

## 市职教中心 开展心理健康团体辅导活动



心理健康教育专家为同学们进行心理疏导

本报讯(记者 曹珂)为进一步推进学校心理健康教育工作,提高学生心理健康素质,营造良好的心理健康氛围,近日,大同市职业教育中心特邀大同市心理健康教育协会心理教育专家韩晓云一行来校开展以“关爱心灵 阳光成长”为主题的心理健康团体辅导活动。

本次团辅活动内容以青春期学生发展需求为主,旨在帮助青年学子释放学习压力,缓解青春焦虑。专家们通过趣味游戏开场,同学们跟随音乐指令反应、行动,气氛迅速活跃起来,打破了各班同学之间的陌生感和紧张感。随后,同学们每人领取了一张“压力圆圈”图,将近期的压力与焦虑写出来并相互分享。在此

环节中,专家引导同学们学会正确减压,不断激发自身潜力,充满自信地面对当前的学习生活。活动中,韩晓云还带领同学们体验了音乐减压,大家跟随音乐进行了放松训练,有效缓解了同学们压力情绪。

在互动活动中,专家引导同学们积极交流,敢于表达,用乐观的心态面对困难。下一步,学校将不断探索实践,继续深入推进心理育人工作,将学生心理健康教育融入日常、化作经常,帮助学生树立“健康第一”的思想,促进学生日常文明良好行为、健康习惯的养成,努力培养学生自尊自信、理性平和、积极向上的心态和不懈挫折、不懈奋斗的意志品质,全力助力学生健康成长成才。



## “劳模工匠进校园”宣讲活动 在大同一职中举办

本报讯(记者 闫春平)弘扬劳动美,点亮匠心梦。6月9日,市教育局联合市总工会在大同市第一高级职业学校举办了以“匠心铸造就梦想 技能创造未来”为主题的“劳模工匠进校园”宣讲活动。此次宣讲活动旨在大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,鼓励和吸引更多青年学子走技能成才、技能报国之路。

活动中,全国技术能手、全国劳动模范、全国五一劳动奖章获得者徐玉成结合自己的工作经历,讲述了自己多年来立足本职岗位,锤炼专业技能,实现梦想的奋斗历程。他用一颗持之以恒的“匠心”,引导同学们要珍惜学习时光,勤于思考,不断提高自己的专业知识技能,做工匠精神的传承者、践行者;全国劳动模范、全国三八红旗手、山西省五一巾帼奖获得者孙秀兰以“勤奋劳动创造人生价值 平凡岗位彰显劳模风采”为主题,用朴实的语

言讲述了自己在工作岗位上敬业奉献、干一行爱一行的感人事迹,激励同学们心怀梦想,争做新时代的先锋;国家一级中餐服务师、中式面点一级技师王晓英国围绕“什么是工匠精神”“国家对技能型人才的重视”“职业教育大有可为”“职教圆我大学梦”等内容,引导同学们树立“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”价值观,在同学们心中埋下一颗“工匠之心”的种子。3位劳模工匠在工作中刻苦钻研的敬业精神和求真务实的工作事迹,深深感染了在场师生。

活动结束后,3位劳模工匠与大同一职中师生进行互动交流。“平凡的职业也能创造非凡的价值。”同学们纷纷表示,通过聆听劳模工匠们的感人事迹,更加坚定了自己对专业的学习信心。无论将来从事什么行业,都要在工作中学会奉献热情,满怀热爱,在每一个平凡的岗位上发光发热。



宣讲活动现场

## 大同师专 结对共建 携手同行



志愿者带领孩子们学习健身操

本报讯(记者 解慧)为提高乡村少年宫活动项目水平,充分发挥文明校园人才资源优势和志愿服务作用,近日,大同师范高等专科学校师生志愿者一行来到云冈区全家湾学校,开展乡村学校少年宫结对共建活动。

活动现场,城乡两校签订了少年宫结对共建协议书,双方就场所布置、师资培训、特色课程辅导等方面达成初步共识。大同师专将发挥教育优势,把共建活动与助学支教、志愿服务等工作相结合,在结对学校开设相关活动项目,共同策划主题教育、社会实践、心理健康教育等活动,通过交流合作,实现资源共享,

不断提升农村教师的专业能力和辅导水平。

大同师专一行实地参观了全家湾学校的校园环境、教室、体育活动室等,全方位了解学校师资力量、办学特色、课程建设等情况。参观过程中,双方教师亲切交流,分享经验,为下一步结对共建工作的开展提供了具体思路。

活动中,大同师专为共建学校捐赠了文具、美术用品、体育用品等,鼓励孩子们多读书,读好书,争做新时代好少年。大同师专志愿者还与孩子们进行了户外拓展活动,带领大家学习健身操,和孩子们一起锻炼,激发孩子们的运动兴趣。

## 大同幼师承办市职业技能大赛赛项

本报讯(记者 解慧)近日,大同市第五届职业技能大赛赛前教育专业赛项在大同市幼师学校举行,来自我市中职学校的5支代表队53名选手同台竞技。

此次比赛为期2天,分为教师组和学生组,其中,教师组课堂教学比赛采用模拟上课的形式展开,包括公共基础理论和专业技能等赛项。学生组比赛由幼儿园教师综合技能、幼儿园保教活动分析与幼儿教师职业素养、幼儿教育活动设计3大项目组成,包括幼儿故事讲述、幼儿歌曲弹唱与歌舞表演、保教活动分析、幼儿教师职业素养测评、幼儿教育活动设计等赛项。比赛现场,参赛选手各展所长,沉着冷静,展现了精湛的专业技能和良好的职业素养。裁判员认真履行职责,严格执行比赛规则,公平公正执裁。工作人员做好各项服务保障工作,为赛事提供最优质的保障服务。

作为大赛承办单位,大同幼师扎实推进各项筹备工作,组建了专项工作组,在人员安排、赛事组织、赛场准备、后勤保障等方面作了周密安排部署,全力保障赛项顺利进行。据了解,学校连续多年承办职业院校技能大赛,始终坚持将技能大赛融入教育教学全过程,通过大赛引领专业教学改革,完善课程建设,提升教学质量,将大赛成果转化为教学成果,努力培养更多高素质技术技能人才。



技能大赛启动仪式现场

## 大同二职中教师参加各级培训交流活动

本报讯(记者 柴宁)为进一步加强高素质“双师型”教师队伍建设,打造高水平、高层次技术技能人才培养队伍,促进教师专业化成长,推动学校教育高质量发展,今年以来,大同市第二高级职业学校积极组织教师参加多项培训。

2月中旬,学校组织各赛项专业教师参加山西省技能大赛赛前培训,全面提高专业教师技能水平和指导能力,助力师生在省、市级技能大赛中取得优异成绩。

3月至4月,学校6名教师先后赴山东威海、江西南昌、福建厦门等地参加山西省中职培训者团队建设项目、WPS办公应用职业技能等级证书、1+X职业技能等级证书《生涯规划指导》师资及考评员培训,通过集中研修、交流研讨、案例分享等方式,提升团队建

设水平和证书教育培训考核质量。

5月8日,学校教师孟慧军赴云南参加为期1个月的计算机平面设计专业教师企业实践培训,本次培训采取“线上线下结合,理论实践并重,成果证书兼修”的方式进行分阶段研修,全方位提升教师素质。

此外,学校还积极组织各学科骨干教师参加“山西省中等职业教育公共基础课程虚拟教研室”线上教研活动、“数字化转型赋能职业教育创新发展”论坛线上会议,以及“中等职业学校课程建设教学能力提升”等各类线上培训活动,提升教师专业素养及信息化教学水平。

学校负责人表示,培训内容丰富多彩,使教师们受益匪浅、收获满满,对提高学校教育教学高质量发展,起到了很好的促进作用。



培训教师合影

