，为防止出现拥挤，该处从即日起（假日除外）开启预约通道，采取有效措施控制大厅人流，保证2023年第一个网红登记日的登记工作顺畅、有序。计划在当天登记结婚的准新人，需要提前到平城区婚姻登记处进行现场预约，并填表领号，预约时需要携带身份证、户口簿等相关资料。预约成功的新人们可凭号在2月14日分时段、分批办理领证。

该处负责人表示，婚姻登记处会尽量满足每一位新人的需求，并提前对计算机网络、婚姻登记平台系统及硬件设施进行检修维护，2月14日当天，该处也会根据情况适当延长工作时间。同时，该负责人也希望准新人们要理性对待这样的“好日子”，如果没有预约上，也不要懊恼，只要生活幸福、感情美满，每天都是好日子。

中小学开学在即 开学经济升温

本报讯（记者 有为）我市各中小学开学在即，很多学生和家长们都在忙着为新学期做准备，记者1月31日走访发现，我市许多书店、文具店、商场的生意红火，书包、文具、图书等学习用品进入热销阶段。

记者在我市一家大型超市的学习用品专区看到，各种文具、书包、电子学习用品琳琅满目。据超市促销人员介绍，为了迎接开学消费的高峰，超市早早地补充了货源并打出了促销海报，促销力度也很大，现在文具类商品每天的销售情况都不错，卡通图案的铅笔盒、造型新颖的书包、包装精美的文具大礼包很受学生青睐。采访中很多家长表示，新学期给孩子买一些生活和学习用品是必不可少的，但也不会一味追赶潮流或攀比，否则不利于孩子的成长。

不仅是文具畅销，教辅书籍同样受到追捧。我市一家书店的工作人员表示，这几天教辅书籍卖得特别快，前来咨询的学生和家长也特别多。



1月31日，苗族同胞在贵州省黔东南苗族侗族自治州黄平县谷陇镇盛装迎游。当日，在贵州省黄平县谷陇镇，26个村（居）的千余名苗族同胞身着银饰盛装，跳板凳舞、吹芦笙、唱苗歌，载歌载舞喜迎元宵佳节。新华社发（梁文摄）

现滚元宵受市民青睐

本报讯（记者 有为）元宵节临近，我市各商场超市的汤圆卖得正火，记者1月31日走访发现，尽管外地各汤圆品牌的厂商促销力度很大，但现滚元宵、保证新鲜度的我市老字号元宵还是很受市民的青睐。

在迎宾街、云中路的几家老字号食品厂销售门店前，记者看到现场正在滚元宵，边滚边卖，前来购买的市民络绎不绝，一袋500克的黑芝麻、五仁、什锦馅传统口味元宵售价12元左右，虽然价格比外地知名品牌汤圆贵了一些，但

有的市民一买就是好几袋。一位工作人员表示，这几天他们早早地就开始滚制元宵了，现滚现售，为的就是保证元宵的新鲜度。

据了解，元宵不能冷冻，否则会裂开，煮的时候馅会流出来，所以元宵只能现吃现做，是无法买到冻元宵的。市民李大爷表示，元宵就要吃新鲜的，煮、煎、熬、炸等做法皆可，刚刚滚好的最新鲜。

消防宣传进车站 助力春运保平安

本报讯（记者 尚丽）为做好春运期间消防安全工作，增强旅客的消防安全意识，连日来，市消防救援支队各大队消防队员走进辖区车站，开展消防宣传活动，让乘客带上消防“平安礼”踏上归途。

“您好，这是我们印制的消防安全知识资料，希望您旅途途中多了解一下……”在阳高县暄阳汽车客运站，市

消防救援支队阳高大队联合消防志愿者，开展以“春运期间让消防安全陪你平安回家过年”为主题的消防宣传活动。消防宣传员们在候车厅设立春运宣传咨询台，将宣传彩页等资料发放到旅客和车站工作人员手中，并向过往旅客讲解日常生活中的消防安全注意事项，叮嘱他们过节莫忘消防安全。

在广灵县火车站候车大厅，也多了

不少消防员。他们向车站管理人员及乘车人员讲解消防安全知识及消防器材的使用方法，实地讲解遇到车辆火灾如何冷静应对，如何正确逃生等消防知识。同时，为做好春运期间消防安全工作，市消防救援支队阳高大队宣传小分队也深入辖区火车站，开展宣传和消防知识普及，希望旅客把消防安全知识带回家，成为旅客返乡途中一道亮丽的风景线。

男子晕倒在地 城管暖心救助

口处车流量较大，现场情况紧急，队员们当机立断，分组开展救护工作，由两名队员疏导交通，两名队员疏散围观群众，维护外围秩序，避免发生二次伤害，同时拨打120急救电话。还有两名队员对倒地男子进行心肺复苏、掐人中紧急抢救。120救护车到达后，队员们协助医护人员将该男子抬上救护车，之后默默离开，继续投入到执法勤务工作中。

采访中记者了解到，为昏迷男子做心肺复苏的队员叫吴杰，他说：“帮助有困难的人就是我们应该做的，我们虽然不是专业医护人员，但大队也曾为队员们做过相关急救知识的培训，疫情防控期间在隔离酒店工作时，也和医务人员学习到一些急救知识，没想到所学急救知识在此派上了用场。”

本报记者 尚丽

超市茶座

外出旅游 请多一分自律

魏冬妮

春节期间，人们逛街景、看民俗，尽享节日的欢乐与惬意。虽然大多数人都做到了文明出游，但仍有少数人的不文明行为与喜庆的节日氛围格格不入，有损城市文明形象。

在公共场所脱鞋跺脚、横躺在公共座椅上睡觉、在公共场馆嬉戏打闹、手拿零食翻阅图书……这些不文明现象依旧出现在我市春节期间的部分公共场所中，这些不文明行为都会让我们这座城市的形象大打折扣。不论是市民还是游客，都是自己城市的一张名片，一言一行代表着整座城市的形象。近年来，随着我市旅游业的不断发展，我市游客逐年增加，市民的文明素质也放在了全国乃至世界的聚光灯下。

文明有着极强的标志性和感染力，不文明的行为举止也同样有着极强的传播力，如当有人在公共场所随手乱扔杂物，公共场所的杂物就会越来越多；若公共场所始终干净整

洁，游客举止文明，不文明行为也会大幅减少。随着我市创建全国文明城市的持续推进，干净整洁的城市形象为市民游客树立起一个文明标杆，让市民游客自觉加入文明旅游的行列中来。

文明旅游不只是给自己的城市加分，每个人也都是受益者。出行中时刻注意自己的言行，不但会让景区环境更加优美，也会让自己及其他游客的心情更加顺畅。透过春节假期这个窗口，人们既看到了景区内井然有序大排长龙的队伍，也看到了横躺在公共座椅上的“抠脚大汉”；既看到了献血车上市民争先恐后献上爱心，也对随处乱扔废物的不文明充满鄙夷。

要让城市整体文明水平再上一个台阶，还需要付出长久的努力，让我们从自身做起，从最小的事情做起，外出旅行及时约束自己、提醒自己，每个人多一分自律，文明旅游就不会走远。

助残扶残送关怀 真情慰问暖人心

本报讯（记者 郝雨）为弘扬扶残助残的优良传统，日前，天镇县残联组织11名志愿者，对全县需送教上门的30名困难重度残疾学生进行走访慰问，让他们切实感受到来自社会各界的关怀。

活动中，志愿者们走进困难残疾学生家中，与他们面对面交流谈心，亲切询问其身体状况和生活情况，了解他们

的困难和需求，并送上慰问品，叮嘱家长进一步做好孩子的心理工作，为他们创造良好的生活环境。志愿者们还为有特殊需求的特困残疾学生送去了智能学习平板电脑，耐心传授使用方法，并鼓励他们用坚定的信念支撑自己，用崇高的理想鼓舞自己，勇于在挑战命运中成才，敢于在挫折逆境中奋起，努力在不懈拼搏中实现人生理想。

徐乃彪油画作品展在市美术馆启幕

本报讯（记者 王春艳）日前，徐乃彪油画作品展在市美术馆6号展厅启幕，60多幅充满大同元素以及记录着自然与生活的油画作品，带人们走进艺术世界，感受画家对生活的热爱和对美的追求。

此次展览是市美术馆春节期间系列展览之一，展出的油画作品，是大同画家徐乃彪不断沉淀的文化底蕴和孜孜追求的精神境界汇诸艺术表达的集中展示，包括风景、人物、静物以及文博题材等内容，通过东西方文化的碰撞以及对传统和现代的思考，为人们献上独

具特色且意蕴丰富的艺术盛宴。

走进展厅，一幅幅作品经过色彩叠加和艺术表达，极具空间感和氛围感，吸引了不少参观者驻足欣赏。畅游其间，即可欣赏残荷的生机，又可感受奶牛的质感，更能通过力士与飞天感受大同独特人文和深厚底蕴。同时，一幅幅“同博蓝”作品诠释着作者对志愿精神的践行以及广大志愿者的深厚情谊；时光小记、静物流光、岁月长河、老屋记忆以及大同古城及周边风光等作品，无不表达着一种诗意的向往和徜徉于大自然中的超脱，散发着平凡而温暖的感动。

实施四项工程 培育文明新风

本报讯（记者 有为）2022年，晋能控股煤业集团有限公司化工厂大力实施文明创建长效机制、新时代文明实践、弘扬典型道德示范、文明餐桌厉行勤俭节约四项工程，进一步培育文明风尚，全面提升精神文明建设水平。

该厂把文明创建工作纳入各基层单位和部门的重要议事日程，持续开展以“最美文明示范点”创建活动为平台的群众性活动，以“季评十好、年评十佳”、年度评选“文明单位”“文明员工”为依据，着力发现典型、提升典型、推出典型，让全厂干部职工学有榜样，赶有目标。

该厂持续推进文明创建、文明示范、网络宣传“三大阵地”建设，坚持打造“好人品牌”，开展道德讲堂、青年感恩行动、文明上网、文明家庭创建等主题活动，2022年评选出厂级文明单位10个，精神

文明先进工作者12名，文明员工50名。

该厂广泛弘扬崇德尚善的良好风气，以主流价值构建道德规范，强化道德认同、指引道德实践，努力把诚信道德建设融入全厂干部职工生产生活，营造了“有德诚信为荣、失德失信可耻”的浓厚氛围。

该厂大力开展文明餐桌创建活动，把勤俭节约理念贯穿到职工就餐、家庭聚会等各个方面，积极倡导“光盘行动”，组织青年志愿者开展“光盘行动”监督检查活动，确保“文明餐桌”活动落到实处，形成常态。



大同机场2022年冬春航季航班时刻计划表

(执行日期:2022年10月30日-2023年3月25日)

序号	目的站	航班号	班期	机型	航站楼	起飞	降落	航站楼	起飞	降落	航站楼
1	广州=武汉=大同	MU6733	1234567	73E	广州	06:50	08:40	武汉	09:45	11:55	大同
2	上海(浦东)=大同	MU5247/48	1234567	32L	上海	12:45	14:55	武汉	16:05	17:55	大同
3	上海(浦东)=大同	MU5201/02	1234567	319	上海	08:00	10:55	大同	11:40	14:25	上海
4	成都=大同=哈尔滨	DR5009	1357	73B	成都	09:35	19:00	大同	19:45	22:20	哈尔滨
5	沈阳=大同=西安	ZH9737	1234567	32F	沈阳	08:45	18:50	大同	20:20	23:35	西安
6	深圳=郑州=大同	ZH9738	1234567	73F	深圳	14:40	16:35	大同	18:30	20:15	郑州
7	厦门=济南=大同	SC8410	1234567	738	厦门	09:40	12:05	郑州	13:05	14:35	大同
8	南京=大同=银川	SC8409	1234567	738	大同	15:30	17:05	郑州	18:15	21:00	深圳
9	长沙=太原=大同	MU2721	1234567	320	南京	08:35	11:00	大同	11:50	13:30	银川
10	重庆=大同=大连	KY3021	1234567	738	银川	14:20	15:50	大同	16:40	19:00	南京
11	青岛=大同=兰州	KY3022	1234567	738	长沙	15:05	17:10	太原	18:15	19:15	大同
12	天津=大同=海口	CZ2617	1357	32D	大同	20:00	21:00	太原	21:55	00:05	大同
		SC4979	1357	738	大同	11:55	14:15	大同	15:05	16:45	大连
		GS7827	1357	32F	大同	17:40	19:40	大同	20:25	23:05	重庆
		GS7828	1357	32F	大同	12:55	14:55	大同	15:40	17:35	兰州
		GS7829	1357	738	大同	18:25	20:15	大同	21:15	23:00	青岛
		GS7827	1357	32F	大同	08:55	10:25	大同	11:10	14:45	海口
		GS7828	1357	32F	大同	15:45	19:20	大同	20:10	21:20	天津

备注：因航空公司计划原因，航班变动情况较多，如有出行需求，请您随时关注航班动态；关注大同云冈机场官方公众号，了解更多航班动态信息。

过户声明

购买车辆晋B9709S的车主，请于见报之日起15日内与原车主程艳生联系（电话：18234287583），到交警队车管所办理车辆过户手续，逾期不办理者，承担相应的法律责任，特此声明。

讣告

晋能控股煤业公司塔山矿职工王继胜同志，于2023年1月1日上班途中，因车祸不幸去世，享年46岁。王继胜同志，1977年12月5日出生，1997年7月参加工作。2023年2月1日