



在古都文化热潮中开启岁月新篇

本报记者 史涌涛



元旦篇



云冈石窟景区



九龙壁景区



“曲起平城，韵动云中”全市专业艺术团精品剧目展演



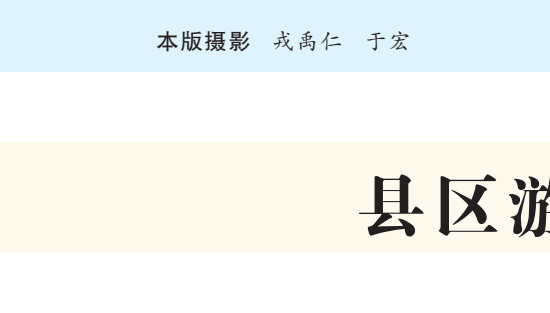
冰雪运动



温泉度假



市博物馆



市美术馆

每当岁月掀开崭新的篇章，都会带给人特别的希望，让人对未来寄予更多更美好的愿景。

这个新年，就让我们在古都大同此起彼伏的文化热潮中继续感受大同的文化魅力，深度体验大同的独特魅力，尽享文化暖心、美食暖胃、运动暖身、温泉暖意。

每逢新年来到，大同市新年音乐会都会如约奏响，伴随着一曲曲壮阔激昂、鼓舞人心的交响乐章，激励全市人民砥砺奋进开启新征程。今年的新年音乐会主题为“奏响天下乐，同享大同”，由市歌舞剧院交响乐团担纲演出，作为全市文化艺术界的一面旗帜，这支艺术界的劲旅雄师阵容强大，实力雄厚，充分展现了古都大同深厚的文化底蕴。从2005年开始，由他们担纲演出的大同市新年音乐会已连续举办19届，成为古都大同闪亮的文化名片，带给城市许多美好难忘的文化记忆。

伴随着新年交响乐章的奏响，从11月启动的“曲起平城 韵动云中”全市专业艺术团精品剧目展演进入“大剧同歌咏盛世”市歌舞剧院演出月，该板块包括舞蹈诗剧《天下大同》、歌剧《江姐》等经典剧目演出，将带给观众别样的艺术享受。

在云冈石窟景区，一场高规格、高水准的艺术展令人瞩目。新年前夕，“保护与传承——中国石窟寺书画艺术展”在云冈石窟博物馆开展，展览汇聚了全国各地文化文物工作者创作的百余件作品，众多知名艺术家的书画雕塑作品，值得艺术爱好者前往细细品鉴。

新年期间，在我市各文化场馆内的文化活动亦丰富多彩，让广大市民在浓郁的文化氛围中迎来新年新年。

冬日瑞雪让古都大同银装素裹，雪后晴霁的大同蓝天更加澄澈高远，在万龙白登山滑雪场，一场场精彩纷呈的滑雪赛事接续展开，各地的滑雪健儿在洁白的雪道上纵情驰骋，动感的画面和潇洒的身姿格外动人，充分绽放大同的冰雪文化魅力。

对于许多滑雪爱好者来说，参与到冰雪运动的动感与激情，就是傲视严寒享受冬天的最佳方式。而大同与京津冀交通便利，空气质量优良，雪质上佳，人文名胜和特色美食众多，来大同滑雪度假的体验和收获特别丰富，成为京津冀滑雪爱好者滑雪游的上佳之选。

于11月末开启的第五届中国·大同冰雪节主题为“这个冬天·大不同”“游大同·嬉冰雪·强体魄”，在全市10多个冰雪场地安排10大项目13项赛事活动。除万龙白登山滑雪场外，平城区卧龙山滑雪场、云冈区魏都水世界滑动力滑冰馆、文瀛湖生态公园滑冰场、新平旺滑雪场、曼园生态旅游区、魏都水世界景区、方特景区等，都是人们乐享冰雪运动激情与快乐的好去处。

在古城东南邑城市艺术园，正在营造出壮观唯美的冰雪景观。元旦前夕，在这里开启“爱见！东南邑冰雪艺术文化节”，举办国潮市集、冰雪嘉年华、冬季音乐节等一系列活动，用多元的内容、潮流的形式，在开阔的场域，让人感受自由与活力，让每个人找到自己与自然的相处方式，共同描摹理想中的艺术假日。

在城市各处举办的多项冰雪文化活动和跨年狂欢让人向往。在开源一号文化创意产业园举办“爱宝冰雪节”和“火山石文创产品展”，在魏都水世界举办“魏都冰雪嘉年华”，在大同方特园区举办“方特心愿跨年夜”，让喜迎新年的欢潮在冰雪中晶莹闪亮。

为解锁大同冬季新玩法，打造冬奥大同新攻略、新产品，拉动冰雪旅游消费升级，市文旅投资集团在新年前后将举办大同欢乐冰雪季活动，高标准营造“天天有活动”“日日有精彩”的浓厚氛围，让古都大同的冬天更欢乐。

新一年到来，迎着新年的第一缕阳光，漫步古城，总会有新发现、新感受、新体验。可以信步登上古城墙，沐浴新年阳光的朗照，登高望远，放飞思绪，为新一年的美好愿景祈福祝愿；可以来到大同钟楼，共同敲响新年的钟声，祝福我们生活的城市和我们生活一年更比一年好；可以来到大同府文庙，祝愿我们不断学习、思想进步，古都大同更加文运昌隆；可以走进古城内的博物馆，触摸大同的历史遗韵，感受大同民族交融文化的特质；可以漫步古城街巷，寻找隐藏在每个细节里的历史遗迹以及独特而温情的古城市井文化魅力。

来大同泡温泉——这个冬天正确的打开方式

本报记者 张世敬

“元旦准备带家人去体验一下温泉养生游。”随着气温逐渐下降，市民刘先生四处咨询市区周边泡温泉的线路。“平时上班紧张没时间，趁元旦放假，好好带着家人放松一下身心，这才是冬季假期的正确打开方式。”

拥有天然火山资源、丰富地热资源的大同，对温泉水的开发利用历史悠久。多年来，随着我市文旅市场热度的攀升，我市温泉康养产业也在不断向精品化、个性化发展，在阳高、天镇、浑源3县逐渐形成了规模不等的温泉产业，为市民和游客打造了温泉度假、养生的康养目的地。特别是阳高县，乘着全市文旅产业发展的东风，大力发展温泉产业，每年都能吸引本地和北京、河北、内蒙古等地的不少游客，前来感受温泉的魅力。阳高县的温泉发现于上世纪80年代，勘定温泉面积约7平方公里，热水储量约4580万立方米，最浅处约地下170米，最深处约地下370米，目前，最热水井温

度为104摄氏度，水质类型为碳酸钙型，尤其是偏硅酸含量极高，超出世界温泉含量平均值的10倍多，是稀有的医疗热矿水。

据阳高县文旅局负责人介绍，目前，阳高县有九龙温泉、云门山温泉等。



温泉度假

九龙温泉度假村是集休闲度假、温泉养生等功能于一体的度假村，“冬天才是泡温泉的‘黄金季’，很多本地市民和外地游客都会在冬天携老携幼来泡温泉，徜徉在温暖的汤池中，一边享受着温泉的暖意，一边放松疲惫的身心。”九龙温泉度假村负责人告诉记者，这里的露天温泉、人造冲浪池、儿童乐园和40余座中药特色养生泡池、水晶浴池等休闲康养项目，让老中青各年龄段的市民和游客都能玩得开心、泡得尽兴。目前，这里60%的客源是本地市民，除此之外，北京、河北、内蒙古等地的游客占到总客源的30%。

等。比如，距离市区65公里的九龙温泉，占地面积66000平方米，泉水清澈透明，“营养”丰富。经权威检测为重碳酸泉水，而且，这里的温泉水出自云门山脚下的孤山村深水井，井深172米，出水温度43摄氏度，水温适中，不需人工加热或晾晒降温，游客可直接入汤池浸泡。

大同铜器历史悠久，大同铜火锅闻名遐迩。来大同，吃一次铜火锅涮羊肉实属一般的美食体验。铜火锅置于桌子中央，浑厚端庄、典丽祥瑞；用餐时，热气腾腾、炭火隐射，火锅上的图案隐约于云蒸霞蔚之间，美不胜收。铜火锅涮羊肉虽不是大同特有的美食，但大同传统涮羊肉有着自己独特的味道。大同传统涮羊肉的器具主要是铜火锅，以木炭为燃料，所用的汤为高汤，佐料以麻酱为主，再配以辣椒油、香油、味精、香菜、腐乳、韭菜花。而且，羊肉也非常讲究，要肉质洁净、色泽鲜艳、有红有白。吃的时候，只需将羊肉片在烧开的铜火锅汤里“左三下右两下”地一涮便可食用。鼓楼东街老火锅是大同传统铜火锅涮羊肉的代表。

赴一场古都的新年之约

孙权

新年总会让人产生新的期望，带给人无尽的感怀与感慨，也会让人有跃跃欲试的力量，去寻找自己心中无数次设想的旅程。

这个新年，赴一场古都大同的邀约，让心灵在一次冬的游历中得到净化与释放。赴一场古都的冰雪之约，这是激情的健康邀约。第五届中国·大同冰雪节的热力举办，以及万龙白登山滑雪场、文瀛湖生态公园滑冰场、新平旺滑冰场、平城区卧龙山滑雪场、云冈区魏都水世界滑动力滑冰馆等，都能让人们与冰雪牵手，在冰天雪地中体验运动的激情，享受健身的快乐，感受生命的律动，给生活增添运动之力，为身体增添健康之美。同时，古都大同丰富多彩的冰雪主题系列活动，更会让人们在这个新年拥抱冰雪世界带来的梦幻色彩。

赴一场古都的艺术之约，这是恬静的文化邀约。新年音乐会的奏响，舞蹈诗剧《天下大同》、歌剧《江姐》等剧目的上演，第二届魏碑书法双年展、白羽平国画展等的举办，都会让人在文化的浸润下，在古都大同完成一次记忆深刻的艺术之旅，得到艺术的熏陶，提升审美的情趣。在一次文化的邀约中，读懂人生的态度，进而对美好的生活产生更多向往。

赴一场古都的美食之约，这是温暖的味蕾邀约。一座城市独特的饮食文化是这座城市最温暖的记忆，这一记忆中不仅有当地的风俗、饮食习惯，更有城市的情怀包含其中。大同斩获国际美食之都的“新名片”，正是对大同独特饮食文化的最好诠释。地处塞上的大同，对冬日饮食的贡献同样可谓出类拔萃。大同传统铜火锅涮羊肉，涮出的是人情世故；一份精心烹制的大同羊杂，品出的是市井民风；一碗地道美味的大同刀削面，吃出的是文化传承。

……赴一场古都的新年之约，其实是赴冬日的浪漫邀约。一座有着悠久历史、灿烂文化，在华夏文明进程中留下鲜明文化记忆的城市，正以传承下来的开放包容的胸怀，张开热情的双臂，发出盛情邀约，成就应约者新年的浪漫之行。



县区游，“承包”您的假期欢乐时光

本报记者 曹飞

2024年元旦假期将至，市民到郊区走一走、看一看，呼吸着新鲜的空气，抬头仰望蓝天白云，给自己许下新年心愿和寄托，或许是个不错的选择。

阳和坡知青大院真该去

青瓦红砖、庭院落落、暖阳残雪，隆冬时节，置身平城区阳和坡村知青大院，让人感到如身在画中。

踏入阳和坡村，映入眼帘的是宽阔的村路，两边树上挂满了彩灯，路边指示牌特别醒目，沿路而行，不久便到达了知青大院，沿缓坡而上，浓郁的“知青元素”扑面而来。游客不禁会被眼前的特色美景所吸引，几排砖瓦房特别醒目，男女宿舍、供销社、知青食堂、铁匠铺、豆腐坊、磨面坊……追寻时代的印迹，让人顿生时空错位的感觉。

阳和坡知青大院依托城郊优势，结合上世纪70年代的时代背景，广泛收集素材，还原了阳和坡村过去的景象。近年来，阳和坡知青大院以“地域文化+特色旅游”为突破口，打造了一处以知青文化为主题，集文化、休闲、商业、旅游为一体



阳和坡知青大院

小石子村

的乡村振兴项目——“知青大院”体验地。在修复打造时，遵循“修旧如旧”的原则，恢复了当年知青生活和劳动的场所，让这片知青生活、工作过的热土，成为感悟大同红色文化、传统文化的精神之所和情之归处。

小石子村让人流连忘返

漫步在小石子村的水街胡市，冬日暖阳斜照在临街商铺的招牌上，周边青石漫



地，鲜明的北魏风情建筑让人感觉如穿越千年回到了北魏王朝。水街胡市，是平城区小石子村文旅小镇内的主要商业街，街道两侧村民摆摊贩卖，聚集成市集，有特色美食、土特产品和旅游纪念品，供往来游客选购，构成了这里最重要的人间烟火气。市集餐

饮项目相对丰富，南北小吃、农家土饭、西式快餐，丰俭由人。水街两侧的房屋还设置了豆腐作坊、黍谷磨坊、胡麻榨油坊、高粱酒坊、压面工坊等，均是前店后厂手工作坊，游客在这里可以体验一块豆腐的完整制作流程，亲手制作小包特色小吃，带回去馈赠亲友或自己品尝都是极有意义的。

在小石子村北，雷公山余脉被冬日皑皑白雪覆盖，如一条矫健的银色卧龙，从碧空蜿蜒而至，腾跃于锦绣大地之上，气势磅礴，自有一种雄奇壮丽之美。雪坡之上，建有卧龙山滑雪场，场内设有滑雪初级道、中级道、练习道，以及雪地转转、雪地摩托、雪地自行车、雪地坦克等二十多项娱乐设施，为游客提供娱乐性极高的各种雪上项目。

此外，在这个冬日里，各县区的景区也做好了功课，云州区白登山万龙滑雪场、曼园冰雪营、南山山野趣营地、胡同里休闲民宿、云舒居民宿、大同火山群、土林、广灵县AAA级乡村旅游示范村洞西古堡、广灵剪纸艺术博物馆等等都等待着游客的到来。

冬日美食更诱人

本报记者 牛瑞芳

云动天下，冬暖大同。今年入冬以来，我市旅游“冬季不冷、淡季不淡”。来大同，不仅可以领略大同冬季文化独特魅力，品尝“国际美食之都”的特色美食也是“必选”项目。

大同铜器历史悠久，大同铜火锅闻名遐迩。来大同，吃一次铜火锅涮羊肉实属一般的美食体验。铜火锅置于桌子中央，浑厚端庄、典丽祥瑞；用餐时，热气腾腾、炭火隐射，火锅上的图案隐约于云蒸霞蔚之间，美不胜收。铜火锅涮羊肉虽不是大同特有的美食，但大同传统涮羊肉有着自己独特的味道。大同传统涮羊肉的器具主要是铜火锅，以木炭为燃料，所用的汤为高汤，佐料以麻酱为主，再配以辣椒油、香油、味精、香菜、腐乳、韭菜花。而且，羊肉也非常讲究，要肉质洁净、色泽鲜艳、有红有白。吃的时候，只需将羊肉片在烧开的铜火锅汤里“左三下右两下”地一涮便可食用。鼓楼东街老火锅是大同传统铜火锅涮羊肉的代表。

来大同品冬日美食，老大同什锦火锅是必须打卡的特色美食之一。老大同什锦火锅一般选用老式的铜火锅进行烹制，锅中荤素搭配的十几种食材五颜六色，再经过汤汁熬煮，口感美味。大同的许多饭店都有老大同什锦火锅，味道各有特色，凤临阁、味庄、红旗大饭店、花园大饭店等的老大同什锦火锅更具代表性，其选材精良、色泽诱人、香气浓郁，深得食客青睐。无论何时来大同，刀削面和羊杂绝不能错过。在冬日里，一碗热乎乎的刀削面和羊杂定会让您忘记寒冷。

大同刀削面的品牌有许多，如喜晋道面馆、东方削面、老柴削面、七中削面、二板削面等。鸿御百年削面削面用的是勾刀，削出的面细长、均匀。该店最具特色的要数羊杂面，颇受食客喜爱。日前，“鸿御百年山西大同刀削面”店在香港正式挂牌营业。

羊杂，一般有两种，一种是全羊杂，一种是粉羊杂，鲜香扑鼻、油而不腻。大同的羊杂店几乎遍布大街小巷，比较有名的有帅府街羊杂、贺老人羊杂、张老人羊杂、大女羊杂等。