



2025年对口升学招生考试奖励照顾政策公布

本报讯（记者 田雁）记者从市招生考试中心获悉，2025年中等职业学校毕业生对口升学招生考试奖励照顾政策日前公布，3类考生可享受加分奖励，获得职业院校技能大赛（中职组）全国及以上等级奖和全省一等奖的考生可享受免试入学政策。

参加职业院校技能大赛（中职组）各比赛项目获得全国一（金奖）及以上、二（银奖）、三（铜奖）等奖的考生在文化素质总成绩中分别加40分、30分、20分，2024年世界职业院校技能大赛总决赛排位赛和冠军总

决赛的获奖考生在文化素质总成绩中加40分；获得全省一、二、三等奖的考生在文化素质总成绩中分别加20分、15分、10分。获得职业院校技能大赛（中职组）全国及以上等级奖和全省一等奖的考生可申请免试到相应专业的专科（高职）院校学习；也可先享受加分照顾参加本科院校录取，若未被本科院校录取，可申请免试到相应专业的专科（高职）院校学习，由考生自主选择。以上政策，2022年7月至2024年12月所获奖项有效。

自主就业的退役士兵在文化素质总成绩中加10分。烈士子女、在服役期间荣立二等功（含）以上或被大军区

（含）以上单位授予荣誉称号的退役军人，在文化素质总成绩中加20分。职业技能考试合格的退役士兵考生，可免文化素质考试录取到其填报的专科（高职）院校专业学习。

同一考生若符合多项加分条件的，只能取最高一项进行加分，不作累计。所有获得加分奖励资格和免试资格的考生以教育部、省教育厅公布的竞赛文件为准，审查合格的加分考生名单在“山西招生考试网”进行公示，未经公示的考生不得享受相关加分奖励和免试入学政策。

2025年对口升学获奖照顾考生名单公示

我市42名考生上榜

同市第二高级职业中学校、浑源县高级职业中学校、大同市第一高级职业中学校、大同市高级技工学校、大同市职业技术学校、大同市职业教育中

心等11所中等职业学校。他们分获全国职业院校技能大赛二等奖，以及山西省职业院校技能大赛一、二、三等奖。可在对口升学招生考试文化素质总成绩中分别加30分、20分、15分、10分；获得全国职业院校技能大赛二等奖和山西省职业院校技能大赛一等奖的考生可享受免试入学政策。

本报讯（记者 田雁）2025年对口升学获奖照顾考生名单日前公示，我市42名考生上榜。据了解，这42名考生是我市中等职业学校的毕业生，在今年对口升学招生考试中可享受文化素质总成绩加分奖励和免试入学政策。

这42名考生分别来自大同市财会学校、云冈区职业中学校、大

管理体重 健康生活

良

今年全国两会上，“管理体重”成为民生议题热点。良好的体重管理不仅关乎个人形象，更与身体健康紧密相连，是提升生活质量、预防疾病的重要一环。人人都应增强体重管理意识，改变不健康生活方式，自信从容享受更加美好、幸福的人生。

随着生活水平的不断提高，肥胖已成为重大公共卫生问题，由肥胖引发的糖尿病、心脑血管疾病等慢性病，严重威胁人们的身心健康和生活质量。做好体重管理，就是要从源头上预防和控制相关疾病，这既关乎个人健康，也是重要的民生问题。

科学管理体重，首先要正确认识健康体重。有的人以瘦为美，过度减肥；有的人觉得胖点好，忽视体重管理。实际上，无论是体重过高或过低，都可能对身体健康造成不良影响，如关节负担加重、代谢功能紊乱等。因此，将体重控制在合理范围是

维护身心健康的第一步。均衡饮食是体重管理的核心，不能随心所欲地饮食或过分节食，要制定并执行科学的饮食计划，适当增加蔬菜、水果、全谷物等富含纤维的食物摄入，减少高糖、高脂肪食物的摄入，避免暴饮暴食，养成定时定量饮食好习惯。

管理好体重，既要管住嘴，也要迈开腿。运动能够加速新陈代谢，帮助身体消耗多余的热量。可选择适合自己的运动项目，只要日复一日地坚持，就有助于塑造健康的体魄。

管理好体重，就是管好自己的健康预期。当我们在晨光中享受早餐的香味，在晚风中轻松地活跃身姿；当我们节制好自己的食欲，践行科学健康的生活方式，健康体重会悄然来临，生命才会在时光中优雅地舒展。



第六批国家级非遗代表性传承人名单公布

本市张多堂榜上有名

文化遗产代表性传承人942人，我省49人入选。

张多堂为广灵染色剪纸第四代代表性传承人，2018年6月，被文化和旅游部授予“全国非物质文化遗产保护工作先进个人”称号，2020年9月荣获“非遗扶贫优秀带头人”称号，2021年张多堂大师工作室被省委宣传部认定为省宣传文化名家工作室。通过多年传承，张多堂探索出适合广灵剪纸传承发展的路径，并在保护中传承、在创新中发展，形成设计生产、教学研究、旅游观光、展览销售一体化剪纸产业链，做大做强了广灵剪纸文化产业。

为加强非物质文化遗产代表性传承人队伍建设，进一步提升非物质文化遗产系统性保护能力水平，保护和传承非物质文化遗产，文化和旅游部组织开展了第六批国家级非物质文化遗产代表性传承人认定工作，经推荐申报、材料复核、专家初评、社会公示、评审委员会审议等程序，确定第六批国家级非物质

木兰文化主题文创研讨会举行

本报讯（记者 赵小霞）3月30日，市妇联、大同日报社、市木兰文化研究会联合举办了木兰文化主题文创研讨会，20余位文化学者、高校教师及文创产业代表齐聚一堂，为木兰文化发展与创新献计献策。

此次研讨会围绕木兰文化城市IP形象推广新思维、木兰文创产品开发新路径、木兰文化与大同文旅融合新发展三方面展开讨论。与会人员认为，木兰文化的源头是《木兰辞》，如何打好木兰

文化这张牌，要从《木兰辞》中挖掘素材，以木兰演艺、文创产品为载体，带动我市文旅产业发展；木兰是忠孝勇文化的代表，开发木兰文创产品要有创意性、时代感、主题性、科技性、效益性、地方性，要结合美术、雕塑、书法、沙龙、诗会、演艺、研学等将木兰文创产品落地落实。这次研讨会将迸发出众多推动木兰文化发展的新思路，对深入挖掘木兰文化、开发木兰文创产品，进而形成经济效益和社会效益均有促进作用。

云州区织牢就业“保障网”

本报讯（记者 杨榕刘）近年来，云州区人社局始终坚持以人民为中心的发展思想，将稳就业保就业作为重大民生工程来抓，积极搭建就业平台，强化就业优先导向，全力以赴稳岗、促就业、保民生。

做好就业创业服务。去年以来，该局组织开展春风行动、就业援助月、民营企业服务月、大中城市联合招聘春季专场等招聘活动16场次，成功对接各类用工主体376家，提供就业岗位1448个，吸引入场求职登记5426人次。同时，开通40项高频次、低风险就业社保服务事项，满足群众“就近办”“多点可办”的需求。

开设“绿色通道”。该局认真落实就业帮扶政策。该局积极开

展上门服务，加大针对重点群体税费优惠政策的宣传力度，落实一次性吸纳就业补贴政策。与农业农村局、民政局等相关部门沟通协调，为有培训意愿的脱贫劳动力搭建“技能培训免费学”线上平台，做到愿培尽培。

广灵县多举措强化春季防火

本报讯（记者 曹飞 通讯员 李亚非）随着春季气温回升，广灵县多措并举强化春季防火，保障全县林草资源和群众生命财产安全。

广灵县林业部门多方面落细防火措施，强化责任落实。将森林防火责任真正落实到人头、山头、地块、坟头，实行网格化包片责任制，轮流值班、严防死守。深化隐患排查，消除

火灾隐患。坚决杜绝森林草原火灾事故发生，针对关键区域加大巡护监测力度，充实防火检查站管护人员，通过全天候防控，做到早发现、早处置。

截至目前，广灵县林业局已累计出动检查组30多个、巡查30余次，发现并整改问题8个，整改率达到百分之百。



图为广灵县林业部门工作人员正在清除树坑杂草，消除火灾隐患。

本报记者 曹飞 摄

文旅部门发布清明假期出行提示

本报讯（记者 锦秀）昨日，记者从市旅游集散中心获悉，全市旅游公共服务志愿者招募活动启动以来，我市社会各界人士积极响应，截至目前，已有220余名志愿者报名参加。

为了大同更好，我们需要你。此次



本报讯（记者 史涌涛）清明假期将至，正值草长莺飞季，沐春风踏青出游，享春光明媚春意盎然，是很多人的出游计划。日前，市文旅局发布清明假期出行提示，提醒广大游客安全出行、文明旅游。

本报讯（记者 宋芳 通讯员 黄亚楠）3月26日，阳高县古城镇下神峪村村民谢家琼、赵明花、于福才等8人披红挂彩接受表彰，他们是被村民推选出



灵丘县存孝社区以技能培训促增收

本报讯（记者 苑捷）日前，灵丘县武灵镇存孝社区开展以“麦秸画制作”为主题的就业技能提升培训，吸引50余位社区居民参与。

近年来，存孝社区积极探索、勇于

实践，以技能培训为抓手，为社区居民铺就增收致富新路径。培训现场，授课老师详细讲解麦秸画的制作流程，从麦秸挑选、处理到构图、粘贴，每个步骤都进行详细演示。参加培训的社区居民

认真聆听并动手操作，遇到问题积极向老师请教。大家表示，通过这次培训，不仅学到了新技能，还看到了在家门口就业创业的希望。

存孝社区党支部书记李旺表示，继

进入山岳型旅游景区。祭扫时，不在野草较多、树叶堆积等易燃物聚集地使用明火。

同时，谨防参与高风险项目，切勿擅自进入未开发没有安全保障的危

险区域和“私设”景点。要文明理性出

游，树立文明意识、遵守公共秩序，维

护环境卫生、保护文物古迹、爱惜公共设

施。要谨防消费陷阱，选择正规旅行社并签订旅游合同。

进入山岳型旅游景区。祭扫时，不在野

草较多、树叶堆积等易燃物聚集地使用

明火。同时，谨防参与高风险项目，切勿

擅自进入未开发没有安全保障的危

险区域和“私设”景点。要文明理性出

游，树立文明意识、遵守公共秩序，维

护环境卫生、保护文物古迹、爱惜公共设

施。要谨防消费陷阱，选择正规旅行社并

签订旅游合同。

麦秸画培训后，该社区将以技能培训为

切入点，持续开展更多形式多样、内

容丰富的培训活动，并将积极与企业、市

场对接，搭建居民就业创业新平台，让

更多居民能够凭借所学技能实现增收致

富，为乡村振兴不断注入新动力，让存孝社

区在乡村振兴道路上绽放出更

加耀眼的光彩。

本报记者 张向华 刘晅 版式 马少刚