



新时代 新征程 新伟业

“一路一策”精细管理 疏堵保通助力畅行

我市主城区426个路口交通信号灯配时优化完成

本报讯（记者 张鑫）优化主城区426个路口的交通信号灯配时是我市2023年度十项民生实事项目之一。10月26日，记者从市公安局交警支队了解到，目前，主城区426个路口交通信号灯的单点精细化配时调优已经完成，并对26条具备条件的主干道实施了绿波协调控制，在26条主干道上设计的110.3千米绿波路使总行程时间减少9小时，主城区交通运行环境得到进一步改善。

今年以来，市公安局交警支队聚集群众交通出行“急难愁盼”问题，结合全市交通管理工作实际，开展了优化主城区交通信号灯配时工作。为了使工作更

切合实际，该支队组织配时中心工作人员主动收集市民、“12345热线”“大同交通广播”、执勤民警以及市委网信办推送的意见，吸取高德、百度道路交通数据分析并现场调研，针对主干道交通流过于集中、次、支路分担能力不足，道路交通流呈现短时积聚特征，路网流量分布不均，关键节点通行压力较大等问题，确立了“分区控制、缓进快出”整体控制策略，按照“一岗一策”“一路一方案”“一区域一方针”优化原则，对主城区426个路口交通信号配时开展时空一体优化。

目前，该支队已完成了对主城区426个路口的单点精细化配时调优，并

对26条具备设置绿波条件的主干道实施了绿波协调控制。通过信号配时优化，市内交通流有了明显提升，交通拥堵得到了有效缓解。该支队相关负责人表示，根据每日早晚高峰、平峰测评数据分析，主城区总体交通拥堵指数较往年降低0.3%，路口排队长度平均下降30米左右。而交通流最大、拥堵最严重的迎宾桥和南环桥等，排队长度由原来的450米降低至380米，部分路段的高峰时长由原来的1小时20分钟缩短至50分钟。同时，南环路、南环东路、太和路等26条主干道上设计的110.3千米绿波路段效果更为突出，26条主干道总行

程时间由1872.45分钟降低至1328.67分钟，节约543.78分钟；行驶速度由每小时21.9千米提升至每小时30.8千米，总停车次数由731次降低至353次，减少378次。

经过信号配时优化，切实缓解了主城区道路拥堵状况，提升了市民出行的通行效率。今后，该支队将根据交通流的不断变化，对主城区道路、路口的交通流开展实时分析研究，并根据人民群众出行需求，持续完善信控方案与交通组织渠化的精细化管理，从而进一步提高路网通行能力、规范交通秩序，助力提升城市品质与文明形象。



10月25日，收割机在沈阳市沈北新区张家村的稻田中收割水稻（无人机照片）。

近日，辽宁省沈阳市已进入秋收收尾期，农民抢抓农时，科学收储。

新华社记者 陈为摄

红色韵律凝心魂 音乐党课悟思想

本报讯（记者 郝雨）近日，云冈区口泉街道“春之声”文化艺术服务中心教师走进市委党校，为秋季主体班全体学员带来“永恒的信念 永远的长征”主题音乐党课，掀起“有声有色”的党史热潮。

云冈区口泉街道“春之声”文化艺术服务中心以音乐歌舞的课堂表现形式，通过《为祖国干杯》《信念永恒》《永远的长征》《强军战歌，走向复兴》等节目，为秋季主体班学员带来一堂独具魅力、风格鲜明的音乐党课，进一步拓展延伸学员们的党史学习领域，巩固学员们凝心铸魂、爱党爱国的心灵家园，增强学员们立足岗位、干事创业的使命责任。

据悉，音乐党课是激情教学的一种课堂表现形式，是借力推动教学改革的有益尝试和生动实践，对于市委党校融通教育资源、改进教学方法以及提高党性教育的针对性和生动性颇有助益。

高血压患者在外就餐时要注意这些

假期，亲朋好友或欢聚一堂，或外出游玩，在外吃吃喝喝不可避免，但对于高血压患者而言，如何安全就餐控制好血压是不得不说的话题。

为啥在外就餐容易血压高？罪魁祸首其实不是盐。众所周知，高血压会导致中风、心脏病发作、肾脏损伤和许多其他健康问题，是我国患病人数最多的慢性病，被称为影响人类健康的“无形杀手”。鉴于此，不少人患上高血压后，严格遵照医生说的“吃饭不能太咸”“不要吃太多盐”原则，在外就餐谨小慎微，专挑清淡口味的吃，结果血压非但没有降下来，竟还升上去了。其实，诱发高血压的不是盐，而是钠。钠摄入量过多，会引起水钠潴留，造成血容量加大，这才是血压升高的根本原因。

假期外出就餐不可避免，高血压患者该如何应对？成人高血压的药物治疗指南提到，对于高血压，减少钠含量、摄入含有大量纤维的饮食及大量含有高钾水果和蔬菜，有助于血压控制。那么对于既想享受假期聚会，又担心血压升高的人群，这份科学饮食指南相信你一定需要，即选择一家口味清淡的餐厅，控制食物总量，荤素搭配、营养均衡。

市科协供稿



普及科学思想科学精神
开创高质量发展新局面

科普之窗

自觉自律 文明养犬

良

最近，成都崇州一两岁女童被恶犬咬伤，引发人们对不文明养犬行为的热议，多地由此展开整治不文明养犬行为的行动，对遛狗不牵绳等情况加以整治。而舆论的不同声音，令养犬的管理与自律再次成为全社会关心关注的热点话题。

文明养犬，靠一阵风式的突击是不够的，需要长期有效治理，按照有关法律法规和地方条例，严格规范养犬行为，教育引导养犬者遛狗牵绳、文明养犬。尊重他人、遵守社会公德，才是对自身权益最好的维护。广大养犬者尤其要认识到，你眼里温顺的“毛孩子”却可能是邻居眼里的猛兽，需要紧紧牵在手中；养犬也要当好“铲屎官”，不铲屎就是失责失德。只有做到自觉自律，才能获得他人与社会对养犬行为的尊重，更好享受养犬生活的幸福与快乐。但无论意见如何不同，不文明养犬行为带来的社会问题需要我们



天镇县做好“水文章”助力乡村振兴

本报讯（记者 杨海峰）今年以来，天镇县将提高人民群众饮水质量作为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的重要抓手，全面保障农村人口饮水安全，助力乡村振兴，提升群众幸福感。

该县水务局严格落实工程运行管理、价格管理、应急预案、饮水安全动态监测和保障机制等规章制度，确保政策落实、工程实施和管理工作“三到位”，

依据部门工作职责建立健全问题整治台账，切实保障农村饮水安全。该县自来水化中心按照城乡一体化供水标准规划全县供水方案，合理利用县城南北两个水厂的辐射作用，新建输水管为沙屯堡等21个村供水，受益29157人。今年，该县水务局还为榆林口、贾家屯等村安装了紫外线水处理消毒设备7套，满足村民对健康用水的需求，保障了群众饮水安全。

左云县培育特色产业推动转型升级

本报讯（记者 杨榕刘）近年来，左云县聚焦制造业振兴升级，用好产业链“链长制”、特色产业链、开发区等抓手平台，加快传统产业高端化、智能化、绿色化升级改造，培育壮大战略性新兴产业，加快建设现代化产业体系。

左云县鹤盛活性炭项目近期实现了试生产，实现了从原料处理到环保净化产品，再到新型活性炭产品研发和再生的完整产业链条，使得左云活性炭区

域品牌越“擦”越亮，省级活性炭专业镇和晋北煤质活性炭加工生产基地的轮廓日渐清晰。今年上半年，左云经开区完成工业投资7.35亿元，增速为17.1%；完成规模以上工业增加值4.64亿元，增速为31.4%；转型项目投资完成6.01亿元，占工业比重为81.8%，主要经济指标均全部按进度完成。这份亮眼的“成绩单”是左云经开区坚持把项目建设作为经济发展“压舱石”“助推器”的成果。

肺炎支原体人群普遍易感

市疾控中心发布最新健康提示

本报讯（记者 高燕）近日，全国多地出现较多的肺炎支原体感染患者，多以儿童为主。日前，市疾控中心发布最新健康提示，谨防肺炎支原体感染。

肺炎支原体感染可全年发生，冬季为高发期，一般在每年11月左右达到高峰，它也是引起秋冬季节肺炎的主要病原体之一。市疾控中心提醒，人群对肺炎支原体普遍易感，多发于5岁以上儿童和青少年。肺炎支原体感染患者和无症状感染者是主要传染源，潜伏期1~3周，潜伏期内症状缓解数周均有传染性。肺炎支原体主要通过飞沫传播，在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体，其症状以发热、咳

嗽等为主，一般咳嗽较剧烈，在退热后咳嗽还可能继续1~2周。

青霉素和头孢类抗生素对肺炎支原体完全无效，大环内酯类抗菌药物，如罗红霉素、阿奇霉素为肺炎支原体感染的首选治疗药物。因此，公众如果出现发热伴有剧烈咳嗽，应及时就诊，尽快查明病因、规范治疗，切忌自行盲目用药。

目前，还没有预防肺炎支原体感染的疫苗。预防肺炎支原体感染，最重要的是养成良好的个人卫生习惯。学校、幼儿园等重点场所要注意通风消毒，做好日常清洁工作，加强健康监测，避免出现聚集性感染。

晋北三市建立食品安全风险预警交流合作机制

协议》，并对深化晋北地区食品安全风险预警交流协作有关事项进行了研讨。市市场监管局相关负责人表示，食品安全抽检作为《食品安全法》确定的一项基本制度，是发现食品安全风险、排查食品安全隐患、强化食品安全预警的重要措施，肩负着为食品安全监管保驾护航的重任。市市场监管局作为建立晋北三市食品安全预警交流合作机制首倡单位，将依据签署的《晋北三市食品安全风险预警交流合作协议》，聚焦食品安全风险预警交流合作协议，聚焦食品安全风险预警交流合作合作

全信息数据共享、风险预警交流、科普宣教和科研合作、跨区域监管执法协作、技能帮带培训等领域，围绕建立联席会议制度和联络员工作机制，积极与兄弟市局对接，切实做到任务分解到位、组织实施到位、保障措施到位。在理顺机制、提高效能、形成合力等方面加大工作力度，研究补齐短板的务实之策，探索建立符合晋北地区实际的合作互动、优势互补、互利共赢新模式，助力晋北地区食品安全保障水平整体提升。

全市检察机关积极推进未检业务办理工作

职责，树立良好家风，在保护未成年人合法权益的同时筑起预防未成年违法犯罪的第一道防线。同时，我市检察机关发力公益诉讼，净化未成年人生活圈。全市检察机关围绕校园内外安全、食品安全卫生以及未成年人出入宾馆酒店、娱乐场所等人民群众关注的热点，稳妥办理公益诉讼案件。云冈区检察院在办理刑事犯罪案件中，发现酒店宾馆成为滋生未成年人犯罪之地，分别



阳高县举办首届阳高杏韵 e 镇短视频大赛

应，培育文化新业态，推动青年创业创新、挖掘短视频电商人才。大赛共收到短视频作品30个，这些短视频作品通过绚丽多彩的镜头画面，从不同侧面、不同角度展现和讲述阳高乡村振兴故事，记录了阳高乡村 e 镇建设之美、特色农产品振兴之美、智慧社区便民生活圈融合发展之美。评审专家从作品立意、视频

质量、制作细节、版权原创等方面进行了评比打分，最终，评出各奖项获奖作品。

下一步，该县将继续挖掘并依托特色农产品资源，有效将短视频、电商直播作为助力产业振兴、带动创新创业的重要力量，通过精彩的短视频传播阳高声音、讲好阳高故事，不断提升阳高的知名度、美誉度和影响力。

向市公安局恒安分局、市公安局云冈分局发出检察建议，督促加大对旅馆业的规范和查处力度，严格落实入住登记制度，检察机关还聚焦社会热点，以检察建议填补管理漏洞。

北环路大沙沟桥施工进入尾声

其中，大沙沟桥位于北环路道路工程北段，全长150米，宽46米，共有8座承台、2个桥台，桥梁上部结构采用5跨一联的装配式混凝土箱梁，桥墩采用双柱式大挑臂混凝土盖梁。去年11月下旬，除大沙沟桥等两个部位外，北环路其他路段全部通车，实现了从云冈路到城北区域的

畅行。今年，北环路大沙沟桥建设有序推进，8月中旬主体施工完成，10月24日完成桥面面层沥青铺设。

记者在施工现场看到，施工人员正在安装雨水横截沟箅子。除伸缩缝、栏杆的安装，机非隔离带的面包砖铺设也正在进行中。目前，大沙沟桥及桥梁两侧道路的沥青铺设已完工，各项附属工程施工已进入收边收口阶段。”该工程现场负责人告诉记者。

北环路道路工程位于市区西北部，西起云冈路，东至北苑路，全长7.1公里。

马脊梁矿从“指缝间”抠出“大效益”

修自制能力，对维修合格的打点器、防爆灯管、风筒、抱箍等材料直接复用，减少新材料投入，有效降低了成本费用，实现了可回收材料的最大化复用。加强技术创新，通过优化巷道断面规格、采用钢托板替代JW钢带、减少两帮支护数量、增大支护排距等举措，提高生产效率，实现快速掘进，节约支护成本。

化物资仓储管理了解消耗情况，采取针对性措施掌握阶段性耗材的消耗情况，确保物资满足生产需求。同时，强化日常管理，严格材料审批、领用制度，切实掌握材料的实际用量、去向，杜绝材料丢失和浪费。执行精细化回收制度，标准化管控、动态化统计、精细化核查，现场回收材料、全方位分类码放，提升自

本报讯（记者 陈云华）今年以来，晋能控股煤业集团马脊梁矿严格落实“增收入、降成本、割赘肉、止出血、堵漏洞”的经营管理措施，在节支降耗、增收提效上下真功夫，全员抓节约、人算细账，处处控成本，从“指缝间”抠出“大效益”。

该矿从物资供应源头抓起，通过强



江南小城里的京剧服饰馆

10月25日，在位于湖州市环渚街道的京剧服饰艺术馆，湖州职业技术学院的老师给前来参观的小学生讲解京剧脸谱。

浙江省湖州市环渚街道有一家京剧服饰艺术馆，这里收藏了京剧表演艺术家、服装设计收藏家包婉蓉生前珍藏的300余件套京剧服饰。艺术馆常年举行青少年研习、票友联谊等活动，推广京剧文化，展示国粹之美。新华社记者 翁忻旸摄