



# 国庆假期去哪玩 多彩秋色等你来

编者按

金秋大同，瑰丽多姿。长城遗址与自然风光融合得更加完美，厚重的历史与壮丽雄浑的塞上风光扑面而来。由各种庄稼组成的色彩斑斓、蔚为壮观的“大地调色板”，两种不同“气质”的碰撞融合，更显得大同风光无限好。国庆假期，想好怎么过了吗？沿着长城一号旅游公路看大同小分队记者带着你品味沿途人文景观的厚重底蕴，尝遍令人食指大动的地道美食。游客朋友们，趁着秋色正浓，来大同走走看看，这是美丽大同向您发出的盛情邀约！



到晋华宫国家矿山公园体验煤炭工业文化。

## 走进云冈 多元体验

有些市民也许不愿远走，不妨就近到云冈区看看。这个由过去的南郊区与矿区部分组合而成的新区，有云冈石窟文化，有深厚历史文化，有煤炭工业文化，有红色文化，有古镇、老街、山水、田园等内涵丰富的文旅资源。所以，除了云冈石窟景区，还可以去晋华宫国家矿山公园体验煤炭工业文化，到高山古城品味历史文化及红色文化，到口泉老街寻找记忆和乡愁，还可到杨家窑来一趟绿色村庄游，进行农事体验、田园乐享。

此外，西韩岭乡村旅游专线以北村村为起点，途经南村村、南湾村、高店村，至谢店村止，是一条集果蔬采摘、垂钓烧烤、寺庙文化、农产品展销等为一体的大型乡村休闲旅游度假线路，值得一行。魏都水上世界作为一座大型水上娱乐休闲场所，集水上乐园、温泉养生、汗蒸、采摘、垂钓、会议、度假为一体，是云冈区极具特色的科技旅游观光综合体，已成为市民休闲度假的热门打卡地。 本报记者 杨海峰



露营饮马河畔，烧烤戏水，放松心情。

## 纵情古堡内外 探索得胜古今

为了方便喜欢看古建、访遗迹、品文化的游客在新荣区体验沉浸式的旅游，新荣区特推出“山西·纵情古堡内外 探索得胜古今”线路，并成功入选全国乡村旅游精品线路之一。

**线路简介：**沿长城一号旅游公路前行，欣赏罕见的明代长城古堡群（得胜口、得胜堡、市场堡和镇羌堡）。方圆两公里内，一口三堡同时聚集，不仅是

那个时代战火纷飞的军事建筑的遗迹，更是蒙汉互市、民族融合的史实见证。露营饮马河畔戏水，放松心情，住精品民宿，赏山间美景，品地道美食。

**行程路线：**得胜堡——万里茶道展馆——市场堡——得胜口——镇羌堡——饮马河——云中伴山民宿。 本报记者 曹飞



广灵县巧娘公司在编织柳编制品。

## 颐养广灵 全域皆景

广灵县，地处山西省东北边陲、永定河上游、北岳恒山东麓，壶流河由西向东蜿蜒横贯县境，东邻河北省蔚县，南接灵丘县，西毗浑源县，北靠阳高县和河北省阳原县。其境内集独特的沟峪乡村自然景观和峡谷优美的自然风光于一体，旅游资源较多，较好地保持着原生态的自然景观和峡谷村落，形成了具有特色的山野风情景观体验，对城市游客有着极强的吸引力，是自驾游较好的选择。

出游行程可选择“灵石峭立”汉白玉石林——“空中草原”甸顶山——“圣眷御谷”圣眷峪——“山水白羊”白羊峪——“佛音静心”极乐寺——“神农仙谷”长江峪——“雁北星火”党史教育展

览馆——“千岩竞秀”黄龙峪等景区景点。

此外，广灵县古韵民俗游也是不错的选择，集古建筑文化、非遗文化及自然风光于一体。旅游资源包括“中国传统村落”河西古堡、“北魏古寺”朝阳古寺、“世界非遗”广灵剪纸艺术博物馆、“手工巧编”巧娘宫编织园区、“丰水神祠”水神堂、“康养圣地”壶流河湿地、“小悬空寺”圣泉寺等，游客既能领略明清时期的古色韵味和广灵剪纸、柳编等民俗传承体验，还能领略到自然风光和人文景观。美食特产有野生苦菜、广灵八大碗、甜糊糊、豆腐干、东方亮小米、甸顶山野生食用菌、画眉驴肉、广灵瓜子等。 本报记者 杨海峰



阳高县大泉山水土保持展览馆。

秋深踏野赏风光，山花舞，明月上，这个秋天要不要来个不一样的周边游？边塞风光、长城古堡、古建探秘，来阳高吧，给你安排！

### 长城边塞风光游

10万年前的许家窑人遗址在阳高，大汉帝国的见证“古城堡汉墓群”在阳高。明长城几百年守卫在阳和

大地，历史文化的传承和演绎让阳高披上了神秘的外衣，等你来揭秘！

**行程线路：**许家窑遗址——汉墓群——守口堡——镇边堡——长城人家民宿

许家窑遗址位于阳高县古城镇许家窑村南1.5公里处。许家窑人遗址距今约10万年，属旧石器时代中期。遗址内含人类化石和大量石制品、古

## 阳高秋天 诗意之旅

重要关堡之一，是大同镇边堡五堡（内五堡：镇边、镇川、宏赐、镇鲁、镇河）之首，“旌旗飞扬剑光寒，塞外古堡戍边关。震敌鼓角声声响，谁人又敢过城边。”诉说了往昔的峥嵘岁月。

### 文物古建探秘游

大明王朝的艺术精品、皇家敕建古刹“云林寺”，寺内的彩塑、悬塑、壁画堪称“三绝”，像一颗珍珠需要你发现它的光芒。还有阳高古建天团，让你所有皆所愿，所盼皆所期。

**行程线路：**云林寺——青云寺——孤山庙——老爷庙——龙泉小院民宿

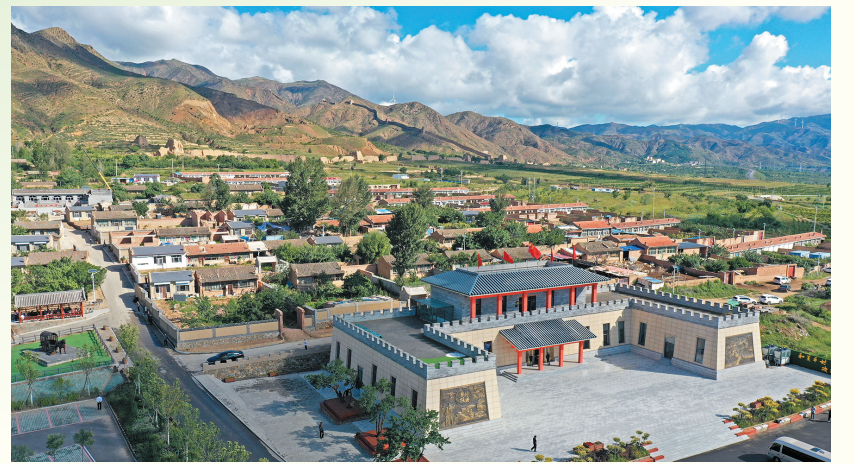
云林寺又名云林禅寺，俗称“西寺”，座落在阳高城内西门南侧，建于明代，由皇帝下诏而建，现为国家重点文物保护单位。整个寺宇富丽壮观，对研究我国明代建筑、雕塑、绘画艺术具有较高价值。青云寺位于阳高县罗文皂镇许家窑村，创建年代不详，现存建筑为清代遗构。1996年12月，阳高县人民政府公布其为县级文物保护单位。孤山庙位于阳高县罗文皂镇孤山村，创建年代不详，现存建筑为清代遗构，为市级文物保护单位。老爷庙遗址位于谢家屯村北，紧邻谢家屯长城，创建于明代，据传此庙由徐达督建，原建筑无存，现有建筑为2004年村民集资新建。

本报记者 曹飞

## 五彩天镇 文化之旅

天镇县位于我省最北端，地处晋、冀、内蒙古三省(区)交界处，素有“鸡鸣一声闻三省”之称。天镇县有文物古迹407处，县级以上文物保护单位46处。慈云寺、沙梁坡汉墓群是国家重点文物保护单位，李二口明长城入选首批国家级长城重要点段，李二口长城景区被评为国家4A级景区，新平堡镇被评为中国历史文化名镇、特色景观旅游名镇，白羊口、水磨口、安家皂村入选国家传统村落名录，玉皇阁、盘山石窟、惠庆塔、黑龙寺、神头山等文物遗址享誉省内外，晚白垩纪恐龙化石、大同紫玉享有较高知名度，始祖文化、边塞文化、军旅文化、农牧文化、佛教文化交相辉映。

去天镇游玩不能不去李二口长城景区，李二口地处战略要塞，因明长城改线造就了著名的错长城，成为万里长城中绝无仅有的孤品。长城的“奇、伟、雄、绝”，使天镇明长城遗址成为万里长城最具观赏价值的一段土长城。可选择新平堡玉皇阁——保平堡——长城博物馆——李二口长城景区——明长城遗址线路，尽览长城风光。也可走长城博物馆——李二口长城景区——慈云寺景区——盘山景区——洋河生态公园一线，进行精品打卡游。还可以沿着李二口民俗文化村——薛三墩乡村振兴示范村——石佛寺水库——洋河生态公园——温泉商务酒店——特色美食，增加自己



天镇县薛三墩村。

的康养体验。其间，熏肉、驴肉、油炸糕、凉粉、黄花、莜面栲栳等地道农

家食谱，保证您美味少不了、美食停不下。 本报记者 杨海峰

## 山水灵丘 京西福地

更多的“头回客”变成了回头客。

所以，国庆秋游去灵丘也是不错的选择，在东南出口下高速，先去平型关大捷景区，沿途满目秋色惹人沉醉，实地看看乔沟主战场，在将帅广场缅怀将帅，拾阶而上至纪念馆瞻仰一番，可南登平型关长城，到白崖台村参观林冲窑洞，可到含水人家，住民宿、体验非遗工坊、看田畴梁上磨杂粮展馆，还可一路向南，过红沙岭隧道，感受花塔古村落魅力，荡浮桥、嬉溪水、走栈道，赏清新自然的田

园风情。或者直奔唐河大峡谷，这里山峦重叠，植被丰茂，流水潺潺，自然风光优美。从城头会、御射台、觉山寺，到桃花山、车河社区，再到十里沿河、山水北泉等，沿路山峰或险峻挺拔，或仅态万千、壮美幽邃，让你不由地为大自然的鬼斧神工而赞叹。放松身心、回归自然，尝尝当地的苦荞面凉粉、莜面、黄糕、黄烧饼和有着一“马中赤兔、羊中青背”美誉的灵丘青青山羊肉等美食，只会觉得生活太美好。 本报记者 杨海峰

## 清凉左云 秋色斑斓



左云县八台子教堂。

之处。此外，十里河湿地生态园区自然植被茂密多样，林间小溪四季潺流，是生态文化休闲旅游之胜地，茂密的植被随地势而高低错落，层次分明，

呈现亦橙黄绿青蓝紫的七彩美景，色彩明快、绚丽多姿，更体现出独具魅力的边塞风光，给人以强烈的视觉冲击力和精神上的陶醉。 本报记者 杨海峰

浑源文化灿烂、底蕴深厚。千年历史积淀，在浑源孕育形成了以北岳文化为主，宗教文化、考古文化、山水文化等共存的文化体系，留下了大量宝贵的文化遗存。同时，禀赋独特的旅游资源，让浑源成为“中国优秀旅游名县”“国家级避暑旅游目的地”“中国民间文化艺术之乡”，并成为国家全域旅游示范创建县、省级历史文化名城。

探岳之旅是到浑源的主打项目，“人天北柱”“绝塞名山”之美誉，以其奇险秀丽的自然风光和开放包容的历史文化闻名天下。秋来天高云淡、层林尽染，松涛阵阵，登临绝顶，自是让人胸臆大开。而“唐河明珠”——龙盆峪，东隔金龙峡与恒山主峰相望，峪内山形陡峭，唐河水穿峪而过，两岸植被丰茂，秋来五彩斑斓、色彩浓郁，峪北灵鹫崖上现存金代石刻三世佛像，尤以断崖“滴泪佛”奇观为胜，是游山玩水、修心养性的绝佳去处。继续南行，东葫芦头度假村内有千年林海、万亩花田和悬空栈道等自然景观和古村落、古长城等文化遗址，是一处“望得见山、看得见水、记得住乡愁”的世外桃源。千佛山奇峰秀美、林木茂盛、山水交融，掩映着千佛寺、碧峰寺、板方寺等佛教建筑，奇峰、怪石、林海、幽寺并称“佛岭四绝”，是浑源仅次于北岳恒山的又一处自然风光与人文景观兼具的景区。

此外，汤头温泉康养度假区、恒宗禅院、神溪国家湿地公园、黄芪文化园、浑源古城等，各有千秋，各有意蕴，也是不能错过的。期间，喝一碗浑源凉粉，吃几块水煎羊肉，抿几口恒芪康烧酒，品一品恒山老道茶，自是不虚此行。

本报记者 杨海峰

本版摄影：于宏