



新时代 新征程 新伟业

左云乡邮员 28年“走”出百万公里投递路

□ 本报记者 刘锦秀

28年来,无论是刮风下雨,还是严寒酷暑,在左云县大山深处总有一位身穿绿色邮政工服、满载一车邮件的乡邮投递员穿梭在各村庄、煤矿之间,及时将报刊、信件送到收件人手中,一路上传递大山内外的真情与牵挂,他就是左云县邮政分公司乡邮投递员皇甫永军。

1995年,18岁的皇甫永军成为左云县邮局的乡邮员。“虽然那时还不太懂什么是邮政‘普遍服务’,但看着许多人接过我送去的报刊和书信时欣喜的表情,我感觉到自己的工作很重要。”随着时间的推展,皇甫永军终于理解了邮

政“普遍服务”的意义。2004年,距左云县城19公里的马道头邮电所新增了一条乡邮道路,由于位置偏远,没人愿意去投递。而皇甫永军却主动申请,并在之后的8年间,一直坚守在该所,认真送好每一封信件、每一个包裹。2012年,他又担负起该县小家庄乡24个行政村和6座大型煤矿的投递任务。这是左云县服务人口最多、里程最长的一条乡邮道路,他没有退缩,尽职尽责,努力送好每一份报纸和邮件,报刊流转额也从刚接手时不足7万元,增长到如今的60多万元。

皇甫永军的投递区域内,多数人都以种地为生。工作之余,他一直在思考,如何通过自己的努力,能切实助力

道路上的乡亲们早日富起来。之后,他主动为农民朋友提供种植信息、养殖信息。看到新的化肥对农作物增产有效果,他自费为投递区5个村的村党支部书记每人赠送了复合肥,请他们带头试种,秋收时试种田产量有了很大提高;看到有村民种的粮食遭受虫害侵害,他免费为村民上门配送农药。春天,他给村民买种子、送化肥;夏天,买农药、农具;秋天,帮助村民卖粮食、卖特产。他还在淘宝上帮助村民开设小店,把当地小米、苦荞、豆面糊、糕面等特产放在网上销售,间接带动了村民增收。村民亲切地称皇甫永军为“致富使者”。

28年间,他所投递的服务区域不断扩大,投递路线总里程达120多万公

里;28年里,他始终坚持用户至上的服务理念,每天经他手投递3500多份报刊、100多个邮件,无一延误积压、丢失损毁;28年来,在他手里“下岗”的投递工具有5辆自行车、3辆摩托车、1辆汽车,穿烂的皮鞋50多双,磨烂的手套更是不计其数……2020年,皇甫永军荣获“大同市特级劳动模范”称号,2022年,被授予“山西省五一劳动奖章”。

7月9日,中央广播电视总台播出皇甫永军敬业助人人物纪录片《“乡邮”爱心路》。拍摄过多部获奖作品的纪录片导演强文兵认为,像皇甫永军这样爱岗敬业、甘于奉献,在平凡的岗位上做出了不平凡业绩的普通人正是新时代纪录片最佳的拍摄对象。



7月11日,在内蒙古扎兰屯市扎兰屯黑木耳产业孵化园区内,工作人员在采摘黑木耳。近年来,内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯市因地制宜发展黑木耳产业,通过“龙头企业+基地+农户”的发展模式,推动黑木耳产业与农户增收有机结合。2023年,全市黑木耳栽培总量已突破500万袋,带动1170户农户参与黑木耳种植,人均增收超过3500元,助力乡村振兴。

新华社记者 赫赓摄

三晋人大代表采风行

为科技自立自强贡献代表力量

——访省人大代表毛凯

省人大代表毛凯是高速飞车山西省实验室主任、中国航天科工集团有限公司磁悬浮与电磁推进技术总体部主任、省重大项目超高速低真空管道磁悬浮交通系统全尺寸试验线(一期)项目总师。他主持开展的超高速磁悬浮电磁推进试验实现了623km/h试验速度,打破了超超磁悬浮电磁推进领域试验纪录。

毛凯深知科技工作者的职责使命,努力通过推进重大科技项目、组建核心团队、聚集产业生态等途径,拉动我省相关产业快速发展。他推动了超高速磁悬浮研究领域纳入国家《交通强国战略纲要》及交通部、科技部等部门的相关规划,获得省重大科技专项立项支持;通过总体研究牵引

关键技术集群式突破,牵头国内上千家单位开展全国协作,带动了产业链上下游单位技术研发能力和生产制造能力大幅提升;依托高速飞车山西省实验室,组建该领域高水平人才队伍,助力我省科技创新攻坚。他牵头开展的超高速磁悬浮技术领域研究意义重大,产生的经济社会效益可支撑我国政治、军事、产业、民生等领域创新发展,并带动我省相关产业整体式创新发展。

“科技是第一生产力。当前,新一轮科技革命正在加速推进,人大代表有责任有义务勇当敢拼博,砥砺奋进筑梦,不辱使命为民。”服务没有句号、奉献永无止境,毛凯说到做到。

本报记者 丰曼

努力成为群众致富路上的带头人

——访省人大代表赵有平

从田间地头走出来的赵有平是左云县管家堡村宏丰康农牧专业合作社理事长。他特别关注支农惠农政策,努力把农村基层一线的情况反映出去,并提出了许多建议意见,用实际行动认真履行省人大代表职责。

“我是从2014年开始搞农业的,先后流转土地近5000亩,种植的品种有谷子、黍子、玉米、油菜等,谷子亩产300公斤,玉米亩产350公斤,每年收入都不错。”在赵有平的带领下,该合作社已形成马铃薯、小杂粮种植加工一条龙式的产业链,成了带动当地农户增收致富的支柱产业。

“作为一名农民代表,我最关心

的是如何推动农业发展,增加农民收入,实现乡村振兴。”履职期间,赵有平积极深入田间地头,与基层干部、农业公司负责人、普通农户等广泛交流,了解基层农业领域的实际情况及问题,始终把农民最关心的话题作为提出意见建议的第一选择。他提出的“关于形成多部门联动机制促进农业农村融合发展带动乡村振兴的建议”得到相关部门的重视与办理。如今,围绕长城沿线乡村振兴示范带项目,构建起了“公司+合作社+农户”的联农带农富农新机制,“运动+文旅”“生态+旅游”“农业+旅游”新模式应运而生,有效激活了乡村振兴新引擎。

本报记者 何婧

医者仁心保健康 履职尽责显担当

——访省人大代表贾岩

参加工作25年来,省人大代表、新荣区医疗集团医生贾岩早已习惯整日忙碌在工作岗位上,用实际行动践行着守护生命、救死扶伤、甘于奉献的初心使命。

在诊疗室里,贾岩始终面带笑容悉心答疑,并给出患者合适的治疗方案。遇到年纪大的患者,她不厌其烦耐心叮嘱。在交还患者的证件时,贾岩都会叮嘱一句“请收好您的证件,检查报告,慢走。”工作至今,贾岩一直是“零投诉”。

“我只是尽力完成了本职工作,党和人民却给了我无上的荣誉。”2018年,贾岩当选省第十三届人大代表;2023年,他再次当选省第十四届人大代表。

多年来,贾岩立足基层,提出“尽快加强县区二级甲等医院建设”“以大同市新荣区为试点率先建立医疗联合体”“加强食品安全监管问题管理”等建议。“当我发现幽门螺杆菌的阳性率超过30%时,我深感忧虑,决心做宣传‘全民杀灭幽门螺杆菌’的志愿者。”针对健康体检中发现的幽门螺杆菌感染率较高问题,贾岩提出关于“全民积极防治幽门螺杆菌”的建议,呼吁全民抗击幽门螺杆菌,防传染、防胃癌。这些意见建议得到省政府及有关部门的高度重视,现在各级医疗联合体已建立,实现了省、市、县(区)三级医院的双向转诊。

本报记者 何婧

让大同黄花走上更广阔的舞台

——访市人大代表庞乃东

提高晾晒加工标准、开发病虫害检测设备、提升冷藏服务……一系列措施有效推动了黄花产业绿色发展,提高了大同黄花的市场影响力。“我要让大同黄花走上更广阔的舞台,带动更多农户增收致富。”市人大代表、云州区三利农副产品有限责任公司负责人庞乃东坚定地说。

大同阳光充足、土壤富硒,成就了色泽金黄、蓄长肉厚、味道清香、脆嫩可口的大同黄花。但黄花加工始终存在晾晒问题,碰到连阴雨黄花就要晾晒,庞乃东四处考察寻求可行的办法。经过不断尝试,庞乃东和技术人员反复调试烘干设备温度时长,成功引入黄花烘干烤房并投入运行,取得相关专利。为让农户安心放心,三

利公司与农户签订购销合作协议,农户原菜的销售价格稳定了,尤其在阴雨天,黄花价格从一文不值到不论什么天气都一样,乡亲们吃到了“定心丸”。随着“一县一业”发展推进,农户因黄花脱贫也因黄花致富,黄花种植面积逐年扩大,由全区3万亩发展到现在的17万亩。目前,更多的企业纷纷加入到这个行列中,充实和壮大了整个产业的发展。

“大同黄花的知名度提升了,价格一年比一年高,农户们精耕、企业来细作,我有信心把大同黄花做大做强,让小黄花实实在在变成农村的振兴花、农户的幸福花。”面对未来,庞乃东满怀期待。

本报记者 丰曼

乘势而上谋发展 文旅融合谱新篇

——访左云县人大代表庞万森

“思路决定出路,没有观念的更新,就不会有发展的突破。”作为县人大代表,庞万森担任左云县文旅局党组书记、局长以来,深入挖掘左云县历史文化,以文化自信自强为底气,坚持以文塑旅、以旅彰文、文旅融合,全力推进左云县文化旅游高质量发展。

“要努力让人民群众从公共文化服务中感受到党和政府的温暖。”担任文旅局长后,庞万森对全县8个乡镇文化站、18个村(社区)文化服务中心、2个民俗展馆进行提标升级,并为各乡镇购置演出服装320套、便携式音箱40个、锣鼓钹70套、扩音设备50套。

近年来,庞万森着力推动“农业+旅游”融合发展,利用三兴农牧

合作社大棚种植便利条件,结合张家场村至长城岭村绿化景观,打造亲子采摘旅游线路,培育了根雕艺术、边塞牧羊、月牙池长城驿站、夏都国际写生基地等特色农牧旅游项目。推动“体育+旅游”融合发展,全力打造“摩岭和韵 赛道长城”,进一步带动全县餐饮、民宿、娱乐、交通等产业发展。推动“生态+康养+文旅”融合发展,依托长城1号旅游公路建设古长城边塞文化公园、富有北方特色的民俗、种植玫瑰花、向日葵等作物,营造浪漫花海景观,打造网红打卡地。同时,推进长城小镇建设,发展房车营地、篷客营地等乡村旅游项目,全力推进左云县文旅产业高质量发展。

本报记者 何婧

全国人大常委会法工委调研组莅同开展立法调研

本报讯 日前,全国人大常委会法工委国家法室副主任陈国刚率调研组莅同,就《中华人民共和国各级人民代表大会常务委员会监督法》修改工作开展立法调研。市人大常委会副主任姚锦参加调研。

在调研期间,调研组先后深入云冈区、浑源县、灵丘县乡镇人大实地走访,详细了解我市各级人大在监督支持“一府一委两院”依法行使职权的做法及成效,对我市人大监督工作给予充分肯定,并召开座谈会,

听取部分省、市、县、乡人大相关负责同志、代表关于监督法修改的意见和建议。陈国刚表示,来自基层的真实声音为法律的修改提供了重要的参考依据,调研组将认真研究总结各方面意见建议,切实做好法律修改工作。他强调,立法权和监督权是人大及其常委会的重要职权,各级人大要与时俱进,适应新时代新要求,发挥好立法和监督等职能作用,为经济社会发展贡献人大力量。

(李毅伟)

孟维君温旭斌与中信集团业务协同部副总经理任霞一行举行工作会谈

本报讯(记者 韩云峰)7月12日,副市长孟维君、温旭斌与中信集团业务协同部副总经理任霞一行就深化务实合作进行工作会谈。

会谈中,任霞介绍了中信集团总体发展和业务开展情况,中信银行、华融公司、中信农业、中信环境、中信泰富新能源等中信集团各板块负责人分别就各自发展情况进行了介绍,并与大同经开区、市促投局、市生态环境局、市金融办、市数

字政府服务中心等部门相关负责人开展交流对接。孟维君、温旭斌对中信集团莅同考察投资表示欢迎,他们说,当前,大同坚持把对接融入京津冀作为经济转型和高质量发展的主攻方向,着力建设我省对接融入京津冀的桥头堡。希望中信集团发挥综合性产业优势,加大在同产业布局力度,推动双方务实合作取得实实在在的成果,更好助力大同经济转型和高质量发展。

市文旅局发布暑期出游提示

本报讯(记者 陈杰)随着暑期旅游旺季的到来,不少游客来到我市欣赏古城美景,同时,也有不少市民计划外出感受异地风情。为保障游客平安、健康、文明出游,日前,市文旅局、市文化市场综合行政执法队发布2023年暑期出游提示,提醒游客要选择合法旅行社,合理安排行程,做到平安健康出游、绿色文明出游。

此出游提示从如何选择旅行社、如何签订旅游合同、自驾游需注意事

项等多个方面向旅游者发出提醒。在选择旅行社方面,提醒旅游者要慎重看待旅行社的广告宣传,在考虑价格因素的同时,不可忽视服务质量标准,切勿轻信社区、学校、马路边粘贴的小广告,要认真查看旅行社是否具备旅行社业务经营许可证和营业执照,确认其经营范围。在旅游过程中,如遇导游误导、欺瞒、胁迫参加自费活动等,应妥善保管好各种证据,在完成行程后,向旅游合同签订地政府服务

热线投诉。

同时,提醒旅游者要高度重视汛期安全,做到量力而行、理性游玩,不到未开放和没有安全保障的景区、景点游览,不在林区使用明火、吸烟、野炊等。如采用自驾游,要杜绝疲劳驾驶和酒后驾车,同时,出游期间要自觉遵守旅游文明行为规范,增强文明旅游意识,自觉做到不践踏绿地花丛,不攀爬损毁文物建筑,要与文明相伴、与绿色同行。

云冈机场暑期新增3条直飞航线

时,加密大同直飞上海浦东航线,实现了每日两班往返。目前,云冈机场国内航线基本覆盖了东北、华北、华东、中南、西南、西北等主要枢纽城市,为我市扩大对外开放开辟了新通道,增添了新引擎。为方便暑期旅客出行,

有效支撑大同“避暑旅游优选地”建设,进一步打开对外开放的空中大门,从7月8日起,云冈机场新增大同—烟台、大同—西宁、大同—兰州直飞航线,新增3条航线计划运行至8月25日结束。

践行村规民约 夯实基层治理

□ 本报记者 苑捷 通讯员 刘晓娜 樊峻峰

走进广灵县宜兴乡直峪村,宽敞整洁的道路胡同、花团锦簇的农家小院、面带笑容的热心村民……一幕幕和谐美好的场景扑面而来。村民孙百元感慨地说:“直峪村能有今天的变化,得益于村里制定的村规民约。”

完善村规民约,让文明新风浸润百姓心田。近年来,宜兴乡紧扣“党建+基层治理”主题,不断丰富和完善村规民约的内容和载体,采取众智众筹“定

规”、广而告之“扬规”、民主自治“践规”等措施,动员村民广泛参与村庄治理,提高村民对村规民约的知晓率,让村规民约潜移默化、文明意识植根于心。随着村民自治和乡村文明建设不断深入推进,宜兴乡全部村庄都制定和完善了“一约四会”制度,旨在通过制度措施推动移风易俗,革除天价彩礼、大操大办婚丧嫁娶、相互攀比等陈规旧习,倡导文明乡风。

大型沉浸式实景演艺《天下大同》即将上演

本报讯(记者 王春艳)7月11日晚,记者走进大同古城王府,探班正在联排的大型沉浸式实景演艺《天下大同》,提前了解设备调试、节目亮点、演绎形式等台前幕后情况。

大型沉浸式实景演艺《天下大同》是平城区“清凉夏都·醉美平城”系列活动之一,主要讲述了明成祖朱棣巡

边大同,各藩属纷纷派遣使节赴大同献宝,经过层层筛选,靴帕、波斯、暹罗三国使节获得面圣机会,席间,三国暗中比斗“以舞夺魁”,不料一伙马匪趁乱潜入王府意图刺杀,幸被锦衣卫擒获。万国来朝,刺客被擒,明成祖大悦,于王府举办射礼大典的故事。该演艺融合大同本地元素,

打造代王府专属的文化演艺视听盛宴。

据《天下大同》总导演王虎介绍,演艺融合了戏剧、舞蹈、武术、器乐、威亚、光影、舞台科技等多种艺术表现手法,服装道具精益求精,力求还原明朝时的逼真场景。据悉,《天下大同》将于本月14日试演,本月16日公演。



社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中外学者对黄花菜的药用价值有进一步发现,日本学者称黄花菜为“健脑菜”,我国《营养学报》曾报道黄花菜可显著降低动物血清胆固醇。

胆固醇增高是导致中老年人疾病和机体衰退的重要因素之一,但能抗衰老而味道鲜美、营养丰富的蔬菜并不多,黄花菜恰恰具备了这些特点。

黄花菜的胡萝卜素含量在蔬菜中名列前茅,胡萝卜素是抗衰老、改善肤质的重要元素,因此,经常吃黄花菜能够有效促进皮肤细胞代谢,改善粗糙肤质和暗沉肤色,起到润泽肌肤、减少褶皱、消褪色斑、延缓衰老的美容功效。同时,黄花菜中维生素A的含量比胡萝卜高1.52至2倍,可促进生长发育,保护眼睛,防止夜盲症和视力减退。

大同鲜黄花 清香飘万家

黄花小知识