



惊艳冬日的恒山亘古之美

本报记者 曹飞 杨海峰

冬天的恒山，少了些许喧嚣，多了些静谧，阳光下，往常不曾见过的美景使得恒山越发厚重深邃。冬天的恒山，或许因为草木枯黄更显苍劲雄伟，天空湛蓝、空气清新，绝美景色是绝对不能错过的；漫步冬日恒山，邂逅冰雪奇缘，挂于树木草丛的奇美雪瀑，玉树琼枝、晶莹洁白，恰似“千树万树梨花开”，放眼望去，漫山遍野、美不胜收。

冬日恒山尽显北国风光奇伟

穿过恒山隧道，过岳门湾到恒山景区停车场，沿路看到冰封的水库及周围群山被积雪掩盖，惟余莽莽，不由得想起明代大同府参政徐如翰《雪霁行恒山道中》所写，“名山雪后更巍峨，积雪新晖两荡磨。始识塞关门尽玉，忽惊松壑树鸣鸾。”今年，浑源县实施了恒山景区基础设施建设，提升景区服务能力，以文旅融合，以旅养文，让游客玩得更为舒心、惬意，很大程度提升了景区核心竞争力。

岩峦叠嶂，诡怪难测。冬日的恒山素朴古拙，显现出一种独特的低调，苍凉中感受最多的是厚重和宁静。沿着台阶一路而上，断崖层叠、壁立千仞，奇石怪石、各呈异状，形成独有的“版画式”山貌。恒山的自然景观以奇峰异石为特色，令人叹为观止。一路攀登中，看到数不尽的怪石林立，形态各异、别具一格。有的石峰高耸入云，宛如巨人屹立山间；有的石壁陡峭峻拔，让人心生敬畏；还有的石头呈现出诸多奇特形状，犹如自然艺术品。无论是仰望高处的宏伟景象，还是近距离触摸奇



游客在悬空寺参观游览。

本报记者 于宏摄

的古建筑，以及果老仙迹、断崖啼鸟、奕台鸣琴等代表性景致，还有随处可见的摩崖题刻和碑碣匾额，无不彰显北岳文化的源远流长、积淀深厚。恒山的风景区别具一格，有“恒山无峰，一峰独秀”的特色。恒山主峰天柱峰高达2016.1米，是五岳中最高峰。

悬空寺作为中国古代建筑艺术的杰出代表，也是恒山大景区的核心文物景点之一，其独特的悬崖险谷、凌空古寺、溪湖瀑布，使得这里成为精华游览区有了理由。今年，浑源县按照“护其貌、活其魂、扬其韵”的工作思路，大力推进悬空寺景区提升项目，进一步拓展了游客承载空间，让游客的旅游体验更加丰富。

雪后，清冷的北风沿着金龙峡灌入，少了往日熙熙攘攘的喧闹，让人更能静下心来体味这里的独特和幽静。只有冬日才能看到的美景，上午的阳光越过东、南两边峰头，沿着翠屏山顶徐徐浸润而下，光影变幻渐渐地让略显暗色的悬空寺鲜亮起来。镶嵌在峭壁间的建筑犹如悬挂空中，伴随着1500多年的日升日落、岁月更迭，上载危岩、下临深谷，其“奇”“悬”“巧”“登峰造极，不负”“天下一绝”“天下奇观”的美誉。

站在栈道上仰望，不难发现悬空寺并非建在一条水平线上，而是沿着崖壁上的薄层由南向北呈阶梯状建造。它所在的山体是一个内收的弧形，悬空寺恰恰建在凹进去的地方，上边的岩层较厚不易被侵蚀，仿佛是遮风挡雨的“伞”，下边薄岩层易受到风雨侵蚀，但凹进去一大块为寺庙提供了“底座”，加之四周大山的遮挡，使寺庙一天仅有两个小时日照时间，延缓了建筑构件的老化，得天独厚的地质、地理条件是悬空寺保存完

好的重要原因之一。整个寺院，上载危崖、下临深谷，背岩依龕，寺门向南，以西为正。全寺共有殿阁四十四间，由寺院和南北二楼三部分组成，是恒山庙群的重要组成部分，内有铜、铁、石、泥佛像八十多尊，是目前全球最早、规模最大的悬空寺建筑，国内现存唯一的佛、道、儒三教合一的独特寺庙。

悬空寺以其壮丽的景色和独特的建筑风格，吸引了无数人的目光。它不仅仅是一座美丽的建筑，更是一段历史和文化的传承。在未来，我们应继续保护和传承这一珍贵的文化遗产，让更多的人能够欣赏到悬空寺的壮丽，感受到它所传递的智慧和力量。

浑源美食清爽味美回味无穷

到浑源旅游的人，不能不去品尝浑源凉粉，不然总觉得这趟旅程有缺憾、不够圆满。浑源凉粉是晋北传统特色美食之一，其原料为当地山区出产的土豆淀粉，做好的粉坨晾凉之后，浸入凉水之中，色泽青中泛白，细腻光滑，富有弹性，切片后几近透明。食用时佐以香醋、葱花盐、葱花、豆腐干、熏鸡蛋、辣椒油、香菜、黄瓜丝或萝卜丝等，清爽味美、回味无穷。

浑源凉粉是当地著名小吃，有歇后语称：“浑源人吃凉粉——不看天气。”浑源人爱吃凉粉，哪怕是数九严寒、大雪纷飞。街头小摊旁，一碗凉粉，配上一碗热气腾腾的炉煮豆腐，二两老酒一嘬，惬意非常。这是当地再平常不过的生活场景，但折射出一种饮食文化，也反映出当地人洒脱、极简的人生态度。所以，去浑源旅游，先喝碗凉粉才能更好地体味当地的市井风情。



恒山篇

踏雪登岳览胜 严寒临渊感怀

孙 权

登北岳绝顶览秀美山川，临悬空峭壁探险感怀，当是许多人心中所珍藏的梦想。而于冰凝雪积中登临北岳恒山、悬空寺，当更具挑战与浪漫。

北岳恒山，自古以来就是我国北方的风景游览胜地和重要的道教发祥地，孕育出独具特色且丰富多彩的地域文化和民俗民风，并成为华夏民族的共有文化，引得世人朝拜。冬日的凛冽寒风，让山峰之上、沟壑之间呈现出久远的宁静，皑皑白雪让山峦松石、宫观庙宇如粉妆玉砌，愈显古朴。冬天，恒山便是如诗如画的梦幻仙境。

中华民族于山川崇拜之中，赋予其风调雨顺、国泰民安的美好祈愿。恒山作为中华民族文化名山，在历史积淀中形成的北岳文化，充分体现了中华优秀传统文化的精神追求、人文价值。祖国大地上，秀美风光、名山胜地灿若繁星，但“五岳归来不看山”，不仅道出了五岳闻名于世的雄、险、奇、峻、秀的景观特点，也道出了其在中华文明进程中的重要文化地位。冬日里，北岳恒山的陡峭山势、深邃沟谷都展现出让人魂牵梦萦的北国风光画面，当然，冬日里的悬空寺更会令人心驰神往。

悬挂于悬崖峭壁上的独特建筑选址，加之下部几根纤细的立木支

撑其全部重量的观感体验，让悬空寺举世闻名。独一无二的悬空寺也成了游客于严寒中临渊探山、冒险峻、登峭壁感怀古韵悠长的不二选择。同时，北方的冬天，赋予了“悬空寺，半天高，三根马尾空中吊”的壮美雄姿，承载着中华民族古建筑特有的瑰丽而引发世人赞叹。

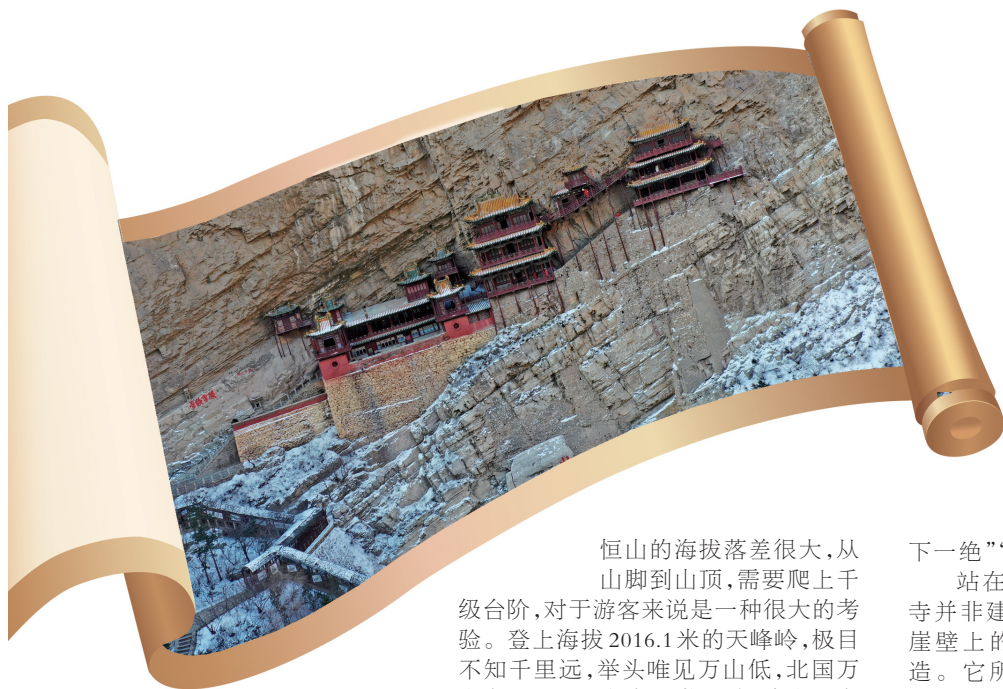
时光如白驹过隙，矗立于峭壁上的悬空寺，其设计者、建造者、修缮者为其付出的艰辛与努力，都流逝于不舍昼夜滚滚向前的历史长河中，冰封于悬空寺脚下的河水中，但金龙峡呼啸而出的冬季寒风掠过翠屏峭壁时，也在向后人讲述这一处不朽建筑的过往云烟。

带着心灵的虔诚，走进千里冰封的北国风光中，在北岳恒山、悬空寺完成艰巨的攀登任务，消除迷茫与沮丧，笃定心中的信念，以更加清晰的理念、平静的心态面对生活中的挑战和压力。云海冰山的冬日，北岳恒山的攀登，是一次认识大自然、感悟人生的过程，是将壮美山川、人文圣境及大自然的静谧、冬日的浪漫融入内心深处，会让自己的路变得更加坚定而温暖。



恒山景区旅游攻略

- 冬季开放时间：**悬空寺每年1月、2月、11月、12月8:30开始售票，16:30停止售票。
- 恒山庙群开放时间：**每年1月、2月、11月、12月8:30开始售票，16:00停止售票。
- 门票：**悬空寺全价门票15元/人次，登临费100元/人次；半价门票8元/人次，登临费50元/人次。
- 恒山景区全价门票45元，半价门票23元。**
- 特殊人群优惠须知：**6周岁（不含6周岁）至18周岁（含18周岁）未成年人、全日制大学本科及以下学历学生凭本人身份证件、学生证可享受半价优惠。
- 6周岁（含6周岁）以下或身高1.2米（含1.2米）以下的儿童免票。
- 现役军人、革命伤残军人、残疾人；在职、退休、残疾消防救援人员和消防救援院校学员凭本人有效身份证件免票。
- 60周岁（含60周岁）以上老年人凭本人身份证件免票。
- 京津冀晋内蒙古五省（市、区）的在校学生，在2024年4月30日前凭学生证和身份证，可享受免头道门票优惠。
- 停车场：**恒山景区提供车位410个；悬空寺景区提供车位300个。
- 周边美食：**景区停车场附近有特色小吃街，游客可品尝浑源凉粉、羊杂、羊汤、油糕、炸麻叶、大同刀削面等。



恒山的海拔落差很大，从山脚到山顶，需要爬上千级台阶，对于游客来说是一种很大的考验。登上海拔2016.1米的天峰岭，极目不知千里远，举头唯见万山低，北国万山宗主之雄浑气象尽收眼底，胸中块垒顿消、心底大宽。

悬空古刹雪后初晴更添韵味

恒山以其壮丽独特的自然风光而闻名，而恒山悬空寺则是这片神奇土地上的一颗璀璨明珠。

峰异石的精细纹理，都能感受到大自然的鬼斧神工和无穷的创造力。千年之翠柏苍松傲雪迎寒、巍然独立，北国风光尽收眼底。十里步云路，一里一亭、一步一松、亭亭不同，各显景致。庙群区、恒宗殿、会仙府、奎星阁等规模宏大

我国的“人造太阳”世界领先

所谓“人造太阳”，即先进超导托卡马克实验装置，也是国际热核聚变实验堆计划(ITER)建设工程。当今世界迄今为止最大的热核聚变实验项目，旨在地球上模拟太阳的核聚变，利用热核聚变为人类提供清洁能源。

“人造太阳”是可控核聚变的俗称，因为太阳的原理就是核聚变反应。科学家们希望发明一种装置，可以有效控制“氢弹爆炸”的过程，让能量持续稳定地输出，并把这类装置比喻为“人造太阳”，全名为“全超导托卡马克试验装置”。

世界范围内掀起托卡马克的研究热潮。美国、欧洲、日本建造了大型托卡马克，它们后来在磁约束聚变研究中作出了决定性的贡献。中科院合肥研究院 EAST 全超导托卡马克装置成功造出了一个寿命1000秒的“人造太阳”，用国产的托卡马克聚变实验装置实现了时长达1000秒的聚变放电，刷新了此前西方保持的400秒世界纪录，最高温度达1.6亿摄氏度，标志着中国在可控核聚变研究领域实现了一项巨大突破。EAST被称之为东方超环，是目前世界上唯一投入运行并拥有类似于即将建设的国际热核聚变实验堆而采用全超导磁体的托卡马克装置。



阳高县紧盯“四议两公开”提升基层监督质效

本报讯（记者 苑捷 通讯员 吕伟 陈慧）“以前村里干啥事村民都不太清楚，今年半年时间我就去村委会开了5次会。”阳高县友幸镇东团堡村村民代表张德胜说，现如今，涉及村民利益的事，大家都来参与讨论、共同决策。

今年以来，阳高县纪委监委将落实“四议两公开”制度作为提升基层监督质效的有效抓手，着力保障群众知情权、参与权、监督权，提升村民参与村务的主动性和积极性，为实现乡村振兴提供坚强保证。县纪委监委抽调县巡察、农业农村、财政、审计、组织、

民政等部门的干部，组建“四议两公开”专项监督检查组，采取实地走访、村民访谈、听取干部汇报、查阅台账资料等方式，对全县11个乡镇197个行政村进行全面检查。重点检查村级党组织集体决策制度和议事规则是否执行到位，对村党支部提议、“两委”会商议、党员大会审议、村民代表大会决议、决议结果公开、实施结果公开6个决策程序、决策记录和相关档案开展监督检查。“我们坚持监督关口前移，深化源头治理，坚决杜绝‘闭门开会’‘纸上开会’等弄虚作假行为，确保重大事项决策规范、公开到位、群众满

晒出幸福生活 镜显大美云冈

第二届云冈区自媒体短视频创作大赛开始征稿

本报讯（记者 邸东芳）展示云冈区日新月异巨大变化，反映百姓生活烟火气，弘扬大气、包容、厚重、坚毅、勇敢、奉献的云冈人文精神，以“晒出幸福生活 镜显大美云冈”为主题，第二届云冈区自媒体短视频创作大赛征稿即日起正式启动。

此次大赛由云冈区委宣传部主办，云冈区网信办、云冈区新闻中心、云冈区融媒体中心承办，大同日报传媒集团协办。即日起至2024年2月29日，面向社会公开征集参赛作品，各单位、各企业、影视制作公司、广大微电影、短视频爱好者及网络名人大V、其他相关团体和个人均可报名参加，同时，接受作品联合申报。

此次大赛征稿内容为：展示云冈区在产业项目、城镇建设、文旅开发、乡村振兴、生态保护、提升民生福祉、为民办实事等方面发生的重大变化和取得的历史性成就；弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，展现云冈区各行各业涌现出的榜样人物和先进典型；讴歌新时代新风貌，描绘云冈景、情、人、事等展现出的高尚社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德；从群众视角聚焦云冈区一山一水一景一物，通过影像突出云冈区多彩多姿多元多样；以云冈区冬季风光、人文景观、民俗表演等为题材，生动呈现冬季美景及人们在生产生活中与自然和谐相融的情境；弘扬优秀传统文化，

展示云冈区人民文明有礼、阖家团圆、欢乐祥和、红火过年等丰富多彩、喜庆欢腾的春节节日氛围。稿件内容要求主题鲜明、积极向上，符合国家法律法规，符合公序良俗，拥有自主知识产权，并且为网络首发。对初审通过的参赛作品，主办方将于2024年1月1日起在“云冈融媒体微信视频号”“云冈融媒体抖音号”以及“遇见云冈微信视频号”3个平台进行编号展播。之后，采用线上线下相结合的方式，通过网络评选、专家评审等环节综合计分，最终公开、公平、公正、严谨、科学地评选出一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖、优秀组织奖等奖项，并颁发奖金及证书。

大同经开区积极提高校企“产学研用”融合能力和程度

本报讯（记者 陈云华）近日，大同经开区组织与人力资源部联合大同大学组织学生前往大同经开区多家企业进行参观研学。

是日，来自大同大学的43名医药、生物、机械制造及化工类专业的学生，前往山西普德药业有限公司现场考察企业生产经营实际，在国药集团威奇达药业有限公司生产车间观摩重点科研项目。随后，学生们来到市巴什卡机械制造有限公司，了解机床操作、技术创新等情况。每到一处，企业负责人全程引导参观研学，学生们深入了解各个企业的发展战略、企业文化、生产销售及人才需求情况等，为将来走进企业见习或就业奠定基础。

为帮助企业进一步招揽人才，大同

经开区组织与人力资源部将“直播带岗”活动带进企业，采用实景直播方式实地走访企业，让求职者通过“云端”感受企业环境，进一步精准高效匹配供需双方。“今天的企业研学活动我期待已久，让我对大同经开区的医药企业有了进一步的了解，希望未来能够用我所学从事新能源材料与器件的开发、生产和管理工作。”大同大学学生元同乐说。据悉，今年以来，大同经开区与大同大学就开展省校人才与科研合作、学生实习实训、技能培训与鉴定、专家智库服务等专项工作进行了深度合作，对于推进校地校企资源的有机整合和优化配置、进一步提高校企“产学研用”融合能力和程度、服务全市经济社会发展发挥积极作用。

市检察院举办检察开放日活动

本报讯（记者 郑苗苗）12月20日，市人民检察院举办检察开放日活动，邀请人民监督员、听证员走进检察机关，参观大同检察文化展览馆和全国青少年法治教育基地大同站，全方位、多角度、深层次了解检察工作，不断推进人民监督员制度走深走实。

活动中，人民监督员、听证员跟随讲解员参观了大同检察文化展览馆，详细了解了市人民检察院建院72年来筚路蓝缕的发展史、大同检察在全面依法治国中的担当作为与忠诚

履职的新面貌，以及一代代同检人秉持立检为公、司法为民的检察初心。随后，参观了全国青少年法治教育基地大同站，让大家真切地认识到做好未成年人保护“朝阳事业”的重要性，努力为未成年人健康成长营造良好的社会环境。参观结束后，大家纷纷表示，能参与到检察办案过程中，既是荣誉更是责任。今后，将为检察机关处理案件提供更多有益的参考意见，助力检察机关有效解决问题、化解矛盾，为共同维护司法公正作出积极贡献。