



云中观潮

向阳而生，闯出精彩人生

本报记者 辛雅君

“每个自强不息的人都很了不起……”“生命不曾完美，但努力的样子格外耀眼……”有人认为，残疾人的生活是不完整的，其实，残疾并没有剥夺他们拥有力量的可能性。命运对他们来说是残酷的，但他们用坚韧擦亮了人生底色、用毅力改变了人生方向，他们书写了励志故事，诠释了身残志坚、永不放弃的人生价值。在第三十四次全国助残日到来之际，让我们聆听他们的故事和心声，一道向阳而生、共享芳华。

起笔有声，无声世界绘斑斓

“上天让我的耳朵听不见声音，反而让我能够用心聆听孩子们的心愿。我觉得这就是我的使命和价值。”5月11日，在市特教学校听康五年级的美术课上，胡博鹏老师通过PPT和手语讲解绘画步骤，课堂虽然无声但气氛却非常热烈。

1982年，胡博鹏出生在书香之家，父亲是很有名气的书法家、雕刻家。“儿时的一次高烧让我失聪。无声的世界很寂静，但也更专注。”胡博鹏颇有绘画天赋，长大后立志成为一名听障美术教师。后来，他从市特教学校考取大学，毕业后重返母校，成为一名特教老师。

“身体残疾了，但心理必须健康，且要强大。”胡博鹏深深理解这些特殊的孩子，每个孩子都有一个丰富多彩的内心世界。由于残疾，他们比普通孩子更敏感、自卑、倔强和情绪化。课堂上，他用自己的成长经历告诉学生，必须勇于面对挫折、战胜困难，学得一技之长，为将来融入社会和独立生活打好基础。

“特校孩子的教育和成长是一个艰辛漫长的过程，刚开始面对孩子们几乎零基础的教学功底，一个简单图形教了几节课后好像又回到了原点。”胡博鹏大胆创新教学方法，他抛开教科书，自

制PPT开展新媒体教学，让孩子们看到直观的图片，利用视觉刺激从填色开始培养孩子们的兴趣。2021年，经他指导的7名学生向全国残奥会组委会呈交了美术作品，有4幅被组委会收录。

“我们的世界无声，但是起笔有声，绘画让我们的生活同样色彩斑斓。”胡博鹏说，希望通过自己的努力，能让更多和他有相似经历的孩子看到前途和光明。

逆风翻盘，从轮椅上“站”起来

“只要拿起乒乓球拍，我就不会觉得累，可以一直打下去。我还要去参加明年的全运会。”5月12日，走进段鲜平的家，记者看到客厅里赫然摆放着一张乒乓球桌，乒乓球让因车祸高位截瘫的段鲜平在轮椅上实现了“人生逆袭”，她因网络直播被教练发掘，勇夺省残运会冠军，还收获了爱情。

25岁那年，一场车祸彻底改变了段鲜平的命运，损伤脊椎，她不幸高位截瘫。在父母的悉心照顾和开导下，段鲜平渐渐走出了那段至暗时光，既不愿躺着，那就“站”起来生活。康复锻炼、手机直播与网友互动、加入残友群，她的时间排得满满的，网友治愈她的同时，她也在治愈着他人。

“感谢国家，感谢教练，感谢父母，感谢帮助我的所有人，没有你们就没有我的今天。”能够成为一名残疾人运动员，还要从2019年说起。段鲜平在短视频直播时，被省乒乓球队教练周湛宇发现，并鼓励她参加残疾人乒乓球运动。从此，小小的乒乓球成为段鲜平生命的一部分。2021年10月，段鲜平代表山西省出征，在全国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会上夺得TT1级女子单打银牌和TT1级女子单打第四名。2023年9月，在第十二届省残运会上，段鲜平获得TT1级女子单打冠军。

段鲜平的故事感染了许多网友，

也让她收获了爱情。2023年12月25日，她走进婚姻殿堂，开启人生新旅程。“我的爱人也是我的粉丝，当他坚定地表示一定要娶我的时候，我突然明白，人只要自己不放弃，生活就会越来越好。”段鲜平的笑容满含幸福。

身残志坚，克难奋进向阳而生

“回首这40多年的人生历程，有痛苦、有泪水、也有欢乐。但文学就像一座山，激发了我用心去感悟和攀越的愿望，在不断仰望、攀越的过程中，我‘饮’到了知识的泉水，学会了坚强和柔韧，让自己笑对人生。”5月的阳光明亮温暖，记者见到了寇永菊，她留着干练的短发，脸上绽放着灿烂的笑容。

“秋风狂怒了，将一块块坚石堆在你身上。你，顽强地挺直着腰，似乎在向命运挑战……终于，秋风困乏了……冷雨倦怠了，而你，笑了……”这是寇永菊最早的一首诗《小草》。写作这首诗她用尽全力，自己就是那株无助却又不甘于被命运摆布的小草，不畏秋风冷雨，坚强屹立于世间。这首诗的发表让她在省内文学界崭露头角，之后，便一发不可收。

1977年，寇永菊出生在一个普通的工人家庭。3岁时，她患上了一种怪病——肌群营养不良，当时被医生“判定”她的生命会终止于18岁左右。她全身每个关节都用不上劲，就连晚上睡觉翻身都得母亲帮着完成。然而就是这样，她仍没有放弃，没有上过学的她，启蒙始于《大同日报》，一个字一个字地学。每一个来到家里的大人都是她的老师。为了能学到更多知识，她竟然把《新华字典》通背了一遍。

“我能理解他们的心情，因为我也这样过来的。现在，大家通过手机就可以直接联系我，加微信聊起来更方便。”因为自己“淋过雨”，也想为别人“撑把伞”。1999年，她开通了“福音热线”，二十多年时间，她接到了数以万计的求助电话，有时甚至会聊到深夜，给困境中的人们送去安慰和方向，她颇感欣慰。



微信扫码阅读 本栏目音频版

云中时评

逐光而行 绽放光芒

向阳而生，逐光而行，心有暖阳，何惧人生沧桑。生活中，像这样身残志坚的残障人士还有很多，有医者仁心，在黑暗中守护宝宝健康的南建英；有因车祸致残的黄爱民，坚持26年耕耘“统计数字的田野”；有兢兢业业在人民调解路上的魏官元……各行各业，几乎都有

残疾人创造着不凡的业绩、展现出惊艳的风采。他们都在用自己的努力和行动告诉人们：生活的开局和过程可能并不都是一帆风顺，会经历很多的坎坷与磨难，但正是因为战胜了苦难，生命才更加精彩。努力的人，未来的路一定越走越宽敞。

2024年度全市党外代表人士培训班举办

本报讯（记者 丰曼）5月12日至18日，市委统战部在武汉大学举办2024年度全市党外代表人士政治素质和综合能力提升培训班。

培训期间，来自武汉大学、中南财经政法大学等高校的专家学者，围绕习近平新时代中国特色社会主义思想做好新时代党的统一战线工作的重要思想、新型政党制度背景下的和谐政党关系，以及两岸关系形势、总体国家安全观等内容对学员进行专题辅导，授课既有思想深度又有理论高度，学员们的政治素养、理论水平、履职能力得到进一步提升。在现场教学环节，学员们

参观了辛亥革命武昌起义纪念馆、武汉大学周恩来故居以及长飞光纤光缆股份有限公司、湖北省数字产业发展集团有限公司等企业，实地接受爱国主义教育，学习了武汉培育和发展新生产力的先进经验。

学员们一致表示，在今后的工作中，要将本次培训的所学运用到实际工作中，不断提升政治能力，增强履职本领，围绕全市重点工作凝心聚力，把干事创业热情转化为推动大同高质量发展的具体行动和实际效果。全市各县区各单位党外处级领导干部及部分优秀党外知识分子70人参加了培训。

灵丘县招商推介会走进北京

本报讯（记者 苑捷 通讯员 马明清）5月18日，山西灵丘·融入京津冀文旅康养招商推介会（北京站）在北京丰台文化会馆举办。推介会通过观看国家级非遗剧目罗腔表演、品鉴灵丘有机农产品、品鉴灵丘文创产品等，展现灵丘文旅产业发展成果和“京西福地 山水灵丘”的独特魅力。

灵丘县旅游资源丰富，有“红、古、绿”三色旅游资源230多处。其中，红色旅游资源主要有平型关战役遗址、白求恩特种外科医院、八路军359旅旅部石砚旧址等。古色旅游资源主要有战国时期的赵武灵王墓、北魏时期的觉山寺、唐代曲回寺佛像群和明代内长城等。绿色旅游资源主要有空中大草原、桃花洞风景区、车河有机社区、山水北泉、花塔民俗村等。

近年来，灵丘县紧紧围绕面向京津冀建设更高质量文旅康养示范区目标，坚持“塑形态”和“兴文脉”同频共振，持续擦亮康养、有机、非遗3张名片，着力构建“吃、住、行、游、购、娱”全方位文旅新业态和新产品。截至目前，该县有国家4A级旅游景区1家（平型关景区），3A级旅游景区5家（车河有机社区、花塔生态民俗景区、觉山寺旅游景区、空中草原旅游景区、猫山传统文化园景区），省级旅游度假区1家（唐河大峡谷省级旅游度假区），全国乡村旅游重点乡1个（红石垆乡），全国乡村旅游重点村1个（下车河村），省级乡村旅游重点村1个（南庄村），山西省3A级乡村旅游示范村4个（上北泉、下车河、花塔、沿河）。

云冈区未雨绸缪周密备汛

本报讯（记者 杨海峰）入夏以来，云冈区查找防汛工作的短板弱项，未雨绸缪、周密部署，扎实做好汛前各项准备工作，确保人民群众生命财产安全。

针对气象部门的预告信息，全区上下增强风险意识，压紧压实责任，完善以行政首长负责制为核心，党政共管、逐级包保的责任体系。同时，细化监测预警、指挥调度、巡查防守、抢险救援、转移安置等环节责任，确保责任上肩、履职到位。加强宣传动员，以乡、村为阵地，利用广播、板

报、标语等大力宣传防汛安全知识，使群众增强防汛意识，自觉维护自身安全。

此外，该区重点对辖区内河道及重要堤防、在建水利工程、山洪灾害非工程措施等防汛重点部位进行督促检查，及时制定整改措施，彻底消除隐患。针对易受山洪威胁的乡镇、村庄，修订完善防汛预案和专项预案，为有效组织防、撤、避工作奠定基础，对存在问题的山洪灾害预警监测站点进行维护保养，确保预警预报及监测系统正常运行。

您身边的社保

社保服务“全覆盖”

16.服务事项：社会保障卡应用状态查询

社会保障卡持有人可查询社会保障卡的社保功能启用、封存、注销以及制卡进度等卡状态情况。需携带本人身份证和社保卡到就近人社服务点办理即可。

17.服务事项：社会保障卡挂失与解挂

社会保障卡持有人遇有社会保障卡遗失、损毁等情况，可以办理社会保障卡社保功能临时挂失或正式挂失（注：社保功能临时挂失7天后将自动解挂），持卡人已办理“社会保障卡临时挂失”或“社会保障卡正式挂失”业务且未补办社保卡的，若需重新启用，可办理“社会保障卡解除挂失”。需携带本人身份证到就近人社服务点办理即可。

为更好地服务参保人员，回应热点问题，社会保险中心开通社保邮箱：dssshbzx@163.com，以及热线电话：17703520307。欢迎广大读者在工作日来电或短信咨询，工作人员将及时回复您的问题。

本报记者 双红

大同大学举办校园应急救援大赛

本报讯（记者 丁亚琴）5月19日下午，山西大同大学第五届红十字校园应急救援大赛决赛。

经初赛筛选，12支队伍脱颖而出晋级决赛。决赛有心肺复苏、包扎技术考核和理论知识演讲、选答题等项目，以团体赛形式开展。“1001、1002、1003、1004……”是日下午，赛场上传来选手们进行心肺复苏的计时声。只见参赛选手们采用跪式体位，有条不紊地模拟检查病人呼吸心跳，规范完成胸外按压、开放气道、清除口腔异物等操

作。随后，其他参赛选手在应对“伤员”头部出血、左大腿骨折、手臂受伤等情况时，以科学的流程、规范术语、熟练的操作展现了作为红十字会救护员的专业素养。在理论知识演讲及选答题环节，选手们用精彩的演讲和快速准确的作答，展现了急救工作者乐于奉献、为人民服务的良好形象。

经激烈角逐，大赛评选出一、二、三等奖各1名。据了解，本次比赛的优胜选手将参加红十字会举办的全市应急救援大赛。



图为校园应急救援大赛现场，参赛选手对大腿骨折“伤员”进行包扎。

本报记者 韩莹撰

云州区举办选调生乡村振兴专题培训班

本报讯（记者 苑捷 通讯员 刘浩泽）5月13日至17日，云州区在苏州大学举办2024年云州区选调生乡村振兴专题培训班，37名到村任职选调生参加培训。

培训班围绕党建引领乡村振兴、基层治理等相关内容，邀请专家教授讲授了《2024年中央一号文件解读》《党建引领促进乡村振兴》《中国式农业农村现代化的县域探索》等理论课程，内容具有很强的实用性。现场教

学期间，学员们还前往全国乡村治理示范村、全国乡村旅游重点村——常熟蒋巷村，全国乡村治理示范村、江苏传统村落——中国·江村（开弦弓村）等地开展现场教学，实地感受乡村振兴战略在苏州的成功实践。

通过专家教授的理论解读和深入实地现场感受，学员们普遍反映，此次培训在内容设置上准确把握基层工作实际和选调生工作需要，针对性、实用性强。大家表示，将在今后工作中深入

学习贯彻党中央和省委、市委关于“三农”工作的方针政策和决策部署，不断加强学习，为推进乡村振兴和基层治理贡献力量。

据了解，作为首批全省省直机关定向选调生的实践锻炼基地，近年来，云州区立足实际、整体谋划、强力推进，着眼多元化实践锻炼、基地化育苗成长、组团式服务管理，力促选调生成长成才。近3年来，65名选调生在基层得到历练。

“大同机车”全力推动价值创造行动走深走实

本报讯（记者 张彩峰）近年来，中车大同公司以提升核心竞争力和增强核心功能为目标，聚焦战略布局、市场塑造、科技创新、数字化精益管理等多个方面，推动价值创造行动走深走实，价值创造能力显著提升。

该公司突出党建工作与生产经营深度融合，构建完善以党建责任清单为基础、以党建质量管理为依托、以成果量化考评为特征的党建价值创造体系。深度研判各业务板块发展面临的

形势环境、产业基础和发展态势，全面构建更高质量的“一体两翼一支柱”产业布局，不断提升公司战略管控能力、产业布局能力和资源配置能力。立足产业布局深耕市场，实现由营销产品向“产品+”升级；落实差异化营销策略，不断拓展企业生存发展空间，坚持“以客户为本”理念，全面加强营销力度。充分发挥现代产业链链长技术创新主体地位，全面提升企业自主创新能力，加速推动研发项目落地，完善科

技创新体制机制，打造原创技术策源地，形成价值创造和价值增长新动能。充分运用现代管理理念、工具和方法，夯实精益管理基础，实现公司精益管理再突破，荣获中车“精益管理一级单位”称号。将数字化全面融入企业研发、运营、制造和服务等全过程关键环节，实现企业业务运行模式、管理模式和商业模式的数字化转型，推动公司由传统制造向“智造+服务”转变。

国际生物多样性日主题活动进校园

本报讯（记者 纪元）5月20日，由市生态环境宣教中心联合市生态环境保护平城分局、市生态环境保护协会组成的生态环境志愿服务支队，来到平城区文慧小学开展国际生物多样性日进校园活动。

“生物多样性，你我共参与”是今年国际生物多样性日的主题。是日9时，升旗仪式后，该校1300余名学生开启了一场别开生面的科普课程。生态环境志愿服务支队工作人员从让大家认识多彩动物、植物、微生物开始，图文并茂讲解了生物多样性的三个层次、生物多样性的现状、保护生物多样性的意义，带领大家认识了山西四大旗舰物种、三种神奇植物。“生命是平等的，任何一个生命都有其存在的价值。让我们携起手来，保护生物多样性，为人与自然和谐共生奉献自己的力量。”活动在学生们稚嫩而有力的集体誓言声中进入尾声。最后，生态环境志愿服务支队的工作人员还为该校师生送上了环保布袋和宣传资料。