

多彩活动过端午 传统文化共传承



社区居民包粽子过端午。

邸东芳摄

本报讯（记者 邸东芳）欢聚一堂学习手工编织彩绳、一起动手包香粽、上演文艺节目喜庆端午节……连日来，平城区各个社区开展丰富多彩的活动，广大居民们在耳濡目染中传承传统文化，“我们的节日——端午”过得有滋有味，幸福感满满。

新旺街道御河九号社区联合御

河九号欣美物业，共同织就“红、白、紫、绿、黄”的党建“五彩绳”，为小区居民发放。党建“五彩绳”着重体现在党建引领下，为居民提供公共医疗、健康义诊、开展共驻共建、优化双向服务，推动绿色共享、培育时代文明新风貌，倡导多元参与、孝老爱亲，让居民在感受端午节传统习俗文化

的同时，通过体验佩戴“五彩绳”，将中华优秀传统文化与党建文化巧妙地串联起来，共同绘就共建共治共享的社区治理新画卷。

讲解古老的端午习俗，聆听感人的历史典故，让孩子们了解端午节

的由来和文化，新旺街道和信社区等多个社区开展了包粽子活动。粽叶、糯米、蜜枣等食材一字排开，家长和孩子们折粽叶、装糯米、放馅料、裹紧扎绳……很快，包裹着喜悦、甜蜜和祝福，饱满可爱、造型各异的粽子展现在大家面前。这些活动让孩子们在体验、感受、参与的过程中，真正体会到了传统节日的乐趣，也让传统文化植根于孩子们心中得以传承、发扬。

新华街道卫星里社区新时代文明实践站开展了“多彩端午、乐在其粽”主题手工活动，居民们通过学习“扭扭粽”和扭扭花的制作方法和技巧，一同感受中华传统节日的文化魅力，不仅体验了手工制作的乐趣，而且让邻里情越来越浓。

卧虎湾街道联合物业开展庆祝端午节文艺演出活动，传统舞蹈、歌曲、器乐演奏等轮番上演，整个小区变成了欢乐的海洋，广大居民民俗、看演出，过了一个别样的端午节。永泰街道柳航里社区党委则联合柳航里小区物管站，组织社区党员、居民，开展端午节文化主题活动。传统文化知识竞答、吃粽子比赛、你来比划我来猜和动手做香囊4个环节吸引了居民们积极参与，大家热情高涨，不亦乐乎。最后，大家又一起走访慰问了辖区高龄独居老人，为他们送上节日的问候，并将居民们包好的粽子送到老人家中，弘扬尊老、爱老、助老新风尚。

平城头条

健康义诊进社区 服务居民零距离

本报讯（记者 尚丽）“在家门口就能享受到专业的健康服务，真是太方便了。”连日来，平城区新旺街道新泉村新时代文明实践站和向阳街社区开展了爱心义诊活动，为辖区居民带来健康送去温暖。

为普及牙科健康知识，提高小区居民的口腔健康水平，养成正确就医理念，日前，新旺街道新泉村新时代

文明实践站联合爱心口腔医院，在新泉西里小区开展了“义诊进新泉 健康伴我行”口腔义诊活动。记者在现场看到，医生为居民讲解有关牙齿日常保健、口腔疾病预防等方面的知识，为前来咨询的居民免费检查各类牙科问题，指导居民养成良好的口腔卫生习惯，定期进行口腔检查，及时消除口腔疾病隐患。一位居民说：

“不用去医院挂号排队，在家门口就能得到专业医生的检查，还学到了不少保护牙齿的小知识，真不错。”

向阳街社区也开展了“便民进社区”活动。医疗志愿者走进社区向居民宣传口腔、眼睛健康的重要性，为现场居民普及牙病防治、预防近视的知识，并免费进行口腔健康和眼部检查。

平城区安排部署2024年度档案工作

本报讯（记者 邸东芳）近日，平城区安排部署2024年度档案工作，以全面提升档案系统工作人员能力水平，推动全区档案各项事业高质量发展。

档案工作是党和国家工作中不可缺少的一项基础性工作。近日，平城区围绕2024年度档案工作，传达了省、市档案工作会议精神以及区委、区政府办公室《关于做好机构改革中档案管理与处置工作的通知》《关于加强全区重大事件档案工作的通知》精神，并就2024年档案工作要点以及档案接收计划等进行了安排部署。平城区要求，全区各级档案工作人员要坚持正确的政治方向，不折不扣贯彻落实党中央和省、市、区委各项决策部署，切实把档案工作摆在重要位置、

列入重要议程，同时深入挖掘档案史料，将蕴含在档案中的中华优秀传统文化、革命历史和唯物史观等发扬光大；要坚持正确的发展指向，持续推进档案工作健康发展，牢牢把握档案工作的“四个体系”建设总要求，推动档案工作高质量、数字化、全覆盖发展，全方位地记录、宣传好平城新时代中国特色社会主义的伟大实践；要坚持正确的服务导向，不断提高档案工作的服务质效和服务民生的能力，持续加大档案队伍建设力度，真正推动全区档案各项工作见实效、行稳致远。

当日，平城区还对各街道办事处、党群机关、政府职能局、企事业单位负责档案工作的工作人员进行了规范全宗卷档案业务培训。

听故事 做包子

平城区妇联组织学生感受非遗魅力

本报讯（记者 尚丽）日前，平城区妇联组织高中生开展了“了解舌尖上的非遗”主题活动，让每个孩子参与和体验中，感受非物质文化遗产的魅力，成为中华传统文化的宣传者和践行者。

据了解，“孙记包子”一款包子的制作技艺被列入平城区非物质文化遗产名录。活动中，该店的师傅为近50名学生讲解了饮食的历史以及非遗的相关知识，让他们对非物质文化遗产有了初步的了解，并现场教授孩子们包子的制作手法。孩子们个个干劲十足，在师傅的指导下开始制作“非遗”包子。当一

笼笼热腾腾的包子端上来时，“非遗小厨师”们看着自己的成果都无比喜悦。

随后，同学们还现场聆听了全国最美环卫工人、省特级劳模郭丽荣的心得分享。孩子们也将亲手做的包子送给了环卫工人，感谢他们对城市的辛勤付出。在与各位师傅和劳模的交流中，同学们也受到了很大的启发，他们表示：“只要数十年如一日地认真做好一件事，就足以被称赞，他们都是不忘初心的最好践行者，也都是我们的榜样。在今后的生活和学习中，我们也一定会将今天的感悟深深埋在心中，努力将大同的非遗文化广泛传播。”

大同话 平城情

《大同方言辞典》交流分享活动举行

本报讯（记者 邸东芳）助力“文化大同 书香平城”建设，传承大同历史文化，丰富平城区干部职工文化生活，近日，平城区邀请大同知名文化学者，在平城区新时代文明实践中心举办了《大同方言辞典》新书交流分享活动。

为保护和传承方言这一宝贵的非物质文化遗产，张高编写了《大同方言辞典》一书，由山西人民出版社出版。该书共55万字，共包含大同方言声韵调、国际音标与汉语拼音注音符号对照、大同方言音系表等部分，以辞典方式收录并注释大同地区的方言土语，便于公众和研究者阅读使用。

当日，方言学者张高首先介绍了《大同方言辞典》的创作经历。围绕该书及大同方言的重要意义、保护推广及传播，部分文化学者及文学爱好者进行了交流分享，现场大家互动提问，说到精彩处，不时爆发出阵阵热烈的掌声。最后，张高分别向平城区图书馆、平城区职工书屋、平城区新时代文明实践中心赠书。

此次活动由平城区委宣传部指导，平城区文旅局、平城区文学艺术界联合会主办，平城区图书馆、平城区新时代文明实践中心承办。

以足球为媒 传播禁毒理念

本报讯（记者 杨昱都）为了更好地巩固禁毒宣传效果，调动全民参与禁毒斗争的积极性，倡导健康文明的生活方式，近日，平城区禁毒办、禁毒社区康复服务中心禁毒社工邀请服务对象在御河生态公园足球场开展了一场强身健体的足球比赛活动。

当得知要进行足球比赛，服务对象小王先生高兴极了，早早来到活动现场，分组、热身、了解规则……“我特别喜欢足球运动，希望自己能更快地融入社会，找回自我。”小王说。活动共分两节，第一节由禁毒社工向球员及服务对象派发禁毒宣传资料、宣传禁毒知识，特别讲解了新型毒品“依托咪酯”的相关知识，让他们了解吸食“依托咪酯”对身体的危害，对身心健康的严重影响，并呼吁

大家积极参与禁毒斗争，共同营造全民关心、全民参与的禁毒氛围，共筑禁毒防线，成为禁毒的“守门员”。第二节，开展足球友谊赛，由禁毒社工和服务对象各组成一支5人小队，展开对抗。随着裁判的一声哨响，足球友谊赛正式拉开帷幕。队员们迅速进入比赛状态，双方足球队在绿茵场上你来我往，互有攻势，奋力奔跑，以实际行动诠释了“团结协作、顽强拼搏”的足球精神，展现对无毒、绿色、健康生活的向往，激烈的对抗让现场观众们看得热血沸腾。

本次活动，以“禁毒+足球”方式拓展了禁毒新渠道，在增强全民禁毒意识的同时，倡导健康、文明的生活方式，在挥洒汗水的运动中享受健康生活。

关注心理健康 护航幸福生活

本报讯（记者 张鑫）为了帮助社区居民舒缓情绪、减轻心理压力，近日，平城区新旺街道福苑苑社区新时代文明实践站组织社区工作人员、网格员及辖区妇女代表开展“心灵之镜 幸福你我”曼陀罗绘画心理健康沙龙活动。

活动伊始，心理老师先向学员们讲解曼陀罗绘画的起源及曼陀罗绘画“自我疗愈”的功能。接着带领学员们一同进行短暂的内静阶段，并在舒缓的音乐下自由绘画自己喜欢的曼陀罗图案和颜色，不断涂色描绘，将心中的情绪和感受通过画笔和色彩表达出来，形成自己的曼陀罗绘画作品。绘画环节结束后，在场的学员

们热情高涨地分享自己的作品内容，表达自己的内心世界。心理老师也专门从曼陀罗图案的选择、色彩风格、填充力度等方面对参与者的曼陀罗绘画作品进行了心理角度的分析，让学员们对自己的内心想法有了更多的了解。参加活动的学员们表示，此次沙龙使他们经历了一次全新的体验，希望今后可以多多举办类似的活动。

新旺街道办事处相关负责人表示，今后将开展形式多样的心理课程，为居民们提供专业的心理疏导和多层次的心理服务，帮助大家调节心理压力，获取更加健康饱满的生活工作状态，进一步助力和谐社区建设。

开展义诊活动 关爱特殊儿童

本报讯（记者 丁亚琴）近日，平城区妇幼保健服务中心走进平城区特殊教育中心学校，开展以“情系特教 关爱儿童 守护健康”为主题的爱心义诊活动。

“来，不要怕，阿姨轻轻按！”“眼睛睁大，往这里看！”……义诊现场，妇幼保健人员在老师和家长的协助下，为孩子们进行了身高体重、视力筛查、心肺听诊、营养检测等项目的健康体检。义诊过程中，工作人员用亲切的言语、简洁的手势，耐心地和孩子沟通，极大缓解了孩子们的紧张和不安。同时，工作人员详细了解每一名学生的身体情况，针对异常情况及时与老师和家长沟通，并给予指导性建议。

此次爱心义诊活动，不仅为特殊儿童带去了实际的健康支持，更传递了社会的温暖。接下来，平城区妇幼保健服务中心将进一步完善关爱儿童健康的工作部署，开展更多的心理咨询、儿童保健、心智培训，做到医疗和教育相结合，更好地为特殊儿童提供服务。此外，加强唐氏综合征和预防出生缺陷的宣传，为降低出生缺陷，提高出生人口素质起到良好的推动作用。

文兴社区举办公益讲座

本报讯（记者 丁亚琴）为帮助家长做好中考考前陪伴工作，以积极的心态和科学的方式高效赋能学子，近日，水泊寺街道文兴社区邀请心理专家，为辖区居民举办了一场主题为“科学陪伴 助力中考”的公益讲座。

讲座中，心理专家通过生活中的案例，分析了比赛型选手、普通型选手、训练型选手的心理状态与面对考试的压力和表现，引发家长们的深度思考。随后，对大脑的工作模式进行了详细讲解，并引导家长放下过度唠叨、关心、期待和焦虑，保持稳定的状态面对孩子，给予孩子充分信任和支持，帮助他们缓解压力，营造轻松的考前家庭氛围。

讲座结束后，家长们纷纷表示受益匪浅，回家后一定将所学的方法用于和孩子相处沟通中，积极转变心态，化压力为动力，做好孩子考前情绪疏导和生活保障，科学陪伴孩子。

暖心警事一件件

民有所需，警有所为，危急关头，冲锋在前。日前，市公安局平城分局民警用一件件暖心警事，勾勒出一幅幅和谐、温馨、动人的画面。

民警暖心助回家

“你好！这里有一名老人在路边倒地不起，实在是太危险了！”日前，一名老人摔倒在路边，热心市民随即向警方求助。市公安局平城分局东街派出所民警接警后迅速赶往现场，经仔细询问得知老人是自己摔倒的，身体无大碍。出警民警将老人搀扶到警车上休息，耐心与老人交流，询问其基本情况，但

老人无法提供有效的身份信息和家庭住址。民警根据老人叙述判断其儿子应该在惠民西城附近，随后，民警前往惠民里、东方罗马城、惠民西城等周边小区，带着老人逐个寻找。民警多方打听询问，经过4个多小时的寻找，最终将老人安全送回位于惠民西城其儿子家中。“多亏了你们，要不然后果真是不堪设想，谢谢你们！”民警离开时，家属感动得连声道谢。

紧急救助伸援手

日前，市公安局平城分局北街派出所接指挥中心指令称，辖区某酒店有一名30

岁左右的男子肢体一侧无力，也不能说话，已拨打120。民警接警后，第一时间赶赴现场，经与酒店工作人员了解，该男子系外地游客，在酒店用餐时突然晕倒，之后就出现了上述的症状。民警与医护人员一起将该男子送至医院进行救治，因无法获得其家属信息给救助增加了难度。在艰难的沟通后，民警终于联系到该男子的家人，但他们称该男子已多年不与家人联系，家属均已与其断绝亲属关系，致使救助一度陷入僵局。本着“人民至上、生命至上”的理念，民警先行垫付医药费为其进行检查，以确保不耽误救治。在一番检查后确诊该男子为脑梗塞。最终，在各部门的共同努力下，将该男子转至救助站定点医院进行治疗。

本报记者 尚丽

公益诉讼助力电动自行车安全隐患治理

本报讯（记者 孙露）为深入开展“检护民生”专项行动，加强民生司法保障，维护人民群众生命财产安全，近日，平城区检察院牵头组织平城区公安、应急、消防、社区及物业等单位开展工作座谈会，为破解辖区电动自行车消防安全隐患寻良策。

座谈会上，大家就辖区范围内多个老旧小区电动自行车安全管理现状进行交流，共同分析研判存在的实际问题，认为电动自行车消防安全隐患是社区治理的“顽疾”，严重威胁居民人身、财产安

全，侵犯了社会公共利益，符合公益诉讼案件办理的范围。对此，平城区检察院“对症下药”，与相关行政单位进行磋商，督促其切实履行监督职责，依法及时处理相关问题，并推动各部门形成合力，共同消除安全隐患。同时，公益诉讼检察官建议，各有关部门应积极建立联合执法工作机制，按照各自职责分工，多维度排查电动自行车安全隐患，真正把安全生产责任落到实处。此外，要做好常态化宣传工作，定期开展消防安全教育培训，提升群众的防范和处理能力，

从源头上防范化解重大安全风险。

为进一步提升群众消防安全意识，平城区各有关行政单位正全面开展电动自行车安全隐患专项治理，协同街道、社区、物业及志愿团体，对于电动自行车“进楼入户”“人车同屋”“电池进楼”“飞线充电”等安全隐患一盯到底。下一步，平城区检察院将发挥检察监督职能，积极能动履职，本着“抓前端、治未病”的理念，持续跟进监督对电动自行车安全隐患问题的防范化解，高效办好每一件涉及民生的案件。

平城区10校

法治讲座进校园 普法护航助成长



普法工作者向同学们普及法律知识。

丁亚琴摄

本报讯（记者 丁亚琴）近日，平城区10校联合平城区司法局开

展青少年普法宣传活动，进一步增强青少年的法治观念和自我保护意识，

让法治春风吹进校园，护航青少年健康成长。

活动中，普法工作者从预防网络诈骗、未成年人自我保护和防止校园欺凌等三个方面切入，结合《孤注一掷》《第二十条》等热门影片，向同学们普及了校园欺凌、电信诈骗等方面的防范知识，教育学生们要提高明辨是非、自我保护和自我预防的能力，远离犯罪和伤害，做文明守法的青少年。普法宣传活动还设置了答题环节，学生们积极踊跃参与，现场气氛热烈。

通过此次普法宣传活动，学生们认识到了法律的重要性，深刻理解了校园暴力和校园欺凌的危害性，以及防范电信诈骗的重要性，增强了法律意识，提高了自我保护能力。“我们也将持续创新开展形式多样的法治教育活动，提升教职工法治教育素养，营造和谐平安的法治氛围。”该校相关负责人表示。