

## 雷锋精神代代传 青春使命勇担当

——共青团平区委多措并举推动志愿服务蓬勃发展

本报记者 孙露



平城区青年志愿者为游客服务。

共青团平区委大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，紧扣党政所需、青年所能，持续拓宽志愿服务领域，深入推进青年志愿者关爱行动、暖冬行动及社区青春行动，常态化开展乡村振兴、生态治理、创建文明城市、助力文旅宣传等方面的服务活动，坚定打造青年志愿服务品牌。去年以来，先后组织开展“我为家乡代言”“爱心传递·温暖古城”“青春助力文旅·温暖平城新春”等志愿服务活动95场，共计8308人参与，志愿服务时长累计达48606小时。

### 理论武装头脑 展现昂扬风貌

共青团平区委始终把志愿服务作为实践育人的重要载体，将实践育人思想引领贯穿志愿服务全过程、各环节。一是强化理论武装。持续深化“青年大学习”“红领巾爱学习”等品牌工作，以“青马工程”、特色主题团日为培养模式，定期组织志愿者进行理论学习、实践锻炼、专题培训等，进一步提升

本报讯（记者 邸东芳）加大检查指导力度，精心做好春季绿植管护，连日来，平城区园林绿化中心从小处入手，锚定目标，努力在精准精细化资源利用效率的新突破中，构建首善平城生态屏障。

近日，平城区园林绿化中心负责人一行深入小南头苗圃检查指导春季育苗管护、绿化安全生产等工作，详细了解查看苗木种植、整地挖穴、设施维护等工作。在控温暖棚内，大家围绕优质花木的品种选育、应用方向、综合成本展开现场研讨，进一步明确目标责任、加强统筹规划。要求苗圃要以打造节约型、本土化、综合性园林为原则，在充分考虑苗木生长立地条件的基础上，做好年度养护规划设计，优选抗逆性强、耐受度高的乡土树种和植物，突出乔灌花草有机搭配，努力达到绿化、美化、香化紧密结合，分步实现以绿为基、由绿及美、绿美创效有机统一；突出建管并重、力促工作落实，层层压实责任链条、细化任务目标、强化统筹落实；筑牢安全防线、提升管护质效，时刻警惕野外违规用火、场所设施管理等方面的潜在风险，兜住安全底线；学习园林绿化先进理念和经验做法，强化专业人才培训和专业技能提升，锻造业务精湛、作风过硬的绿化队伍。

连日来，平城区园林绿化中心一线绿化养护队伍进一步从小处入手、从细处用心，常态化开展绿地专项清整行动，细致排查道路、景点、小区绿地卫生死角，“地毯式”清理落叶、杂物、垃圾，并坚持日产日清、桶满即清，有效提高绿化环境清洁度，让城市绿线表里如一，为宜居环境保驾护航。

本报记者（记者 邸东芳）察民情、解民忧、送服务、送温暖，近日，小南头街道“化解矛盾风险、维护社会稳定”暨万警进万家“五项联合、十个结合”走访活动正式启动。

本报讯（记者 邸东芳）近日，平城区零工市场一片火热，供需活跃。市场还推出多个服务窗口，不仅为求职者创造就业机会，而且还帮助他们了解政策法规、维护自身权益，搭建就业爱心桥梁。

在平城区零工市场服务大厅，设置有政策咨询、职业指导、求职登记等多个服务窗口；大屏幕上滚动显示着零工信息，并设有求职二维码，务工人员可随时掌握岗位动态。零工市场有

### 市场全覆盖 沟通零距离

## 平城区零工市场搭建桥梁促就业

关负责人介绍说，零工市场就是要通过这些窗口进一步搭建起求职者与用工单位的沟通桥梁，让双方面对面、零距离交流，促进就业。同时，围绕务工人员实际需求，还进一步提供就业援助、创业扶持、技能培训等就业扶持政策，全力打造规范化、专业化、服务化零工市场。

据了解，自2024年以来，平城区零工市场求职人数稳步上升，累计吸引求职者10710余人次，提供就业

## 平城区政协举办DeepSeek应用能力提升研讨会

本报讯（记者 邸东芳）什么是DeepSeek？日常工作中如何进行实际应用？近日，平城区政协举办了“数字赋能·智汇政协——政协委员DeepSeek应用能力提升研讨会”，进一步强化政协委员的数字素养，开启数字化履职新征程。

此次研讨将邀请人工智能领域的资深讲师进行讲解，讲师们用通俗易懂的语言，讲解了DeepSeek的基础概念以及其在日常生活

活、家庭教育、职场办公以及创业等多个领域的实际应用。平城区政协委员们积极参与实操演练，学习气氛热烈，备感受益匪浅。

此次研讨将紧密结合国家人工智能发展战略，积极响应“数字中国”建设目标，为平城区政协委员提供了共同学习的平台，为大家数字化履职能力奠定了良好的基础。委员们表示，通过学习，大家学会了利用DeepSeek更精准地分

析政策、挖掘数据，使提案建议更有针对性，更具科学性，也有助于广大委员更好地了解社情民意，持续关注民生，发现问题并提出更好的解决方案。

下一步，平城区政协将持续聚焦数字化技术发展动态，着力构建数字化履职案例库，为政协工作智能化发展探索更多切实可行的路径，推动平城区经济社会高质量发展。

### 平城区人民法院

## 开展普法宣传 共护文化遗产

本报讯（记者 杨昱鹤 孙露）近日，一场别开生面的文物保护普法宣传活动在华严广场举行。平城区人民法院联合平城区文化和旅游局、古城街道等单位，通过多种方式，向过往的市民、游客宣传普及《中华人民共和国文物保护法》。

活动现场，工作人员早早悬挂起醒目的横幅，吸引了众多市民目光。工作人员穿梭在人群中，将一份份精心制作的普法宣传手册递到市民和游客手中。他们用通俗易懂的语言，耐心细致地讲解《文物保护法》的相关内容，确保大家都能听得懂、记得住。不仅如此，工作人员还结合近年来发生的典型案例，向市

民和游客生动宣传在文化遗产方面的保护和传承成果。从古老建筑的修缮，到珍贵文物的抢救性发掘，每一个故事都让大家深刻感受到文化遗产保护工作的意义与价值。

在宣传过程中，工作人员还认真倾听群众对文物和文化遗产保护的意见。一位市民说：“参加这个活动后，才知道保护文物意义这么重大，希望能多举办此类活动，让更多人了解文物保护知识。”

此次活动共发放宣传手册300余份。通过这次活动，市民和游客更好地了解到保护文化遗产的重要性，进一步增强了文化认同感和自豪感，为文化遗产的保护营造了良好的社会氛围。

### 助力居民实现“微心愿”

## 开源街道“幸福家园”村社互助工程启动

本报讯（记者 段雨萌）以党建为引领，以汇聚资源、惠民民生为导向，深挖社区、社会组织、社会工作者、社区志愿者和社会慈善资源的“五社联动”机制，近日，平城区开源街道“幸福家园”村社互助工程正式启动。这是开源街道依托慈善资源发动社会广大力量参与基层治理的一项新举措。

前不久，开源街道民和社区依托平台发布了开展公益慰问的需求信息，收到了15位社区爱心居民、爱心组织和爱心商户的捐献。利用募集到的1000余元善款，民和社区对5名辖区困难党员、孤寡老人进行了慰问，并送上爱心群体真挚的祝福和暖心慰问品，实现了开年首个惠民项目“开门红”。

活动中，民和社区工作人员带着用善款购买的牛奶、新鲜水果等慰问品，走

进辖区困难党员、孤寡老人家中，与老人亲切交谈，详细询问他们的身体状况和生活情况，并叮嘱老人要注意身体，保持乐观心态。“感谢社区的关心，感谢爱心人士的关爱。”面对上门慰问的工作人员，老人们纷纷表示感谢。随后，工作人员还帮助老人打扫房间、整理家务，让老人们体会到了来自社区大家庭的温暖与关爱。

开源街道相关负责人表示，2025年，街道将把“幸福家园”互助工程作为年度重点项目做实做强。通过挖掘整合慈善资源、扩大社会参与范围、依法开展公益募捐，创新基层治理模式、提升基层治理能力、精准回应民生需求，提高治理协同性和效能，奋力打造“亲民化”社区的3.0版本，确保“亲民·爱民·为民”的品牌更具活力、更有底色。

### 为学生播撒梦想种子

## “情暖童心·流动少年宫”走进平城区17校

本报讯（记者 丁亚琴）为丰富校园文化生活，拓宽学生视野，日前，由共青团大同市委主办、大同市青少年活动中心承办的“情暖童心·流动少年宫”活动走进平城区17校。

活动中，AI机器人课程区备受关注，专业老师不仅深入浅出地讲解了人工智能的基础知识，还向学生们展示了机器人和机器狗的各种功能及操作方式，并耐心指导学生进行操控。学生们热情高涨、积极参与，在亲身体验中感受科技的魅力。在食品安全课堂上，工作人员通过设置展板，向学生们详细讲解如何

辨别食品的优劣、购买安全食品的注意事项，以及不健康食品的危害等知识。在户外操场，充满活力的冰壶活动同样热闹非凡。学生们在教练的指导下，迅速掌握了冰壶运动的基本规则和技巧，分组展开激烈又友好的竞赛。操场上欢声笑语、加油声此起彼伏，大家在享受运动乐趣的同时，也锻炼了团队协作能力和应变能力。

“流动少年宫”走进校园，以流动课堂的形式开展丰富多彩的活动，为更多学生送去了知识与乐趣，也进一步助力平城区学生健康快乐成长。

## 平城区学校开展心理健康教育

本报讯（记者 丁亚琴）新学期伊始，为助力学生以良好的精神面貌投入学习生活，平城区各学校积极开展形式多样的心理健康教育活动，全方位呵护学生的身心健康，为学生成长注入“心”动力。

平城区17校邀请心理专家以《做情绪的主人》为题，通过生动有趣的案例分析、互动游戏等形式，引导学生们正确认识自己的情绪，学会如何应对和调节负面情绪，帮助他们树立积极健康的心态。课堂气氛活跃，学生们踊跃发言，纷纷表示在此次课程中受益匪浅。新学期，平城区18校开设的心理团辅课由专职心理教师承担，教师们从各年级学生的实际情况出发，充分考虑学生的年龄特点和性格特征，经过精心准

备、反复推敲，拟定了贴合学生需求的话题。如谷霞老师设计的《成为更好的自己——青春烦恼巧应对》、从“心情话吧”“心海导航”“心路成长”等方面入手，引导学生正视青春期遇到的各种问题，帮助他们找到解决问题的方法和途径。平城区42校开展“阳光心态 自我塑造”心理主题教育主题班会。班会上，教师围绕“如何控制好自己的情绪”主题展开讨论，并鼓励大家分享自己应对不良情绪的方法。

各学校的系列心理教育活动，不仅帮助学生掌握心理调适技巧，更为学生的健康成长奠定了坚实的基础。下一步，平城区各学校将继续关注学生心理健康，不断探索创新心理教育模式，为学生的全面发展提供有力支持。

## 中医养生讲座守护女性健康

本报讯（记者 郑林）近日，平城区妇联联合平城区委组织部、区卫体局共同开展了以“邂逅中医之美·解锁健康密码”为主题的中医知识讲座，进一步普及中医药养生知识，提高女性职工防病意识和能力。

“玫瑰花有哪些药用功效？”“阿胶能随便吃吗？”“中医如何治疗乳腺结节、甲状腺结节？”讲座现场，中医大夫通过提出一系列问题，向大家普及中医养生的理念、女性在日常生活中如何养生保健、常见妇科疾病的预防和调理等。现场女职工们认真学习，积极提问。针对大家的疑惑，中医大夫耐心解

答，还提醒大家在日常生活中要保持心情舒畅。此外，大夫还向大家详细讲解了刮痧疗法、针灸、医学美容等方面的知识，并针对大家的身体健康状况给予了专业的指导和建议。

据了解，为迎接第115个“三八”国际妇女节，平城区妇联在全区妇联系统开展了以“跟党奋进新征程·平城巾帼建新功”为主题的迎“三八”系列活动，包括“邂逅中医之美·解锁健康密码”讲座、“平城姐妹心向党·喜迎‘三八’风采扬”趣味运动会等，旨在进一步团结引领全区广大妇女，充分展现新时代女性风采。