



# 春华秋实 岁物丰成

## ——探析中国冰雪竞技人才培养新模式

新华社记者 张荣锋 王春燕 季嘉东 乐文婉

“十四冬”赛场，意外不少，惊喜更多。冬奥“四朝元老”徐梦桃、贾宗洋无缘奖牌，冬奥冠军齐广璞因伤退赛，全冬会赛场有老将的遗憾，但更多的是勃勃朝气。

北京冬奥会之后，我国巩固扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，冰雪运动的根基更牢、底子更厚、路子更宽、前景更明，冰雪竞技人才培养的新模式逐步形成。

### 星火成炬

内蒙古乌兰察布市凉城县滑雪场2018年建成，是内蒙古为数不多的青少年高山滑雪项目培训机构，目前有58名队员，年龄在8到14岁之间。借助凉城滑雪场设施，凉城县持续开展“万名学生上冰雪”研学实践活动，并在全县中小学开设滑雪课，让滑雪在这个户籍人口不到23万的山水小城得到普及。

据介绍，冰雪运动目前已走进内蒙古全区300余所学校，有20多万青少年参与。内蒙古冰雪运动协会已累计带动全区40余所中小学打造校园冰雪运动俱乐部，推动组建校园冰雪运动队80余支，培养具备俱乐部教学、管理技能的师资队伍人才160余人。

天津市体育局局长李克敏介绍，天津2018年从零起步，成立冬季和水上运动管理中心，如今，天津冬季项目运动员已有近200人，派出150人参加“十四冬”。这种发展速度，在北京冬奥会前难以想象。

我国首位冬奥会雪上技巧项目参赛选手宁琴如今是吉林雪上技巧队的教练，对于这位常年在雪场打拼的“老人”来说，中国冰雪运动进入了前所未有的好时期。“现在大众对滑雪的接受度越来越高，以前觉得滑雪又冷又危险，现在很多家长和孩子都更了解这项运动，完全有别于老一辈人。大家的接受度稳步提高，对于冰雪运动来讲，我觉得春天来了。”

加拿大利文斯顿去年9月成为平昌冬奥会单板U型场地技巧亚军刘佳佳的教练，中国的雪场设施让他赞叹。“在加拿大，我们只有一块世界级U型场地，我去年退役前基本只能在那里训练。但在中国，我已经看到了三块世界级U型场地，据我所知，当下还有一块正在建设中。崇礼的室内场地可以克服季节限制，满足长期训练需要。这些设施无疑是对（中国）运动员发展的有力支持。”

山西队滑雪教练郑云龙认为场地保障十分重要，好的场地能给运动员带来更好的训练规划，成都和北京等地还

建设了尖峰旱雪四季滑雪场，夏天也可以模仿冬季的条件进行训练，气垫落地对于安全也有保障，这些都是他当年做运动员时不具备的条件。

“十四冬”冰壶（公开组）混双冠军、黑龙江选手巴德鑫赛后表示，冰壶运动过去在东北地区一家独大的局面不再，如今是多点开花、群雄逐鹿。“此次参赛选手水平都很高，比赛十分胶着。在之前的联赛中，就发现有很多来自不同地区的年轻运动员身影，冰壶项目的普及度提升很快。”

黑龙江队冰壶教练马永俊跟巴德鑫有相似的感受，他说：“现在南方省市的冰壶人才越来越多，人才数量和质量比‘十二五’‘十三五’提升明显，专业人才的增加让我们在这个项目上取得新突破。”

### 科技助力

福建队获得“十四冬”冰壶（公开组）混双亚军，是个小意外。福建冰壶男队队长臧嘉亮赛后透露，赛前一个月，队内通过采集冰壶重量、冰壶重量、再给出针对性训练计划，提高训练的针对性。福建队冰壶教练李博涛介绍，福建队在训练中重视思维和战术训练，除了常规的体能训练，还通过回看比赛视频、做游戏、赛后分析等方式训练队员的思维。

内蒙古近年也加大了对冰壶运动的投入，内蒙古冰壶队教练郭文利透露，训练中他们通过高速摄像机拍摄训练画面，再通过软件分析冰壶线路、投壶力量等数据，使训练更加数字化、精细化。

巴德鑫说，现在运动员的各种装备都有很大升级，“我们刚开始训练时基本没有专业场馆，也没有这么好的装备，现在大家看到的冰壶杆和平衡鞋都是世界顶级装备，训练时也会有辅助设备。现在还有高校等科研团队帮运动员做数据分析和统计，让训练更加科学有效。”

从以前做运动员到如今当教练，郑云龙深感滑雪训练方式的转变。“现在的训练细节不一样了，现在的方式特别科学，我们（作为运动员）那会就是猛练，就是依靠数量累积，我们之前没有考虑运动员的疲劳，现在更科学化。”郑云龙说，“山西队现在设立了科研组，我们（作为教练）会跟他们沟通，有了科研人员的帮助，这孩子进步更快了，我们当年没有这种支持。”

据李克敏介绍，天津每年会投入4000余万元用于冬季项目队伍训练、聘请科研和医疗团队、维护设备设施。天

津队训练基地已配备高压氧舱、低压氧舱、液氮冷疗舱等训练设施，设施设备条件国际一流，其中液氮冷疗舱能帮助运动员快速摆脱肌肉酸痛与疲劳，保持良好的身体状况。

回顾职业生涯，宁琴不无遗憾，对当下训练方式的羡慕溢于言表。

“2018年是我竞技水平最高峰的时候，但那时因为前交叉韧带断了，不得不退出竞赛。现在孩子们发展势头很猛，他们小时候开始就接受正规、系统的雪上训练，基础很扎实，这一代会比我们走得更稳、更远。”宁琴说，“现在的训练，各个方面都融入了科技和科学元素，专业选手得到了充分保障，甚至包括饮食，选手们有专业营养师，保证饮食可以充分满足训练要求。”

### 多元渠道

“十四冬”上为北京队夺得单板滑雪公开组男子U型场地技巧银牌的张义威，目前在北京经营一家单板滑雪俱乐部，他的俱乐部前后培训了50多名小学员，他认为逐步兴起的家庭联合培养模式会不断夯实冰雪人才储备。

“家庭联合培养为地方队大大减负，现在很多家长愿意把孩子推上职业化，五六岁时把孩子送到俱乐部培养，费用由家庭承担。10岁左右，达标选手再转入地方专业队。”张义威说，“地方队人员编制有限，我当年在哈尔滨队，扩招后也才有七个人。地方队培养一个孩子的周期通常是10年以上，最后能否出成绩也是未知数。现在通过家庭联合培养，家庭承担了前期的训练成本，有效扩大了可供筛选的人才储备。”

作为“十四冬”单板滑雪公开组女子U型场地技巧决赛中年龄最小的选手，12岁的周汶竹走的是自主发展之路。5岁时，周汶竹在日本参加了一个为期八天的训练营，接受一名新西兰教练的指导。之后，父亲陪同周汶竹前往美国训练，帮助她追逐滑雪梦想。9岁掌握了转体900度的难度动作后，周汶竹在圈内已小有名气，现在她每年会在美国科罗拉多州训练几个月。2023年，周汶竹在冬季激浪巡回赛中获得亚军。

备战北京冬奥会期间实施的跨界跨项选材政策，在本届全冬会上开花结果。自由式滑雪空中技巧赛场上，战胜了贾宗洋、王心迪等名将夺冠的河南队小将陈硕还不满20岁，他是2018年通过跨界跨项选拔，从体操队转到冬季运动的队员。女子自由式滑雪空中技巧的铜牌得主刘宜亦起初在山东练习体操，六年前到河北改练滑雪，她是本次

比赛中唯一尝试三周台动作的女选手。女子单板滑雪U型场地技巧比赛，山西队的参赛选手全部由10至12岁的孩子组成，10岁的张淑祺原来练习轮滑，2020年通过测试进入山西单板滑雪队，王婉妮和郭婉诗最早都是习武之人。

李克敏十分认可各省市联合培养模式，她认为联合培养既拓宽了北方冰雪运动强队的人才出路，又带动了南方晚起步队伍的发展。“为了更好普及及冬季项目，（国家体育总局）总局鼓励冬季运动传统强省和起步较晚的省份联合培养运动员，强省出人，合作省份提供一定经费，双方共同培养运动员，这一政策对全国竞技冰雪运动发展起到了推动作用。”李克敏表示，冰雪人才引进和合作交流有效带动了天津冬季运动发展。

### 久久为功

22岁的李天马是“十四冬”自由式滑雪空中技巧公开组男子个人亚军，他认为齐广璞和贾宗洋这些老将的经验传承，是年轻选手的宝贵财富。“我们的很多经验都是从他们那里得来的，他们可能走了很多弯路，我们走的则是正道，可以直接进入冲刺阶段。”李天马说，“我们跟国外的高手对比，其实动作难度差不多，差距就是经验，把经验积累起来，水平就上来了。”

宁琴表示，雪上项目需要时间沉淀，相较于欧美，雪上运动在中国起步晚，用十几年追赶别人几十年走过的路，还需要时间去补课。“国外选手滑雪玩得很溜的时候，才去做选择，比如选择雪上技巧或U型场地。中国可能在滑雪底子还很差的时候，就开始直接练专项，选手的底子就不够扎实，这种情况短期还难以完全改变。”

回顾自己的经历，宁琴认为中国滑雪教练的经验是一个吸收和转化的过程。作为第一批雪上运动员，她觉得当时的队员和教练懂得都不多，只能直接教取经，但外教跟中国队员的磨合期较长，过了磨合期，外教的执教周期可能就短了。

“外教第一年跟我说的东西，我认为不成立，过去三五年后，我才明白外教当初的意思。”宁琴回忆说，“我们这批老队员成为教练后，掌握了一定的外国经验，跟小队员的磨合期更短，沟通更顺畅，更了解队员的训练习惯，执教周期也会更长。长期来看，优秀的本土教练执教效果会更好。”

新华社呼伦贝尔2月23日电（参与记者 赵泽辉 恩浩 戴锦铭 刘艺淳）

# 各地铁路部门全力做好元宵节运输服务

新华社北京2月23日电（记者樊曦）23日，春运第29天。临近元宵节，铁路出行客流回升，旅客出行需求旺盛，各地铁路部门全力做好元宵节运输服务，确保旅客平安有序温馨出行。

来自中国国家铁路集团有限公司的数据显示，2月22日，全国铁路发送旅客1141.8万人次，铁路运输安全平稳；2月23日，全国铁路预计发送旅客1220万人次，安排增开旅客列车973列。其中，国铁北京局集团公司计划增开郑州、上海、太原等方向旅客列车138列；国铁上海局集团公司计划增开

旅客列车189列，对72列动车组列车实行重联运行。各地铁路部门加强站车服务，坚守安全底线，做好旅客出行服务保障工作。国铁太原局集团有限公司在太原南站举办舞龙、舞狮等民俗文化艺术表演，让旅客感受浓厚节日氛围；国铁成都局集团有限公司与南方电网贵阳供电局密切协作，对贵阳北站等高铁枢纽站及管内沪昆、贵广等高速铁路沿线供电线路开展安全巡查；国铁南昌局集团公司南昌机务段安排除冰扫雪机车待命，随时上线对昌九城际、武九客专等部分区段接触网进行除冰扫雪作业。

# 民航局颁布实施六项安检设备技术标准

新华社北京2月23日电（记者王隼 黄钰铭）记者23日从中国民航局获悉，针对手提行李、人身和爆炸物探测等安检设备，民航局日前正式颁布实施六项技术标准，旨在持续提升民航安检核心查控能力，强化民航安全保障。

在爆炸物探测设备方面，民航局对痕量爆炸物探测安检设备定检标准制订和测试程序进行了修订。这两项标准的实施，将强化在用设备的技术性能管理，加快老旧设备的淘汰进程，提升民航安检在痕量爆炸物探测技术和硬件保障方面的整体实力。

在人身安检设备方面，结合安检工作实际，民航局对2018年发布实施的毫米波人体成像安检设备鉴定标准、验收标准及相关测试程序进行了修订。

这三项修订将加快推动毫米波设备在民航安检中的配备和使用，为旅客人身安检的模式创新奠定基础。

民航局有关负责人表示，民航局将加快推动更多高新技术设备在民航领域的广泛应用，进一步构建完善的安检设备管理体系，确保中国民航安检技术查控能力始终处于国际先进水平。

# 今年元宵满月有“三巧”

新华社南京2月23日电（记者王珏 邱冰清）24日将迎来元宵佳节，当日20时30分可以欣赏到农历正月的满月，这也是2024年度中的最小满月。中国科学院紫金山天文台科普专家介绍，今年元宵节的满月有“三巧”：一是满月发生在元宵节当天；二是恰逢年度最小满月；三是满月时刻正好在晚饭后，阖家赏月正当其时。

紫金山天文台科普主管王科超说，“三巧”背后其实都有天文学知识，前两巧比较容易理解。天文学中，当月球与太阳的视觉角相差180度时，称作“望”。这时，地球处在月球和太阳的中间，月球朝向地球的部分被太阳完全照亮，从地球上看去，此时的月亮最圆，也就是满月。

满月可能出现在农历月的十四、十五、十六甚至十七，我国民间早已流传着“十五的月亮十六圆”这句俗语。满月落在正月十五元宵节当天，实为一巧。

一个公历年的12次或13次满月，还有远近之别。今年元宵节当天的月球正好位于远地点附近，而且是最接近远地点的一次，因此这个满月也是年度最小满月，较为少见，是巧上加巧。

至于第三巧，即满月时刻出现在晚饭后不久，适合观赏。王科超介绍，从概率上看，满月可能出现在“望”这一天的任何时候，并不能被人们看见。想要观赏到满月的时刻，需要满月出现在月升之后。对我国公众而言，每个农历月的月初、月末，月亮与太阳同升同落；月中时，月亮和太阳此升彼落。

“今年元宵节的这轮满月，不仅出现在日落月升之后，而且不需要等到半夜，晚饭后举头望月正当其时。更为宽泛地讲，满月前后的几个小时里，月亮的‘相貌’都和满月时刻非常接近，因此今年的整个元宵夜，都很适合阖家赏月。”王科超说。

# 二十国集团外长会议支持“两国方案”解决巴以问题

据新华社里约热内卢2月22日电（记者 赵焱 谢照）为期两天的二十国集团外长会议22日在巴西里约热内卢落下帷幕。巴西外交部长维埃拉在会后的记者会上表示，与会代表几乎一致支持“两国方案”解决巴以问题。维埃拉说，在讨论地缘政治紧张局势

时，许多国家对巴勒斯坦和以色列的冲突以及冲突蔓延到邻国的风险表示担忧。与会代表几乎一致支持“两国方案”，认为这是解决巴以冲突唯一可行的方案。

维埃拉在记者会上还宣布，本次会议是今年二十国集团首次外长会议，第二次外长会议将于9月联合国大会期间举行。

# 美国月球着陆器50多年后重返月球

据新华社洛杉矶2月22日电（记者 谭晶晶）美国私营企业“直觉机器”公司研发的月球着陆器“奥德修斯”美国东部时间22日在月球着陆。这是时隔50多年后美国航天器首次登月。

据美国航天局介绍，美国东部时间22日18时23分（北京时间23日7时23分），“奥德修斯”在月球着陆。“奥德修斯”携带了美国航天局多种科学仪器及商业载荷。美国航天局表示，这些仪器有助于为将来人类探索月球做准备。

这是自1972年美国阿波罗17号登月任务结束后美国航天器首次登月，也是首次由私营企业完成这一任务。

本月15日，“奥德修斯”搭乘美国太空探索技术公司的“猎鹰9”火箭从佛罗里达州肯尼迪航天中心发射升空。“奥德修斯”着陆器是一个六边形柱体，高4米，宽1.57米，有6个着陆腿。据美国航天局介绍，此次任务目标包括研究着陆器的发动机羽流与月球表面的相互作用、射电天文学、太空天气与月球表面的相互作用、着陆器精准着陆技术及通信和导航能力等。

美国政府2019年宣布“阿耳忒弥斯”登月计划，最初计划在2024年将美国宇航员再次送上月球，后因预算不足等原因，宣布美国宇航员重返月球的计划时间推迟。

## 聚焦“十四冬”

# 苏翊鸣：全冬会激励中国单板滑雪提高

新华社记者 卢星吉 谷训 梁婉珊 刘博



在23日内蒙古扎兰屯进行的“十四冬”单板滑雪男子大跳台公开组比赛中，北京冬奥会冠军苏翊鸣收获了他的第一枚全国冬运会金牌。赛后，苏翊鸣表示他十分享受与国内高水平选手之间的竞争，这有利于中国单板滑雪水平的提高。

近年来，苏翊鸣的参赛行程主要在国际赛场。他表示，全冬会的最大不同是——这里的竞争对手，同时也是在备战和比赛中相互激励的朋友们，换成了国内运动员。

“这是我生涯中第一次参加全国冬运会，我抱着非常期待的心情来到这里和大家一起比赛。能和中国运动员们同场竞技，同时他们中很多人也是我的朋友，我觉得我们能够相互激励。”

“和他们在一起良性竞争，是一件很好的事情。”苏翊鸣说。

运动员们在23日的比赛中面临大风挑战，第一轮滑行中，不少运动员出现失误，苏翊鸣也未能完美落地。这给比赛增添了不少悬念。

排在苏翊鸣之后出发的安徽队选手杨文龙在第一轮得到88.20分，第二轮滑行也拿下87.40分的高分，这使他的成绩暂居第一。但苏翊鸣顶住压力，分别在第二轮和第三轮拿下89.20分和93.40分，后来居上。杨文龙第三轮试图提高动作难度放手一搏，但未能成功完成动作。

谈及比赛中的紧张气氛，苏翊鸣表示这是属于竞技体育的独特魅力。

“包括我在内，每个人都会在比赛中努力去展现自己最好的一面，去突破自己。这也是我很高兴参加这种比赛的原因。”他表示。

“第一轮失误确实给后续两轮带来了很大挑战，因为我没有任何机会再去失误，需要把剩下的每一滑都做得完美才能有好的分数。”

在完成第三轮滑行后，苏翊鸣来到场边观战的家人身边。当确认夺冠

后，这名刚满20岁的大男孩放声呐喊，随后和家人拥抱在一起。

“这场比赛对于我来讲非常重要，我非常渴望取得好成绩。”苏翊鸣说，“当我知道自己能够夺冠后，内心得到了一种释放。”

“我想第一时间和家人分享这种喜悦，我也很感谢我的家人和所有支持我的朋友能够来到现场，让我深深

地感受到他们对我的爱。”

在本届全国冬运会上，苏翊鸣所在的山西单板滑雪队派出了一支堪称“青春风暴”的队伍。参加单板滑雪U型场地技巧公开组比赛的不少山西队员只有十岁出头，其中年仅12岁的周汶竹距离登上领奖台只有不到2分的差距。

“我觉得她们穿的号码服可能比她们的衣服都长，所以看起来特别可

爱！”苏翊鸣称赞了自己的小队友们。

“我很开心看到更多的小孩子、更多的青少年站在不管是单板还是双板上，这是个特别好的现象！”

苏翊鸣表示，他非常推荐人们多尝试冰雪运动。

“冰雪运动真的可以给我们带来无穷的乐趣！”

新华社呼和浩特2月23日电