



云中观潮

# 坚守医者初心 勇担健康使命

□ 本报记者 高燕

门诊室里细心诊疗,手术台上... 一丝不苟,急诊科内争分夺秒... 他们忙碌奔波、救死扶伤;他们临危不惧、勇往直前;他们用平凡演绎不凡,用生命守护生命,正是这样一个群体的默默奉献、保驾护航,才让百姓更健康、更安心。

## 陈宝明: 行医50载 甘为杏林翁

“看病不是简单开个药方,绝不能应付两分钟就打发了。”“望、闻、问、切、医嘱”等样样要耐心、细心。同时,医生对病人和颜悦色一些,能让病人缓和情绪,病就好一半。”8月1日,记者见到陈宝明时,他刚为一名患者看完病。记者注意到,他给患者把脉时神情专注,和病人及家属交谈时,隔着口罩依然能看到他脸上的谦和微笑。

陈宝明告诉记者,初中毕业后,他跟堂兄学起中医,并当上了赤脚医生,背上药箱子走村串户。“我还被怀仁县选为全县赤脚医生的典型。1972年,又被选派到北京中医学院(今北京中医药大学)上学,毕业后回到家乡。1985年,又考入北京中医药大学读研深造,也是当时朔州地区第一个中医学研究生。后来,随工作调到了大同医专(今大同大学)。”

从医50多年来,陈宝明从赤脚医生到教授,到名老中医,再到全国老中医专家学术经验继承工作指导老师,变的不是称谓,不变的是医者的初心。

“目前,我在广盛原中医药文化博览苑名老中医传承工作室出诊,前来看我病房的有老患者,也有很多是别人推荐来的。我的人生信条是三个字‘不马虎’。对学生讲课不马虎,马虎了误人子弟;给病人看病更不能马虎,马虎了人命关天。”陈宝明对记者说。

退休后,陈宝明往返于家和工作室之间,还牵挂着中医人才培养,每年带四五名学生,不遗余力地传授中医药知识和经验。他认为,一个人的医术再高明、本事再大,能够诊治的患者也极其有限,只有培养更多学生才能诊治更多患者。

## 程瑾: 一呼一吸间的生命守望者

“阿姨,今天痰多不多?咱明天做个气管镜检查,可以进一步明确诊断,实施精准治疗。”“大爷,还发烧吗?咳嗽好点没?”8月5日8时许,市五医院呼吸与危重症医学科副主任程瑾走进科室病房查房,这也是他每天上班首先要做的工作。

“80后”的程瑾,参加工作后一直在市五医院呼吸与危重症医学科,2021年,成为医院最年轻的主任医师。说起这些年的发展,程瑾最为感谢的还是医院这个平台。用他的话说:“是医院给了我成长的空间,也是各级领导给予我无私的关怀与帮助。让我从初出茅庐的青涩医生成长为独挡一面的病区负责人,不仅在专业技术、学科建设、科研工作方面都取得了不错的成绩,也收获了众多荣誉。”

“医生不仅仅是一个职业,更是一门生命科学,只有秉承对患者负责的原则,工作上认真细致、精益求精,才能让更多患者摆脱病魔带来的困扰。”程瑾对记者说,现在的呼吸内科不仅限于病房和门诊的日常医疗工作,还有气管镜和胸腔镜等手术操作诊疗工作,这也对从事呼吸学科的医生提出了更高的要求。

近20年间,他积累了丰富的临床经验,鉴于呼吸道疾病治疗过程长期性和反复性的特点,凭借着高超的技术和高尚的医德,赢得了患者的信任,也和很多患者处成了亦医亦友的关系。在记者采访中,他的手机铃声不时响起,很多都是患者寻求治疗建议的。程瑾不好意思地笑着说:“作为医者,患者就是我们的全部,我们的信任,需要我们付出百倍的责任与努力。”

郭雁青: 万里援非彰显医者大爱

## 郭雁青: 万里援非彰显医者大爱

“能成为像国际主义战士白求恩那样的医生一直都是我的梦想,如今,我实现了梦想,加入了中国(山西)第23批援姆巴尔马尤医疗队,开始为期一年的援外医疗工作……”远在非洲喀麦隆的市二医院肿瘤医院妇产科医生郭雁青在电话中告诉记者。

进入当地医院,郭雁青感觉最大的困扰是语言沟通不畅。“虽然先期经过8个月的法语培训,也和非洲外教进行过一对一口语练习,但真正实践时还是懵了。好在助手非常有经验,能辅助我顺利开展。”

郭雁青说,7月7日,医疗队员接

到当地妇产科医生求助电话,一名40多岁的产妇出现羊水粪染,胎儿宫内窘迫,急需进行剖宫产手术。她与麻醉科医生刘辉及随队翻译杨娇迅速赶到产房,对产妇进行相应评估、指导完善术前检查,并立即组织进行手术,最终,在当地医生配合下为产妇顺利剖出一名女婴。“这是山西援非医疗队驻姆巴尔马尤医院后的第一台手术,我们也得到了家属的衷心感谢。”

谈到本次援非,郭雁青对记者说,姆巴尔马尤自然条件恶劣,而且缺医少药,国内一些常见的抗生素药品在这里都没有。面对当地医疗情况,她表示,改善当地医疗环境、传授一定的医疗技术是每一批援外医疗队员一直努力完成的任务。“虽然援非的日子艰苦,但过得很有意义。当地的民众对中国医生十分信任和尊敬,这让我们很有成就感,这也是一名援非医生的价值所在……”



微信扫码阅读 本栏目音频版

## 云中时评

### 中国医师节,致敬每一位医者

一袭白衣,一个称谓,代表的责任及对生命的敬畏。他们用精湛的医术和优质的服务守护人民健康,用实际行动诠释医者仁心和大爱无疆。他们是生命的卫

士,以凡人之躯托举起生的希望。8月19日是第六个中国医师节,藉此向每一位平凡而伟大的医务工作者致敬,“医”路走来,感谢有你。

## 情暖职工 助梦远航 长青环保嘉奖高考成绩优异职工子女

本报讯(记者 张晶)莘莘学子,圆梦高考。日前,广灵县长青环保能源有限公司对在高考中考取本科院校以上的职工子弟进行奖励。

在今年高考中,该公司多名职工子女成绩优秀,有多人考入了“985”“211”等国家重点院校。公司党委决定,凡考入清华大学、北京大学的职工子女,奖励2万元;考入其他985、211院校的职工子女,奖励1万元;考入其他一本院校的职工子女,奖励8000元;考入二本院校的职工子女,奖励5000元;考入专科院校的职工子女,奖励3000元。本次活动共资助职工子女20名,发放奖学金11.1万元。

据了解,近年来,该公司已累计捐赠57.5万元用于助学等公益活动,资助学子105名。

## 牙膏很“怕”水? 蘸水使用就没效果了?

在互联网上,有个长盛不衰的话题——牙膏在使用前要不要蘸水,其理由是:蘸水后牙膏会产生大量泡沫,会减少摩擦剂的摩擦力。

牙膏是一种黏稠的膏状物,因此,人们可能很难把它与水联系起来。但实际上,水(比例为25%~50%)和摩擦剂(比例为25%~60%)、保湿剂(比例为20%~60%)是牙膏的三种主要成分。牙膏里的水并不是普通的水,而是蒸馏水、去离子水。值得注意的是,除小苏打外,绝大多数摩擦剂都难溶于水,因此,水的加入通常不会对摩擦剂的去污能力产生本质影响。

然而,牙膏里仅仅有水还不够。水不但会慢慢蒸发,而且往往与摩擦剂颗粒“泾渭分明”,因此,还需要向两者的混合物中引入保湿剂。当摩擦剂颗粒、水、保湿剂混合在一起时,才可谓水乳交融、浑然一体。而这三种成分正是各种牙膏的最基本成分。由此可见,牙膏不是与水绝缘,而是离不开水。

当然,考虑到健康人口腔中唾液自带的水分,牙膏蘸水使用都无伤大雅,只要根据个人习惯选择就好。但如果唾液分泌异常,或者牙膏膏体相对黏稠,可能蘸水才是更合适的选择。 市科协供稿

普及科学思想科学精神 开创高质量发展新局面 科普之窗



8月13日,游客在甘肃省敦煌市玉门关景区游览。暑期以来,来自全国各地的游客走进位于甘肃省敦煌市的阳关、玉门关遗址参观游览,体验丝路风情,感知敦煌文化魅力。

## 灵丘县举办高校毕业生专场招聘会

本报讯(记者 宋芳)近日,灵丘县举办“职引未来 筑梦青春”2023年高校毕业生专场招聘会,达成初步意向41人次。

据了解,此次招聘会由团中央驻灵丘扶贫工作队联合县人力资源和社会保障局共同举办,重点面向2023届高校毕业生及往届未就业高校毕业生,同时,兼顾农民工、城镇失业人员、脱贫劳动力等各类劳动者。活动现场人头攒动,井然有序、气氛热烈。求职者积极与用人单位交流,详细了解企业情况及用人需求,积极寻求和填报适合的就业岗位。招聘单位工作人员热情细致地为应聘的人员介绍企业的基本情况和发展方向,同时,人社部门

工作人员适时推介讲解就业创业政策,为求职者和用人单位提供政策咨询服务。在了解用工情况、发展状况和福利待遇后,不少有意者当场“拍板”。

此次招聘活动共有山西润生大亚生物材料有限公司、山西壹贰叁服务有限公司、山西中联传动科技有限公司、山西赛欧平型关酒店等9家企事业单位参加,提供就业岗位42个,200余名高校毕业生参加了招聘会。

## 北环路大沙沟桥主体施工完成

用5跨一联的装配式混凝土箱梁,桥墩采用双柱式大挑臂混凝土盖梁。记者在北环路大沙沟桥建设现场看到,工人们正在紧锣密鼓地施工,一派繁忙景象。据该项目现场负责人介绍,目前,该桥主体建设已经完成,正在进行湿接

头、湿接缝等环节的施工,接下来还将进行桥面铺装、栏杆安装等环节的施工,预计10月中旬完成附属设施建设。目前,除该桥以东受铁路等因素影响的200米路段外,其余路段施工均在有序推进中。

## 陕汽大同公司成功实施瓦楞板自制项目

本报讯(记者 陈云华)近日,陕汽大同专用汽车有限公司专用车厂投入使用了双枪瓦楞板专用自动焊接设备和自主设计改造配套压力模具,为专用车生产再添利器。

据了解,随着该公司半挂车的批量生产,如何降低生产成本,提升产品质量

和生产效率,进一步实现降本增效,成为摆在专用车厂面前的新课题。为此,专用车厂从瓦楞板自主生产人手寻找突破口。一直以来,瓦楞板焊接都采用外协加工,交货周期长,制造成本高。专用车厂在经过多方考察研究后,通过引进双枪瓦楞板专用自动焊接设备,自主设计

改造瓦楞板压力成型模具,一举让随车吊和半挂车瓦楞板实现自制。“该设备和自制配套模具投入使用后,不但提升了焊接效率,改善了产品质量,还节省了人工成本,实现单车降本近千元,在降本增效方面取得了良好效果。”该公司相关负责人说。

## 政务动态

### 赵学斌出席捷美高导精密铜线项目投产仪式

本报讯(记者 张影峰)8月14日,市委常委、统战部长、副市长赵学斌出席山西捷美再生资源利用有限公司年产10万吨高导精密铜线项目投产仪式并宣布项目正式投产。

山西捷美再生资源利用有限公司于2022年4月落户大同经开区,同年8月,该公司产业园项目开工建设,项目以回收处理加工废旧钢铁、生产高导精密铜线及综合回收拆解废旧汽车为主。经过近一年的施工建设,产业园一期项目4个生产车间已全部竣工。预

计到今年底,先期生产的高导精密铜线车间将实现产值20亿元。赵学斌指出,高导精密铜线项目的投产是大同经开区拓宽产业格局的一次重要探索实践,也是我市推进战略性新兴产业高质量发展的又一件大事喜事。下一步,相关部门要继续为企业提供良好的投资政策、宽松的投资环境和优质高效的服务保障,让企业放心投资、舒心经营、安心发展。希望山西捷美以项目投产为契机,精心组织生产、拓展生产领域,加快实现产业规模集聚,推动园区上档升级。

## 新时代 新征程 新伟业 全面深入学习贯彻党的二十大精神

### 云冈区全力推进党的创新理论大众化普及化

本报讯(记者 申力)今年以来,云冈区坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧密联系实际,精准对接干部群众理论、实践需求,持之以恒抓实宣讲工作,全力推进党的创新理论大众化、普及化、推动党的二十大精神入脑入心,不断增强理论宣传普及的亲合力、感染力和穿透力。

“我们将始终坚持把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务和首要责任,不断探索宣讲新方式,全力做好理论宣讲,让广大干部群众听得懂、能领会、可落实,让党的二十大精神在基层落地生根。”云冈区相关负责人说。该区在全区范围内建立了“四级宣讲”常态化机制,四套班子领导带头在分管领域和各自基层联系点宣讲,乡镇(街道)书记、区直部门党委(党组)书记在本乡镇(街道)本部门开展宣讲,各乡镇(街道)组宣委员牵头组建宣讲小分队深入农村(社区)开展宣讲,有效地打通了党员干部群众思想理论武装的“最后一公里”。为增强理论宣讲的针对性和实效性,

该区创新方式方法,采用群众喜闻乐见的形式宣讲党的理论,快板书宣讲、小图板党课、小游戏互动、老党员谈经历感悟等各类形式多样的宣讲方式,把理论大餐“烹调”成“家常菜”,使宣讲内容通俗易懂,让人印象深刻,受到了党员干部的赞誉。

今年以来,云冈区立足传统媒体与新媒体阵地,积极开展理论宣讲、政策解读、舆论引导等工作,不断提高主流思想舆论传播力、引导力、影响力。充分发挥新时代文明实践中心(所、站)作用,成立志愿者宣讲队伍,开展理论宣讲,并通过宣讲比赛、理论培训等形式,选拔优秀理论人才参与理论宣讲工作。在今年举办的“奋进新征程 唱响最强音”云冈区基层理论宣讲大赛活动中,来自该区高山镇的刘泽儒凭借真挚的情感获得第三名的好成绩。“随后,我代表云冈区参加了全市第三届理论宣讲大赛并荣获二等奖,最终入围第四届全省理论宣讲大赛决赛。”回顾自己的参赛经历,刘泽儒表示,区委、区政府倾力打造的各类宣讲平台让自己获益良多。

## 道德评议会:评出农村新风尚

本报讯(记者 宋芳 张晶)近日,平城区马军营街道十里铺村新时代文明实践站召开道德评议会。评议会上,参会人员热烈讨论,大家晒幸福、比孝道,通过评选推荐各类榜样,评议不文明行为,积极倡导移风易俗、推进乡村精神文明建设。

道德评议会上,大家讲述了自己的文明故事,主动参与村级治理、待人友善、邻里和谐等情况。经过民主评议、集体表决,评选出一批“身边好人”“文明家庭”“十星级文明户”等精神文明榜样。该村村委会主任武岗说:“今年以来,村委会定期召集村民代表、党员代表等,从遵纪守法、文明礼貌、崇尚科学、勤俭持家、家庭和睦、环境卫生等方面展开评议,晒幸福、比孝道,让文明的

种子根植在每个人的心田。”今年以来,该村党群服务中心完善了新时代文明实践站等多项为民服务内容,成立志愿者服务队,每月开展为民服务活动。村民王大妈告诉记者:“文明实践站组织的活动真不少,不仅给大伙吹电影、组织文艺队表演、做反诈宣传,定期组织道德评议会,让大家说说身边的好人好事,互相加深了解,帮助化解矛盾,作用可大了。”



“周一不闭馆”第一天

## 市博物馆游客预约参观秩序井然

本报讯(记者 任翔宇)8月14日,是市多家博物馆实行“周一不闭馆”的第一个周一,中午时分,记者在市博物馆看到,不少游客结伴进入参观,现场井然有序。

“这是执行周一不闭馆的第一个周一,参观人数比平时略少一些,截至11时,进馆游客约2000人。”市博物馆工作人员告诉记者,博物馆逢周一闭馆,是国际通行的惯例,市博物馆总分馆及市雕塑博物馆、市城墙遗址陈列馆打破这一惯例,即日起至10月10日执行每

日开放。来自庆阳的陈先生说:“这对外地的游客很友好,不用为了参观博物馆提前安排行程,为大同的‘周一不闭馆’政策点赞。”

游客多了,工作人员更忙碌了。市博物馆工作人员表示,开馆时间仍执行9时至18时的延长开放时间,17时停票,18时清场闭馆,门票可提前在官方微信公众号预约,需要预约方可入馆参观。这是执行新政的第一个周一,还有很多市民和游客并不知晓,以后的周一参观人数会有所增加。



8月10日,第四届(2023)山西省社科联社会科学学术活动月开幕,并在府文庙举办国学大讲堂公益文化讲座,由大同民俗专家赵佃堂讲述“大同文化系列之大同民俗”。 张月青摄

抓党建促业务 创建模范机关 主题摄影大赛 中共大同市直属机关工作委员会