



全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定

(2024年9月13日第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过)

为了深入贯彻落实党中央关于渐进式延迟法定退休年龄的决策部署,适应我国人口发展新形势,充分开发利用人力资源,根据宪法,第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议决定:

一、同步启动延迟男、女职工的法定退休年龄,用十五年时间,逐步将男职工的法定退休年龄从原六十周岁延迟至六十三周岁,将女职工的法定退休年龄从原五十周岁、五十五周岁分别延迟至五十五周岁、五十八周岁。

二、实施渐进式延迟法定退休年龄坚持小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则。

三、各级人民政府应当积极应对人口老龄化,鼓励和支持劳动者就业创业,切实保障劳动者权益,协调推进养老托育等相关工作。

四、批准《国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法》。国务院根据实际需要,可以对落实本办法进行补充和细化。

五、本决定自2025年1月1日起施行。第五届全国人民代表大会常务委员会议第二次会议批准的《国务院关于安置老弱病残干部的暂行办法》和《国务院关于工人退休、退职的暂行办法》中有关退休年龄的规定不再施行。

国务院关于印发渐进式延迟法定退休年龄的办法

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,综合考虑我国人均预期寿命、健康水平、人口结构、国民受教育程度、劳动力供给

等因素,按照小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则,实施渐进式延迟法定退休年龄。为了做好这项工作,特制定本办法。

第一条 从2025年1月1日起,男职工和原法定退休年龄为五十五周岁的女职工,法定退休年龄每四个月延迟一个月,分别逐步延迟至六十三周岁和五十八周岁;原法定退休年龄为五十周岁的女职工,法定退休年龄每二个月延迟一个月,逐步延迟至五十五周岁。国家另有规定的,从其规定。

第二条 从2020年1月1日起,将职工按月领取基本养老金最低缴费年限由十五年逐步提高至二十年,每年提高六个月。职工达到法定退休年龄但不满最低缴费年限的,可以按照规定通过延长缴费或者一次性缴费的办法达到

最低缴费年限,按月领取基本养老金。

第三条 职工达到最低缴费年限,可以自愿选择弹性提前退休,提前时间最长不超过三年,且退休年龄不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁的原法定退休年龄。职工达到法定退休年龄,所在单位与职工协商一致的,可以弹性延迟退休,延迟时间最长不超过三年。国家另有规定的,从其规定。实施中不得违背职工意愿,违法强制或者变相强制职工选择退休年龄。

第四条 国家健全养老保险激励机制。鼓励职工长缴多得、多缴多得、晚退多得。基础养老金计发比例与个人累计缴费年限挂钩,基础养老金计发基数与个人实际缴费挂钩,个人账户养老金根据个人退休年龄、个人账户储存额等因素确定。

第五条 国家实施就业优先战略,促进高质量充分就业。完善就业公共服务体系,健全终身职业技能培训制度。支持青年人就业创业,强化大龄劳动者就业岗位开发,完善困难人员就业援助制度。加强对就业年龄歧视的防范和治理,激励用人单位吸纳更多大龄劳动者就业。

第六条 用人单位招聘超过法定退休年龄的劳动者,应当保障劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。

国家完善带薪年休假制度。

第七条 对领取失业保险金且距法定退休年龄不足一年的人员,领取失业保险金年限延长至法定退休年龄,在实施渐

进式延迟法定退休年龄期间,由失业保险基金按照规定为其缴纳养老保险费。

第八条 国家规范完善特殊工种等提前退休政策。从事井下、高空、高温、特别繁重体力劳动等国家规定的特殊工种,以及在高原地区工作的职工,符合条件的可以申请提前退休。

第九条 国家建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,大力发展普惠托育服务体系。

附件:

- 男职工延迟法定退休年龄对照表
- 原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表
- 原法定退休年龄五十周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表
- 提高最低缴费年限情况表

新华社北京9月13日电

附件1:

男职工延迟法定退休年龄对照表			
原法定退休年龄4个月延迟1个月		原法定退休年龄4个月延迟1个月	
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1965年1月	60岁1个月	2025年2月	1
1965年2月	60岁1个月	2025年3月	1
1965年3月	60岁1个月	2025年4月	1
1965年4月	60岁1个月	2025年5月	1
1965年5月	60岁1个月	2025年6月	1
1965年6月	60岁2个月	2025年7月	2
1965年7月	60岁2个月	2025年8月	2
1965年8月	60岁2个月	2025年9月	2
1965年9月	60岁2个月	2025年10月	2
1965年10月	60岁3个月	2025年11月	3
1965年11月	60岁3个月	2026年1月	3
1965年12月	60岁3个月	2026年2月	3
1966年1月	60岁4个月	2026年3月	4
1966年2月	60岁4个月	2026年4月	4
1966年3月	60岁4个月	2026年5月	4
1966年4月	60岁4个月	2026年6月	4
1966年5月	60岁4个月	2026年7月	4
1966年6月	60岁4个月	2026年8月	4

男职工延迟法定退休年龄对照表			
原法定退休年龄4个月延迟1个月		原法定退休年龄4个月延迟1个月	
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1967年9月	60岁9个月	2028年6月	9
1967年10月	60岁9个月	2028年7月	9
1967年11月	60岁9个月	2028年8月	9
1967年12月	60岁10个月	2028年9月	10
1968年1月	60岁10个月	2028年10月	10
1968年2月	60岁10个月	2028年11月	10
1968年3月	60岁11个月	2029年1月	11
1968年4月	60岁11个月	2029年2月	11
1968年5月	60岁11个月	2029年3月	11
1968年6月	60岁11个月	2029年4月	11
1968年7月	60岁11个月	2029年5月	11
1968年8月	60岁11个月	2029年6月	11
1968年9月	61岁	2029年7月	12
1968年10月	61岁	2029年8月	12
1968年11月	61岁	2029年9月	12
1968年12月	61岁	2029年10月	12
1969年1月	61岁1个月	2029年11月	13
1969年2月	61岁1个月	2030年1月	13
1969年3月	61岁1个月	2030年2月	13
1969年4月	61岁1个月	2030年3月	13
1969年5月	61岁1个月	2030年4月	13
1969年6月	61岁1个月	2030年5月	13

男职工延迟法定退休年龄对照表			
原法定退休年龄4个月延迟1个月		原法定退休年龄4个月延迟1个月	
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1971年1月	61岁7个月	2034年9月	19
1971年2月	61岁7个月	2034年10月	19
1971年3月	61岁7个月	2034年11月	19
1971年4月	61岁8个月	2034年12月	20
1971年5月	61岁8个月	2035年1月	20
1971年6月	61岁8个月	2035年2月	20
1971年7月	61岁8个月	2035年3月	20
1971年8月	61岁9个月	2035年4月	21
1971年9月	61岁9个月	2035年5月	21
1971年10月	61岁9个月	2035年6月	21
1971年11月	61岁10个月	2035年7月	22
1971年12月	61岁10个月	2035年8月	22
1972年1月	61岁10个月	2035年9月	22
1972年2月	61岁10个月	2035年10月	22
1972年3月	61岁10个月	2035年11月	22
1972年4月	61岁11个月	2035年12月	23
1972年5月	61岁11个月	2036年1月	23
1972年6月	61岁11个月	2036年2月	23
1972年7月	61岁11个月	2036年3月	23
1972年8月	61岁11个月	2036年4月	23
1972年9月	61岁11个月	2036年5月	23
1972年10月	61岁11个月	2036年6月	23
1972年11月	61岁11个月	2036年7月	23
1972年12月	61岁11个月	2036年8月	23

男职工延迟法定退休年龄对照表			
原法定退休年龄4个月延迟1个月		原法定退休年龄4个月延迟1个月	
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1974年5月	62岁5个月	2038年10月	29
1974年6月	62岁5个月	2038年11月	29
1974年7月	62岁5个月	2038年12月	29
1974年8月	62岁6个月	2039年1月	30
1974年9月	62岁6个月	2039年2月	30
1974年10月	62岁6个月	2039年3月	30
1974年11月	62岁6个月	2039年4月	30
1974年12月	62岁7个月	2039年5月	31
1975年1月	62岁7个月	2039年6月	31
1975年2月	62岁7个月	2039年7月	31
1975年3月	62岁7个月	2039年8月	31
1975年4月	62岁8个月	2039年9月	32
1975年5月	62岁8个月	2039年10月	32
1975年6月	62岁8个月	2039年11月	32
1975年7月	62岁8个月	2039年12月	32
1975年8月	62岁8个月	2040年1月	32

附件2:

原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表			
原法定退休年龄4个月延迟1个月		原法定退休年龄4个月延迟1个月	
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1970年1月	55岁1个月	2025年2月	1
1970年2月	55岁1个月	2025年3月	1
1970年3月	55岁1个月	2025年4月	1
1970年4月	55岁2个月	2025年5月	2
1970年5月	55岁2个月	2025年6月	2
1970年6月	55岁2个月	2025年7月	2
1970年7月	55岁2个月	2025年8月	2
1970年8月	55岁3个月	2025年9月	3
1970年9月	55岁3个月	2025年10月	3
1970年10月	55岁3个月	2025年11月	3
1970年11月	55岁4个月	2025年12月	4
1970年12月	55岁4个月	2026年1月	4
1971年1月	55岁4个月	2026年2月	4
1971年2月	55岁4个月	2026年3月	4
1971年3月	55岁4个月	2026年4月	4
1971年4月	55岁4个月	2026年5月	4
1971年5月	55岁5个月	2026年6月	5
1971年6月	55岁5个月	2026年7月	5
1971年7月	55岁5个月	2026年8月	5
1971年8月	55岁6个月	2026年9月	6
1971年9月	55岁6个月	2026年10月	6
1971年10月	55岁6个月	2026年11月	6
1971年11月	55岁7个月	2026年12月	7
1971年12月	55岁7个月	2027年1月	7
1972年1月	55岁7个月	2027年2月	7
1972年2月	55岁8个月	2027年3月	8
1972年3月	55岁8个月	2027年4月	8
1972年4月	55岁8个月	2027年5月	8
1972年5月	55岁8个月	2027年6月	8
1972年6月	55岁8个月	2027年7月	8
1972年7月	55岁8个月	2027年8月	8
1972年8月	55岁8个月	2027年9月	8
1972年9月	55岁8个月	2027年10月	8
1972年10月	55岁8个月	2027年11月	8
1972年11月	55岁8个月	2027年12月	8
1972年12月	55岁8个月	2028年1月	8

原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表			
原法定退休年龄4个月延迟1个月		原法定退休年龄4个月延迟1个月	
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1972年9月	55岁9个月	2028年6月	9
1972年10月	55岁9个月	2028年7月	9
1972年11月	55岁9个月	2028年8月	9
1972年12月	55岁10个月	2028年9月	10
1973年1月	55岁10个月	2028年10月	10
1973年2月	55岁10个月	2028年11月	10
1973年3月	55岁11个月	2028年12月	11
1973年4月	55岁11个月	2029年1月	11
1973年5月	55岁11个月	2029年2月	11
1973年6月	55岁11个月	2029年3月	11
1973年7月	55岁11个月	2029年4月	11
1973年8月	55岁11个月	2029年5月	11
1973年9月	55岁11个月	2029年6月	11
1973年10月	55岁11个月	2029年7月	11
1973年11月	55岁11个月	2029年8月	11
1973年12月	55岁11个月	2029年9月	11
1974年1月	55岁11个月	2029年10月	11
1974年2月	55岁11个月	2029年11月	11
1974年3月	55岁11个月	2029年12月	11
1974年4月	55岁11个月	2030年1月	12
1974年5月	55岁11个月	2030年2月	12
1974年6月	55岁11个月	2030年3月	12
1974年7月	55岁11个月	2030年4月	12
1974年8月	55岁11个月	2030年5月	12
1974年9月	55岁11个月	2030年6月	12
1974年10月	55岁11个月	2030年7月	12
1974年11月	55岁11个月	2030年8月	12
1974年12月	55岁11个月	2030年9月	12

原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表			
原法定退休年龄4个月延迟1个月		原法定退休年龄4个月延迟1个月	
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1976年1月	56岁7个月	2032年9月	19
1976年2月	56岁7个月	2032年10月	19
1976年3月	56岁7个月	2032年11月	19
1976年4月	56岁8个月	2032年12月	20
1976年5月	56岁8个月	2033年1月	20
1976年6月	56岁8个月	2033年2月	20
1976年7月	56岁9个月	2033年3月	21
1976年8月	56岁9个月	2033年4月	21
1976年9月	56岁9个月	2033年5月	21
1976年10月	56岁9个月	2033年6月	21
1976年11月	56岁10个月	2033年7月	22
1976年12月	56岁10个月	2033年8月	22
1977年1月	56岁10个月	2033年9月	22
1977年2月	56岁10个月	2033年10月	22
1977年3月	56岁10个月	2033年11月	22
1977年4月	56岁10个月	2033年12月	22
1977年5月	56岁10个月	2034年1月	22
1977年6月	56岁10个月	2034年2月	22
1977年7月	56岁10个月	2034年3月	22
1977年8月	56岁10个月	2034年4月	22
1977年9月	56岁10个月	2034年5月	22
1977年10月	56岁10个月	2034年6月	22
1977年11月	56岁10个月	2034年7月	22
1977年12月	56岁10个月	2034年8月	22

原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表			
原法定退休年龄4个月延迟1个月		原法定退休年龄4个月延迟1个月	
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1979年5月	57岁5个月	2036年10月	29
1979年6月	57岁5个月	2036年11月	29
1979年7月	57岁5个月	2036年12月	29
1979年8月	57岁6个月	2037年1月	30
1979年9月	57岁6个月	2037年2月	30
1979年10月	57岁6个月	2037年3月	30
1979年11月	57岁6个月	2037年4月	30
1979年12月	57岁6个月	2037年5月	30
1979年1月	57岁7个月	2037年6月	31
1979年2月	57岁7个月	2037年7月	31
1979年3月	57岁7个月	2037年8月	31
1979年4月	57岁7个月	2037年9月	31
1979年5月	57岁7个月	2037年10月	31
1979年6月	57岁7个月	2037年11月	31
1979年7月	57岁7个月	2037年12月	31
1979年8月	57岁7个月	2038年1月	31
1979年9月	57岁7个月	2038年2月	31
1979年10月	57岁7个月	2038年3月	31
1979年11月	57岁7个月	2038年4月	31
1979年12月	57岁7个月	2038年5月	31

原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表			
原法定退休年龄4个月延迟1个月		原法定退休年龄4个月延迟1个月	
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1979年5月	57岁5个月	2036年10月	29
1979年6月	57岁5个月	2036年11月	29
1979年7月	57岁5个月	2036年12月	29
1979年8月	57岁6个月	2037年1月	30
1979年9月	57岁6个月	2037年2月	30
1979年10月	57岁6个月	2037年3月	30
1979年11月	57岁6个月	2037年4月	30
1979年12月	57岁6个月	2037年5月	30
1980年1月	57岁7个月	2037年6月	31
1980年2月	57岁7个月	2037年7月	31
1980年3月	57岁7个月	2037年8月	31
1980年4月	57岁7个月	2037年9月	31
1980年5月	57岁7个月	2037年10月	31
1980年6月	57岁7个月	2037年11月	31
1980年7月	57岁7个月	2037年12月	31
1980年8月	57岁7个月	2038年1月	