



云中观潮

报国有你 守家有我

□ 本报记者 郝雨

军嫂，一个神圣的称谓，从拥有这个称谓的那一天起，就意味着奉献与牺牲、孤独与寂寞、思念与辛劳。军嫂虽不是军人，却有着军人一样的情怀；军嫂虽不穿军装，却有着军人一样的气质。挚爱军人，奉献国防，军嫂们有着海一样的胸襟和山一样的境界。

又是一年建军节，让我们跟随记者走近军嫂，了解军嫂的故事。

王哲超：“军装、警服，我们并肩战斗！”

“我是一名人民警察，也是一位军嫂。这两个不同寻常的身份注定我会有不同寻常的生活，除了育儿、孝敬老婆、上厅堂、下厨房……守护好‘小家’外，还要保卫好‘大家’。”7月27日，记者在浑源县大洼村采访了去帮扶困难退役军人的军嫂王哲超，提起自己的“双重身份”，她笑着说。

“我和爱人从相识到结婚，从两口之家到四口之家，走过了10多个年头，我们一直过着聚少离多的生活。经过这些年相互守望，我逐渐体会到，军嫂不仅仅是一个称呼，更是一种责任。”王哲超说，“孕期，丈夫远在千里之外，我怀着双胞胎独自去做孕检。孩子4岁那年，不慎将玩具吞入喉中，我背一个抱一个，火急火燎地赶往医院。十几年来，孩子上下学接送、辅导作业……都是自己独自承担，每当丈夫打来电话询问家里情况，我都告知一切都好、不要担心……”正是有了她的支持和理解，丈夫安心扎根军营，先后三次荣立个人三等功，多次被表彰为优秀共产党员。

当好军嫂的同时，作为市公安局团委书记的王哲超，始终不忘从警的

初心和对公安事业的真诚热爱。近年来，她组织大型活动近百场次，组织拍摄各类警营文化影视作品300多部，多部作品获得省级荣誉，极大地丰富了警营文化生活。“由于‘军嫂’的特殊性，无论工作还是生活，难免累些难些，但是辛苦伴着幸福，委屈陪着快乐，我始终坚信自己的付出是正确的，自己的努力也是值得的。”王哲超坚定地表示。

李婧：“孩子，等爸爸回家来看你！”

“孩子马上就要满月了，还没见过爸爸呢，期待我们一家三口早日团圆。”7月28日，记者采访了还在坐月子的军嫂李婧，由于丈夫外出参加比武，到现在还没有与刚出生的“小棉袄”见面。

做军嫂很光荣，但做一名好军嫂却很辛苦，注定要承担孤独。“我们连结婚证都是‘抽空’领的。当时，我和刚下火车的他办理完婚姻登记手续，仅在一起待了2个小时，他又要返回驻地。我心中万般不舍，但还是笑着把他送到车站，叮嘱他安心工作。我清楚地知道，选择成为军嫂就意味着在婚后几年、十几年里选择了艰辛和思念，要独自承担起育儿养老的重任。”李婧说，“本来宝宝还没到预产期，但是产检的时候医生说羊水不够，需要紧急剖腹产。由于丈夫不在身边，连手术签字都是自己签的，当时，确实感到十分委屈。但事后再想想，还是理解了丈夫的不易，既然选择了军人，就要支持他、包容他。”

作为平城区税务局滨西路办税服务厅的工作人员，李婧不仅把生活安排得井井有条，更是用耐心和热情服务好每一位纳税人。她积极学习最新的税收政策，给自己充电，夯实业务水平，在工作之余还坚持学习英语。“丈夫把青

春献给祖国、献给国防事业，我就用最美丽灿烂的年华坚守这一份聚少离多的特殊浪漫，用独立、果敢、担当默默撑起丈夫的大后方。”李婧说。

施媛媛：“我是退役军人，还是一名军嫂！”

“老大今年刚中考完，俩双胞胎也上二年级了！都长大了！看着孩子们都懂事又优秀，心里真是说不出的欣慰，算是给丈夫一个‘好交代’。”7月29日，记者采访了军嫂施媛媛，她自豪满满地为记者展示了“最美军嫂”的奖杯。结婚16年，她全力支持丈夫，一个人默默支撑着家庭，孝敬双方父母，照顾3个孩子，从没有埋怨，只有理解。

“我从小就对军营生活满心向往，也曾是一名军人。1999年入伍，2004年退伍，丈夫是我的战友。退伍后，我来到平城区环卫服务中心工作，在干好工作的同时，努力照顾好大家庭。公公婆婆身体不好，我家中还有母亲

需要照顾，生活的重担就落在了自己身上。”施媛媛说，“最怕的就是生病。有一次我发烧近40度，还要照顾三个孩子的生活起居。由于长期压力大，自己患上了甲亢和高血压。但是作为军嫂，只有勇挑生活的重担才能让丈夫安心工作，我无怨无悔。”

“我曾是一名军人，如今是一名军嫂，虽然身份变了，但对部队的感情从未变过。”这些年来，工作、生活的重担并没有削弱她对丈夫的钟爱、对生活的热爱、对部队的挚爱，她用顽强和坚韧克服了重重困难，默默奉献着。这份情怀，是妻子对丈夫的爱，更是新时代女性对中国军人的博爱。



微信扫码阅读 本栏目音频版

云中时评

情系双拥 关爱军嫂

军嫂之美，美在选择了默默奉献，不畏劳苦、无悔青春，坚守大后方；军嫂之情，情在选择了真情付出，孝老爱亲、勤奋上进，撑起半边天。军嫂是军人安心尽责的精神港湾，是强军兴军的坚强后盾。我市一直有拥军优属、拥政爱民的光荣传统。从1991年“全国双拥模范城”创建活动开展以来，

我市接连荣获全国双拥模范城，军爱民、民拥军的光荣传统已融入大同儿女的血脉。在推进双拥工作过程中，我市各级各部门和驻同部队科学谋划、锐意创新、真抓实干，维护军人军属合法权益，不断巩固发展坚如磐石的军政军民团结，汇聚强大兴市的磅礴力量，奋力开创双拥工作新局面。

鸟儿栖息折射出城市宜居

孙 权

人们总是在期待更好的生活、更好的环境，期待生活在一座和谐宜居的城市中。如今，随着我市生态环境的持续改善，在城市中觅食、筑巢的鸟类越来越多，鸟类的增多也在某一方面折射着城市的宜居与和谐。

大同城墙带状公园地处城市中心，是集文化、旅游、休闲于一体的高品质开放性公园，优良的生态环境、丰富的植物种类，加上相对完整的生物链，让这里成为鸟儿喜爱的栖息地。据市园林绿化中心城墙带状公园有关工作人员介绍，这里目前已观测到的鸟类达19科30余种。（见7月27日《大同日报》）

城墙带状公园种植着各色绿植花卉以及乔、灌木，置身其中，既能感受到古都大同深厚的历史文化气息，又能陶醉于大自然的清新与悠然。近年来，伴随着人民生活水平的日益提升，我市城市绿化工作和绿化水平不断加强。通过加大城市绿化建设力度，加强绿化养护管理，改善城市发展环境，

城市绿化形成了以公园绿地为“面”，道路绿化为“线”，街头绿地、单位庭院和住宅小区绿化为“点”的点、线、面结合的绿化系统，初步形成了物种丰富、布局合理的绿化网络，而城墙带状公园便是城市绿化的一个代表。

越来越多的鸟类选择在带状公园觅食、筑巢，其实，它们也是以自己的行为在为古都大同的城市绿化投票、点赞。城市绿化提升了城市的颜值，体现着城市发展的气质，展现着城市生活的品质，让城市变得更加绿色、宜居。我们在聆听鸟儿鸣唱的时候，感到我们生活的城市就有了“诗和远方”，触摸到了乡愁。因此，也应当更加热爱我们的城市，更愿意看到花草树木与城市相融相生，更愿意看到城市变得更美，更愿意融入这座城市的发展脉动中。因为我们既是城市发展的受益者，也是城市建设的贡献者。



北魏平城时代的法制儒家化

——基于北魏法统选择的视角

在中华法制发展历程中，包括北魏在内的北朝法制起着上承魏晋、下启隋唐的重要作用。五胡乱华以来，游牧民族相互之间不断征战攻伐，中原传统的以儒家精神为核心的政治和法治体系被极大地破坏。拓跋鲜卑族与中原文明接触较早，适应能力强，随着疆域的扩大，他们也不仅仅满足于做一个游牧式的部落，而是渴望建立一个真正的、可以维系的大帝国。为此，他们改变落后的游牧生产方式，适应与推广农耕经济，并在农耕生产的基础上，产生了与其相适应的法律上层建筑。

北魏统治者积极向先进的文化靠拢，在经济上大力发展农业，在政治上效仿中原，推动法制儒家化。尤其是在法统这样重大的政治问题上，北魏统治者展现了高瞻远瞩智慧。北魏在国号上选择“魏”，代表北魏直承之前的正统王朝西晋为水德，前期制度的主要取鉴对象为汉魏（尤其是汉代）之制，颁布大量律令；在礼制上要求儒生“考籍经典”，且由于周礼与儒家礼法的渊源，形式上体现出“复古”效仿周礼的特征，承继中原祭天、祭祖的传统，修筑长城；在官制上依照汉制中央对官员进行任命，大量任用汉族门阀士族，形成汉化法律精英群体，促使引决决狱、发布恩赦和息讼教化的儒家法制理念传播，死刑复核、官当制度得以确立。及至孝文帝拓跋宏进行太和改制，

北魏法制实现了从落后到先进的飞跃，北魏律法中的八议、容隐、矜恤、慎刑、流刑等制度，不仅被东魏、西魏、北齐、北周所继承和发展，更为中华法系的巅峰之作唐律奠定了深厚的基础，为中华法系的发展与完善作出了可贵的贡献。北魏平城时代法制所体现出的顺应历史潮流、积极学习先进制度、主动谋求改革发展的精神，依然是当今时代对民族融合所作出的探索，同样具有强烈的现实意义。儒家思想中的仁爱、诚信、矜老恤幼，随着中国实力的崛起、中华文明的传播，越来越被全世界广泛认可。

“推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌。”中华文明从未断代，智慧历久弥新，珍视与重视自己的优秀传统文化就是最好的文化自信，研究与发扬自己的优秀法制文化就是对中国特色社会主义法治体系的完善。传承中华优秀法制文化，是走好中国特色社会主义道路的寻根与回望审视，更是开辟与高瞻远瞩。 市司法局供稿



2023年青年技能提升暨电子商务培训班举办

本报讯（记者 何婧）近日，2023年青年技能提升暨电子商务培训班在青创城·优客工场举办，百余名大同青年参加。据了解，本次培训由团市委、共青团平城区委主办，市青年志愿者协会、市青年企业家协会等协办，山西沃创电商运营管理有限公司、福建多米互娱传媒有限公司、大同青创城优客工场共同承办。培训现场，从“解锁电商

流量密码探寻企业发展新商机”到“电商变现——驱动新流量”，再到“如何打造自己的IP”，授课老师向学员们普及了国内电商经济发展现状、电商直播项目选择与分析等理论知识，并就新媒体账号运营、个人IP打造、短视频制作等方面对学员开展实操培训，帮助参训学员更快掌握直播带货和短视频制作的技能，拓展创业思路，提升就业创业能力。

讣告

大同市第二实验中学(原大同机车厂中学)退休教师程伦同志，因病于2023年7月31日逝世，享年95岁。程伦同志，重庆市江津区人，1928年9月出生，1950年11月参军入朝参战。回国后转业到雁北行署税务局工作。其后，先后在朔县师范、白月、王亚东、原绍童……

荣中学和大同机车厂中学任教，坚守三尺讲台，桃李满天下。遵照程伦同志生前意愿，丧事从简。 妻：李玉英 率 长子 长媳 次子 次媳 女儿 女婿 泣告

册田水库织密防汛“安全网”

本报讯（记者 苑捷）

当前正值七下八上主汛期，作为全省重点防汛水库，册田水库管理中心高度重视防汛工作，坚决扛起责任、强化措施、狠抓落实，时刻紧绷防汛抗早这根弦，时刻做到“在岗、在责、在职、在状态”，确保水库安全度汛。

入汛以来，册田水库管理中心邀请水利专家开展全员旱灾防御专题培训，严格落实水库防汛“三个责任人”和水库大坝安全管理“五个责任人”，落实落细各项防汛措施，扎实做好防汛备汛工作。该中心组织了册田水库防汛调度暨应急演练桌面推演，成立了驻同32133部队、阳高县预备役民兵、云州区预备役民兵、册田水库管理中心干部职工4支应急抢险队伍，及时补充了砂砾料和方石，签订了防汛物资代储协议和汛期机械设备应急租赁合同，确保防汛物资做到应储尽储。

为确保安全度汛，该中心组织技术力量对大坝、溢洪道、输水设施、启闭设备、备用电源、通讯设备等进行全面检查排查，并对机电和启闭设备进行维修保养和调试，排除所有隐患，确保枢纽工程及设施设备运行稳定，状态良好。进入汛期后，该中心专门成立了防汛工作专班，严格落实汛期领导带班24小时值班值守制度，以防汛、观测、信息、机电、保卫为主要力量，切实做到随时备战备勤、到岗到位。



时值黄花采摘季，云州区成片黄花含苞待放，村民们穿梭在金灿灿的花海中，抢抓农时采摘黄花。为确保采摘的黄花能够及时销售，当地各便民服务站把收购工作开展到田间地头。图为昨日，西坪镇唐家堡村村民将刚刚采摘的黄花送到设在地头的收购点。

大青背山羊：肉香飘进千万家

本报讯（记者 苑捷）近日，首届乡村“六月六鲜羊肉节”在灵丘县下关乡杨庄村举行。活动旨在大力宣传推广灵丘县大青背山羊产业发展，推动大青背山羊养殖产业实现“育种、养殖、屠宰、加工、销售”五位一体全产业链发展，促进养殖业健康发展，带动农民增收。骑行、健步走、旗袍秀、文艺表

演……开幕式上，各项活动精彩纷呈，并为“灵丘县下关乡杨庄村乡村文化客厅”授牌，为杨爱国等10名杨庄村“脱贫攻坚乡村振兴养殖业致富模范荣誉称号”获得者颁发了荣誉证书。活动现场，下关乡与灵丘县大青背山羊协会联合开展了大青背山羊线上线下推介活动。杨庄村脱贫户

耿记明利用快手平台进行直播，对活动进行宣传，助力大青背山羊养殖户增收，直播吸引了1万余人次观看。

灵丘大青背山羊是该县畜牧产业的一张名片，2019年获得国家地理标志农产品证书，2020年入选全国乡村特色产业产品名单。下关乡是大青背山羊主产区，现存栏4万多只，成为农民脱贫致富路上的“致富羊”，与核桃、白菜一同成为下关农产品的主张名片，在助力增收致富中发挥了重要作用。

大同体育史话

任翔宇

第七回 名将如云英雄际会 星火燎原云中崛起

北京奥运会点燃了全国人民的热情，也点燃了大同体育蓬勃发展的火苗。大同体育名将辈出，竞技体育综合实力明显增强，向国家队、八一队、省队、各大专院校输送优秀运动员数以千计，又涌现出方玉婷、赵瑾等一批世界冠军和全国冠军。2012年伦敦奥运会，大同输送的女子游泳选手赵瑾、女子田径选手尹安娜、女子射箭选手方玉婷、男子蹦床选手董栋，加上来自阳泉的男子射击选手王智伟、来自忻州的摔跤选手梁磊和摔跤女选手王娇，共7名山西运动员参赛。大同仍旧保持了高比例的参赛人数。方玉婷当时在大同市体育运动学校射箭队训练。2008年，她随大同市体校选拔到省队，后入选国家队。方玉婷进步很快，曾在2009年和2010年多次获得全国室内锦标赛和室外锦标赛的

团体、个人冠军，在经过2011年和2012年连续两年，共计6次奥运选拔赛后，一路过关斩将，最终以184分的成绩排名第二，入选伦敦奥运中国军团，并最终获得一枚银牌。

赵瑾1989年出生在大同，由大同游泳队从小培养，后输送到省队、国家队，也是第一个参加亚运会的山西游泳选手。2011年世锦赛，她还两次刷新50米蛙泳亚洲纪录。在女子100米蛙泳这个项目上，赵瑾被视为名将罗雪娟的接班人。尹安娜，女子3000米障碍赛一直保持全国前三名的成绩，早在大同新闻网制作的“2010年山西省运会”专题中，就已经将尹安娜列入“大同名将”系列。在2012年5月的全国田径大奖赛上，尹安娜一举夺冠并达到奥运A标，搭上了通往伦敦奥运会的直通车。曾经一度距离参加伦敦奥运会仅一步之遥的大同名将常永祥最终落选奥运名单，这个曾在北京奥运会上获得一枚银牌的摔跤手只能非常遗憾地看

着自己的队友梁磊、王娇去征战。伦敦奥运会，董栋摘金，方玉婷夺银，为国争光的同时，也为山西、为大同赢得了荣誉。2016年巴西里约奥运会，山西省5名运动员入选中国体育代表团，女子击剑郝佳露、古典式摔跤王路敏、男子蹦床董栋、女子游泳曹玥和男子射击王智伟。董栋最终获得一枚银牌，依旧保持着巅峰水准。2021年东京奥运会，大同印记在这届奥运留下了鲜明的刻画，老将董栋四战奥运书写传奇，小花刘靖初试身手小露锋芒，当打之年的唐皓不仅获得金牌，还把表演赛向奥运会正赛项目的目标又推进了一步。

东京奥运会跆拳道混合团体表演赛，由大同小伙唐皓和队友宋洁、高盼、陈灵龙组成的中国队以45:25大比分战胜伊朗队，摘得冠军。唐皓这次夺冠，充分展示了个人水平和大同运动员的风采。作为土生土长的大同人，女足队员刘靖通过亮相东京奥运赛场，让大家看到了成长的青春女足。刘靖1998年出生在云州区骆驼坊村。2016年，长春女足主帅刘友从大同把刘靖带到吉林，刘靖在长春女足打过前腰，也打过边锋，具有很强的进攻能力。中国女足是中国代表团在东京奥运会上第一个亮相的队伍，刘靖获得了三场比赛的出场机会。

战之弥坚的董栋，追逐梦想的唐皓，初试身手的刘靖，这是这一届奥运会上大同体育的荣光之花。你以为就这些？不，还远远不够。

布达佩斯世锦赛摔跤冠军裴里茹，青年奥林匹克运动会女子蹦床冠军董钰，代表大同获得第七届亚运会乒乓球赛女子单打冠军的武勃，第十四届全运会上获得中国摔跤比赛冠军的王迪，分别获得季军的男子柔道运动员孟根仓、女子空手道运动员张晓玲，广州亚运会空手道女子68公斤级冠军冯兰兰，匈牙利世界游泳锦标赛女子跳水一米板冠军李亚杰，开罗射击世锦赛获得10米气手枪团体冠军和个人亚军的张益凡，中国首位“00后”围棋世界冠军丁浩，在国际乒联乒乓球匈牙利、克罗地亚巡回赛上获得团体、单打、单打4金的张明昊，以及赵志阳、佰慧、杨飞、靳亚楠、缪敏莉、白月、王亚东、原绍童……大同男篮在兰雷带领下，向男篮国家队、八一队、俱乐部和全国CUBA重

点院校输送的段江鹏、邢志强、闫鹏飞，大同向男足U22国家队输送的张俊哲，向U19国家队输送的刘伟，向U16国家队输送的张文苍、唐道正、田德奥、刘科、刘潮峰，向U15国家队输送的王博、聂铭庆……

他们都是扬威国内外赛场的大同之星。几十年来，大同运动员一批批成长成才走上领奖台，一批批新队员充实进来，他们埋头苦练、咬牙拼搏的精神一脉相承。未来的日子里，大同体育还会涌现出多少冠军？值得期待、值得拼搏，值得坚守、值得逐梦。（未完待续）

