



云中观潮

“旅游+康养”，且以诗意共远方

本报记者 王春艳

在秀美风光中听风吹树梢、流水潺潺，在厚重底蕴中品悠久历史、风土人情，在广阔前景中看系统规划、项目建设。

近年来，我市依托得天独厚的资源优势，突出“旅游+康养”文旅品牌建设，加快推动黄经世家中医养小镇、浑源县文旅康养集聚区、灵丘县唐河大峡谷等文旅康养示范区建设，聚力打造文化古都、清凉夏都、美食之都及“京津冀文旅康养首选地”“国际知名文化旅游目的地”。日前，记者走进一线，通过建设者、体验者、规划者的视角，体悟文旅康养的诗和远方。

凝聚人心 助力乡村振兴

“你看，咱们这儿除了给大家提供住宿，还为来自全国各地的游客提供康养体验。”7月27日，灵丘县红石垆乡下车河村党支部书记兼村委会主任王春向返乡创业青年介绍位于车河有机社区的二期安置房。

“在康养方面，我们从发展有机农业生态旅游伊始，就着力向这个方向努力了。”王春告诉记者，2013年以来，下车河村作为灵丘县工商资本参与农村建设的典型，通过“村庄改造+有机农业+生态旅游”模式带动村民致富增收。如今，村里有了生态养老院、梦幽谷、民俗博物馆、小动物园、清水鱼庄、窑洞餐吧等诸多休闲康养项目。每到周末和节假日，众多市民游客走进车河，品有机乌鸡蛋、有机蔬菜，呼吸纯净空气，享受世外桃源般的生活，感受产业振兴带来的新改变、新面貌。“乡村振兴离不开人才，希望越来越多年轻人回到乡村参

与建设，让车河变得越来越好。”王春动情地说。

今年，灵丘县将继续沿着“一核、两翼、三色、四片区、五功能”工作思路，打造康养研学度假区，持续推动唐河大峡谷省级旅游度假区、车河有机社区、觉山寺旅游景区等提质升级，推进更高质量建设文旅康养示范区，全面提升“京西福地 山水灵丘”美誉度，推动文旅产业高质量发展。

沉浸体验 尽享畅意休闲

“恒久北岳，厚道浑源。此次浑源之旅，让我感受到了浑源县自然磅礴的浑厚、温婉细腻的精秀，更感受到热情好客的浑源人的亲切和善以及丰富多样的康养体验。”8月6日，山东游客季会利告诉记者。

季会利于7月14日跟团来到浑源，在三天两夜的康养之旅中，他领略了北岳恒山奇险秀丽的自然风光，感受到恒山脚下浑源古城的千年文韵，探访时代印迹、触摸文化肌理、感受历史厚重，在黄芪文化园品味黄芪文化魅力，在恒山黄芪净石康养基地享受山水田园的凉爽宁静。“这里青山绿水、环境优美，吃黄芪药膳宴、喝养生茶、品地道药酒，体验理疗康养和水上娱乐项目，让我神清气爽、收获满满……”季会利说。

近年来，浑源县将文旅康养产业作为推动高质量发展的主抓手之一，积极承接京津冀康养外溢群体，推进发展集文旅、生态、中医、休闲等康养形态于一体的复合型康养产业，持续打造特色康养产业集聚区。其中，净石康养基地以“恒山黄芪”为主题打造吃、住、游、养、乐、学特色服务，已

成为集康养休闲、度假旅游、团建研学、亲子旅居于一体的复合型康养产业基地。

蕴珍集萃 绘制康养蓝图

8月7日，记者见到邢晨声时，他正在为参加第六届“中国创翼”创业创新大赛国赛阶段的选手就演讲内容进行指导。

作为知名健康产业规划专家、大同黄经世家中医养小镇企创顾问，邢晨声认为，文化和旅游都是健康生活的重要层面。健康是多元化的概念，大同黄经世家中医养小镇以国家级文旅康养融合示范为目标，通过与华为公司全面合作，全力打造全国首家智慧健康管理平台，以中医为主体的健康保障与温泉疗养形成核心优势，创新推动食药同源饮食、文化价值提升、体育健身旅游等项目。目前，该

小镇的中医院项目即将运营，近1000张床位用于旅居康养和住院康复，其二期项目正在有序推进中。

近年来，云州区凭借自然人文旅游资源优势，先后获评全国首家“国际健康养生基地”“中国康养产业可持续发展能力百强县”，康养产业发展前景广阔。邢晨声说：“文旅康养的发展方向应是集健康管理、健康保障、健康提升于一体的综合体，在健康管理方面，中医医疗将借助大数据产业发挥更全面的作用。大同黄经世家中医养小镇将以全科中医院为医疗主体，以中医药养生文化为载体，为广大群众重塑健康人生新概念。”



微信扫码阅读
本栏目音频版

云中时评

依托优势推动文旅康养产业高质量发展

文旅康养产业融旅游、健康、养老、养生、体育、文化、农业、休闲等诸多产业元素于一体，既是文旅消费升级的新刚需，也是适应时代发展的新兴产业。如今，我市依托气候、名优特色杂粮产品、中国北药重要产区等康养资源优势，吸引越来越多游客走进大同，“康养大同、夏养大同”城市魅力日益凸显。

我市将持续围绕打造“国际知名文化旅游城市”“旅游热门户城市”“京津冀文旅康养首选地”，深耕文旅消费赛道，持续推进康养产业发展布局，面向全国做大消费市场，构建文旅商旅一体化消费型产业集群，持续激发康养产业内生动力，大力推进“文旅+康养”融合发展，奋力谱写文旅康养产业高质量发展新篇章。

市疾控中心发布健康提示

汛期炭疽高发 要正确防控

本报讯（记者 高燕）日前，市疾控中心发布健康提示，汛期炭疽高发，雨水冲刷导致疫源地土壤中的炭疽杆菌暴露地表，炭疽流行和发生风险增大，市民要正确认识并防控。

炭疽是一种由炭疽杆菌引起的动物源性传染病，主要发生于牛、羊、马等食草动物。感染炭疽的人群多为从事养殖和屠宰牛羊等牲畜及贩卖相关制品的人员，从事皮毛加工处理职业的人员也可能感染。人感染炭疽主要途径包括接触感染，接触患炭疽的动物或污染的动物制品，多引起皮肤炭疽；经口感染，如食用疫畜肉、乳等及其污染食品、水等可引起肠胃型炭疽；吸入性感染，如吸入带炭疽杆菌尘埃或气溶胶可引起肺炭疽。

市疾控中心提醒，炭疽可防可控可治，从事屠宰和皮毛加工等职业人员，操作时应佩戴口罩、手套，避免病原菌经皮肤或吸入引起感染。对于疑似炭疽的病死者，及时报告相关部门，不要私自宰杀、处理。在日常生活中，要通过正规渠道购买经检疫的牛羊肉制品，烹饪时一定要煮熟煮透。此外，炭疽人传人概率较低，但接触炭疽病例时 also 需做好个人防护，避免接触病例的皮肤渗出物、呕吐物、体液及排泄物。



晋能控股煤业集团同发东周窑煤业公司机电部配件组库房承担着设备维修、保养所需配件的存储与供应重任。面对种类繁多、规格不一的配件，库房团队通过引入先进的库存管理系统，实现了配件的精准分类与高效管理。这一系统能够实时监控库存水平，预警配件需求，确保了生产设备在需要维修或保养时能及时获得所需的配件，有效避免了因配件短缺导致的生产中断，保障了生产效率与安全。图为8月12日，该公司机电部设备工作人员在机电部配件组库房盘点。

本报记者 韩堃 通讯员 耿丹丹摄

深耕“四大赛道” 推动高质量发展

探索“源网荷储充”微电网大同样板

本报记者 张彩峰 通讯员 梁尚荣 陈少华

近年来，国网大同供电公司围绕“风光水火地储氢及源网荷储充一体化”重点任务，聚焦大规模新能源并网、风光水火储多能互补、电动汽车车网互动等要素，建设多端互联微电网，实现“源网荷储充”多能互补和时空互济，绘就大同能源发展好风景。

汇聚多源要素 推动微电网建设

今年以来，该公司将分布式光伏、储能系统和可控负荷资源聚合起来，将荷随源动、源荷互动作为电力平衡的手段，打造开发区零碳供电所、樊庄全液冷超充站台区低压柔性交直流互联新型电力系统示范基地。

4月底，我市首座“光储超充”一体化智能充电站——樊庄充电站正式投运，标志着我市首个微电网项目正式启用。该微电网由超充电站和零碳供电

所组成，聚合“源网荷储充”各类要素和用电客户数据，实现“车—桩—网—圈”一体化运营，可通过智慧能量管理系统实时调节储能充放电管理，按照“自发自用、绿电存储、富余上网”模式，优先满足供电所日常用电和充电桩用电，实现光储协调最大化就地消纳。据了解，零碳供电所配置屋顶光伏装置68千瓦、储能装置100千瓦；樊庄充电站配置了先进的液冷超级充电设备，可满足50辆车同时充电，最快充电速度可达1秒补能1公里。

聚焦技术创新 构建试验田基地

近年来，我市持续深化能源革命综合改革试点，该公司充分结合大同能源结构特点，推动配电网在形态上从传统的“无源”单向辐射网络向“有源”双向交互系统转变，在功能上从单一供电电

服务主体向“源网荷储”资源高效配置平台转变。

积极开展科研项目的孵化、转换、应用，打造新型电力系统典型场景……该公司探索研究了新型电力系统微电网示范工程建设、低压跨多台区柔性直流互联等11个专项课题。在聚合分布式电源、用户侧储能与电网能量互动，研究新型配网调度管理新模式课题方面，该公司积极与相关部门沟通，率先获得支持性政策，通过新型电力负荷管理系统开展柔性调控，通过光伏用户增装光伏逆潮流保护装置，有效控制光伏反向送电造成的电网超限和电网质量等问题，实现光伏发电的可观可测可调控。

在新型电力系统微电网示范工程建设课题研究方面，该公司将现有的光储充系统优化升级，打造成为集网上电网、光伏、微风、储能、智慧充电桩、柔性跨多

台区直流互联、V2G为一体的中低压光储充多源微电网系统，对微电网进行统一管理与调度，实现负荷动态管理。

抢抓发展机遇 打造新型电力系统

该公司不断融合“源网荷储碳数”六要素，全力打造具有大同特色的新型电力系统示范样板。

该公司加快推进自愈配电线路投运，通过现场设备信息实时收集，配合变电站“三通”功能远方遥控，实现故障区域一键自动切除和负荷自动转供。通过智能分析为用户提供综合用能解决方案，为我市经济发展打上“绿电标签”；通过光伏、微风、储能多源互济跨台区来实现绿电共享，当遇到大电网故障或极端恶劣天气情况时，V2G多源系统可向电网反向供电，确保电网安全平稳运行。

政务动态

我市收听收看全省食品药品安全工作会议 电视电话会并部署下阶段工作

本报讯（记者 高雅敏）8月12日上午，在收听收看全省食品药品安全工作会议电视电话会后，副市长高新文立即主持召开全市食品药品安全工作会议，安排部署下一阶段工作。

会议通报了全市食品药品安全工作情况，安排部署下一阶段重点工作。市公安局、市卫健委及云州区、灵丘县负责同志分别作交流发言。高新文要求，全市各级各部门要认真

学习宣传贯彻落实党的二十届三中全会精神和全省食品药品安全工作会议精神，提高思想认识，以高度的政治责任感和使命感做好食品药品安全工作。要突出重点任务，着力提升食品药品安全链条质量安全保障水平，强化组织保障，坚决扛牢政治责任，践行“四个最严”要求，明确目标任务、压紧压实责任，全面提升食品药品安全治理现代化水平。

我市警方开展夏夜治安巡查宣防第二次集中统一行动

本报讯（记者 潘红）8月9日19时至12日2时，全市公安机关紧盯夏季治安特点，组织开展夏夜治安巡查宣防第二次集中统一行动，针对突出治安问题，全力开展街面大巡控、治安大清查、要素大管控、矛盾大化解、安全大宣传工作。3天的集中行动中，共设置综合查缉、交通整治等卡点139个，检查场所1622个、巡查重点部位1099个、排查整改各类安全隐患97处，抓获现行违法犯罪人员89人次、抓获在逃人员2人。

行动中，全市公安机关全面总结夏夜治安巡查宣防第一次集中统一行动经验做法，加大对治安复杂区的巡逻守护力度，动态调整警力部署，电警街面、亮灯见警，切实提高辖区见警率和管事率，市公安局机关单位抽调100名警力下沉主城区，围绕重点部位、夜市、商超、人员密集场所和KTV、酒吧等治安复杂、警情案件多发、防范薄弱等区域，有重点、分

批次开展夏夜治安巡查宣防行动，有效震慑了各类违法犯罪行为。各参战单位构筑“空中巡航、陆面巡逻、视频巡查”立体化防控体系，全力挤压违法犯罪行为生存空间，着力营造守护群众身边安全的良好氛围。同时，聚焦夜间警情案件易发、多发，社会治安隐患突出等问题，以出（群）租房、洗浴场所、网吧等场所区域为重点，开展“突击式”“地毯式”全面排查，严防酒后寻衅滋事、打架斗殴等案件发生，坚决维护人民群众生命财产安全。治安部门联合禁毒、巡特警，集中清查整治了一批涉黄涉赌场所和治安乱点，大力排查整治了一批安全隐患。此外，民辅警还服务于细微之处，第二次集中统一行动期间，共接受群众咨询求助2千余次，捡拾遗留物、寻物求助并物归原主124起，接受求助、协助医疗救护人员救助突发疾病12人，充分展现了我市公安民警的过硬作风和良好形象。

十万罐“冰苦荞”热销天津

本报讯（记者 苑捷）日前，在灵丘县乡村e镇的大力助推下，灵丘县国春苦荞食品有限责任公司生产的十万罐“冰苦荞”热销天津，为该县特色农产品的市场拓展写下浓墨重彩的一笔。

灵丘县得天独厚的自然环境孕育出优质苦荞。灵丘县国春苦荞食品有限责任公司致力于苦荞产品的研发与生产，其“冰苦荞”以独特的工艺和上乘

的品质逐渐在市场崭露头角。该县乡村e镇充分发挥桥梁纽带作用，通过整合资源、搭建平台、拓展渠道，积极对接全国市场，深入了解消费者需求，加大对生产厂家的扶持力度，为国春“冰苦荞”的销售保驾护航。此次十万罐“冰苦荞”成功进入天津市场，不仅在数量上实现了突破，而且有力提升了灵丘苦荞产品的品牌影响力。

联通四海 “畅游”大同

本报讯（记者 纪元元）暑期旅游高峰期以来，为确保全市景区网络信号稳定，大同联通公司全力升级景区通信能力，持续优化5G网络信号，在文旅产业繁荣发展的背后，默默为游客出游通信畅通保驾护航，以科技力量助力大同文旅“出圈出彩”。

为给纷至沓来的八方宾客提供畅通快捷高速稳定的网络服务，大同联通公司从今年7月起开启加强网络优化、智能监控、压缩故障等网络安全运行监

控排查，预置大容量应急通信保障服务，支撑全市重大文旅活动网络安全运行，先后对云冈石窟、恒山、悬空寺等景点基站优化扩容，为2024年第二季度“中国好人榜”发布仪式、多场大型音乐节等做好通信保障，通过现场优化测试进行即时扩容增效，增加临时基站、扩大基站容量、优化网络参数、均衡网络负载，有效提升联通网络覆盖容量，让游客可随时随地用流畅网络分享旅途中的发现与喜悦。

您身边的社保

社保知识问答

38.退休时可一次性领取企业年金或职业年金吗？

企业年金允许参保人员在退休时选择一次性领取。职工在达到国家规定的退休年龄时，可从本人企业年金个人账户中按月、分次或一次性领取企业年金，也可将本人企业年金个人账户资金全部或部分购买商业养老保险产品，依据保险合同领取待遇并享受相应继承权。本人选择任一领取方式后不得再更改。

为更好地服务参保人员，回应热点问题，市社会保险中心开通社邮箱：dtssbxbzx@163.com，以及热线电话：17703520307，欢迎广大读者在工作日来电或短信咨询，工作人员将及时回复您的问题。 本报记者 双红