

平城区第七届老年人体育健身大会举办

本报讯（记者 张志忠）为进一步加强老年人体育工作，更好地落实全民健身规划，丰富平城区群众体育健身活动，日前，平城区第七届老年人体育健身大会在老体协门球场举办。

据介绍，平城区老年人体育健身大会是专门为该区退休干部职工组织举办的体育健身大会，秉承以人为本、服务老年群体，以趣味健身为主，坚持每年一届，不断满足老年体育健身群体多元化需求，扩大老年体育健身人口。体育健身大会设个人项目赛和团体项目赛。开幕式上表演了广场舞、健身花戏操、柔力球、武术、舞蹈等精选节目；个人项目赛包括拍球走、门球入门、长筷夹球、套圈、投沙包；团体项目赛包括健身操舞、传统武术和健身气功。

“这是我第二次参加老年人体育健身大会，对我们老年人来说，比赛重在参与、重在健康、重在快乐、重在交流。”一位参加个人项目比赛的老年选手表示。据了解，此次大会团体项目每项比赛前三名，授予奖牌和奖品，其余为优胜奖；个人项目取参赛总数的三分之一为一等奖，其余为二等奖。

尊老敬老 爱老助老

我市启动“敬老月”系列主题活动

本报讯（记者 董芳）今年10月是全国第15个“敬老月”，我市将在全市范围内重点开展走访慰问和关爱帮扶等5项活动，大力弘扬中华民族孝亲敬老传统美德，营造尊老孝老敬老良好社会氛围，这是记者从市老龄工作委员会办公室获悉的。

据了解，今年的活动围绕“坚持以

老年人中心，构建老年友好型社会”主题，强化社会保障、养老服务、健康支撑三大体系建设，动员各界力量重点对百岁、高龄、独居、空巢、留守、失能、重残、计划生育特殊家庭老年人等进行走访慰问，并开展运用智能技术培训等关爱帮扶活动，提升老年人数字素养，帮助老年人共享数字红利；组织开展适合

老年人的文体活动，普及科学健身知识和传统运动项目，推出更多适合老年残疾人康复健身方法和活动；深入开展“法律服务助老护老”行动和形式多样的老年人防诈骗宣传活动，宣传普及涉老法律法规和金融保险知识，保障老年人合法权益；普及健康知识，深入开展老年口腔健康、老年营养改善、老年

心理关爱等多项老年健康行动以及“体重管理年”活动，提高老年人健康水平；开展积极应对人口老龄化公益云讲堂、“广电惠民”服务提升行动、“重温经典”频道进养老机构等形式多样的宣传倡导活动，营造浓厚的敬老爱老助老社会氛围，提升老年人获得感、幸福感、安全感。

都市茶座

城市与游客的热情互动

孙 权

国庆假期，古都大同备足精彩的文化大餐，营造欢乐祥和的节日氛围，集中展现古都大同厚重的文化底蕴，丰富假期群众文化生活，主题为“相约大同 潮玩古城”的活动包括“古城快闪”“文艺演出”“文化展陈”“古城畅游”四大板块，每天都有让人驻足流连的缤纷文化盛宴。（见9月29日《大同日报》）

丰富多彩的文旅活动给大同游客带来不小的惊喜，这是城市与游客的热情互动。而这种热情互动，在这个国庆假期体现在方方面面。

假期来临，大同公安交警坚守岗位，在路面上疏堵保畅的同时，通过线上直播向游客介绍路况、解答游客关心的问题；云冈石窟、悬空寺等景区也通过线上直播为游客提供相关信息，帮助游客合理规划行程；平城区城市管理局环境治理监督大队也以直播的形式，带领

网友开启了一场别开生面的大同古城之旅，增强了群众文明有序旅游的意识……线上如此，线下同样精彩纷呈，在大同古城，千人齐声唱响《歌唱祖国》，用歌声表达了对祖国的无限热爱与祝福；在乌龙峡景区的迎宾礼中，一场“快闪”歌舞点燃了所有人的热情，市民、游客挥舞着手中的国旗，共同高唱《我和我的祖国》等歌曲。

旅游方式和旅游观念的嬗变，让游客的出行需求多元，他们已经不再满足于“走马观花”式的旅游，追求的是不同城市、不同地域，不一样的人文情怀的体验。古都大同所展示出来的热情互动，便是在用真诚的服务赢得游客的真情，让他们的旅程有了不一样的沉浸式体验，让他们看到和感受到了不一样的大同。同时，热情的互动也让大同游客对古都大同念念不忘又多了一个理由。

昼夜坚守 倾情守护

浑源交警用“警”色绘就假期平安底色

金秋迎华诞，四海共欢时。国庆假期，处处洋溢着喜庆的氛围，人们沉浸在欢乐中，有的与家人相聚共享天伦之乐，有的选择走出家门去领略祖国的大好河山。浑源县悬空寺、永安禅寺作为《黑神话：悟空》的重要取景地，更是火出了圈，吸引了众多游客前来打卡。

面对如潮水般的客流，浑源县公安局交警大队紧盯车流趋势，精心谋划，周密部署，全力以赴，加强重要节点指挥疏导，严管通行秩序，严查突出违法行为，及时过滤隐患，联动多方力量，倾情守护平安，持续擦亮“旅游警务”亮丽名片，全体民辅警始终坚守奋战在交通安保前沿阵地，用“警”色绘就平安底色。

浑源县公安局交通管理大队秉承“警力跟着流量走、警力跟着游客走”的理念，延续和拓展暑期旅游旺季交通安全保卫模式，将执勤力量向景区周边道路倾斜，加强恒山、悬空寺和古城景区周边路段的警力部署，强化显性用警，在大转盘、唐庄岗、恒洞岗和旅游集散中心、古城、永安禅寺、岳门湾景区出入口等处设置固定执勤点位，加强对旅游车辆的疏导引导，并安

排铁骑巡逻队不间断地在恒山、悬空寺和古城景区路段巡逻，及时处理突发事件、疏导拥堵苗头，为游客和群众提供服务，全面落实“民有所求，警有所应”。

10月5日10时30分许，岳门湾景区出入口执勤的车管所民辅警接到两位辽宁高龄游客（一位78岁，一位73岁）的求助，称乘坐大同至砂河大巴车到恒山景区旅游时，将包裹遗留在车上。执勤民辅警迅速通过对讲机呼叫其他执勤点进行求助。接到求助后，下枝执勤民辅警将该车拦停，并将包裹送还游客。

同日19时30分许，沙圪坨中队民辅警在游客集散中心执勤时，有游客求助，说自己的车缺少冷却液无法正常行驶，经执勤民辅警检查发现该车故障是由水箱渗漏导致。执勤民辅警帮助其到附近修理厂购买冷却液进行了补充，并叮嘱其前往修理厂进行维修。

国庆期间，这样的救助场景不胜枚举。浑源县公安局交通管理大队全体执勤民辅警昼夜坚守，雨雪兼程，倾情守护着国庆假期平安畅通道路。

本报记者 曹飞



金秋时节，广灵县圣善峪迎来最美赏秋季。进入山谷，流水潺潺，层林叠嶂，尽染秋色，五彩斑斓。山谷两侧巍峨起伏的群山遥相对望，像拉满了氛围感的绝美画卷，是人间绝色的摄影天堂。图为10月5日圣善峪美景。

本报记者 张占兵摄

共建共治 精准施策

市餐协全方位服务国庆假期文旅活动

本报讯（记者 牛瑞芳）国庆假期，市餐饮酒店业协会不仅组织我市部分餐饮企业为在重点交通拥堵路段执勤的交警开展送餐活动，而且实施一系列措施，全方位助力服务假期旅游。10月1日至7日，弘雅饭店、红旗大饭店、花园大饭店、凯悦餐饮等20多家餐企赠送爱心工作餐800余份。

2021年8月，市餐饮酒店业协会与市公安局交警支队启动“警民共建餐

饮文明街区”活动。市餐饮酒店协会会长贺军表示，“警民共建餐饮文明街区”活动不仅为餐饮企业实实在在地解决了难题，受到众多餐企的好评，也让他们对交警工作的辛苦有了更深的了解。为表达感谢之情，推动“警民共建餐饮文明街区”活动进一步深入开展，每到节假日，市餐饮酒店业协会就组织我市餐企开展“共建警民情，温暖送岗餐”活动，为坚守在一线的执勤交

警送上爱心快餐盒饭，让他们能及时吃上热乎乎的饭菜。

与此同时，为了给游客打造良好的用餐和住宿环境，市餐饮酒店业协会分别在节假日和节日期间实施了一系列行之有效的措施，全方位助力服务假期旅游。“十一”长假前夕，市餐饮酒店业协会召集下设各工作处所管辖的餐饮酒店企业负责人召开了“餐饮酒店合理定价诚信经营推进会”，由商务局、市市场监

督管理局、市公安局交警支队相关工作人员对餐饮酒店如何做好明码标价、诚信经营、食品安全、酒店服务、酒店门前交通秩序等进行了培训和业务知识讲解。市餐饮酒店业协会还与市市场监督管理局、市商务局、市公安局交警支队成立联合工作组，深入30多家餐饮住宿企业，查看各企业接待准备情况，不仅要求餐企对食品安全工作要高标准、严要求，还建议各餐企做好高峰期接待预案。

青春志愿

本报讯（记者 锦秀）以青春之名，助文旅发展。为切实发挥青年志愿者在社会治理中的积极作用，营造文明和谐、安全有序的旅游环境，国庆假期，共青团浑源县委、县党群服务中心、县青年志愿者协会组织开展“青春志愿 美在景区”志愿服务活动，志愿者们用贴心周到的服务与热情引领文明旅游新风尚。

为了更好地服务游客，志愿者在恒山游客中心广场游客聚集区设置了

美在景区

多处旅游咨询志愿服务点，并有序向过往游客发放旅游宣传图册，开展旅游咨询、景点介绍、路线规划等志愿服务，协助游客解决吃住住行等问题。与此同时，志愿者还围绕游客游览所需，开展道路指引、文明旅游劝导、秩序维护等志愿服务，耐心地帮助游客排忧解难，除提醒游客游玩恒山、悬空寺等各个景点的一些注意事项外，还为游客推介浑源全域旅游的其他路线，用实际行动温暖游客。

“志愿蓝”为古都添彩

本报讯（记者 锦秀）国庆假期，团市委组织市青年志愿者协会在大同火车站、大同南站开展志愿服务，上百名志愿者放弃节假日的休息时间，为旅客提供问询指引、文明劝导、困难帮扶、旅游推广、应急保障等服务，用实际行动为旅客出行保驾护航，成为车站内一道亮丽的风景线。

该协会志愿者充分考虑国庆假期的客流需求，在大同火车站、大同南站服务台、进出站口、自助售票厅等处合

理设置志愿服务岗点。国庆假期首日，一场寒潮不期而至，志愿者们不畏严寒，身着蓝马甲、手举志愿服务标牌，站在大同火车站、大同南站出站口前，为旅客提供服务。国庆假期，志愿者们在各自的岗位上充分发挥作用，以高度的责任感和使命感，全力服务广大旅客，营造出温馨、舒适、便捷的出行环境，不仅协助工作人员缓解了高峰时段的客流压力，提升了旅客的出行体验，也赢得了广大旅客的一致好评和高度赞扬。

假日餐饮人气高

本报讯（记者 张鑫）在刚刚过去的国庆假期，我市文化旅游产业呈现一派繁荣景象。与此同时，餐饮业也迎来了前所未有的火爆，市民游客在享受美食的同时，积极倡导和践行餐桌文明，形成了假日餐饮的一股清新之风，“剩宴”成为新的风尚。

国庆假期，我市各大餐厅、酒店的订餐率大幅上涨，一些热门餐厅甚至出现了排队等候的现象。然而，不同于以往的“盛宴”模式，今年的餐桌多了几分理性与节约。市民和游客在点餐时更加注重适量，许多人在享受美食的同时，主动选择小份菜，践行“光盘行动”。餐饮企业也积极响应，纷纷推出小份菜菜单，有的在点餐时主动提醒顾客“量力而行”，做到“宁少勿多”，减少

节俭就餐成风尚

食物浪费。

“我们看到，市民游客在享受美食的同时，也开始关注餐桌上的浪费问题，这反映了社会文明程度的提升。”我市一餐饮企业负责人表示，“餐饮业作为城市生活的一部分，有责任引导消费者形成健康、绿色的消费观念。”

在这个“热”潮涌动的假日，我市餐饮业在展示其繁荣一面的同时，也以实际行动倡导节俭，让餐桌文明成为一道亮丽的风景线。

大同铁警守护旅客平安出行

本报讯（记者 张鑫）在举国欢庆的国庆假期，太原铁路公安局大同公安处采取一系列强有力措施，加强路地联动联动及警企协作，全力保障旅客假期平安出行。

国庆假期首日，大同公安处启动国庆应对客流高峰安保方案，在大同火车站、大同南站等较大客运站，以“视频巡查+车巡+人巡”的多维度巡查模式，对旅客的购票、候车、进出站、上下车等关键环节进行不间断的巡查和安全宣传。在车站广场、进出站口、候车室等人员密集区域，均动态性设有专人盯控疏导，提升见警率和管事率，确保第一时间发现并妥善处置各类警情。

随着客流的不断攀升，各车站派出所迅速响应，启动大客流预案，根据

实际客流量动态调整警力部署，真正做到“警力跟着客流走”。在旅客发送和到达的高峰时段，警方加强治安秩序维护，引导旅客有序流动，同时，与铁路部门紧密合作，严格执行安全检查措施，确保旅客及其行李的“全覆盖”安检，为旅客构筑一道坚实的安全屏障。

此外，乘警支队根据客运部门增开临时旅客列车计划，科学调配警力，确保每趟列车都有民警值乘，为旅客提供不间断的安全守护。在保障安全的同时，大同铁警还积极开展各类便民利民服务，特别关注老年人、儿童及携带大件行李的乘客，提供购票指引、解答问询、旅客帮扶等贴心服务，让旅客在旅途中感受到温暖与关怀。

游客折枝采果 海棠树很“受伤”

本报讯（记者 张鑫）国庆假期，古城景区人潮涌动，古城城墙下的秋日美景吸引了众多游人，但美景之下，也出现了一些“辣手摧花”的画面，让人不忍直视。

10月5日，记者在清远门广场看到，有个别游客走入花坛，有的孩子站在树下静待家长摘花下来；有的则爬上树，自行采摘海棠果；还有不少家长摇着树，等待果实落下来。记者注意到，采摘海棠果的游客已经把草坪走出了数条“小径”，草坪里很多植

物遭到破坏，不少树枝也被压坏了。“公园的海棠果属于观赏植物，请不要随意采摘。”对于管理人员的提示，采摘者笑而不语，并未理会，带着“战利品”快速离开了现场。

对此，城墙带状公园的管理人员表示，他们已经尽力进行了现场劝导，但仍有部分游客无视规则，他们呼吁，游客们在享受美景的同时，应尊重自然，保护环境，遵守公共秩序，文明旅游。期待每个人都能成为美景的守护者，让文明旅游成为最佳风景。

垃圾随手扔 遛狗不拴绳

不文明行为让人添堵

本报讯（记者 张志忠）国庆假期，我市迎来了一波旅游高峰，来自五湖四海的游客流连在自然风光和人文美景中放松心情，然而，一些不文明行为仍时有发生，既煞风景，又影响他人。

日前，记者在古城以及周边走访时看到，各景区、景点以及街面上游人如织、十分热闹，大多数人都积极遵守文明公约、文明出行，但也有小部分人未能做到爱护公共环境，把空水瓶及包装袋随意丢弃在植被中和步道旁，不仅影响市容环境，也给清理工作带来了不便。一位游客表示：“大家来到这么美的环境中，应该自觉爱护的意识，乱丢乱扔垃圾不仅破坏了美丽的环境，也影响了其他游客的出

游体验。”

同时，记者还发现，有部分市民在出门遛狗时仍存在不拴绳现象，即便在游客较多的地方，依然我行我素，缺乏安全意识。在此，也呼吁广大市民要摒弃不文明的言行举止和习惯，一起行动起来，从我做起，从点滴做起，向这些不文明行为说“不”，共同维护我们的美好环境，展现旅游城市的文明形象。

