

市总工会发布高温天气劳动保护提示函

高温作业要做好防暑降温措施

本报讯（记者 董芳）为保障劳动者身体健康与生命安全，近日，市总工会发布高温天气劳动保护提示函，提醒全市各企事业单位要加强高温天气下的劳动保护措施，切实关注职工健康状况。

提示函要求全市各企事业单位要加强高温天气下的劳动保护措施，合理安排职工的工作时间，在气温达到35℃以上时，

适当调整作业时间，避免在高温时段进行户外作业，如需进行高温作业，应采取轮班制等方式，确保职工有足够的休息时间；为职工提供必要的防护用品，如遮阳帽、防晒霜、清凉油等；通过增加通风设施、降低室内温度，为职工创造一个凉爽的工作环境，对于高温作业场所，还应设置休息区，提供冷饮等缓解暑热的物品；

组织职工开展防暑降温知识培训，让职工了解高温危害，掌握防护措施，提高职工的自我保护和能力。同时要关注职工健康状况，对从事高温作业的职工进行定期的健康检查，及时发现和处理中暑等健康问题；密切关注职工在高温天气下的身体反应，一旦出现中暑症状，应立即采取救治措施，并报告相关部门。

市消协发布暑期旅游消费提示

文明出游 安全度假

本报讯（记者 锦秀）暑期即将来临，旅游市场再掀热潮。为规避旅游高峰期的消费风险，保障消费者合法权益，昨日，市消协发布暑期旅游消费提示，提醒广大市民文明出游、合理规划、安全度假。

低价游谨防陷阱。目前，很多直播间推出低价旅游线路，不少消费者既担心低价旅游是个陷阱，又想“捡漏儿”。市消协建议，尽量不要参加类似“零团费”“秒杀价”等宣传噱头的低价游，这类旅游消费体验差，容易产生消费纠纷。消费者要增强风险防范意识，对微信朋友圈等组团旅游形式要提高警惕。消

费者线上购买旅游产品，要向客服或商家详细了解产品信息，如是否包含机票及餐食、住宿标准、保险费用详情、具体游玩景点、是否有额外收费等。商家的承诺要截图或截屏保存，最好落实到合同中，还要关注合同中的违约责任等内容，拒绝不合理的霸王条款。

签订合同保权益。跟团出游的消费者建议选择信誉度高、经营时间长、资质齐全的正规旅行社，并签订正式的旅游合同，签订合同前要仔细阅读合同条款，明确旅游产品信息，要重点关注是否有额外收费项目、行程所包含的内容以及违约责任等内容，拒绝不合理的

霸王条款。自驾游提前预订。相比跟团游，自驾游自由度比较高，也相对轻松，能看到更多、更美的风景，成为许多消费者经常选择的旅游方式之一。选择自驾游的消费者要提前做好预订好交通住宿，做好行程安排，关注旅游目的地的天气情况、交通信息、景区景点相关信息，网上预订宾馆时最好选择正规平台，并提前向商家确认好价格、房间大小及配置等具体信息。自驾游消费者最好购买自驾游保险，包括人和车的保险。

盲目消费不可取。旅游过程中要根据自身承受能力理性消费，量力而

出，不轻信景区景点的各种推销行为。在景区游玩时要听从景区工作人员的指挥，严格遵守景区安全规定。到海边游玩时，要细心关注海滩发布的安全警示等，防止溺水发生。

文明公约要遵守。游客旅途中要树立文明出游意识，维护环境卫生，遵守公共秩序，保护生态环境，保护文物古迹，爱惜公共设施，尊重他人权利，做文明的游客。旅途中发生纠纷时，游客要理智、冷静，注意收集和留存各种证据材料，及时与导游或旅行社进行沟通，双方通过协商采取积极补救措施处理。

采收帮农 消费助农

本报讯（记者 张鑫）近来，阳高县的杏子喜获丰收。为拓宽农户杏子的销售渠道，市行政审批服务管理局积极联系社会团体，到该县帮扶村阳高县尉家小堡村杏园开展“采收帮农、消费助农”活动，用实际行动助农增收。

为缓解农户高温采摘、人手不足的压力，当天，该局与市保险行业协会的党员干部和职工走进尉家小堡村杏园，帮助10户脱贫户采摘并销售了近500公斤杏子，帮助农户回笼资金5000多元，为村民解决了销售难题。

为乡村留守儿童捐赠书包、文具；为五保户老人赠送棉衣、棉被；为脱贫户发放米面油；为村民介绍工作岗位……近年来，该局在优化审批的同时，积极助力乡村振兴，联系多家社会团体参与社会帮扶活动，通过“以销代帮”“以购代扶”等消费帮扶方式，不断拓宽农民增收渠道，让村民们得实惠。



7月2日，沈阳故宫举行“馆藏永续——沈阳故宫文物保护修复成果展”和“古韵葱茏——‘一宫三陵’绘画作品展”等一系列精品展览，庆祝中造成功20年。图为，媒体记者在沈阳故宫观看绘画作品展。新华社记者 李钢摄

消除交通隐患 守护平安出行

本报讯（记者 曹飞）连日来，浑源县公安局交通管理大队对县城主干道交通安全隐患进行全面排查，进一步改善了县城主干道道路通行条件。

排查中，民辅警发现，部分主干道两侧树枝茂密，遮挡了交通信号灯和交通标志，容易导致司机“误判”并造成安全事故。同时，部分道路标线磨损严重且直行、左转、右转等标线施划位置过于靠近路口，不利于驾驶员及早根据自己意愿变道，存在严重的安全隐患。

为此，浑源县公安局交通管理大队主动与园林部门对接，对存在树枝遮挡交通标线和信号灯情况的进行修剪，并组织施工队伍对磨损的交通标线进行修复，对位置过于靠近路口的交通标线进行了延伸施划。

通过修剪，被遮挡的交通信号灯和交通标志牌“重见天日”，既美化、亮化道路环境，也为群众创造了良好的通行环境。同时，重新施划后的交通标线清晰、醒目美观，不仅发挥着“无言哨兵”的作用，有效指引过往驾驶人按需变道，而且极大美化了市容市貌，成为绘制城市文明的“风景线”。

御河西路完成路面改造恢复通车

本报讯（记者 张志忠）7月1日，随着御河西路向阳街至南环路西半幅道路施工完成，御河西路路面改造工程全部完工，道路全线恢复通车。

为改善通行条件，提升人居环境，市城市管理局于5月26日起对御河西路进行路面改造升级，施工范围为御河

西路平城街交叉口南至南环路平交口北段的机动车道路面，进行修复及标线施划，道路全长4.342千米，路面处治总面积94015.3平方米。在施工过程中，施工单位合理安排施工时间，采取分段分幅封闭、设置交通分流、错峰施工等措施，尽可能降低施工对交通的影响。

此次路面改造采用了超粘磨耗层新材料新工艺，不仅可有效保护沥青路面，还能降噪、防滑，可极大提升路面技术指标，提升车辆行车安全及舒适性。

为尽早完成路面提升改造任务，施工人员夜以继日，轮班作业，保证了施工进度顺利推进。

此次路面改造采用了超粘磨耗层新材料新工艺，不仅可有效保护沥青路面，还能降噪、防滑，可极大提升路面技术指标，提升车辆行车安全及舒适性。

文瀛湖风景区打造“夜游”新名片

本报讯（记者 高雅敏）“七一”前夕，文瀛湖风景区不仅提升了亮化工程，更对喷泉进行了精心修整并试运行，旨在描绘一幅夜间旅游的新画卷，让市民和游客感受夏日凉爽的湖风，观文瀛湖美景，赏华丽多彩的光影盛宴。

7月1日晚8时许，记者漫步文瀛湖畔，只见灯光璀璨，湖面旖旎，宛如一幅

流动的画面。文瀛广场上乐音悠扬，喷泉随音乐跳跃如同灵动的舞者。孩子们在这里追逐打闹、嬉戏玩耍；大人们欢声笑语，享受着休闲欢乐时光。市民张晓君感慨道：“夏季我市气候宜人，环境优美，尤其是文瀛湖风景区，已成为大家休闲娱乐的好去处。夜晚，我常常带着家人来这里游玩，大家都沉浸于光、影、水、声的梦幻之旅，流连忘返。”

据文瀛湖风景区管理中心相关人士介绍，自5月份起，景区就对太阳广场及文瀛广场的两处音乐喷泉进行了全面的维修，此外还进行了沿湖亮化工程，特别是对古堡前“一帆风顺”菱形水域及菱形水域至跳台间约1300米的湖岸线进行了灯带亮化，增强夜景的吸引力和层次感，以将文瀛湖夜游打造成为我市一张旅游新名片。

都市茶座

努力推出更多黄花美味

良言

在迎来黄花采摘季的时候，日前市餐饮酒店业协会召开了“爱大同、爱黄花、助推黄花消费上餐桌”营销工作会。会议发动各家餐企精心打造黄花菜单，将黄花菜作为特色菜品精心推荐，有效促进黄花消费。相信在餐饮界人士共同努力下，黄花菜品会越来越丰富，吸引更多的人爱上这种美味佳肴。

经年以来，黄花菜这一古老而珍贵的食材，以其独特的营养价值和风味，赢得食客的青睐。从营养学角度讲，其富含蛋白质、维生素和多种矿物质，尤其是大黄花，更以苗大苔繁、肉厚角长、七蕊金黄、糖高富硒等优异品质闻名，经常食用，不仅对增强人体免疫力大有裨益，还具有抗氧化、抗衰老等多种功效；从文化层面来看，黄花菜在我国传统观念中被视为吉祥、幸福的象征，吃黄花菜被赋予深层次的文化意义；就现实中的黄花菜烹饪情况来看，无论是凉拌、炒制还是炖煮，黄花菜都能与其他食材完美融合，展现出口感鲜美、风味独特的魅

力。因此，大力研发丰富多彩、品类多样的黄花菜品，既能有效满足食客的味蕾，也是对健康生活方式的引导，同时也是对优秀传统文化的传承和发扬。

作为“国际美食之都”、久负盛名的“黄花之乡”，大力研发黄花菜品美食，让更多食客爱上黄花菜，既是有利促进黄花菜消费、将大同黄花做成大产业的必然要求，也寄予了食客对大同美食的热切期待。我们应看到，在黄花菜品的推陈出新上大同餐企虽然取得了不少成效，但对比大同黄花在餐饮消费应有的地位仍然不相称，还有潜力可挖。广大餐企应将助力促进黄花消费作为义不容辞的社会责任，大力发扬工匠精神，合力攻坚，把黄花美食做得更经典、更琳琅满目，以诱人菜品吸引食客的同时，让更多人认识黄花，爱上大同黄花。

品质优异的大同黄花，堪称食材的瑰宝。创新、再创新，让大同黄花的价值得以充分发挥利用，大同黄花必将携手大同美食一步步迎来高光时刻。

巡游出租车备选第三批9种车型公布

本报讯（记者 张志忠）日前，记者从市交通运输局了解到，根据《大同市交通运输局关于申报巡游出租车备选车型的通告》，该局组织人员对近期申报的第三批12种车型进行了复核，对其中符合巡游出租车备选条件的9种车型予以公布。

第三批符合巡游出租车备选条件的9种车型包括：上汽荣威i6MAX EV 500KM版、北京汽车EU5、北京汽车EU5 PLUS、一汽丰田bZ3 出行PRO、吉利汽车帝豪纯电、长安启源A05 145KM版、长安启源A07 515KM版、广汽埃安S炫580 (GAM7001BEVA1L型号)、广汽埃安S

炫530。加上前两批公布的15种符合巡游出租车备选条件的车型，目前已公布的巡游出租车备选车型共计24种。

据了解，为确保巡游出租车经营者权益，市交通运输局明确申报备选车型须为新能源车（包括纯电动汽车、插电式混合动力汽车和氢燃料电池汽车）或在满足相关要求的前提下由经营者自由选购。为扎实推进此项工作，该局由符合条件的各汽车经销商向市运输事业发展中心报送相关证明材料，经审核后，分批次向巡游出租车经营者进行公布。

防溺水宣传进校园 筑牢暑期安全防线

本报讯（记者 锦秀）夏季天气炎热，溺水事故也进入了易发期、多发期。为切实加强青少年防溺水工作，严防溺水事故发生，近日，共青团云州区委组织开展了“珍爱生命 远离溺水”安全教育宣传活动，引导广大青少年增强安全意识，防范溺水风险，提高自救互救能力。

该区许堡乡团委与许堡联校团委联合开展未成年人防溺水宣传活动，向学生们介绍水域安全常识、溺水事故的统计数据及防溺水基本原则等内容，并分享了一些实用的自救技巧和急救知识，引导学生提升安全意识，增强自我保护能力。倍加镇团委组织青年志愿者走进倍加镇中学开展防溺水安全教育宣讲活动，从防溺水的重要性、如何预防溺水、发生溺水如何自救、遇人溺水如何施

救四个方面，让学生们充分认识溺水的严重后果，切实增强学生的自我保护意识，并引导青少年争当“小小宣传员”，让更多青少年和家长了解防溺水知识。党家庄乡团委组织乡镇青年干部、青志之家志愿者前往党家庄乡中心校开展防溺水安全教育宣传活动，通过现场提问、案例演练、心得分享，开展防溺水与溺水救援专业知识讲授，切实提升学生的安全防护意识，提高自救互救能力。吉家庄乡团委在吉家庄乡中心校开展主题宣讲活动，志愿者们通过图片展示、视频演示等方式，从远离野外危险水域、游泳注意事项等方面开展安全知识宣传教育，让孩子们在潜移默化中提升安全意识和防溺水知识，营造安全、健康、快乐暑假氛围，护航未成年人健康成长。

急救知识送到田间地头

本报讯（记者 张鑫）连日来，云州区红十字会组织志愿者将“云州区红十字公益大讲堂”办到了农村，将急救知识送到田间地头，帮助更多的人掌握自救互救技能。

活动中，志愿者们通过教学讲解以及现场示范等方式，介绍了“黄金四分钟”和“院前急救”的救护概念，并止血、包扎、心肺复苏、人工呼吸、异物梗阻、烧烫伤、AED应用等内容进行详细讲解。同时，工作人员手把手指导村民利用模拟人分解练习心肺复苏涉及的胸外按压、开放气道、人工呼吸等操作。

“他们走街串巷，哪里聚集的村民多，大讲堂就搭建到哪里，就好像以前的‘卖货郎’一样。”参加活动的村民表示，农村群众普遍缺乏急救知识，自救互救能力差，此次培训针对性强，他们将在自身熟练掌握技能的基础上，及时向村民普及相关知识，更好地提高辖区群众防灾避险、自救互救的能力。



7月2日，在重庆市北碚区青少年活动中心，舞蹈老师给孩子们讲解舞蹈动作。暑期，孩子们走进艺术培训机构学习舞蹈，在轻松的氛围中学知识、增才艺。新华社发（秦廷富摄）

好消息

2024年大同机场暑期加班大同=烟台航班，特惠机票560元起
大同=烟台航班执行日期：2024年7月10日至8月25日

航线	航班号	起飞时刻	落地时刻	班期	特惠价格
大同-烟台	MU6656	9:15	10:45	周 134567	558元起
烟台-大同	MU6655	7:15	8:30		608元起

暑期“大同=烟台”航班由中国东方航空公司执飞，具体航班信息及班期以购票时系统显示为准。

注意：1、以上航班机票价格属动态信息，以购票时查询系统显示为准；
2、特惠机票价格数量有限，限购从速；
3、以上所有航班价格均不含燃油附加费以及民航发展基金；

机场问询：0352-7581666, 7681666, 18003529172 团队咨询：0352-7696896 票务电话：0352-2015558 货物运输电话：0352-7932666, 15603421476