



学生参加团体心理辅导活动

大同一职中 心理健康活动润心育人

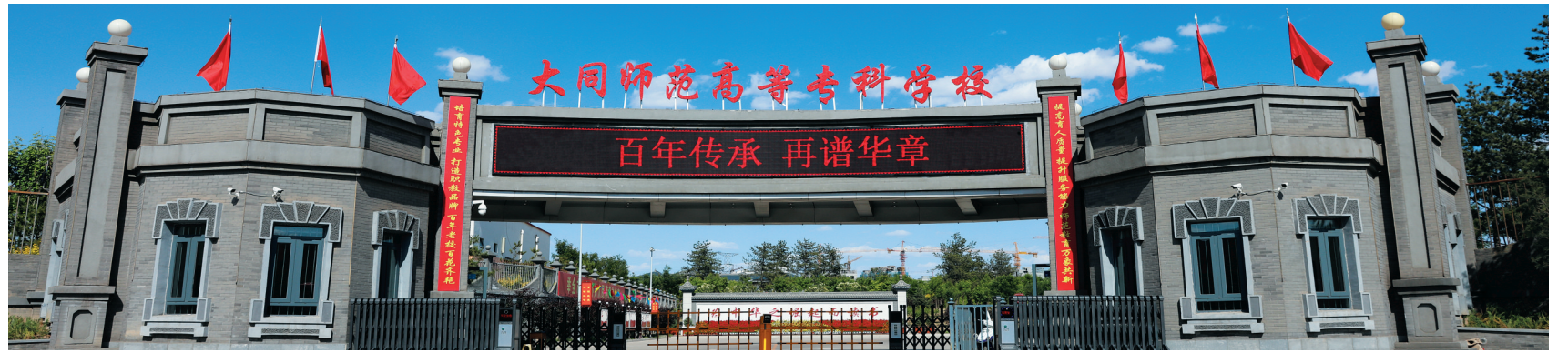
本报讯(记者 闫春平)连日来,大同市第一高级职业中学校开展了以“珍惜生命,关爱自己”为主题的心理健康宣传教育活动,旨在通过活动,加强学生心理健康教育,提升学生心理健康水平。

此次活动以“全国学生心理健康宣传月”为契机,通过开展一系列丰富多彩的心理讲座、团体心理辅导活动等,全方位、多角度地展示了心理健康的重要性,帮助学生树立积极向上的健康心态。在心理健康讲座中,该校心理健康工作室王改霞老师,以生命教育为主线,围绕学生们常见的心理问题,如情绪管理、压力应对等,进行了深入浅出的剖析和讲解,引导学生正确认识心理健康,掌握自我调节的方法。在团体心理辅导活动中,心理健康辅导老师结合具体案例,通过专业的引导和讲解,帮助学生深入了解自己和他人的内心世界,学习如何更好地

关爱自己、理解他人,提升人际交往能力。学生们在轻松愉悦的氛围中,敞开心扉,畅谈心语……“通过此次活,我充分认识到了心理健康的重要性。今后会更加关注自己的心理健康,积极参与心理科普宣传,加强与同学之间的交流,放松身心,愉悦自己。”一名参加团体心理辅导活动的学生说。

活动期间,大同一职中充分利用国旗下讲话、校园广播、黑板报等多种载体,广泛宣传心理健康知识,全校师生共同参与,共同关注心理健康问题,形成了关爱心灵、珍惜生命的良好风尚。

心理健康宣传教育活动虽已落下帷幕,但关爱自我、呵护心灵的行动却永不止步。接下来,大同一职中将继续探索创新心理健康教育工作方式,帮助学生正确面对学习生活中出现的负面情绪,以积极健康的心态迎接生活中的每一次挑战,向着更加美好的未来奋勇前进。



大同师专在省级大赛中获佳绩

本报讯(记者 解慧)近日,第十四届“挑战杯”山西省大学生创业计划竞赛在中北大学圆满落幕。经过激烈角逐,大同师范高等专科学校取得银奖3项、铜奖9项的好成绩。

据了解,此次竞赛设科技创新和未来产业、乡村振兴和农业农村现代化、生态文明建设和绿色低碳发展、文化创意和区域交流合作、社会治理和公共服务5个组别,共吸引全省53所高校的8万余名师生参赛,征集参赛作品9000余件。经过校赛的层层选拔,共有868件作品进入复赛,通过公平、公正、严格的评审,最终确定303件作品入围决赛。

自大赛启动以来,该校精心组织筹备,各系部积极配合,充分做好项

目选题、团队组建、项目遴选、专家指导等工作。通过多次研讨比赛内容、不断完善和优化项目、组织培训辅导、模拟竞赛训练等,帮助参赛选手提高专业技能、心理素质和比赛实战能力。最终,在决赛答辩中,大同师专参赛团队沉着冷静、默契配合,从项目背景、产品设计、产品技术、前景展望等方面进行全方位展示,得到专家评委的好评。

该校负责人表示,将以此次大赛为契机,把创新创业教育融入人才培养全过程,积极整合校内外资源,完善工作机制,搭建服务平台,优化教学模式,着力提升学生创新精神、创业意识和创新创业能力,努力培养更多高素质创新创业人才。



大同幼师:巧手绘纸鸢

本报讯(记者 解慧)为丰富校园文化生活,培养学生动手实践能力,近日,大同市幼儿师范学校开展手绘风筝活动。

此次活动分为绘制风筝、作品展示和放飞风筝3个环节。绘制风筝环节,学生们充分发挥想象力,自己动手搭配颜料、调色、填色,一笔一画在风筝上勾勒出专属的图案和色彩。制作过程中,学生们互相交流,共同探讨如何让风筝图案更加精美。经过精心制作,学生们完成了风筝作品,大家兴奋地拿着

风筝相互展示。随后,学生们来到操场,放飞自己亲手绘制的风筝,一个个形态各异、五彩斑斓的风筝在空中翱翔,为校园增添了一道亮丽的风景。

据了解,大同幼师充分挖掘校园资源,将各类特色课程与教育教学相融合,在课外时间组织开展内容丰富、形式多样的特色育人活动,助力学生全面发展。接下来,该校还将创新活动形式和内容,吸引更多的学生参与其中,不断满足学生个性化发展需求。



学生为风筝涂上绚丽的色彩

图片新闻



小记者研学活动收获满满

6月20日至21日,10多名大同日报小记者来到内蒙古丰镇市绿康源研学基地,开启两天的研学活动。

此次活动以亲近自然为主线,引领小记者走访基地各式大棚,近距离了解有机蔬菜培植。同时,组织小记者开展柴火做饭、敬献哈达、草原篝火晚会、手工搭建蒙古包、参观动物园、开展二十四节气游戏……内容丰富的研学活动,让小记者们感受到了不一样的快乐。

本报记者 李玉玮 摄



- 大同日报
- 大同晚报
- 大同新闻网(PC)
- 大同日报融媒
- 大同日报小记者微信公众号
- 《大同日报·教育周刊》
- 《大同晚报·小记者周刊》

教育大舞台, 有你更精彩!

TEL 19935217658
客户合作热线

有你想不到的, 没有我们做不到的! 诚邀您的加入, 共创大同教育美好明天!

- ◆报纸、新媒体、户外媒体
- ◆多渠道媒介发布平台
- ◆主流媒体的影响力
- ◆强大的新闻整合能力
- ◆丰富的小记者活动
- ◆多样的宣传合作模式