

3月24日是“世界防治结核病日”，市疾控中心提醒——

春季肺结核高发 久咳不愈及时排查

本报讯（记者 高燕）3月24日是“世界防治结核病日”，连日来，市疾控中心通过线上、线下方式开展主题宣传活动。日前，记者从市疾控中心了解到，春季是肺结核的高发期，而该病很容易被误诊，前期出现的咳嗽、头痛等常被误认为是感冒症状，从而延误了诊治。肺结核是呼吸道传染病，很容易发生传播。咳嗽、咳痰2周以

上，应及时就诊排查肺结核。结核病是由结核杆菌侵入人体引起，结核杆菌可累及人体除指甲、毛发以外的全身各个脏器，其中以累及肺部即肺结核最为常见。肺结核主要症状是咳嗽、咳痰、痰中带血、午后低热、胸痛、食欲不振、疲乏和消瘦等全身症状，通过空气传播，患者咳嗽、咳痰、打喷嚏或大声说话时直接传播给他人。同时，痰干

燥结核杆菌随尘埃吸入也可感染，饮用带菌的牛奶，患病孕妇母婴等均有传播性。市疾控中心工作人员告诉记者，我市肺结核高发人群主要集中在初高中学生和老年人中，男性发病高于女性。预防肺结核平时要养成良好的生活习惯，保证充足的睡眠、合理的饮食，保持良好的心态；加强体育锻炼，勤开窗通风等。

市退役军人事务局发出倡议

清明祭英烈 精神永传承

本报讯（记者 锦秀）清明将至，为引导社会各界缅怀英雄烈士，弘扬英烈精神，传承红色基因，市退役军人事务局向广大市民和全市党政机关、企事业单位、社会团体等发出倡议，从即日起至4月底集中开展“2024·铸魂·清明祭英烈”主题宣传教育活动，采取线上线下相结合的方式缅怀英烈，同时倡议采取错峰祭扫、绿色祭扫、文明祭扫的方式缅怀英烈、祭奠亲人。

参与网络祭扫，云端遥寄哀思。“2024·铸魂·网上祭英烈”祭扫活动，以退役军人事务部门门户网站和中华英烈网为主要祭扫平台，倡导社会各界广泛

运用微信、抖音、快手、今日头条等新媒体平台同频进行祭扫、缅怀，参与网络祭扫，云端遥寄哀思。该局同步开设了中华英烈网网上祭扫服务平台访问端口，为社会各界开展线上祭扫、纪念英烈活动提供服务。开展主题活动，弘扬英烈精神。今年清明期间，鼓励全市党政机关、企事业单位、社会团体和广大市民走进烈士陵园或纪念馆，组织开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的宣传教育活动。通过聆听专题党课、重温入党誓词、学习英烈故事、参观红色展览、诵读红色经典、观看红色电影、参与志愿服务等活动，追忆英烈事迹，表达浓浓哀思，以

实际行动宣扬英烈事迹、弘扬英烈精神。同时，在学校、企业、社区、广场运用公告栏、户外大屏幕、LED电子屏、悬挂横幅标语等形式，广泛宣传烈士事迹，烘托红色祭扫氛围。践行安全祭扫，确保平安有序。为有效应对清明期间人流量变化，保障清明祭扫安全平稳有序，我市各级烈士陵园采取提前电话预约的方式保障烈士祭扫和纪念活动，并将为烈士亲属免费提供远程祭扫、视频代祭扫等特色服务，组织工作人员、志愿者为每位烈士擦拭墓碑、敬献鲜花、发送祭扫实景照片、视频，以绿色文明的方式祭扫烈士、告慰英灵，积极回应英烈关切。

传承英烈精神，树立文明新风。倡导广大党员干部和社会各界人士广泛利用各种新媒体平台宣传英烈感人事迹，展示烈士事迹、家书及遗物等史料，展播歌颂英烈的红色经典影视作品等，营造崇尚英烈、学习英烈、致敬英烈的社会风尚。要充分发挥烈士陵园实施红色教育阵地作用，立足本地实际，动员广大青少年积极参与本次活动，大力弘扬英烈精神。倡议全社会继承革命先辈遗志，坚定崇高理想信念，用英烈精神汇聚起报效祖国、建设家乡的磅礴力量，迎难而上、顽强拼搏，用新时代新担当新作为告慰英烈。



3月24日，游人在泸州市江阳区丹林镇建设村“樱花谷”泛舟赏樱（无人机照片）。近日，四川省泸州市江阳区丹林镇建设村“樱花谷”景区大面积樱花盛开，引来市民和游客踏踏青赏景，拥抱春天。新华社发（刘学懿摄）

新荣区开展节约用水宣传

本报讯（记者 曹飞）3月22日，新荣区开展第32届“世界水日”和第37届“中国水周”宣传活动，倡导全民珍惜水、爱护水、节约水。在活动现场，新荣区水务局工作人员设立了宣传咨询处和展台，向过往群众宣传党和国家的治水方针政策，宣传节约用水、水源地保护、水资源现状和河湖治理情况，普及水资源保护、节水知识等内容，让更多的人了解水资源的重要性，引导大家从日常生活做起，养成良好的用水习惯，从而提高全社会依法用水、节约用水、保护水资源的意识。本次活动中，工作人员还进入机关、进企业、进社区、进校园，宣传用水相关知识，扩大宣传覆盖面，共发放宣传传单5000多份、宣传手提袋300多个、宣传海报200余份，悬挂条幅30余条。

云州区举办“以法护航 守护成长”宣传活动

本报讯（记者 臧力卿）近日，云州区举办2024年“以法护航 守护成长”主题法治宣传活动。据了解，本次活动由云州区团委、妇联、区司法局等多个部门联合开展。在活动现场，工作人员采取发放宣传手册、播放法治视频等形式，开展了形式多样的宣传，进一步增强了社会群体对未成年人保护的责任心和法治观念。“下一步，云州区团委将继续加强与司法部门、学校、家庭等社会各界的合作，定期开展法治宣传活动，推动《未成年人保护法》的普及和实施，并密切关注未成年人的成长环境和身心健康，为他们提供更加全面、有效的法律服务和帮助。”现场一位工作人员说。

清明假期在即 铁路部门全力应对出行高峰

本报讯（记者 贾晓龙）清明假期即将来临，大同火车站和大同南站多措并举应对即将到来的客流高峰，满足广大旅客的出行需求。大同南站相关负责人表示，清明假期客流以中短途探亲流、祭扫流和旅游流为主，从车票预售情况来看，节前车票比较充裕，节后返程车票特别是假期最后一天车票非常紧张。记者昨日登录中国铁路12306网站发现，4月4日大同开往北京方向共有32个车次，

南环路西环路13个路口夜间绿波调优

本报讯（记者 张鑫）为提高通行效率，提升行车体验感，日前，市公安局交警支队对南环路和西环路共13个信号灯控制路口的夜间绿波信号进行调优。南环路是我市东西向主干道之一，自西环路起至御河西路口共7个信号灯控制路口，全长3.1公里，红绿灯数量较多，夜间路口间协调性不好，通行延误较大。为提高通行效率，提升行车体验感，该支队根据夜间流量分析，将该路段夜间设计成双向绿波。调整后，西向东在红旗街口、御河西路口各停车一次，东向西在友谊街口、永泰南路口、西环路路口各停车一次。路段推荐速度为每小时40千米至每小时45千米。

天气回暖 市民掀起“健身热”

也是人气爆棚，特别是中午、晚上下班后，各个健身器材都被占满了。日前，记者在南环路一家健身机构看到，有人在跑步机上挥汗如雨，有人在器械区锻炼身体，有人在舞蹈教室里跳着动感爵士舞……工作人员表示，前来健身的男士多以练习器械、增肌为主，女士则多以动感单车、健身操、瑜伽、普拉提、舞蹈等课程为主。3月份是节后健身的小高峰，大家的健身热情高涨，“年前太忙了，我把健身卡暂停了一个月，春节期间吃喝喝胖了十斤。上周我和小伙伴恢复了健身房打卡，争取尽快恢复体重。”刚刚上完

校地携手建设“大同绿”

本报讯（记者 锦秀）3月21日，市园林绿化中心与大同大学发展合作部、校团委、农学与生命科学院、美术学院、继续教育学院举行了助推“大同绿”交流合作座谈会，双方就智慧园林、文化公园、园林科普等进行广泛深入交流探讨，以“绿”为媒推进园林城市建设，打造生态宜居城市环境。大同大学是一所综合性高校，具有人才、科研、技术等优势。市园林绿化中心具有公园、苗木基地、园林科研等优势。为了发挥优势互补作用，继续推进我市园林城市建设，市园林绿化中心与大同大学合作，既可为大同大学学生实践及作品展示提供平台，又可加强我市园林绿化技术力量。在当日的座谈会上，双方形成了“深化务实合作，实现优势互补，携手互惠共赢，构建全方位、宽



3月25日，在贵州省黔西市锦绣学校，消防员为学生介绍电动扩张器的使用方法。当日是全国中小学生安全教育日。各地举行种类多样的安全教育主题活动，提高学生的安全防范意识，增强学生的自我防护能力，保障学生健康成长。新华社发（范晖摄）

国网大同供电公司公告

我公司拟对两年以上不用电用户进行依法销户，并对长期挂账往来款项进行清理，请下列用户于4月25日前，携带有效票据及资质证明到国网大同供电公司辖区范围内供电营业厅办理退款或结转手续。为避免您的合法权益受到损害，请您在规定时间内办理，望周知！名单如下：

- 灵丘县：灵丘县源鑫农业开发有限公司；
- 天镇县：天镇县乾元铁粉加工厂、天镇县豫兴铁粉加工厂、天镇县同胜铁粉加工厂、天镇县圣极铁粉加工厂、天镇县凯弘铁粉加工厂、天镇县培鑫铁粉加工厂、天镇县晟瀚铁粉加工厂。

2024年3月26日