



平城区“三心”发力抓好纪法教育

清廉大同建设巡礼

本报讯(记者 臧力卿)近年来,平城区坚持守正创新、系统谋划,紧密结合实际、丰富形式载体,持续推进纪法教育常态化、制度化、长效化,引导广大党员干部不断增强纪律意识、规矩意识、底线意识,以严明纪律巩固发展风清气正的政治生态。

召开警示教育会议“守初心”。坚持纪法教育全覆盖、无遗漏,该区召开全区警示教育大会,通报违纪违法典型案例,持续深化以案说德、以案说纪、以案说法、以案说责,引

导全体党员干部充分认识纪律建设在党的建设中的重要地位和作用,揽镜自照、反躬自省,不断提升学习、知纪、明纪、守纪的思想自觉和行动自觉。

加强重点对象培训“砺恒心”。坚持教育在先、提醒在前,该区组织25名新提拔干部、年轻干部和关键岗位干部旁听典型案例庭审,“零距离”

接受以案释法、“面对面”感受法律威严。组织全区各领域年轻干部、新考录干部、新任干部开展纪法专题讲座,组建党纪学习教育宣讲团下基层、进街道,根据不同系统和领域特点,精准化、差异化、特色化开展纪律教育授课43批次,切实增强基层党员干部的政治定力、纪律定力、道德定力、拒腐定力。

深挖廉洁文化资源“植廉心”。以讲好新时代廉洁故事为抓手,该区拍摄系列原创廉政微电影,充分利用线上平台,分期分系列展映原创廉政微电影《局》《圆锁》《选择》等,以点带面全方位覆盖、全领域发力、全时空延伸,累计覆盖党员干部2万余人次。分批次推动全区各级党组织开展“立体式”警示教育,46家单位1300余人参观党风廉政教育基地,引导党员干部树牢廉洁理念、传承廉洁基因、坚守初心使命。

阳高县多措并举锻造高素质干部队伍

本报讯(记者 丰曼)近年来,阳高县始终把干部队伍建设作为推动干事创业、汇聚发展合力的重要举措,有的放矢加强干部业务培训和实践锻炼,不断增强干部推动高质量发展、服务群众的本领,为推动县域经济社会高质量发展提供坚强组织保证。

聚焦全县高质量发展需要和干部能力素质短板,实施干部履职能力提升计划。采取“线上+线下”相结合的学习模式,抓实干部教育培训。线上利用三晋先锋、山西干部在线学院等网络平台和“学习强国”“阳高党建”等APP开展个人自学,线下定期举办各类干部业务及综合能力提升培训班;严格落实新时代好

干部标准,以正确的用人导向引领干事创业导向,把选人用人的目光投向基层,把培养锻炼干部的阵地放在基层,制定《阳高县大力培养选拔优秀年轻干部三年行动规划》,全面加强年轻干部的锻炼培养和跟踪指导,选派60余名年轻机关干部到基层一线、乡村振兴一线和急难险重岗位锻炼,涌现出一大批优秀干部和驻村工作队队员;常态化开展政治监督,特别是对“一把手”等“关键少数”进行监督,以及对权力集中、资金密集、资源富集的领域和关键岗位的监督,紧盯干部“八小时内”和“八小时外”监督管理,以更高标准、更严要求、更实作风锻造德才兼备、适应发展的干部队伍。

左云开放大学引领全民终身学习新风尚

本报讯(记者 苑捷 通讯员 霖峰 福平)近年来,左云开放大学在全力做好学历教育的同时,积极探索开展老年教育和社区教育,逐步形成学历教育和非学历教育双轮驱动的发展新格局,为推动县域全民终身学习和学习型社会建设提供有力支撑。

社区教育、老年教育是开放大学转型发展新的职能定位,也是开放教育打造的一张靓丽名片。近两年来,左云开放大学加大改革创新力度,通过学先进、找差距,科学分析学习者特点,以社会需求为导向,不断创新人才培养模式,全方位引领全民终身学习新风尚。2023年12

月,成立左云开放大学社区学校,开设书法、绘画、诗词鉴赏、朗诵、音乐、舞蹈6个专业班,仅一周时间,就有300多人报名。目前,左云开放大学普惠性教育的开展,让更多社区居民和老年朋友拥有了规范的学习场所,部分学员的学习成果已在各种场合参赛、展示。今年重阳节,该校在县新时代文明实践中心举办汇报演出,社会各界对其社区教育、老年教育成果好评如潮。

为进一步方便居民学习,左云开放大学将联手云兴镇,结合社区实际组建社区教育共同体,让更多群众参与到全民终身学习的行列中。

云冈石窟景区明年起实行线上实名预约参观

本报讯(记者 任翔宇)据了解,云冈石窟景区将从2025年1月1日起全面实行线上实名预约参观,取消现场人工窗口购票服务。

近年来,云冈石窟景区游客人数持续增长,今年截至8月21日,游客数突破300万人次。为了更好地保障文物安全,确保游客旅游安全,提升游客体验感和舒适度,云冈研究院发布公告,云冈石窟景区将于明年1月1日起全面实行线上实名预约参观,取消现场人工窗口购票服务。

据悉,云冈石窟景区最大承载量为46250人/日(瞬时最大承载量为14453人)。云冈研究院实施景区基础设施改造提升工程,对停车场、客服系统和门票预约平台进行智能化改造。同时,明年起将通过实名预约的方式科学引导

游客参观,届时,游客可提前预约7日内门票。游客包括老年人、现役军人及家属、退役军人、军队离退休干部、烈士、烈属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属、残疾人、警察、消防救援人员等政策性免票人员,均需在“云冈研究院”微信小程序提前分时段预约门票,6周岁(含)以下或身高1.2米以下儿童无需预约。

2025年贺岁纪念币纪念钞今日开始网上预约

本报讯(记者 吴华)记者从中国人民银行大同市分行了解到,2025年贺岁普通纪念币和纪念钞今日开始网上预约,全市共计发行贺岁普通纪念币35万枚、贺岁纪念钞34万张。

我市承担此次贺岁普通纪念币预约兑换工作的银行有中国工商银行、中国农业银行、中国银行、华夏银行4家金融机构(以下统称承办银行)。

2025年贺岁普通纪念币每人预约、兑换限额为20枚,2025年贺岁普通纪念钞每人预约、兑换限额为20张,预约方式为网上预约。2025年贺岁普通纪念币预约期为12月23日22时至24日24时;2025年贺岁普通纪念钞预约

期为12月23日22时30分至24日24时。核实时均为12月27日至29日;集中兑换期均为2025年1月3日至9日。

预约期间,公众可通过登录承办银行官方网站、手机银行及微信公众号等方式办理网上预约。预约核实时,未通过核查的公众可持预约登记使用的第二代居民身份证原件,前往预约登记网点办理撤销重预约记录和保留兑换资格业务,逾期将无法办理。预约成功的公众,可按约定时间,持在预约系统中登记的有效第二代居民身份证原件前往约定网点办理兑换业务。他人办理的,须持代办人和被代办人的第二代居民身份证原件,且代办人数不超过5人。

浑源县推进殡葬领域移风易俗

本报讯(记者 曹飞)连日来,浑源县扎实推进殡葬领域移风易俗,培育文明乡风、良好家风、淳朴民风。

浑源县委宣传部日前组织全县各乡镇组宣委员、部分示范户(站)骨干、优秀志愿服务负责人50多人参加了为期一周的“乡风文明建设提升班”培训。参训学员先后赴云州区、平城区学习移风易俗文明实践工作先进经验。各乡镇组织到村工作大学生、驻村工作队制作生动形象、通俗易懂的短视频,大力宣传移风易俗、绿色殡葬理念。西留、驼峰、蔡村、东坊城、下韩、南榆林等乡镇制作传播各具乡土特色的移风易俗短视频。

该县新时代文明实践中心组织文艺宣讲志愿服务队编排以“推进移风易俗,树立文明乡风”为主题的文艺节目,深入县委党校、思源社区、县党群服务中心、西留乡付家坡村、下韩乡麻庄村等地宣讲。志愿服务队负责人还参加省宣讲团组织的“理论走‘晋’来宣讲”交流提升活动。

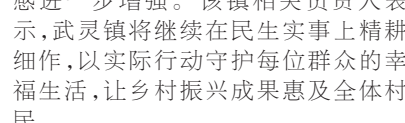
浑源县新闻中心在《北岳资讯》开设专题专栏,刊发殡葬改革相关政策法规解读、公益广告;县融媒体中心开辟宣传专题,制作播放系列推动殡葬移风易俗、推动文明乡风建设的短视频。截至目前,该县移风易俗短视频已制作播放11个,发放倡议书3000余份,张贴移风易俗宣传画400多套。

灵丘县武灵镇医保补贴温暖老人心

本报讯(记者 苑捷 通讯员 邓花)近日,灵丘县武灵镇沙嘴村与庄头村同时推出暖心举措:沙嘴村村委会聚焦70岁及以上老年人(特殊人群除外)的医疗保障需求,主动承担每位老人300元的医疗保险费用;庄头村村委会为60岁及以上老年人(特殊人群除外)补贴医疗保险300元。

近年来,武灵镇党委、政府始终坚持以人为本的发展理念,将关爱老年人作为乡村振兴工作的重要一环,持续加大投入力度,积极营造尊老、敬

老、爱老、助老社会氛围。“沙嘴村与庄头村的贴心补贴举措宛如冬日暖阳,让老人们能够享受到更全面、便捷的医疗保障服务,有效缓解了因病致贫、因病返贫压力,为他们的晚年生活筑起坚实的健康防线,提升了生活质量,幸福感安全感进一步增强。”该镇相关负责人表示,武灵镇将继续在民生实事上精耕细作,以实际行动守护好每位群众的幸福生活,让乡村振兴成果惠及全体村民。



12月18日拍摄的洋山港(无人机全景照片)。12月22日,上海港2024年集装箱吞吐量突破5000万标箱,成为全球首个突破5000万大关的集装箱码头。

新华社记者 方喆摄

“补钙壮骨”砺精兵 “蓄势赋能”向未来

——市司法行政系统2024年度政治轮训暨基本能力提升培训综述

本报记者 孙露 通讯员 张栋

为持续强化全市司法行政系统政治建设和专业能力,连日来,市司法局举办全市司法行政系统2024年度政治轮训暨基本能力提升培训。轮训期间,邀请7位专家学者、业务骨干作专题辅导,学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想等10余堂丰富课程逐一铺开,全市司法行政系统600余名干部职工接受了一次入脑入心的理论武装、党性修养和能力提升,为下一步司法行政各项工作“蓄势赋能”。

新时代中国特色社会主义思想和习近平法治思想的重大意义、鲜明特征、核心要义、历史地位等重点内容;省中华文化促进会副会长、朔州市计划生育协会会长、研究员贾桂梓同志就“学习贯彻党的二十大精神”进行专题辅导。专业权威、深刻丰富的辅导,助力全市司法行政系统干部职工真切感受真理伟力和实践力量,切实用以武装头脑、指导实践、推动工作。

学专业,聚法治之“力”

过硬的专业能力是履职的重要支撑。本次轮训注重将政治学习与专业学习深度融合,致力于更好破解司法行政实践难题打下坚实基础。在党的二十届三中全会精神专题辅导中,专家学者重点阐释了法治领域进一步全面深化改革的重大举措;从加快法治政府和法治社会建设,全面推进国家各方面工作法治化入手,深入讲解了《中国共产党政法工作条例》和防止干预司法

“三个规定”;北京师范大学教授杨雄为大家全面解读了《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》。全体参训学员立足工作职责,珍惜学习机会,在潜精研思中切实提升专业能力。

学本领,充能力之“电”

本次轮训注重强化干部职工综合素质,设置公文写作、心理健康等实用课程,为全方位提升工作质效,优化队伍素质提供支持。市政府发展研究中心副主任、市委党校特聘教授、大同大学特聘教授彭富强运用大量公文实际案例,深入阐述公文写作的学 and 用、供和需、褒和贬、简和繁、虚和实等关系,详细讲解审题主题、观点、列提纲等环节的基本逻辑、常见错误、优秀范例。此外,心理健康、道德讲堂等课程也助力干部职工预防焦虑、减压赋能,进一步帮助大家以更加过硬的心理素质和积极向上的精神状态投入司法行政各项工作中去。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

日常如何预防干眼症

日常生活工作中,因使用电子产品时间过长、户外活动过少,干眼症发病率逐年增长,并逐渐年轻化,冬季更是干眼症高发期,我们该如何预防呢?

干眼症又称“角结膜干燥症”“干燥性角膜炎”,是指任何原因引起的泪液质量异常,或动力学异常导致的泪膜稳定性下降,患者多伴有眼部不适和(或)眼表组织损害,出现眼部干涩感、异物感、疲劳感,还会有眼红、眼胀眼痛、畏光等症状。

日常预防需注意,一是多眨眼,缓解眼疲劳。日常生活中,每5秒应眨一次眼睛,以降低眼睛水分蒸发的速度。二是注意用眼卫生。勤洗手,切忌用手揉搓眼睛。合理用眼。连续用眼1小时应休息10分钟,或30分钟休息5分钟,可采取闭目养神、远眺、做眼保健操等方法促进眼周血液循环,缓解眼肌痉挛紧张和疲劳。三是合理饮食。多吃新鲜蔬菜和水果,增加维生素摄入。 市科协供稿

普及科学思想科学精神
开创高质量发展新局面

科普之窗

“木兰杯”2025蛇年新春有奖征联活动启事

为深入学习贯彻习近平文化思想,党的二十大和二十届三中全会精神,弘扬中华优秀传统文化,深挖与大同有历史渊源、文化相通、推进打造木兰形象城市IP,助力大同冬季文旅发展,展示大同古城新春文化,扮靓“我们的节日”,丰富市民文化生活,给蛇年新春增添浓浓年味和喜气,拟举办“木兰杯”2025蛇年新春有奖征联活动。

木兰不仅是城市文化符号,也是中国审美、中国女性形象的表达。作为北魏都城,大同木兰文化丰厚,广为流传。学术界考证,木兰形象与大同紧密关联,木兰精神与大同城市精神相契合,大同可谓“木兰文化之乡”。

一、组织机构

主办:中共大同市委宣传部、大同市精神文明建设办公室、大同市文学艺术界联合会

二、活动主题

天下大同 木兰迎春

三、活动时间

即日起至2025年1月20日。

四、征联活动

1.本次征联活动分为自撰联与应对联两种。自撰联以蛇年新春联及大同古城城门楹联为主,也可撰写木兰文化题材楹联。

海春归双龙舞。征集下联。(2)下联是:九龙腾飞,百鸟朝凤,蛇年大同不同。征集上联。

2.无论是自撰联还是应对联,应征作品均须原创,不得抄袭、剽窃他人作品。应征作品要符合《联律通则》,以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘新时代、歌颂新生活,抒发新年美好愿望。

3.本次征联活动自撰联与应对联分设一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖若干名。对获奖者颁发奖品和荣誉证书。获奖作品将在《大同日报》《大同晚报》、大同新闻网、大同日报官微等媒体平台发布。

4.投稿邮箱:680008@163.com。