

## 我市开展零散烈士纪念设施巡检工作

本报讯（记者 锦秀）为加强对烈士纪念设施管理保护工作，进一步发挥烈士纪念设施红色阵地功能，近日，市退役军人事务局成立巡查工作组，开展零散烈士纪念设施巡检及督导检查。

5月10日，该局巡查组赴浑源县开展零散烈士纪念设施年度巡检及督导检查，检查了该县零散烈士纪念碑亭的主体建筑、镌刻碑文、周边环境、修缮情况，

并对烈士战斗遗址和牺牲地进行了考察，深切缅怀革命先烈。与此同时，巡查组还实地察看了烈士墓区、纪念馆、陵园步道及绿化情况，并对设施原状、施工过程、资金使用等图文资料和台账信息进行了细致验收与监督。巡查组要求，县级退役军人事务部门和基层退役军人服务站要高度重视烈士纪念设施的管理保护工作，进一步提高零散纪念设施保护管理水平，确保散葬烈士墓墓修整及时，

环境整洁，管护到位，切实维护英雄烈士的荣誉和尊严。

下一步，全市各级退役军人事务部门将对“主体建筑保护完好、周边环境整洁肃穆、镌刻碑文字迹清晰、配套设施便捷有效”四大目标，逐步完善零散烈士纪念设施日常巡查、管理维护、烈士祭扫服务、烈属帮扶慰问等制度机制，切实把零散烈士纪念设施规划建设好、修缮保护好、管理维护好。

## 创业导师“把脉支招” 助力项目高效备赛

本报讯（记者 张志忠）介绍大赛流程、组织和评审工作，开展参赛备赛培训、优化参赛商业计划书、提升路演能力……5月14日上午，由市人力资源和社会保障局、市就业和人才服务中心主办的第六届“中国创翼”创业创新大赛山西预选赛暨山西省第十一届星火项目创业大赛大同初赛备赛讲座，在山西大同大学科技报告厅举行。大同初赛组委会特邀北京创业专家导师代瑞红来同授课，对创业大赛参赛策略进行解析。

当日上午，来自大同初赛组委会全体工作人员、市直单位创赛负责人、各县区、经开区人社部门创赛工作负责人、山西大同大学创赛工作负责人、参赛项目负责人、代表一同参加了讲座，进一步帮助大同参赛项目人员掌握参赛技巧、提升参赛能力。讲座现场，创业导师围绕大赛流程进行了详细介绍，指出大赛是一项极具影响力的国家级赛事，包含市级选拔赛、省级选拔赛、全国选拔赛、全国总决赛4个阶段，为参赛项目提供了一个可以全方位接受创业辅导、创投对接、交流研讨、开拓视野、自我宣传的机会。

同时，创业导师还针对赛事组织和评审工作，以及参赛策略有针对性地进行了解析，对参赛过程中的重难点内容进行了系统和专业化梳理，就参赛项目常见问题给出指导建议，对大赛相关要求、赛事安排情况进行解析，并就如何从政策角度、投资人角度解读PPT制作及比赛注意事项，尤其针对参赛项目的商业计划书、PPT、路演等方面展开模拟训练，为参赛项目提升竞争力取得好成绩助力。

行了解析，对参赛过程中的重难点内容进行了系统和专业化梳理，就参赛项目常见问题给出指导建议，对大赛相关要求、赛事安排情况进行解析，并就如何从政策角度、投资人角度解读PPT制作及比赛注意事项，尤其针对参赛项目的商业计划书、PPT、路演等方面展开模拟训练，为参赛项目提升竞争力取得好成绩助力。



来自青海玉树藏族自治州格珠民间歌舞团的农牧民演员在表演民族团结进步短剧《唐蕃古道》(5月13日报)。

5月13日晚，来自青海省玉树藏族自治州农牧民演员在北京市青年宫为首都人民献上舞蹈、合唱、短剧等10个精彩的节目。演出以“京玉一家亲 共建连心桥”为主题，助推京玉民族团结、合作共建。

新华社记者 李欣摄

## 防灾减灾 应急救援志愿者在行动

本报讯（记者 锦秀）今年5月12日是第16个全国防灾减灾日。为进一步增强民众防灾意识，普及防灾减灾知识，保护生态环境，市人防越野e族救援队开展了两场不同主题的志愿服务活动，助力平安、环保大同建设。

5月11日，受市国防动员委员会办公室邀请，该救援队在大同公园东门开展了“防空知识宣讲”活动，志愿者还为市民讲解了心肺复苏和气道异物梗阻的相关急救知识，并用模拟人进行了现场演示，让大家全面、有效地了解了急救技能，在日常遇到危险时能够作出科学判断，采取正确的急救措施，增强自救互救能力。

5月12日上午，该救援队在桑干河畔开展了“保护地球 爱护环境”志愿服务活动。活动中，志愿者们分成十几个小组，手拿垃圾袋和垃圾袋，边走边捡起散落在河边草地、岸边石缝中的果皮、废纸、烟头、矿泉水瓶等杂物垃圾，并统一运送到垃圾点。许多志愿者还是全家出动参加活动，其中不乏八九岁的孩子。志愿者们用自己的实际行动呼吁大家爱护环境卫生，倡导低碳绿色生活，珍惜地球宝贵资源。

## 西花园街道开展防灾减灾宣传活动

本报讯（记者 曹飞）5月13日，云冈区西花园街道组织党员志愿者、社区工作人员、网格员开展“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾减灾避险能力”防灾减灾系列宣传活动。

活动中，志愿者们通过摆放宣传展板、悬挂横幅、发放防灾减灾宣传资料、现场讲解等方式，向居民普及防震减灾、防汛抗旱等自然灾害防范知识，同时提醒广大居民增强风险防范意识，多多关注“防灾减灾”小知识，掌握避灾自救技能。

此次活动进一步唤起了辖区居民对防灾减灾工作的关注，提高了居民防灾减灾意识和自救互救能力，营造了良好的防灾减灾宣传氛围。

## 浑源县妇联开展女性健康知识讲座

本报讯（记者 臧力卿）为了提高广大女性对自身健康的认知，传播科学的健康理念，近日，浑源县妇联邀请市二医院专家团队走进永安镇，为100余名社区工作者和辖区妇女开展健康知识讲座。

讲座中，市二医院大夫谢影霞和赵

庆文围绕女性常见乳腺、妇科疾病防治以及生育健康等方面进行了深入解读，帮助妇女更好地了解自身健康状况，掌握科学的保健方法。讲座主要讲授乳腺疾病科普知识，通过课件展示和具体病例相结合的方式，就乳腺结构和功能、乳腺疾病现状、乳腺增生困扰、如何

应对乳腺结节、乳腺癌有哪些表现等专业知识进行讲解。同时针对女性的生理特征及常见妇科疾病进行讲解，并提出相应的预防措施，建议广大女性增强自我保健意识，及时发现、积极治疗妇科疾病，定期进行乳腺筛查、接种HPV疫苗，预防疾病的发生。

## 灵丘县石家田乡举办首届风筝节

本报讯（记者 锦秀）为更好地以文化赋能乡村振兴，为建设品质乡镇、提速富民强村增添新动能，近日，灵丘县石家田乡举办了首届“彩绘梦想 放飞纸鸢”风筝节。

石家田乡首届风筝节活动是灵丘县庆祝新中国成立75周年暨2024平型关文化旅游季系列活动之一，旨在

以风筝为媒，吸引周边群众和游客，欣赏石家田乡的美景，倡导健康、文明、向上的生活方式，弘扬传统文化，为灵丘文旅事业发展注入新动力、增添新活力。

开幕式现场，300多只色彩鲜艳、造型各异的风筝迎风舞动，与蓝天白云交相辉映，构成了一幅色彩斑斓的画卷。

600多名群众积极参与，小朋友和家长们还拿起画笔，在风筝上勾勒出专属色彩，放飞形态各异的风筝。现场欢声笑语此起彼伏，大家纷纷拍照留下难忘的瞬间。活动期间，主办方还开展乡土文艺表演、签名墙签名以及农产品展示等一系列活动，为大众营造了轻松、快乐、愉悦的生活和文化氛围。

## 农民趣味运动会 “赛”出幸福新生活

本报讯（记者 张鑫）为推动乡村振兴，建设和谐有序文明村居，增进邻里之间团结互助，日前，平城区白登山街道举行了农民趣味运动会，进一步引导广大群众树立起科学健康、文明健身的生活理念。

毛毛虫赛跑、赶猪跑、沙包投靶、一锤定音等，一项项富有乡土气息、贴近农民生产生活的游戏比赛项目，紧张刺激又其乐融融，让大家感受着体育运动

带来的健康和快乐。在阵阵加油声中，运动员们拼尽全力、一决胜负，引得现场观众笑声连连，把运动会的气氛一次次推向了高潮。15支参赛队伍秉承“友谊第一，比赛第二”的参赛作风，充满热情和活力，在赛场上挥洒汗水、争分夺秒、你追我赶、分工协作、默契配合。比赛现场气氛热烈，选手们团结协作、奋勇拼搏的身姿构成了一道道美丽的风景线，全面展现了广大农民朋友团结进取、蓬勃向上、顽强拼搏的良好精神风貌。

“此次趣味运动会为期3天，让农民朋友充分体验了运动的快乐、竞争的欢乐，激发了广大干部群众的积极性、主动性、创造性，为助推乡村振兴凝聚强大动力。”该街道负责人介绍。

## 消除“肠梗阻” 管网清掏忙

本报讯（记者 张鑫）为保障辖区安全度汛，近来，市城市排水设施服务所的工作人员以及市市政集团工人早出晚归，克服脏、臭和空间狭小等困难，清掏排水管道12公里，为消除城市“肠梗阻”打下了坚实基础。

市城市排水设施服务所负责人介绍说，该所对主次干道的雨水收水口、雨水检查井、污水检查井进行了网格划分，由主到次，分片区、逐路段开展全面检查、疏通清淤。

日前，在教场街，10多名市政清掏工正沿路仔细检查，将路边的检查井盖一个个打开，然后下到里面，一桶一桶将里面的淤泥杂物清出。

对于较深有水的检查井，市政清掏工就穿上防水服下到井里，在井下狭窄的空间里用手一点一点作业，大块的杂物系在绳子上拉上去，淤泥污泥就装进桶里提上去，整个过程全靠人工操作完成。市政工人四人一组，2-3小时左右就可以完成一座检查井的清掏，一天一小组可以清理5到7座。

除了人工清掏外，该所还采用了新式清淤车、机器人等机械化设备，采用人工与机械相结合的方式科学清掏，既保证了清掏工作干净彻底，垃圾杂物及时转运，又使工作效率得到提升，减少了安全隐患。

## 都市茶座

### 拧紧节水“龙头” 做好身边“小事”

魏冬妮

据《大同日报》5月14日报道，近日，我市命名15家单位（企业）为大同市第三批节水型单位（企业）。

水是万物之母、生存之本、文明之源。我市市人均水资源量仅为81立方米，占全国人均值的3%，是典型的严重缺水城市。养成良好的用水习惯和意识，携起手来爱水节水，对我市市民而言至关重要。生活处处离不开水，人的每一天往往也从用水开始，即便如今节约用水的观念早已深入人心，在日常生活中，浪费水资源的现象依旧存在。

刷牙时不关水龙头；喝一半的矿泉水瓶直接丢弃；总是抱着“不用白不用”“不用就吃亏”的观念，在课堂、商场、餐厅等公共场所大量用水……这些看似不起眼的行为习惯，正在对水资源造成大量浪费。无论是生产还是生活，无论是观念还是习惯，只

有深刻意识到节约用水的重要性，才能把节约用水真正落实到行动中。

节水是一项系统工程，机关、企业、高校、医院等公共机构作为节水型单位，对全社会开展节水工作具有较强的示范意义和引领作用。在公共机构率先用好新技术，科学用水、高效节水，不仅能够把宝贵的水资源省下来，也为市民做好了节水护水的表率。呼吁广大市民从自身做起，树立节水观念，弘扬节水美德，参与节水实践。同时，也希望更多企业提升技术，精进工艺，生产更加节水的产品。

珍惜水、爱护水，是我们每个人应该做好的身边“小事”，让我们养成良好的用水习惯和意识，只有拧紧思想的“龙头”，让每一天都是节水日，每一周都是节水周，才能让更多河流恢复生命，更多湖泊重现生机。

## 爱心捐赠 情满校园

本报讯（记者 苑捷）为让爱心进一步在广大青少年儿童中传递温暖、播撒希望，体现社会爱心人士对学校的关爱，日前，大同市爱心公益协会为天镇县赵家沟中心学校捐赠了校服、运动鞋、夏季衣物、牛奶等爱心物资。

此次活动以“突出培养学生知感恩、报恩施恩”为目的，教育和引导学生从自身做起，从小事做起，从身边的事做起，积德行善，教育学生关心他人、关爱社会，使慈善文化在校园中得到有效传播。

捐赠活动当天，孩子们听说爱心公益协会的叔叔阿姨们为他们带来了新

的衣服和鞋子，高兴得欢呼雀跃，手舞足蹈。赵家沟中心学校的师生非常感谢公益协会的爱心捐助。学校负责人表示，一件件衣物和学习用品，就是一份份爱，希望孩子们从小明白与人为善的道理，树立勿以善小而不为、勿以恶小而为之的思想。

大同市爱心公益协会常年致力于扶贫助困的各种爱心公益活动。协会负责人说，赠人玫瑰，手有余香，一份爱心便是一份力量。希望赵家沟中心学校的莘莘学子都拥有一颗感恩的心，让身边充满爱，也让爱传播开来。

## 运动凝聚力量 青春放飞梦想

本报讯（记者 杨海峰）为丰富和活跃青年职工文体生活，日前，灵丘县总工会、东河山镇等联合举行主题为“运动凝聚力量，青春放飞梦想”的青年职工运动会，以凝聚青春力量，激发广大青年职工奋发有为、建功立业的斗志和活力。

此次运动会在古之河中学举行，共设“多向拔河”“车轮滚滚”2个团体项

目和“气球运纸杯”“趣味投篮”“腰缠万贯”“蒙眼敲锣”4个分组项目，还有“撕名牌”1个趣味项目。比赛过程中，大家本着友谊第一、公平竞争的原则，积极参与各项比赛活动，场面轻松愉悦，其乐融融，欢声笑语此起彼伏，在激发和调动广大职工积极性和主动性的同时，集中展现了当地乡镇及学校职工团结、拼搏、积极向上的精神风貌。



为迎接即将到来的5月17日世界电信日，各地开展多种活动，向民众宣传相关知识。图为，5月14日，在贵州省赤水市香樟林文化广场，民警向市民讲解防范电信网络诈骗知识。

新华社发（王长育摄）

## 好消息

五一小长假过后，从5月8日起（周三），山东航执飞的青岛=大同=兰州航线由每周2.4.6执飞，更改为每周1.3.5.7执飞，如有出行计划，注意提前查询，以免影响行程规划。

大同云冈国际机场2024年5月特价信息：

大同-沈阳 250元起	大同-成都 540元起	大同-武汉 620元起
大同-郑州 350元起	大同-长沙 470元起	大同-上海 453元起
大同-哈尔滨 360元起	大同-兰州 510元起	大同-昆明 450元起
大同-长春 350元起	大同-南京 500元起	大同-深圳 720元起
大同-大连 430元起	大同-温州 500元起	大同-杭州 730元起
大同-青岛 460元起	大同-重庆 760元起	大同-广州 750元起



航班动态随时查  
旅游攻略更便捷  
特价机票不错过

温馨提示：机票价格属于动态信息，特惠机票数量有限，限购从速；以上所有航班价格均不含燃油附加费以及民航发展基金。

机场问询：0352-7581666, 7681666, 18003529172 团队咨询：0352-7696896 票务电话：0352-2015558 货物运输电话：0352-7932666, 15603421476