



大同市职业教育中心 举办心理健康专题讲座

本报讯（记者 曹珂）为培养师生良好的心理素质、健康快乐的心态，引导师生科学地认识心理健康，学会心理调适的基本技巧，日前，大同市职业教育中心特邀大同市心理健康教育学会副会长、大同市心理系副教授、硕士生导师张利钧举办“青少年抑郁的识别、干预与预防”心理健康专题讲座。

讲座中，张利钧从抑郁症的类型、抑郁症的危害等方面进行了详细讲解，并重点介绍了抑郁症的干预措施和预防策略。他倡导学生们要养成良好的生活习惯，积极运动，保持规律作息与均衡饮食，学会有效的压力管理技巧。同时，要树立积极乐观

的人生态度，增强心理韧性以抵御抑郁风险。

整场讲座内容丰富、实用性强，现场师生专注聆听，认真记录，互动不断，掌声不断。

大同市职业教育中心副校长李吟爽表示，青少年抑郁症不容忽视。全体师生应正确认识、积极预防、科学应对。她希望全体学生在这场讲座中学有所获，在成长道路上保持积极健康的心态，顺利度过学校时光。接下来，学校将以此次心理讲座为契机，进一步推动心理健康教育工作的开展，努力营造“人人关注心理健康，人人参与心理健康”的良好氛围，为学生们的心理健康筑牢坚实防线。



大同幼师 校际携手共促发展

本报讯（记者 解慧）为进一步加强校际之间的交流与合作，实现优势互补、资源共享，近日，大同市幼儿师范学校与山西大同大学音乐学院举行共建实习实训基地签约仪式，共同探索创新人才培养模式。

签约仪式上，大同幼师校领导介绍了学校的发展历程、办学理念和学科建设，希望双方以此合作为契机，构建多元化实践教学体系，拓展合作领域，创新合作模式，全面提高学校人才培养质量和专业建设水平。

随后，双方围绕专业设置、课程

开发、实践教学等进行了沟通交流，并达成合作共识，签署合作协议。根据协议，双方将在学科专业发展、师资队伍建设、人才联合培养、实习实训基地共建、教研能力提升等方面开展合作，努力实现合作共赢、共同发展。

下一步，两校将结合行业发展的实际需求，及时调整和优化专业设置，创新课堂教学内容，注重实践能力培养，携手探索职业教育发展新路径，为培养高素质技能人才、推动职业教育发展贡献力量。



山西省第十八届职业院校技能大赛中职组“中式烹饪”“西式烹饪”赛项圆满落幕

大同二职中烹饪专业创佳绩

本报讯（记者 柴宁）近日，山西省第十八届职业院校技能大赛中职组“中式烹饪”“西式烹饪”赛项圆满落下帷幕，大同二职中派出4支参赛队伍，再创佳绩，获得一等奖2个、二等奖1个、三等奖1个。

据悉，大同二职中中餐烹饪专业开办于2005年，是国家级实训基地，第一批山西省示范校建设重点专业，山西省高水平实训基地、高水准重点专业。目前，该专业开设中式热菜制作、中西式面点2个专业。在近几年山西省中职院校烹饪专业技能大赛中，烹饪专业学生获得一等奖19个、二等奖

39个、三等奖36个，教师组获得一等奖6个、二等奖5个、三等奖7个。“联合利华饮食策划杯”全国第八届烹饪服务技能竞赛（山西赛区）中，获2银2铜。同时，获得“汾酒杯”山西省第七届烹饪服务技能竞赛4金1银的好成绩。

参赛选手们几十个日夜的奋力拼搏，一次次的突破自我，是对意志、体力和技能的多重考验。指导教师按照国赛操作标准对选手严格要求。参赛选手纷纷表示，优异的成绩离不开学校的大力支持和老师的辛勤付出，未来要继续精益求精，不断提升专业技能水平。



文艺下乡 情暖人心

大同一职中赴阳高县龙泉镇守口堡村开展文艺演出活动

本报讯（记者 闫春平）近日，大同市第一高级职业中学校走进阳高县龙泉镇守口堡村，开展“送艺下乡”文艺演出活动。此次活动旨在丰富乡村文化生活，让村民感受到艺术之美，促进乡村精神文明建设。同时，为学生搭建实践平台，提高艺术素养和实践能力，实现校村共建，助力乡村振兴。

文艺演出在热情洋溢的开场舞《欢歌飞舞》中拉开序幕。表演者以轻盈灵动的步伐、热情洋溢的笑容和默契无间的配合，瞬间点燃了现场的气氛。随后，独唱《祖国慈祥的母亲》、管乐合奏《龙舌兰》、服装表演《国风霓裳》、舞蹈《忘忧花海》、数来宝《大同大不同》、二胡《战马奔腾》等内容丰富、形式多样的精彩节目轮番上演，将现场气氛推向高潮。最后，在歌曲《幸福大同》欢快的旋律中，此次文艺演出

圆满落幕。

演出结束后，村民们纷纷表示，此次精彩的文艺演出不仅丰富了他们的日常生活，也让他们切实感受到了一职中学子阳光、健康、昂扬向上的精神风貌。同时，大同一职中的学生们也表示，此次演出让他们深刻理解了用汗水诠释青春的价值和意义，希望今后能够继续参加丰富多彩的文艺活动，用实际行动为家乡的建设贡献力量。

此次文艺演出活动不仅是一次艺术的交流，更是一次心灵的触碰。通过此次活动，大同一职中与阳高县龙泉镇守口堡村之间架起了文化的桥梁，促进了乡村文化生活的繁荣。该校负责人表示，未来，学校将继续开展文艺下乡活动，让艺术的种子在乡村的土壤中生根发芽，共同绘制乡村振兴的美丽画卷。



大同市财会学校：校企携手合作 共谱教育新篇

本报讯（记者 闫春平）近日，大同市财会学校邀请学校各专业合作企业代表与专业教师开展交流座谈，围绕会计、计算机、旅游3大专业的专业建设、人才培养方案、课程标准等内容进行深入探讨交流。

座谈会上，大同市财会学校各专业教师进行了专题汇报，企业代表们认真聆听，并给出了针对性的意见与建议：在学生的生涯规划与发展方面，要从学生入学起就建立个性化的生涯规划档案，并结合市场需求和学生自身特点，为学生量身打造发展路径；对于学生职业素养的培养，要将企业文化融入日常教学，让学生提前适应职场环境；在产教融通方面，要建立更加紧密的合作机制，企业愿意为学校提供实践基地和真实项目，也

希望学校能为企业输送符合需求的优秀专业人才；在专业拓展与知识融汇方面，要打破学科界限，跨专业融合教学，如让会计专业的学生了解旅游行业的财务管理特点、计算机专业的学生学习旅游信息化的应用等；在学生实习实训方面，要提升实习的多样性和层次性，让学生能够在不同阶段接触不同类型的企业，从而进行多方位的实践。此外，在短期培训和服务社会方面，可针对社会需求开设短期培训课程，以提升学校的社会影响力。

对于企业代表们提出的建设性意见与建议，该校负责人表示，这些建议不仅为学校人才培养计划找到了更贴合实际的方向，也为学生就业指导拓宽了渠道。同时，还为教师们的教



研教改指明了方向。值得一提的是，在AI人工智能这一前沿领域的教学探讨中，教师们的想法为学校未来的科技教育发展开启了扇新的大门，让大家看到了教育与科技融合的无限可能。

大同师专：应急救护培训进校园

本报讯（记者 解慧）为普及校园应急救护知识，提高学生应对突发事件的自救互救能力，近日，大同师范高等专科学校联合市红十字会开展应急救护知识培训，110名学生代表参加此次培训并通过考核。

此次培训包括理论培训课程和实操培训课程两部分。专业讲师结合学生的心智特点，深入浅出地讲解了救护概论、创伤救护、常见急症处理、气道异物梗阻急救等。实操培训环节，专业讲师利用人体模型现场演示了心肺复苏、人工呼吸、包扎止

血、海姆立克急救等操作流程，手把手指导学生掌握正确有效的急救知识和基本技能。培训现场气氛热烈，学生们积极参与互动，认真聆听讲师的讲解并实践操作，领会动作要领。

该校负责人表示，学校将以此为契机，持续开展急救知识普及和技能培训活动，并将急救教育融入课堂教育、课外实践等教育教学活动，切实增强师生安全意识，营造“人人学急救，急救为人人”的良好氛围，助力平安校园建设。

