

平城区老年大学：让银龄生活“热辣滚烫”

本报记者 段雨萌



图为平城区老年大学二胡班课堂教学。

段雨萌摄

随着人口老龄化进程的加快和生活水平的不断提高，老年大学成为众多老年人开启新生活的首选。近年来，平城区高度重视老年大学的规范化建设，为老年人提供了更加丰富多彩的学习机会，让老年人真正实现“老有所学、老有所乐、老有所为”，享受到了“热辣滚烫”的银龄生活，为社会发展贡献了银发力量。

多彩活动开启全新生活

秋季开学了，平城区老年大学的银发学子们神采奕奕。在老师的带领下开始了各项课程的学习。在新学期开设的手机摄影课上，56岁的学员田晨雯用手指在智能手机上左点右划，全神贯注

地跟随老师操作着，“这种课程太实用了，以后就能用手机拍照记录美好生活啦。”

这是平城区老年大学生活的一个小小缩影。“唱支山歌给党听，我把党来比母亲……”伴随着优美的旋律，声乐二班的李玉钰在老师的带领下引吭高歌。李玉钰一直喜欢唱歌，退休后便加入了老年大学，“来到这里后感觉自己好像年轻了几岁，老年大学就是我们老年人的健康乐园、开心乐园。”

书法班课堂上，66岁的张志强认真地描摹着。他参加老年大学书法班已经8年了，他说在这里不仅可以和志同道合的朋友一起交流学习，还能在老师的指导下不断提高自己的技艺，收获很

大。今年国庆期间，平城区举办了庆祝中华人民共和国成立75周年老同志书画作品展，展出作品近八成来自老年大学学员，老同志用画笔描绘出祖国的繁荣昌盛，用书法书写出人民的幸福生活，展现了对艺术的追求和对生活的热爱。

拓展阵地满足“老有所学”

为了最大限度地满足高龄老人、空巢老人等就近、方便入学需求，2020年，平城区建立了以平城区老年大学、平城区老年大学增设了美容美发专业后，刘秀珍成了班级的老师。“我会把我所有的技能都传授给大家。”刘秀珍难掩内心的激动。

作为省委组织部、省委老干部局首批授予的县级示范老年大学，多年来，平城区老年大学教职员和广大学员以饱满的生活激情、丰富多彩的文体活动、强烈的社会责任感，在全区老年人中起到了“银龄先锋”的带头作用，充分体现了老年大学“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”的办学宗旨。许多学员以老年大学分校、办学点为阵地，参与社区公益活动，践行“我为群众办实事”，为社区出谋划策，为群众排忧解难，为建设环境整洁、秩序良好、友善和谐的家园贡献力量。

“老年大学不仅丰富了老年人的精神文化生活，而且培养了大批志愿者、文艺骨干，在创城、矛盾调解、文艺展演等方面发挥了积极作用，成为基层社会治理一支不可或缺的力量。”清远街道清远西街社区党委书记孔彩霞深有感触地说。

据了解，今年平城区老年大学计划再增设3所分校，逐步实现街道、社区全覆盖，形成中心校、分校、教学点三级老年教育网格化办学新

格局，让更多的老年人在家门口就能“上大学”，让晚年生活更充实。

志愿服务倡导“老有所为”

为了增强老年群体的凝聚力，更好地服务社会，平城区老年大学组建了党员志愿服务队。前不久，志愿服务队一行走进金夕老年公寓，与90多位老人一起欢度重阳节。

刘秀珍是发型设计师，参加老年大学以来，下基层、进社区、深入养老院，志愿为居民免费理发。今年秋季开学，平城区老年大学增设了美容美发专业后，刘秀珍成了班级的老师。“我会把我所有的技能都传授给大家。”刘秀珍难掩内心的激动。

作为省委组织部、省委老干部局首批授予的县级示范老年大学，多年来，平城区老年大学教职员和广大学员以饱满的生活激情、丰富多彩的文体活动、强烈的社会责任感，在全区老年人中起到了“银龄先锋”的带头作用，充分体现了老年大学“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”的办学宗旨。许多学员以老年大学分校、办学点为阵地，参与社区公益活动，践行“我为群众办实事”，为社区出谋划策，为群众排忧解难，为建设环境整洁、秩序良好、友善和谐的家园贡献力量。

“老年大学不仅丰富了老年人的精神文化生活，而且培养了大批志愿者、文艺骨干，在创城、矛盾调解、文艺展演等方面发挥了积极作用，成为基层社会治理一支不可或缺的力量。”清远街道清远西街社区党委书记孔彩霞深有感触地说。

平城头条

平城区司法局 扎实推进行政执法监督检查

本报讯（记者 李雪峰）近日，平城区司法局对全区9个街道办事处行政执法情况进行了2024年度第二次监督检查，这是继上半年已完成对9个街道办事处实地督查后，对各街道“全覆盖式”督查的下半篇。

本次督查重点结合全省司法行政执法系统破解基层治理“小马拉大车”突出问题开展。前期，为实现下放街道综合行政执法事项“放得下、接得住、管得好、有监督”，该区司法局已结合各街道实际情况，对下放事项按照“一街道一清单”要求作出动态调整，此次督查是对各街道评估情

况的一次“回头看”。工作中，督查组工作人员实地走访了御河、永泰、振华、鹿苑、白登山、大庆路、开源、卧虎湾、新华9个街道办事处，通过听取汇报、召开座谈会、查阅资料等方式，对照平城区行政执法单位行政执法监督检查打细则各项要求，逐一打分。

据介绍，下一步该区司法局还将对监督检查中发现的问题，制作问题整改清单，指导督促各单位尽快整改落实，并积极督促各街道做好对执法人员政治理论及专业法律知识的培训，切实提升执法人员运用法治思维和法治方式开展执法、维护稳定、化解矛盾的能力。

平城区人民法院 集中发放执行案款695万元

本报讯（记者 锦秀）为深入践行司法为民宗旨，依法兑现当事人胜诉权益，在大同市中级人民法院“利剑大同—2024”百日攻坚行动中安排部署下，10月31日，平城区人民法院开展执行案款集中发放活动，以“线上+线下”的方式集中向涉民生、中小微企业、银行金融机构12起案件的申请执行人发放执行案款695万元。

据悉，该院自“利剑大同—2024”百日攻坚行动启动后，共发放案款226笔，累计发放金额1770.7万元，以实际行动在的执行举措兑现了胜诉权益。

平城区新华街道 举办拥军优抚健康知识讲座

本报讯（记者 杨昱都）日前，平城区新华街道举办“送健康进社区”拥军优抚健康知识讲座，提高退役军人及其家属对胃肠道疾病的认知和防治意识，引导大家养成健康的生活方式。

随着人们饮食习惯和生活方式的逐渐改变，肛肠健康问题引发公众关注。为此，该街道邀请一家肛肠医院的工作人员为退役军人及家属科普了肛肠疾病的预防及日常保

健、肛肠疾病的诊断和治疗等内容，并从起居、饮食、睡眠、运动等方面，详细讲解了与肛肠疾病相关的合理膳食、合理用药、科学运动等知识，并叮嘱大家要按时体检，尽量做到早发现、早诊断、早治疗。同时，为了让退役军人及其家属更好地理解掌握相关知识，活动还设置了互动环节，大家积极参与，工作人员耐心解答，不仅活跃了气氛，还了解了相关情况。

柳航里社区 “五航工作法”推动社区治理见实效

本报讯（记者 邸东芳）以党建赋能“小网格”，让楼栋长发挥“大作用”，近年来，平城区永泰街道柳航里社区积极探索党建引领、主体开航、平台助航、机制护航、服务续航的“五航工作法”，构建起“党建引领+网格化+楼栋制”的社区治理格局，实现横向到边服务居民全覆盖，纵向到底破解基层治理难题，形成了“我为人人、人人有我”的睦邻相处新模式，党建引领共建共治共享道路越走越宽广。

永泰街道柳航里社区所辖小区多是老旧小区，普遍存在基础设施较差、弱势群体、困难人员、流动人口较多等情况。柳航里社区按照永泰街道“全面掌握底数、详细摸清症结、快速形成思路、高效推动落实、显著实现提升、短期形成示范”的总体思路，着力探索多元化治理机制，打造“柳成荫、航致远”党建品牌。

坚持党建“领航”，答好“跟谁做”。以党建引领为“针”，穿起社区治理千条“线”，织就基层治理“最后一米”的幸福。柳航里社区创新“社区党委—小区党支部—网格员小组—党员中心户（楼栋长）”四级联动体系，实现人、地、事、物、组织一张网管控，推动所有要素入网、所有事务进网，以网格管理“小支点”撬动基层治理“大格局”，使“网格化治理、精细化服务、信息化支撑、共建共享”落地落实。

坚持主体“开航”，答好“谁来做”。网格员人数少，但服务半径大、群众多，工作中难免会遇到难题。社区积极发掘培育社区中有影响力的领军人物和“微领袖”人员，吸纳35名人员作为楼栋长参与社区事务，并实施“清单制+积分制+责任制”管理，充分发挥楼栋长（单元长）人熟、地熟、情况熟的优势，采取“线上+线下”两种模式，明确楼栋长民情民意收集员、邻里纠纷调解员和群众活动组织员的“三

员”职责，简化工作流程，各楼栋长辅助网格员“全面掌握底数、详细摸清症结”，助推网格管理服务实现群众事务中办。

坚持平台“助航”，答好“和谁做”。柳航里社区赋能基层治理新途径，突出小区党员阵地“桥梁纽带”作用，充分调动各方积极性，不断壮大社区治理的中坚力量，构建起以社区、共建单位、物业、小区志愿者服务队为一体的多元共治的服务体系。通过社区联动、共建单位支持，实现资源共享、优势互补、党员互动、活动联动、服务联动，形成党建引领社区治理的长效机制，从社区、辖区单个党组织“演独角戏”变成各领域党组织的“搭台唱戏”。

坚持机制“护航”，答好“怎么做”。社区通过五项工作机制打造“美好柳航”：社区吹哨、部门报到工作制度，以“收集问题—提出方案—吹哨通知—召开会议—落实决议—结案报告”的闭环服务模式，实现群众少跑腿，贴心零距离；网格员巡查走访制度，及时发现矛盾和隐患；党员志愿服务注册制度，实现资源有效整合；建立健全网格化管理例会制度，对难点、热点问题早发现、早行动、早解决；绩效考核机制，对网格员实行量化评价标准，最终实现“做小事内解、大事不出格、大事不出网”。

坚持服务“续航”，答好“做得好”。柳航里社区共划分6个网格，1个专属网格、5个居民网格。2个小区35栋楼、5家驻区单位、118家商铺全部入网进格。以党建为引领，网格中心为阵地，全力统筹各方资源参与矛盾纠纷排查化解，形成一张坚强有力的“党员战斗网”，实现了党组织全面覆盖、党的服务就在身边。柳航里社区网格中心自成立以来，不断创新解决矛盾新方法，为居民陆续解决飞线充电、邻里纠纷等大大小小问题200余件。

义诊送健康 服务暖民心

本报讯（记者 尚丽）“不出小区就可以与医生面对面沟通，对于我们老年人来说太方便了。”连日来，平城区新旺街道所辖部分社区为居民开展爱心义诊活动，到场的居民对此赞不绝口。

工农路社区联合多家医院在光明佳苑小区内进行义诊活动，为居民提供免费的医疗咨询和诊疗服务。医生认真为每一位前来咨询的居民进行检查、诊断，并给予专业的建议和进一步的检查方案，使

居民们的健康意识得到了提升，对常见疾病的预防和保健有了更深入的认识。

此外，为了进一步弘扬中医传统文化，丰富居民养生知识，福寓苑社区与一家中医馆联合开展了“中医问诊进社区健康服务零距离”活动。活动现场，医生为居民进行健康咨询、营养问诊、测血糖、量血压、中医诊脉等，普及如何预防高血压、心脑血管疾病等问题。针对居民们的健康问题，医生们耐心地给出解答。

平城区心理援助工作站启动

本报讯（记者 邸东芳）强化心理健康教育工作，有效解决基层工作人员及居民的心理问题，推动心理援助工作制度化、规范化，加快构建高质量心理健康服务体系，近日，平城区心理援助工作站在水泊寺街道文兴社区正式启动。

据了解，平城区心理援助工作站严格按照专业标准，配备具有专业资质的心理咨询师和心理辅导员

队伍，通过多元渠道，进一步普及心理健康与精神卫生知识，强化心理健康意识。当日，平城区委联系优秀人才代表滕善为社区工作人员讲授一堂题为《心光启明人生路暖》的心理健康讲座，让广大社区工作者掌握切实可行的情绪管理方法，提升心理健康意识。大家纷纷表示，要将学到的知识应用到自身和社区心理建设中，为“安全平城、健

康平城、幸福平城”贡献一份力量。平城区心理援助工作站的启动，是平城区委、区政府高度重视心理健康工作的重要体现，是提高居民心理健康水平、提升社区服务质量、降低突发事件发生率、维护社会稳定的重要举措，也为平城区委联系优秀人才更好地发挥专业作用，为社区居民提供更加专业、有效的心理援助服务提供了良好的平台。

平城区西谷庄村“北斗+智慧农业” 探索我市玉米大面积单产提升模式

本报讯（记者 宋芳）位于平城区西谷庄村的“北斗+智慧农业”支撑玉米大面积单产提升试点田在喜获丰收后，近日又迎来了喜讯，《山西省大同市“北斗+智慧农业”支撑玉米大面积单产提升解决方案》被农业农村部信息中心推介为2024年全国智慧农业建设典型案例。

今年我市承担农业农村部信息中心“北斗+智慧农业”支撑玉米大面积单产提升试点任务。平城区西谷庄村作为试点进行实验，由大同市雨泽农业科技开发有限公司、中国移动通信集团山西有限公司大同分公司、中国移动（成都）产业研究院等三家单位承担实施，试点面积1180亩，品种为紧凑型耐密的先玉1483。

在试点实施过程中，我市坚持农机农艺融合、良种良法配套、高产高效集成的工作思路，实现良田、良种、良机、良制“五良”配套，结合有机旱作农业节水滴灌、整建制单产提升以及玉米“吨粮田”创建等项目，打造了千亩连片的“北斗+智慧农业”支撑玉米大面积单产提升试点田。

在试点播种期间，突出提高农业生

产科技含量，使用新品种、新农机、新技术，推广了智慧农业玉米生产指挥系统、管理系统、物联网监测系统和农机监管系统，播种所用拖拉机新加装了4台国产北斗导航系统，新购置了多台大功率播种机，试点田全部实现了高精度北斗导航无人播种作业，实行宽窄行种植，对玉米播种、覆膜、铺滴灌一体化作业。

在田间管理期间，通过物联网设备，实现智慧农业系统化管理，利用水肥一体化设施，浇水4次，施肥3次，喷施除草剂1次。邀请中国农业大学教授、省市区技术人员多次技术指导。植保技术人员坚持定期巡察。试点田未发生任何病虫害，为确保玉米大面积单产提升奠定了坚实基础。

经过农技专家采用专业取样方法，对试验田的栽培密度、穗粒数、含水量等数据进行测产，试点亩产达1240.5公斤，较去年提升166.5公斤，探索出符合我市农业生产实际的玉米单产提升模式，也为大同市农业产业发展提供了可推广可借鉴的新模式。

平城区残疾人家庭无障碍改造工作获肯定

本报讯（记者 锦秀）近日，全省困难重度残疾人家庭无障碍改造工作交叉检查组工作人员，赴平城区进行困难重度残疾人家庭无障碍改造工作交叉检查，并给予充分肯定。

当日，全省困难重度残疾人家庭无障碍改造工作交叉检查组一行5人，通过查看纸质档案资料、登录数据库检查和实地入户检查等方式，对平城区残疾人家庭无障碍改造工作的管理制度、工作

程序、改造内容、改造质量、改造档案、数据库录入等进行深入指导和检查。

检查组表示，平城区该项工作流程规范、制度齐全、内容全面，改造种类多样、质量可靠，档案整理完善、信息录入准确，真正做到一户一策，精准改造，个性化服务，人性化施工，切实解决了残疾人“急难愁盼”问题，改善了残疾人家庭生活品质，提升了他们的获得感、幸福感。

水泊寺街道综合行政执法队 紧盯薄弱时段 保障市容秩序

本报讯（记者 尚丽）连日来，平城区水泊寺街道综合行政执法队加大早晚薄弱时段市容秩序管理力度，确保辖区内“早晚”管理标准不降、市容管理效果不减，维护市容环境干净整洁有序。

该队安排执法力量，强化对早、晚市容秩序的管理，对重点路段开展不定时巡查。针对早高峰辖区市场周边环境卫生脏乱、流动摊贩较多等突出问题，执法队员默契配合，指导摊贩规范摆放经营物品，并引导周边路面非机动车有序停放，维护良好的市容秩序。

同时，执法队在各个校园周边安排队员疏导交通，采取定点查处、高峰值守和流动巡查相结合的方式，对校园周边的占道经营、无照经营以及散发小广告等违法行为加大整治力度。

“您好，您的摊子摆在路口影响交通，我们帮您收拾一下吧。”夜幕下，执法队员正在开展夜间执法工作，采取定点值守和机动巡查相结合的方式，重点对辖区广场、商业街、主次干道、背街小巷、餐饮街区、工地周边、小区周边等开展常态化全覆盖巡查整治，进一步营造良好的夜间市容秩序。

以“心”育人 守护成长 平城区各学校开展心理健康主题教育



平城区49校举办心理健康专题培训讲座。

丁亚琴摄

本报讯（记者 丁亚琴）为提升学生心理素质，促进学生身心健康成长，近日，平城区各学校开展形式多样的心理健康教育活动，培育学生健康心态和积极心理品质。

平城区31校举办主题为“保持心理健康，争做阳光少年”升旗仪式。学生代表在国旗下演讲，倡议同学们要拥有积极向上的心态，保持心理健康，做到正确地认识自我；培养积极的情绪情感，记录生活中美好的事情，常与人分享从而获得内心的幸福感和成就感；积极参加体育锻炼，培养健康的兴趣爱好，做阳光少年。平城区42校开展以“做情绪的主人”为主题的班会课。会上，各班教师根据实际情况，有针对性地开展心理健康教育，引导学生掌握正

确应对不良情绪和心理压力的相关技能，提高心理适应能力，做到自尊自信、理性平和、乐观向上。平城区49校举办“心育未来，共筑和谐”专题培训讲座。心理健康老师史晓娟从心理危机的定义和识别方法入手，深入浅出地阐述了心理危机对未成年人的影响。她强调，对于小学生而言，情感波动、社交退缩、生活习惯改变等可能是心理危机的信号。作为教师，及时发现和判断这些信号至关重要。为了帮助教师们更好地理解和应用，史老师列举了多个实际案例，通过案例分析向教师们传授如何评估学生的心理危机程度以及应对方式。她特别强调家长的沟通、关注、及时疏导的重要性与必要性。

平城区31校举办主题为“保持心理健康，争做阳光少年”升旗仪式。学生代表在国旗下演讲，倡议同学们要拥有积极向上的心态，保持心理健康，做到正确地认识自我；培养积极的情绪情感，记录生活中美好的事情，常与人分享从而获得内心的幸福感和成就感；积极参加体育锻炼，培养健康的兴趣爱好，做阳光少年。平城区42校开展以“做情绪的主人”为主题的班会课。会上，各班教师根据实际情况，有针对性地开展心理健康教育，引导学生掌握正