云中观潮

无偿献血，让生命继续跳动

本报记者 张志忠

伸出手臂，献出殷红的血液；攥紧拳头，让生命继续跳动……

有这样一群人，他们用滚烫的热血挽救了素未谋面的生命；他们用爱心编织希望，托载起生命的明天。他们是无偿献血者，是生命接力的守护者，更是我们身边平凡而伟大的英雄。日前，记者走访了我市3位无偿献血者代表，走进他们的故事，感受诚挚的初心，在点滴善举中领悟成就生命的真谛。

退休职工刘丽：热爱生活，坚持无偿献血20年

“如果现在还有人说献血会伤元气，那我就会用20年无偿献血的经历告诉他，别看我60多岁了，不仅很少生病感冒，还坚持着献血时健康的生活习惯，无偿献血让我十分受益。”4月27日，由于刘丽身在外地，记者没法与她面对面交谈，但还是感受到她扑面而来对生活的热情。

“献血救人，既然勇敢地迈出了第一步，我就应该坚持把它做好。”说起无偿献血的初衷，刘丽说应该是源于她对生活的热爱。“其实，我第一次接触无偿献血挺偶然的。”刘丽回忆说，2000年左右，她在当时的西门外广场逛街时，看到了停在广场的献血车，觉得自己可以通过献血这种方式来帮助有需要的人，何乐而不为呢。

“第一次献了200毫升全血，期间，跟血站人员交流，我了解到还有一种更能满足不同患者需求的献成分血的方式，而且献血间隔半个月就可以，我觉得这种方式能挽救更多生命。”半年以后，刘丽再次走进献血车单采血小板，之后每隔半个月就捐献1次，20年无间断。期间，对于55周岁前多次献血、符合健康检查要求的，献血年龄可延长至60周岁，刘丽就一直坚持到了60岁才“正式退休”。

“虽然现在超过了献血年龄，但我一直有个愿望——如果有需要，我愿意作为一名无偿献血志愿者，以亲身经历做科普宣传，为无偿献血事业发挥余热。”刘丽说。

退役军人李跃征：一腔热血，只为坚守心中信念

“能用自己的鲜血给别人送去生的希望，对我来说是一片爱心，是一项义务，更是在为党旗增光添彩。”5月3日下午，在中石化大同石油分公司北环加油站见到李跃征时，简单的一句话就让记者感受到他那种发自内心对党和人民的忠诚。

“在部队时我就参加过无偿献血，2001年底退伍后，我把这项光荣的事业坚持了下来。”李跃征说，想到这些血液能挽救一个人的生命，他觉得比什么都值。“谁让咱是退伍军人，退伍不褪色。”李跃征说，刚开始他献的是全血，后来随着献血知识增加，他知道很多患者尤其是白血病患者，需要依靠输血小板来提升指标、维持生命。“既然有很多患者等着用，我以后就专门献血小板了。”李跃征说。

“血是用来救命的，必须把好血液质量第一关。”李跃征说，为此，他给自己定下目标，为保证献好血，身体素质一定要达标。因为他是O型血，此后血站每次遇到急需用血的情况，总会第一时间联系他，而他也总是随叫随到。

“其实献完血后，人体的血液是不断更新代谢的……”李跃征还经常动员亲朋、战友及家属积极参与到无偿献血活动中。“我还经常带着母亲一起去献血，直到老人到了年龄限制，她才不再献了。”

“最近几年，身体指标有些超标。”李跃征遗憾地说，他已经在积极加强身体锻炼，因为用自己的热血挽救更多人的生命、将爱与奉献进行到底，是他始终如一的信念。他想献到不能献为止。

市中心血站张蕾：救死扶伤，永不蜕变的初心使命

“一统计才知道，每年‘6·14’世界献血者日和年底单位组织的献血活动，她次次没落下……”5月5日，记者在市中心血站采访检验科张蕾时，她的一位同事告诉记者。

“姐姐是学医的，我从小就对救死扶伤的医护工作感到很亲切，我知道无偿献血对人体没坏处，自己又从事着这份职业，加入到无偿献血者行列很正常。”2020年入职市中心血站的张蕾，在站内已累计献血7次。

“每年冬季是献血淡季，加之各类呼吸道疾病及其他因素的影响，我市血液库存趋于紧张。”张蕾对记者说。为缓解这种临床用血紧缺的情况，市中心血站会适时开展“无偿献血，从血站人做起”主题献血活动，符合献血条件的干部职工纷纷挽起衣袖响应号召，而张蕾每次都会身在其中。

“填写信息、抽血化验……这些对我来说都是再熟悉不过的流程，但更多时候，我是在那些义无反顾投入到无偿献血行列的陌生面孔上，感觉到谁是真正的平凡英雄。”张蕾说，有些市民不仅自己参加无偿献血志愿活动，还带领全家人一同参与，尤其是每年定期参加无偿献血的人，总能从他们身上感受到一种对爱心和社会责任感的完美诠释。“很多志愿者无偿献血多年，跟血站工作人员都成了朋友。”张蕾对此特别感动。

“所以，每次遇到有患者急需血液救治，必须保障充足血液的时候，我觉得自己在做好本职工作之外更应贡献一份力量。”张蕾说，在血液紧缺时，血站人总是积极走在应急献血的第一方阵。“你不知道吧，血站人一直被称为‘移动活血库’。”对张蕾来说，救人于危难就是坚持无偿献血的答案。

微信扫码阅读本栏目音频版

云中时评

传递爱心 挽救生命

血液是临床医疗救治中不可替代的宝贵资源，目前无法人工制造及长期保存，仅能依靠健康适龄公民的无偿捐献。献血，这个看似平凡、简单的举动，却能筑起全民健康的堡垒，呵护急需救治的生命。而无偿献血，更是生命的接力，让人与人之间充满了爱与温情。希望能有更多健康适龄的市民朋友伸出手臂，加入这支光荣的无偿献血队伍。

在此，向每一位无偿献血者致敬！

■ 政务动态

姚锦走访慰问一线护理人员

本报讯（记者 **董芳**）5月13日，市人大常委会副主任、市总工会主席姚锦带队赴我市3家医院看望慰问一线护理人员。

姚锦一行充分肯定了护理工作者的辛勤付出和无私奉献，表达了工会组织对辛勤付出的护理人员的敬意和祝福，勉励他们发扬优良传统，深学笃行、凝心聚力、奋勇争先，用心用情用力，聚焦职工群众日益增长的多元化护理服务需求，不断提升专业素养、优化护理服务，为患者提供全方位全周期护理服务。同时，希望各医院党委持续关心支持护理工作，倾听关注护理工作者心声、重视帮助护士成长，大力弘扬“三种”精神，做大做强做优护理队伍，更好地满足人民群众多层次、差异化的护理服务需求，推动护理工作再上新台阶。活动中，还向市五医院、市中医医院、大同御和中医院1164名一线护理人员赠送了慰问品。

奋进新征程 建功新时代

天镇县委组织部“百日提升”强化自身建设

党建领航 “同”心强基

本报讯（记者 **苑捷** 通讯员 **孙明月**）今年以来，天镇县委组织部聚焦组织工作高质量发展，以“百日提升”专项行动为抓手，以工作提标、干部提能、运转提效为着力点，推进组织工作提质增效，为全县经济社会发展提供坚强组织保障。

为建设一支业务能力强、综合素质高的组工干部队伍，天镇县委组织部每周制定学习计划，建立每日班前业务学习制度，全体干部就中心业务、办事流程、规章制度等内容谈感想、说体会、讲经验，助力年轻组工干部成长成才，开展“人人上讲台、个个当讲师”活动，自觉对标先进、提升工作标准。该县纵深推进抓党建促基层治理能力提升专项行动，以破解干部能上能下、壮大农村集体经济收入、干部培训形式单一和强化干部监督管理、发展党员质量、基层组织组织力“三破解三强化”为重点，强化党员干部责任意识，做到心中有方向、肩上有责任，在位敢为、在位先为、在位有为。

为提升基层干部工作水平和业务能力，天镇县委组织部、县农业农村局联合举办“天镇大讲堂”第一期培训，围绕党建业务知识和农村“三资”规范化建设等集中授课，进一步提高组工干部业务素质，强化农村“三资”管理人员责任意识。该县县委组织部利用微信公众号、宣传栏等，亮明组工干部职能职责和年度重点任务清单。党员干部通过佩戴党员徽章、划分责任区、公布履职信息等，亮明党员身份、岗位职责，竭力为群众提供高效便捷服务。在提高组工干部业务能力的基础上，该县积极开展比武争星、岗位练兵、业务竞赛、担当作为好书记评选等活动，并对特色亮点、典型经验、先进模范进行宣传推广，引导党员干部立足岗位争先创优。玉泉镇党委按照“党支部+合作社+农户”发展模式，通过建制度、强班子、压担子、育品牌等举措创新发展模式，调动党员干部谋划特色产业的积极性。该镇建设200亩双坡面日光温室，带动31个村集体经济每年增收64万元。

我市启动2024年度哲学社会科学普及周活动

本报讯（记者 **丰曼**）5月13日上午，我市2024年度哲学社会科学普及周启动仪式在大同公园东门举行，各县区社科普及周活动同时启动。期间，将通过丰富多彩的活动普及社科知识，弘扬科学精神和人文精神，提高公民社会科学文化素养和思想道德素质。

科普周期间，市社科联将组织各县（区）委宣传部、各社科普及基地（65个）、各社科类学会及各市直重点联系单位，结合各地区、各单位特点，按照社科知识进机关、进企业、进农村、进校园、进社区、进军营、进网络的要求，广泛开展学习宣传贯彻党的二十大精神宣传活动，深入开展“强信心、聚共识、促发展”主题宣传活动，举办“大力传承和弘扬中华优秀传统文化”专题实践活动，大力实施“社科素养大提升”行动，持续打造“社科普及，云上同行”新模式，持续深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想的学习宣传，为我市实现“奋斗两个五年、跨入第一方阵”总目标提供坚强思想保证和强大精神力量。

开幕式上，市社科联全体工作人员、各社科学会工作者、科普志愿者现场向广大市民群众开展党的理论知识、方针政策、社会主义核心价值观、法律知识、社科知识等内容的宣传讲解。活动现场共向市民群众发放各类社会科学知识宣传资料11000余份。

本市开展节能宣传周活动

本报讯（记者 **张彩峰**）今年5月13日至19日是第34个全国节能宣传周。5月13日上午，由市能源局、平城区发改局主办的我市2024年节能宣传周启动仪式在平城市民中心广场举行。

此次活动以“绿色转型、节能攻坚”为主题，旨在广泛开展节能降碳宣传教育，倡导绿色低碳的生产生活方式，积极营造节能降碳浓厚氛围。活动现场，工作人员通过现场讲解、发放宣传资料等方式，向过往市民传播低碳环保理念，倡导绿色低碳生活方式，同时，还邀请市民在“我承诺 我践行”签名板上签名，以此彰显践行绿色低碳生活的决心。现场还设置了节能减排知识问答大转盘，热情参与活动的群众通过旋转转盘进行有奖竞猜答题，并领取环保帆布袋等奖品。现场市民纷纷表示，活动很有意义，自己学到各种绿色低碳的生活方式，今后要从自身做起、从小事做起，增强节能意识、培养节能习惯，争当绿色低碳生活的宣传者、践行者。

5月13日，在四川眉山天府新区青龙粮油现代农业园区，收割机在收割小麦（无人机照片）。近日，四川省各地的小麦陆续进入收获期，当地农民紧抓农时，开展夏收作业，确保夏粮归仓。 新华社发（**姚永亮**摄）

您身边的社保⑪

社保服务“全覆盖”

10.服务事项：城乡居民养老保险补缴申报

参加我市城乡居民养老保险的参保人员有以下情况的，本人可进行补缴申报。一、基本险参保人员在新农保或城居保制度实施时，距60周岁规定领取年龄不足15年的，以及补充险参保人员在补充险制度实施时，距65周岁规定领取年龄不足15年的；二、参保后有缴费中断的；三、制度实施时，距规定领取年龄（基本险60周岁，补充险65周岁）不足15年，已逐年缴费，同时有补足15年意愿的（补缴部分不享受缴费补贴）。需携带本人身份证或社保卡到就近人社服务点办理即可。办结时限为2个工作日。

为了更好地服务参保人员，回应热点问题，市社会保险中心开通社保邮箱：dtsshbxzx@163.com，以及热线电话：17703520307，欢迎广大读者在工作日来电或短信咨询，工作人员将及时回复您的问题。本报记者 双红

大同大学第17届校园文化艺术节开幕

本报讯（记者 **丁亚琴**）5月12日，大同大学举行第17届校园文化艺术节开幕式暨“运动致青春 活力满同大”运动计划启动仪式。

本届校园文化艺术节与运动计划融合启动，是该校贯彻落实“五育并举”“三全育人”模式的具体举措，也是促进学生身心健康、提升学生综合素质的重要措施。活动以“逐梦新时代 奋进新征程”为主题，旨在激励师生在新时代勇于追梦、敢于担当，用文化艺术的笔触描绘未来，以体育运动的激情点燃梦想。

活动在大合唱《少年中国说》中拉开帷幕，随后，舞龙舞狮、花神迎春走秀、武林风武术、健美操等节目接连上演，展现了当代大学生昂扬向上的青春风貌。同时，航模、中医推拿、书法、魔方、滑板社团等展示活动也吸引众多师生互动体验。

活动期间，该校将开展丰富多彩的校园文化活动及篮球、足球、跳绳、接力跑等比赛，传递青春力量、展现青春风采。

图为校园文化艺术节活动中，大同大学体育学院武术队进行现场展演。 本报记者 **韩堃**摄

心语信箱进校园 倾听心声护成长

本报讯（记者 **丰曼**）一个小小的信箱，成为舒缓学生情绪的小驿站，还可以帮助他们解决学习生活中遇到的各种难题，心语信箱搭建起孩子们与云冈区人民检察院“守护花蕾”未检工作室沟通的“连心桥”。

为健全未成年人保护工作机制，搭建检校沟通平台，“守护花蕾”未检工作室设计并制作了心语信箱放置在校内，学生们可以把在学习、生活、人际关系、家庭、心理等方面遇到的问题或困惑投放到信箱中，检察官定期给予处理和解答。去年，心语信箱设置在云冈区新胜一小等13所小学，今年，将全面拓展至全区中小学。心语信箱成为检校之间心语交流的桥梁与纽带，同时，结合信件中收集的信息，检察官还可以为孩子们“量身定制”法治课，让法治进校园活动更有针对性和实用性。

云冈区检察机关将不断健全完善法治宣传教育机制，细化法治副校长工作，做好未成年人法治宣传教育工作，让“检察蓝”成为孩子们健康快乐成长的坚实后盾。

广灵县开展“法律援助惠民工程”主题宣传

本报讯（记者 **何嫱**）日前，广灵县委依法治县办、县司法局、县残联组织律师、法律工作者在县法治广场开展免费法律咨询和特殊群体法律援助惠民工程主题宣传活动。

活动通过悬挂条幅、摆放宣传图板、设立咨询台及发放宣传手册、公布服务站点等形式开展。专业法律人员现场说法讲法，用专业知识为群众答疑解惑，向过往群众宣传免费法律咨询和特殊群体法律援助惠民工程相关政策，让广大群众零距离获得法律知识，了解法律援助及相关法律流程，及时获得法律帮助和服务，让群众充分感受到“公共法律服务就在身边”。同时，广灵县公共法律服务中心与广灵县残疾人联合会联合开展“法援惠民生 关爱残疾人”宣传活动，给予残疾人更多关爱帮助，解答相关政策、措施。本次活动共发放宣传手册、法律书籍等3000余份，进一步扩大了免费法律咨询和法律援助的覆盖面、知晓率，有效增强了群众学法、守法、用法的法律素养和法治观念，为促进社会公平营造了良好法治环境。

“免费法律咨询和特殊群体法律援助惠民工程”是省政府开展的重要民生实事之一，旨在动员各类法律服务人员主动参与其中，通过公共法律服务中心和各乡镇公共法律服务工作站，提供免费法律服务、特殊群体法律援助。

畅所欲言谈发展 凝聚合力促就业

市就业和人才服务中心举行餐饮酒店行业人才招聘座谈会

本报讯（记者 **张志忠**）为了解企业用人需求，更好地推进就业工作，5月10日上午，市就业和人才服务中心在举办餐饮酒店行业线上、线下专场招聘会的同时，还举行了餐饮酒店行业人才招聘座谈会，与行业协会和企业代表就人才招聘方面存在的问题进行讨论，赋能企业高质量发展。

座谈会上，各用人单位畅所欲言，针对目前毕业生就业及企业在用工中遇到的痛点难点进行了充分交流。市就业和人才服务中心相关负责人对当前毕业生的就业观念进行了剖析。近年来，职业发展前景成为毕业生择业中重要的心理需求，随着近几年我市文旅热度高涨，餐饮酒店行业市场潜力巨大、前景广阔，因此，更要努力在企业用人需求和毕业生就业需求之间寻求契合点，做细做实各项就业服务工作。市餐饮酒店业协会相关负责人表示，此次座谈会加强了彼此间的了解和联系，有利于今后在企业招聘和就业工作中形成合力，促进重点群体充分就业。