



多科协作救护高龄患者 高难手术再造生命奇迹

——大同守佳消化病医院成功救治九旬高龄患者

本报记者 杜一博



近日,一位92岁高龄的患者贾老先生因急性粘连性肠梗阻入住大同守佳消化病医院外科,入院时伴呼吸功能障碍、水电解质紊乱、低血容量休克等紧急情况。时间就是生命,一场与死神较量的“生死时速”就此开始。该医院的多学科诊疗机制立即启动,外科、内科、麻醉科、ICU、呼吸科、介入科、放射科、超声科、检验科、护理部、药剂科、输血科、消毒供应室、手术室、重症监护室、介入导管室、内镜中心等各科专家对患者进行了全面细致的会诊,考虑到患者高龄且病情复杂,手术风险性

较高,立即制定多科室协同肠梗阻松解手术方案,经过周密的术前准备、CT检查精准确定病灶,手术随之开始:体征监测、呼吸支持、血容量复苏、纠正凝血异常、体温控制、防治器官功能衰竭、纠正水电解质、酸碱平衡,整个手术过程犹如一台精密机器高速运转。手术过程中,发现患者的小肠严重粘连、水肿。根据实际情况,为患者施行了腹腔广泛粘连松解术、小肠部分切除术、多处小肠修补术和小肠造瘘术等复杂

手术。“生命体征平稳、意识正常、血相稳定……”术中监测持续传来令人振奋的信号,在全体医护人员的协作下,手术顺利完成,成功解除了梗阻并切除了病灶,老人转危为安。等候在手术室外的患者家属悬着的心终于放下。术后观察和恢复过程中,医护人员密切监护、精心护理,包括持续的心电监测、呼吸支持、营养支持以及预防感染等并发症的发生。同时,治疗团队根据患者的肠道功能恢复情况,适时调整治疗方案,目前患者病情稳定并逐步好转。“多亏虎院长和各位专家,我父亲这几天的精神状态、进食、排便都好多了”,在联合查房中,患者儿子握着虎院长的手,连声感谢。

随着我国老龄化社会的逐步到来,高龄且伴多种基础疾病的患者不断增加。仅今年上半年,大同守佳消化病医院外科就为多位90岁以上高龄患者予以手术,医院充分发挥内、外、中、西、检验、影像、护理及其他科室专家力量和综合救治能力,成功使患者转危为安。这不仅展现了高超的医疗技术和团队协作能力,更体现了对生命的尊重和敬畏。

多学科会诊(MDT,即Multi-Disciplinary Treatment)是一种先进的医疗模式,它汇集了多个学科的专业知识和技能,以共同诊断和治疗复杂的疾病。

多学科会诊在高龄危重症患者治疗中具有至关重要的作用,主要体现在:

一、提高救治成功率。高龄危重症患者的病情变化往往更加复杂,及时有效的治疗手段和精细方案调整对于提高救治成功率至关重要。多学科会诊能够汇集多个学科的专业知识和技能,从多个角度对病情进行全面评估,制定出更加科学合理的治疗方案。这种综合性的治疗方案能够更好地应对高龄危重症患者的复杂病情,提高救治成功率。

二、减少误诊误治。高龄危重症患者的病情复杂多变,单一学科的诊断和治疗可能存在局限性,容易导致误诊误治。多学科会诊能够汇集多个学科的专业意见,对病情进行全面深入的探讨和分析,减少误诊误治的风险。同时,会诊过程中不同学科之间的交流和碰撞,也能够激发新的诊疗思路和灵感,为治疗方案的制定提供更加全面的参考。

大同守佳消化病医院建立并持续推进多学科会诊机制,不断为患者提供更加全面科学、合理高效的治疗方案,提高治疗效果和就诊体验。会诊过程中,医护人员之间的密切协作和高效沟通,也进一步让患者感受到医院的专业性和人文关怀,提高了患者的满意度和信任度。



市六医院喜获第十二届 全国医院管理工具大会一等奖

本报讯(记者 晓娟)为进一步推动品质管理活动在全国医疗机构的深入开展,由国家卫生健康委医政司指导,清华大学医院管理研究院主办,浙江省医院协会承办的第十二届全国医院管理工具大会(原全国医院品质管理工具大赛)暨第四届医疗质量与安全管理高峰论坛于2024年10月31日至11月3日在浙江杭州召开。

本次大赛共设课题研究型专场、医疗医技专场、护理专场、基层医院专场、行政后勤专场、首次参赛医院专场、药事药物专场、QFD 创新型品质管理专场、平衡计分卡专场、临床路径专场、HFMEA 与 RCA 专场、精益六西格玛专场、6S 专场、患者体验

与安全专场14个竞赛专场,决赛入围项目1740项,全国各地进入决赛的圈组,经过三天紧张且精彩的角逐,产生了特等奖2个,一等奖128个,二等奖245个,三等奖368个,优秀奖476个。

市六医院选送的“闪电圈”——《提高精神科MECT治疗首次静脉穿刺成功率》案例,以演讲介绍、PPT演示、视频播放等形式完成了一系列关于品质管理的主题讨论和案例分析,赢得了在场专家、评委及各参赛队热烈的掌声,喜获第十二届全国医院管理工具大会暨第四届医疗质量与安全管理高峰论坛“基层医院专场”全国大赛一等奖。

多做腹式呼吸 改善呼吸功能



在呼吸系统疾病的康复之旅中,呼吸康复(亦称肺康复)如同一盏明灯,照亮了患者通往健康与自由的道路。它不仅是一种治疗手段,更是一种全面改善呼吸功能、提升生活质量的综合策略。本文为您详细介绍常见的呼吸康复训练方法。

腹式呼吸:深度与宁静的交融 腹式呼吸又称膈式呼吸,是呼吸康复的基石。它强调通过增加膈肌的活动来加深呼吸,使腹部在吸气时隆起,呼气时内陷。患者可以选择舒适的体位进行练习,如仰卧、半卧或站立,将双手轻轻放在腹部,感受呼吸带来的起伏变化。每天多次练习,每次持续5~10分钟,让呼吸逐渐变得深长而缓慢,直至达到每分钟6~8次的理想频率。

缩唇呼吸:延长呼吸的智慧 用鼻子吸气,然后用缩小的嘴唇缓慢呼气,吸气和呼气的比例通常为1:2或1:3。这种呼吸方式有助于缓解呼吸困难,提高呼吸效率。无论是坐位、卧位还是立位,都可以进行缩唇呼吸的练习,每天多次,每次5~10分钟。

呼吸肌力量训练:力量的源泉 呼吸肌力量训练包括吸气肌和呼气肌的

训练。吸气肌力量训练可通过呼吸训练器或深呼吸练习来实现;呼气肌力量训练则可通过咳嗽、吹气球或使用多功能呼吸康复排痰阀等方法进行。这些训练能够显著增强呼吸肌的力量和耐力,改善呼吸功能。患者应根据自身情况选择适当的训练方式和强度,并持之以恒地进行练习。

胸部物理治疗:痰液的清道夫 包括体位引流和振动排痰等方法,旨在帮助患者排出呼吸道分泌物,减少痰液在肺部的积聚。体位引流通过改变患者的体位,利用重力作用促进痰液排出;振动排痰则通过振动胸部使痰液松动,便于咳出。这些治疗方法需要在专业人员的指导下进行,以确保安全有效。

全身有氧运动:生命的律动 全身有氧运动对于改善呼吸功能、提升免疫力具有显著效果。散步、打太极拳等低

强度运动适合大多数呼吸系统疾病患者。随着身体状况的改善,可以逐渐增加运动强度,如快走、慢跑等。特别是卧位康复操,以其简便易学、高效实用的特点,成为肺康复的重要辅助手段。通过拉伸坐姿、桥式运动、空中踩车等动作,可以有效提升患者的运动耐力和生活质量。

在进行呼吸康复训练时,务必保持身体放松,避免用力过猛或憋气。根据自身状况选择合适的训练方法和强度,避免过度疲劳。如果在训练过程中出现胸闷、呼吸困难等不适症状,应立即停止训练并寻求医生帮助。同时,呼吸康复训练需要长期坚持才能取得良好的效果,患者应保持耐心和信心,积极配合治疗与康复计划。

据《大河健康报》



谨防厌食症蚕食她们的花季

爱美之心人皆有之,特别是正处于花季的少女,她们对美有着与生俱来的执念。在当下的审美氛围中,女性形象以“瘦白”的扭曲审美观正在流行。其实,美向来是多元且无法被定义的。美的多元广泛存在于世界每一个角落,由内而外,形态各异,构成了这个参差百态的大千世界。时下,的审美却被“比谁更瘦”的畸形审美标准所误导,一些正值花季的女孩在一味地追求瘦身而节食,以获取自我欣赏与满足。殊不知,过度节食和抑制食欲,很可能会引发一些意识不到的健康隐患,除了营养不良、电解质紊乱、贫血、骨质疏松、免疫功能下降等严重的健康问题之外,还会成为厌食症的易感因素。

抑制饮食或可患上厌食症

神经性厌食症常被简称为厌食症,是一种进食障碍,其特征是体重异常偏低、严重惧怕体重增加以及对体重的扭曲认知。研究表明,对青春期发育的困惑和不接纳是厌食症的易感因素之一。青春期的女性,对自身的第二性征发育和日益丰腴的体型缺乏足够的心理准备,容易产生恐惧不安、羞怯感,有强烈的愿望要使自己体型保持或者恢复到发育前的“苗条”,在这样的认知驱使下,易导致患上厌食症。厌食症患者异常重视和控制体重及体形,不惜采用极端方式,往往严重影响健康和生活。他们可能尝试用过度锻炼来减体重。无论体重减轻了多少,患者仍然会担心体重增长。厌食症其实与食物的关系不

大。它是一种极不健康的处理情绪问题的方式,有时甚至会危及生命。厌食症患者常常把体瘦等同于自我价值。和其他心理障碍一样,厌食症会掌控患者的日常生活,而且很难克服。

如何走出厌食症

目前,对于厌食症的治疗,可以从帮助患者建立更好的自我认知入手,逐步恢复健康的饮食习惯,以控制并逆转厌食症所引起的一些严重并发症。厌食症是一种精神障碍,需要到专业的心理精神科寻求治疗。在心理治疗上,专业医生会与其建立彼此信任,用友善真诚的疏导,提升患者的自尊心和自信心,找出病因并且帮助具体分析,使患者逐步提高认知水平。在普通治疗方面,比如营养支持治疗,增强体重,改变患者对疾病的看法、改变认知。患者低体重而营养不良,可以补充氨基酸、维生素等。该患者需要持续综合治疗,在有规划性的治疗过程中,一部分厌食症完全起效需3个月以上。

遵循规律健康饮食是每个人都应该有的良好生活习惯,切不可用扭曲的审美影响了自己的身体健康。尤其是年轻女性,更要注意树立正确的审美观,做自己健康的主人。(市六医院)

母乳喂养:自然的馈赠与科学的智慧

母乳喂养,一种古老而充满生命力的实践活动,自古以来便是人类繁衍后代的重要方式。随着现代医学的发展,母乳喂养的价值益处更被科学研究所证实,它不仅能为新生儿提供最理想的营养,还促进了母婴之间的情感联系,对婴儿的健康成长具有不可替代的作用。本文将深入探讨母乳喂养的科学基础、实践技巧以及面临的挑战,旨在为准备或正在进行母乳喂养的家庭提供全面的科普知识。

一、母乳喂养的科学基础

母乳,作为婴儿的天然食物,其成分的复杂性与精妙性令人惊叹。它不仅含有婴儿成长所需的蛋白质、脂肪、碳水化合物,还富含维生素、矿物质以及免疫因子,更让人惊讶的是这些成分的比例恰到好处,能够满足婴儿不同生长阶段的需求。

营养成分:母乳中的蛋白质以易于消化的乳清蛋白为主,脂肪中含有丰富的必需脂肪酸,如DHA和ARA,对婴儿大脑和视觉发育至关重要。碳水化合物则以乳糖为主,提供能量并促进肠道健康。

免疫保护:母乳中的免疫因子,如分泌型IgA、乳铁蛋白、溶菌酶等,为婴儿提供了第一道防线,帮助抵抗病原体的侵袭,减少感染的风险。

肠道健康:母乳喂养的婴儿肠道内有益菌群更为丰富,这些菌群有助于消化吸收,同时抑制有害菌的生长,维护肠道微生态平衡。

二、母乳喂养的短期与长期益处

短期益处

免疫保护:母乳中的抗体和免疫因子可以帮助婴儿抵抗感染,减少呼吸道和消化道疾病的发生。

营养均衡:母乳中的营养成分比例适宜,易于消化吸收,为婴儿提供快速成长所需的营养。

促进母婴情感联系:哺乳过程中的亲密接触有助于建立母婴之间的情感纽带,对婴儿的心理发展至关重要。

长期益处

减少慢性疾病预防:研究表明,母乳喂养的婴儿在成长过程中患肥胖、糖尿病、心血管疾病等慢性病的风险较低。

认知发展:母乳中的长链多不饱和脂肪酸,特别是DHA,对婴儿的大脑发育和认知功能有积极影响。

经济效益:母乳喂养经济实惠,无需额外购买奶粉和其他喂养用品,减轻家庭经济负担。

三、母乳喂养的实践技巧

母乳喂养不仅是一种本能,更是一门需要学习和实践的技艺。以下是一

些基本的母乳喂养技巧。

正确的哺乳姿势:母亲应选择一个舒适的位置,背部有支撑,膝盖上放一个垫子以抬高婴儿。婴儿的身体应紧贴母亲,头部、颈部和身体呈一直线,嘴巴张大,含住乳晕而非仅仅是乳头。

按需哺乳:新生儿需要按需哺乳,通常每2~3小时一次,包括夜间。这有助于刺激乳汁分泌,建立充足的奶量。

观察婴儿的吮吸:正确的吮吸模式是深而慢的,婴儿的吞咽声表明吮吸有效。如果婴儿表现出烦躁或吮吸无效,可能需要调整姿势。

保持耐心与放松:母乳喂养是一个学习过程,母亲和婴儿都需要时间来适应。保持耐心,放松心情,有助于乳汁顺利流出。

四、母乳喂养面临的挑战

尽管母乳喂养有诸多益处,但在实际操作中,许多母亲可能会遇到各种挑战。

乳头疼痛:初期的乳头疼痛是常见的,但如果持续存在,可能需要检查哺乳姿势是否正确,或者是否有乳头破裂等问题。

乳汁不足:有些母亲可能会担心自己的乳汁不够,但实际上,大多数母亲都能产生足够的乳汁。频繁且有效的哺乳是增加奶量的关键。

工作与喂养的平衡:重返工作岗位的母亲可能需要在泵奶和储存母乳方面做出安排,以确保婴儿在母亲不在时也能获得母乳。

社会支持的缺乏:母乳喂养需要家庭和社会的支持。公共场所的哺乳室、工作场所的哺乳政策等,都是支持母乳喂养的重要因素。

五、母乳喂养的科学研究进展

随着科学技术的进步,研究人员对母乳成分的了解越来越深入。例如,通过分子生物学技术,科学家们能够分析母乳中各种成分的含量和功能,进一步揭示母乳喂养的生物学机制。此外,大数据和人工智能的应用也为母乳喂养的研究提供了新的视角,帮助科学家们更好地理解母乳喂养对婴儿健康的长期影响。

母乳喂养是一项值得推崇的健康实践,它不仅为婴儿提供了最佳的营养和免疫保护,还加深了母婴之间的情感联系。尽管在实践中可能会遇到挑战,但通过学习正确的技巧和寻求必要的支持,每一位母亲都有能力为她的孩子提供这份自然的馈赠。让我们共同努力,推广母乳喂养,为下一代的健康成长奠定坚实的基础。(山西省泽州县人民医院妇产科 董丽娟)