

困难家庭先心病儿童免费筛查救助活动开始报名

本报讯（记者 曹飞）昨日，记者从市慈善总会获悉，从即日起到2025年1月22日，我市困难家庭先心病儿童到户口所在地民政局或慈善协会登记，可以报名参加免费筛查，并进行手术治疗。

据了解，此次筛查救助的对象是家庭经济困难、脱贫户、边缘易致贫户、脱贫不稳定户、突发严重困难户等患儿，年龄可放宽至18岁。病种是房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄和法洛氏四联症等部分可手术治愈的复杂先心病。接受救助的患儿需参加医保，并开通异地结算功能。

市慈善总会一位负责人告诉记者，2025年2月6日-2025年2月底，将组织确诊患儿到解放军总医院第六医学中心，患

儿持社保卡（社保卡或医保电子凭证需提前到医保局激活、备案）办理入院。届时，一名患儿和一名家长往返交通费由中华慈善总会承担（限火车硬座、硬卧、动车二等座，凭票报销），生活费自理；患儿在院期间手术费用由医保报销后，剩余部分由中华慈善总会慈善基金承担，无需患儿家庭承担手术费用。报名热线：0352-5557022。

儿持社保卡（社保卡或医保电子凭证需提前到医保局激活、备案）办理入院。届时，一名患儿和一名家长往返交通费由中华慈善总会承担（限火车硬座、硬卧、动车二等座，凭票报销），生活费自理；患儿在院期间手术费用由医保报销后，剩余部分由中华慈善总会慈善基金承担，无需患儿家庭承担手术费用。报名热线：0352-5557022。

推进残健融合 共享美好生活

平城区多措并举助推残疾人事业蓬勃发展

本报讯（记者 锦秀）今年以来，平城区残联坚持以人为本，在民生实事、社会保障、文体活动中担当作为，在提升残疾人服务保障水平上求突破，不断提升残疾人的幸福感、获得感、安全感，推动残疾人事业蓬勃发展。

发力民生实事，构筑残疾人幸福根基。平城区残联持续跟进服务，强化监督管理，稳步推进残疾人抢救性康复服务，用心用情托起残疾人家庭“稳稳的幸福”。今年累计已完成258名残疾儿童抢救性康复服务。及时发放残疾儿童抢救性康复救助生活补贴，让残疾儿童积极参与康复训练，切实减轻了家庭负担，已为311名残疾儿童发放生活补贴。与

此同时，大力支持扶残助学（大学生）圆梦工程，共资助57名残疾人大学生及困难残疾人家庭子女大学生，缓解了残疾人及其家庭的经济压力。此外，严格落实残疾人基本型辅助器具适配补贴，为持证残疾人提供安全、便捷、个性化的辅具服务，已发放辅助器具530件。坚持把好事办好，实事办实，区残联让残疾人底气更足、笑容更多、生活品质更高。

聚焦社会保障，提升残疾人服务质量。该区残联聚焦残疾人实际需求，全力推动残疾人“两项补贴”，惠及8.5万余人次；为行动不便的71名残疾人提供上门评残鉴定服务，以爱心暖人心、延伸服务效能；以“互联网+”的方式，健全托养

服务体系，为260户困难重度残疾人开展居家托养服务，解决生活之忧；对280户困难重度残疾人家庭进行无障碍改造，推行个性化服务、人性化施工，安装家庭可视门铃、智能门锁，实施卫生间防滑、出入口坡化改造等。与此同时，为4743名非就业年龄段残疾人购买意外伤害保险，为373名精神残疾人提供精神障碍作业疗法及康复训练服务，为84名肢体残疾人提供精准康复服务。该区残联还积极联系开展就业援助月活动，多元化、多渠道发力，助力残疾人走稳就业路。

丰富文体活动，绘就残疾人多彩画卷。目前，该区残联组织的文体活动已呈现常态化运作。在去年的大同市残疾人

运动会上，平城区残疾人代表队勇夺金牌和奖牌榜双项第一。好成绩的取得与残联的贴心服务密不可分，在每年开展的残疾人健身周活动中，区残联依托辖区内5个体育健身示范点，普及适合残疾人的体育健身项目和群众性体育活动，让残疾人走出家门，体验不一样的身心感受。在残疾人文化周、文化进社区活动中，为残疾人表演搭建展示自我的舞台，让其感受生活的多彩与美好。与此同时，区残联还利用“全国助残日”“残疾预防日”“国际残疾人日”等节点，开展义诊、政策宣传和法律进校园等公益活动，将扶残助残宣传落到实处，让残疾人对相关政策措施应知尽知的同时，凝聚社会助残正能量。

都市茶座

年终，做个个人总结

孙 权

一年马上就要结束了。这个时候，人们往往会不由自主地想要回顾一年走过的路。蓦然间，你会发现一年来你曾经经历过的焦虑与不安，居然那么地不值一提；曾经有过的恐惧与担心，竟也多是庸人自扰。时代快速发展，人心变得浮躁不安，焦虑的人似乎无处不在。身边不停出现的新生事物，让不少人担心自己会被社会淘汰；理想与现实的差距，也让人平添了无尽的烦恼与不安。

然而，总结过去一年出现的焦虑，会发现大多是不切实际的空想，那些生出的烦恼，也都是自身懦弱的心在投射。就像在驾车行驶途中，被人“别”了一下，就要很长时间闷闷不乐；一把手机游戏输掉了，就会坐在椅子上情绪低落……于是，在所谓的焦虑和烦恼中，每天几个小时地刷着手机短视频；在所谓的焦虑和烦恼中，冷落了家人、淡漠了

亲情；在所谓的焦虑和烦恼中，向周遭传递着负面的价值和情绪；在所谓的焦虑和烦恼中，许多该做的事情也不去付诸行动。

总结中，就会发现，众多的焦虑与不安，都源自个人的胡思乱想，都来源于想得太多而做得少。总结中，就会发现，不要奢求明天我要得到什么，踏踏实实做好今天的事情，才是一个人需要的最好的生活。

通过总结，不难发现，无谓的焦虑与不安，消磨的是人的意志，打击的是人的信心。通过总结，更能发现，生活就要以正确的心态去面对，即使出现偶尔的不如意，那也不能代表生活的全部。通过总结，也明白了，生活不是好高骛远，而是脚踏实地的每一天，是于每日奔波劳作中体现出的价值和感受到的充实，是与家人的一餐一饭中获得的亲情慰藉和内心满足。

云冈公安分局25台“救命神器”AED“上岗”

本报讯（记者 锦秀）为切实做好做细爱警暖警工作，12月23日，市公安局云冈分局为该局22个派出所及3栋办公楼配备了25台AED（自动体外除颤器），并组织召开学习操作AED操作培训会，以进一步提高该局民警应对突发意外事件的处置能力和自救互救能力。

当日下午，在该局的精心筹备下，专业老师为该局各室、所、队负责人以及民辅警代表授课。首先，

专业老师以实际案例向大家说明AED的重要性，讲解了AED的功能、如何正确施展心肺复苏、AED和心肺复苏如何配合使用等，助力民警精准且直观地掌握急救技巧，进一步加深民警对急救知识的理解与掌握。参训人员认真学习观察，积极互动，有效提升了应急救援和自救互救能力。培训课后，该局将25台AED及116套11种急救药品发放给各所队。

爱心温暖农家娃

本报讯（记者 曹飞）12月20日上午，大同市手拉手爱心公益协会组织爱心人士来到阳高县张官屯村学校，为幼儿园小朋友和小学生送来了防寒和学习物品。

寒冬时节，农村困难家庭孩子们的防寒一直是爱心人士最为挂念的事。为了让更多农村困难家庭的孩子在冬日里不受冻，该协会策划了“爱在冬季 关爱农家娃”专题帮扶活动。活动得到了来自社会各界方方面面的支持，大家纷纷表示，愿尽其所能，去为那些需要帮助的农村孩子奉献爱心。是日，爱心人士来到张官屯村学校，为

小朋友和学生送来了价值万元的棉衣、书包、保温杯、文具、帽子和手套。孩子们穿上暖融融的棉衣，背上崭新的书包，脸上绽放出幸福的笑容。活动还准备了米面油，由协会队员代送，慰问当地的困难家庭。

该协会名誉会长刘利利介绍说，本次慰问是“爱在冬季 关爱农家娃”系列活动的第二站，接下来，大同市手拉手爱心公益协会将组织更多慰问活动，为农村困难家庭的孩子送去爱心，送去温暖。期待更多的爱心单位、企业、商家、家庭和个人加入“爱在冬季 关爱农家娃”爱心活动中来。

居民婚姻登记下月起可“省内通办”

平城区民康社区开展消防安全宣传

本报讯（记者 张志忠）为提高居民冬季消防安全意识和防范能力，日前，平城区开源街道民康社区面向辖区物业与居民组织了内容丰富的消防安全知识讲座，通过开展消防安全宣传活动，营造人人参与消防的良好氛围。

活动中，消防人员用通俗易懂的语言向现场居民介绍了火灾的危害性、家庭防火注意事项、如何正确使用灭火器、如何逃生自救等消防安全常识。随后，又通过一个个触目惊心的火灾案例，向居民详细讲解日常生活中的消防小常识，如正确使用电器、用火安全等，提醒居民不要随意乱扔烟头、不要在楼梯间堆放杂物、不要推电动车上楼充电等。同时，社区工作人员还在现场发放了消防宣传手册和海报，让居民可以随时学习消防知识。

本报讯（记者 张志忠）记者昨日从市民政局获悉，省民政厅日前印发《山西省内地居民婚姻登记“省内通办”实施方案》，从2025年1月1日起在全省实施内地居民婚姻登记“省内通办”，为广大群众提供更加优质、便捷、高效、温暖的婚姻登记服务。

《方案》明确，男女一方或双方常住户口所在地在山西省内的居民，可以在全省自主选择内地居民婚姻登记机关申请办理结婚登记。

《方案》还提出，加强婚姻登记机关规范化建设，在县级加快实现婚姻集中登记工作。加强窗口制度建设，打造高质量服务型婚姻登记机关。加强婚姻登记队伍

建设，开展“全省通办”“跨省通办”业务培训，全面提升婚姻登记队伍思想政治素质、政策法规水平和业务工作能力。有效解决群众办理婚姻登记“多地跑”“多次跑”等难点堵点问题，全面提升婚姻登记管理水平和服务能力，为群众提供更加优质、便捷、高效的婚姻登记服务。

与此同时，我市婚姻登记机关也已经提早谋划、做足准备，为群众提供优质、高效、便捷的服务。

建设，开展“全省通办”“跨省通办”业务培训，全面提升婚姻登记队伍思想政治素质、政策法规水平和业务工作能力。有效解决群众办理婚姻登记“多地跑”“多次跑”等难点堵点问题，全面提升婚姻登记管理水平和服务能力，为群众提供更加优质、便捷、高效的婚姻登记服务。

与此同时，我市婚姻登记机关也已经提早谋划、做足准备，为群众提供优质、高效、便捷的服务。

爱心小食堂 “品”出幸福味

本报记者 刘锦秀

数九寒天的大同，滴水成冰。而汇聚众人爱心的灵丘县3家乡村爱心小食堂却暖意融融，这里每天有70多位孤寡老人及残障群众免费提供爱心午餐，成为大家心中的温暖港湾。

2020年6月21日，经过3个月的深入调研和精心筹备，在社会各界的大力支持下，由灵丘县德贤爱心志愿服务队筹办的首个爱心小食堂在石家田乡石家田村正式投入运营。从此，村里20多位老人的午餐有了保障。武月兴是其中一位受益老人，77岁的他身形佝偻，双腿患疾，走路像灌了铅般沉重。几年前，他

的妻子去世，孤身一人的他吃饭就成了问题。爱心小食堂成立后，将他纳入服务对象。从此，热饭热菜有了着落，这份关爱就像一束光，照亮了老人的幸福晚年。为了让老人们吃得顺口、可口，爱心小食堂还根据老年人的饮食习惯，精心烹制，主食多样，蔬菜新鲜，志愿者们还细心地为老人们多准备一些，方便他们晚上加热食用。

石家田村爱心小食堂让孤寡老人及残障群众生活质量显著改善，这让志愿者们备受鼓舞。同年7月15日，第二个爱心小食堂在武灵镇大作村顺利启

动，再次为20多位老人带去了免费的爱心午餐。随着前两个爱心小食堂的成功运营，经验逐渐积累，口碑也在当地传播开来。去年7月1日，第三个爱心小食堂在石家田乡温东堡村正式开门迎客，让更多老人受益于这一爱心举措。爱心小食堂刚刚启动时，资金主要来源于社会各界爱心人士、企业及爱心人士们的捐赠。随着规模越来越大，当地政府也在近两年给予了极大支持，并从资金上给予了一定的帮助。政府与民间力量在公益事业上携手合作，共同托举起老人们的幸福生活。

遗失声明

产权单位：大同市边城物业有限责任公司不慎将位于天镇县北门外桥头北路东3间平房的房本遗失，所有权证号：M3000265号，面积：88.56平方米，特此声明。

山西开放大学倾情帮扶助乡村振兴

本报讯（记者 董芳）在元旦、春节“两节”即将来临之际，山西开放大学为灵丘县石家田乡温东堡村的193户常住户送去价值3.1万元的米、面、油等生活物资，为村民们送去冬日的关怀与温暖。

今年以来，山西开放大学驻村工作队围绕乡村振兴开展了一系列卓有成效的帮扶工作。在“六一”儿童节前夕，投入3500多元为乡中心幼儿园购置玩具与文具，关爱儿童健康成长；“七一”来临之

际，将5100元慰问金送到老党员和生活困难党员手中，进一步凝聚党组织力量；中秋佳节，购买了价值7800元的月饼和蛋糕，为五保户、低保户及残疾人等特殊群体送去关爱与温暖。此外，在暑假期间，工作队还充分发挥教育资源优势，对三年级以上学生开展体育和绘画培训，丰富孩子们的假期生活。



赛里木湖位于新疆博尔塔拉蒙古自治州境内，是新疆海拔最高、面积最大的高山湖泊。冬至后，湖区气温可降至零下20℃左右，湖面结冰，形成独特的“冰墩”景观。湖冰与远山积雪相映，景色壮美，吸引着游客前来欣赏。

图为12月23日，游客在赛里木湖拍照留影（无人机照片）。

新华社发（朱振龙 摄）