



# 临床检验结果互认 医疗资源高效共享

## 大同守佳消化病医院获评山西省临床检验结果互认医疗机构

本报记者 杜一博

日前,山西省卫健委公布2024年度全省临床检验结果互认医疗机构和临床检验项目名单(第二批),大同守佳消化病医院成功获评。

检验结果互认是全国医疗机构信息互通共享三年攻坚行动的具体举措之一,将有效提高医疗资源利用率,减轻人民群众就医负担,为持续改善医疗质量和服务水平打下坚实基础。大同守佳消化病医院以精准检验为临床诊断提供有力保障,强化检验重点学科建设,组建了由我市医学检验权威专家王跃平任学科带头人的人才梯队,依托美国贝克曼库尔特全自动智能化标准实验室,开展临床体液、血液、临床微生物、临床化学检验、临床免疫、血清学、病理化验及基因检测等检验项目,自2021年起连续三年通过国家

卫健委和山西省卫健委临床检验中心室间质评,被市卫健委评为“市级医学重点学科”。2021年承办全国临床微生物学培训学术论坛(微光计划),检验团队在国家级、省级专业学术刊物发表论文50多篇,出版《检验医学汇编》《临床实验过程质量控制学》等多部专著。检验结果互认,将有力推动医院检验工作高质量发展,为开展ISO15189实验室国际认证和创建三甲医院打下坚实基础。

山西省临床检验结果互认工作开展以来,大同守佳消化病医院积极响应、全面落实,持续提升检验服务能力和质控水平,进一步完善信息平台建设,为检验结果互认工作提供了有力保障。经医院申报,市卫健委专家现场审核,省临床检验中心评定,该院检验开展项目63

项、互认项目63项,互认率100%。

医院负责人表示,将以此次互认为契机,持续推进医院检验能力建设,完善医疗服务共享互认机制,提升群众看病就医的获得感和满意度。为保障互认工作有序开展,临床科室、检验、信息、医务多科协同,下一步将组织全院临床医师开展互认知识和操作流程培训、考核,完成医院信息系统与“大同市检查检验互认管理平台”对接,开展多渠道、多维度、持续有效的政策宣传和知识普及,不断提高群众的知晓率和认可度,与全体检验结果互认医疗机构共同携手,推动医疗服务向更高水平、更深层次发展,让人民群众享受到更加优质、高效、便捷的医疗服务。

据悉,根据国家卫生健康委、国家医保局、国家中医药局、中央军委后办保障

部卫生局联合印发《医疗机构检查检验结果互认管理办法》《山西省卫生健康委办公室印发〈关于加快推进检查检验结果互认工作实施方案〉的通知》等文件精神和工作要求,纳入互认范围的医疗机构按照规范检查检验报告单样式,注明检验项目所使用的检测方法(必要时注明检测系统)和参考区间。互认医疗机构在可互认的检验项目前标注“晋HR”作为互认项目标识,并在报告单下部注明“晋HR”为可在全省范围内互认的检验项目”。医疗机构及其医务人员在保障医疗安全的前提下,对标有“晋HR”标识的检验结果予以互认。对患者提供的已有检验结果符合互认条件、满足诊疗需要、根据临床实际判断确无必要再次检验的,医疗机构及其医务人员不再进行重复检验。



## 如何预防老年痴呆

老年痴呆,即阿尔茨海默病,是一种中枢神经系统退行性疾病,主要表现为渐进性记忆障碍、认知功能减退、人格改变及神经精神症状,严重影响社交与生活。根据世界卫生组织最新数据统计,在中国,患有老年痴呆的人群正在不断增加。如何预防老年痴呆?大同五洲心血管病医院内三科张民成建议,可以从以下几个方面入手。

### 吃什么

#### 1.吃饭要吃七分饱

临床研究发现每餐都吃得饱的人极易患阿尔茨海默病。专家建议老年人每餐都只吃七分饱,不但能起到预防阿尔茨海默病的作用,还能很好地保护消化系统。

#### 2.吃食物时要多咀嚼

生理学家发现,当人咀嚼食物时,其大脑的血流量会增加20%左右,大脑血流量的增加对大脑细胞有保护作用。因此,老年人在吃食物时要多咀嚼,在不吃食物时也可进行空咀嚼,用此法可预防阿尔茨海默病。

#### 3.尽量不使用铝制餐具

被铝离子污染过的食物,会使铝在大脑、肝、肾、甲状腺

等多个组织器官中蓄积下来,损害人的中枢神经系统,使人的反应变得迟钝,加快人体衰老,最终可引发阿尔茨海默病。因此,应尽量避免使用铝制的炊具和餐具,以减少铝的摄入量。

### 怎么锻炼

#### 1.要勤动脑

“脑子越用越灵”,老年人存在大脑的生理性衰退,脑细胞一旦遭到损伤,就很难再恢复,因此老年人应有意识地加强脑功能的锻炼,做到勤动脑、多观察思考,坚持每日看书读报、写字、听广播、看电视、下棋或练球等。

#### 2.经常活动手指

人活动手指可以给脑细胞直接的刺激,对延缓脑细胞的衰老有很大的好处。老年人可通过打打算盘、在手中转动健身球、练习双手空抓、练书法、弹奏乐器等方式来运动手指,从而可预防阿尔茨海默病的发生。

#### 3.参加体育活动

进行体育活动会使人的血液循环加快,从而使经过大脑的血流量增加,使脑细胞得到充足的氧气。老年人可通过经常参加适度的体育活动来预防阿尔茨海默病。(武珍珍)

## 新生儿疫苗接种：保护未来的第一步

在生命的最初阶段,新生儿面临着来自外界的多重威胁,其中之一就是各种传染病。疫苗接种是预防这些疾病的有效手段,对于新生儿来说,及时和正确的疫苗接种计划是保护他们健康成长的关键。本文将详细介绍新生儿疫苗接种的重要性、常见的疫苗种类、接种时间表以及家长在接种过程中应注意的事项。

### 疫苗接种的重要性

疫苗接种是通过模拟感染过程,使婴儿的免疫系统产生对特定病原体的免疫力,从而在真正接触到这些病原体时能够迅速有效地进行防御。对于新生儿而言,他们的免疫系统尚未完全发育,因此更容易受到疾病的侵袭。通过疫苗接种,可以显著降低新生儿感染严重疾病的风险,如百日咳、脊髓灰质炎、乙型肝炎等。

### 常见的疫苗种类

乙型肝炎疫苗(HepB) 乙型肝炎是一种通过血液和体液传播的病毒性感染,可能导致慢性肝炎、肝硬化甚至肝癌。新生儿在出生后24小时内接种第一剂乙型肝炎疫苗,随后在1个月和6个月时分别接种第二剂和第三剂。

百白破疫苗(DTP) 百白破疫苗用于预防百日咳、白喉和破伤风。新生儿通常在2个月大时开始接种,随后在4个月、6个月和18个月时进行加强接种。

脊髓灰质炎疫苗(IPV) 脊髓灰质炎疫苗用于预防脊髓灰质炎,这是一种可能导致瘫痪的病毒性疾病。新生儿在2个月、4个月和6个月时接种,并在4~6岁时进行加强接种。

麻疹、腮腺炎和风疹疫苗(MMR) 这三种疫苗通常在婴儿12个月大时接种,用于预防麻疹、腮腺炎和风疹,在4~6岁时进行第二次接种。

水痘疫苗(Varicella) 水痘疫苗用于预防水痘,通常在婴儿12个月大时接种,并在4~6岁时进行第二次接种。

### 接种时间表

新生儿疫苗接种时间表因国家和地区而异,但通常遵循以下基本原则:  
出生后24小时内 乙型肝炎疫苗(HepB)第一剂  
2个月大 百白破疫苗(DTP)、脊髓灰质炎疫苗(IPV)、乙型肝炎疫苗(HepB)第二剂  
4个月大 百白破疫苗(DTP)、脊

髓灰质炎疫苗(IPV)  
6个月大 百白破疫苗(DTP)、脊髓灰质炎疫苗(IPV)、乙型肝炎疫苗(HepB)第三剂

12个月大 麻疹、腮腺炎和风疹疫苗(MMR)、水痘疫苗(Varicella)

18个月大 百白破疫苗(DTP)加强剂

4~6岁 脊髓灰质炎疫苗(IPV)、麻疹、腮腺炎和风疹疫苗(MMR)、水痘疫苗(Varicella)加强剂

### 家长应该了解的信息

疫苗的安全性 疫苗在投入使用前都经过了严格的测试和评估,以确保其安全性和有效性。尽管极少数儿童可能会出现轻微的副作用,如发热或注射部位红肿,但这些反应通常是短暂的,且远胜于疾病本身带来的风险要小。

疫苗的覆盖范围 确保按照推荐的时间表接种所有必要的疫苗,以获得最佳的保护效果。错过接种时间可能会影响免疫效果,因此家长应与儿科医生保持沟通,确保孩子的疫苗接种计划得以顺利进行。

疫苗的储存和处理 疫苗需要在特定的温度条件下储存,以保持其效

力。家长应确保疫苗由合格的医疗专业人员正确处理和注射。

疫苗接种记录 保存好孩子的疫苗接种记录,这对于未来的人学、旅行以及医疗保健都是非常重要的。

### 家长应注意的事项

提前规划 家长应提前了解当地的疫苗接种计划,并与儿科医生沟通,确保按时接种所有必要的疫苗。

观察反应 接种疫苗后,家长应密切观察婴儿是否有不良反应,如发热、红肿、疼痛等,并及时与医生联系。

保持记录 家长应妥善保存婴儿的疫苗接种记录,以便在未来需要时能够提供准确的接种信息。

避免疫苗犹豫 疫苗犹豫是指对接种疫苗的犹豫或拒绝,这可能导致疫苗接种率下降,增加疾病爆发的风险。家长应基于科学和医学证据,避免不必要的担忧和犹豫。

新生儿疫苗接种是保护婴儿免受疾病侵害的重要措施。通过遵循正确的接种时间表和注意事项,家长可以为婴儿的健康成长打下坚实的基础。(山西省浑源县人民医院妇产科 董丽娟)

## 青筋凸起≠“蚯蚓腿” 当心这类血管畸形

### 左腿比右腿粗一大圈 青筋凸起像“蚯蚓腿”

还不到30岁的阿健(化名)是位厨师,每天要站着干十来个小时活。他长得不高,一米六几的个子却将近两百斤重。为了减肥,阿健下定决心好好锻炼,但跑步只坚持了一段时间,他便感觉到左侧小腿酸痛难耐,仔细一看,发现有一块指甲盖大小的酒红色斑块。起初,他以为这是蚊虫叮咬留下的斑痕没太在意,然而,事情并没有这么简单——他感觉到左腿明显肿胀,而且那块斑块在不断扩散,连成一片,中间部分的颜色也由酒红变成了深紫色,甚至看起来有点发黑,而且发痒。他忍不住用手去挠,结果抓破了皮,在当地医院就诊,涂了药膏非但没有好转,反而溃烂越来越严重。

“特别痒,忍不住想抓,抓破也没有特别的疼痛感,就像是麻木了一样。”阿健还发现自己的大腿部位的血管明显凸起,扭曲成团,照镜子发现左大腿比右大腿粗了一大圈。

为了进一步治疗,他来到广州医科大学附属第一医院血管外科门诊找该科主任王海洋咨询。

### 这种血管畸形

#### 非单纯静脉曲张那么简单

一番详细的检查后,王海洋发现阿健下肢有紫红色片状色斑,但皮肤没有明显的热、痛,左下脚皮肤及软组织水肿增厚、回声增强,皮下浅静脉迂曲扩张等征象,他判断:这不是单纯的下肢静脉曲张,而是一种先天的血管畸形——K-T综合征。

“这是一种比较复杂的先天性低流速的脉管畸形。”王海洋介绍说,这种血管病有典型的三联征:一是肢体或躯干皮肤呈现葡萄酒色斑,二是红斑所在肢体明显粗大,三是伴有下肢浅静脉曲张。

K-T综合征与单纯下肢静脉曲张的治疗方向不一样,需要医生结合检查结果、丰富的临床经验作出准确判断。在对阿健的病情的进行充分的评估后,王海洋带领团队为他制定了个体化手术方案,采用介入技术将其左下肢浅静脉远端及近端进行栓塞治疗,减缓血流压力,缓解血液淤积,然后再对下肢静脉曲张进行相应的治疗。手术很顺利便完成了,术后阿健恢复良好。

尽管手术缓解了症状,但不排除

可能存在复发的风险。王海洋提醒,肥胖、长时间站立等,都会加重血管的负担。术后阿健仍需积极减重,并通过穿弹力袜等措施来进行后续治疗,延缓可能出现的复发,更好地预防并发症。

### 儿童期的这些征兆

#### 易被误认为胎记

“K-T综合征好发于年轻人,往往在儿童期就能看到血管瘤色斑等征象,常被误认为是胎记,等到病加重,一侧肢体变粗甚至出现溃疡才会被重视。”王海洋介绍,K-T综合征在临床上多数病情进展缓慢。他提醒,如果发现上述典型的三联征,一定要加以重视,建议到正规医院血管外科检查诊治。若发现不及时,初期得不到有效控制和治疗,随着病情进展,可能会有患侧肢体肿胀、疼痛,严重者晚期会导致扩张性心脏病从而进展为充血性心力衰竭的严重后果。

“有的K-T综合征患者年轻时没有重视,到了四五十岁出现严重的并发症,甚至是心脏病,只能爬三层楼梯,生活质量受到很大影响。”王海洋补充道。

摘自《广州日报》



## 终日“不高兴”当心秋季抑郁症

随着天气日渐转凉,70多岁的刘先生心情反倒越来越郁闷,做什么事也提不起兴趣,并出现四肢发麻、疲惫、头晕头痛、失眠等情况。到医院检查,未发现明显的疾病,医生告诉刘先生,他可能出现了秋季抑郁症。

心理医生把这一现象形象地称为“心理感冒”,主要表现为情绪低落、思想迟缓和不爱运动。很多人对这种情绪并不陌生,但常常把它归因于“不高兴”,没有引起重视。

### 阳光疗法调情绪

专家介绍,造成秋季抑郁症的原因,“阳光不再充沛”是第一大因素。当阳光强度降低时,由它控制的甲状腺素、肾上腺素分泌就会减少,在血中的浓度降低。甲状腺素、肾上腺素能唤起细胞兴奋,它们的减少使细胞兴奋性降低,人的情绪就会低沉,总感觉很疲惫,严重者便会引发抑郁症。

因此,加强日照和光照是快乐起来的第一要诀,老年人除了适当晒太阳外,当阴雨天或早晚

无阳光时,应尽量多打开家中的照明装置,使屋内光明敞亮。人在这种光线充足的条件下进行活动,可调动情绪,增强兴奋性,从而消除抑郁情绪。

### 增加生活乐趣

秋季人们对外界刺激的反应能力降低,抑郁症的易感人群引起重视。从性格特质来看,敏感多疑、多愁善感、好胜心强、完美主义者,往往也容易感伤怀旧患上精神抑郁症。另外,事业不顺利、婚姻或家庭变故、退休或更年期的影响等,也容易出现抑郁症。所以,要学会正确面对人生,学会放弃,切莫庸人自扰。如果感到情绪不佳,不妨暂时放下手中的工作,多抽时间外出走走,或者进行适当的体育锻炼,或者找朋友聊天,都可以缓解心理的抑郁情绪。(市六医院)

