

都市茶座

爱心捐助汇聚城市暖流

孙 权

乐善好施、乐于助人是中华民族的传统美德。在参与“送温暖 献爱心”社会捐助活动中,践行公益、传递爱心,实现着现代社会的基本价值,也汇聚起了城市的暖流。

4月10日《大同日报》一则题为“我市开展‘送温暖 献爱心’社会捐助活动”的消息中,对2024年11月25日至2025年3月6日期间,我市各党政机关、社会团体、企事业单位、驻同单位积极参与“送温暖 献爱心”社会捐助活动,纷纷组织捐款,陆续接收了全市197家单位的捐款共计782683.5元的新闻给予了报道。

“送温暖 献爱心”社会捐助活动是省委、省政府倡导开展的一项公益活动,也是一项常态化工作。细流涓涓,能够汇成大海;星光点点,可以照亮银河。每一笔爱心捐款都是汇成大海的那一股细流,每一次温暖的参与,都在为我市慈善事业注入不竭的动力。社会捐助活动不仅是关心关爱困难群众的重要举措,也是全社会传递温暖的善行善举、弘扬中华民族团结互助优良传统的生动实践。

“送温暖 献爱心”社会捐助活动凝聚起了爱心力量,释放出了温暖的理念。全市197家单位的爱心参与,展示了他们乐善好施、乐于助人的精神品质,形成了具有温情的爱心暖流,也在激发着更多的善意,引导更多组织、更多单位、更多个人传递爱心,积极参与捐助,为困难群众献上一份关爱。

慈心为人,善举济世。在参与社会捐助中让城市的爱不断涌流,汇聚起的爱心资源作用在救助他人中彰显。参与社会捐助在促进着社会各个群体之间的交流与互动,进一步推动着社会的和谐与进步,增强着社会的凝聚力,也让我们的城市更加充满爱。

灵丘县 2025 年春季专项招聘会举办

本报讯 (记者 杨海峰) 日前,灵丘县 2025 年春季专项招聘会在该县零工市场举行,有 12 家企业提供 590 个就业岗位,现场 57 人达成就业意向。

此次招聘会以“携手共进 职引未来”为主题,由灵丘县人力资源和社会保障局、团县委联合主办,目的是助力企业解决招工、稳工难题,加大对重点群体就业服务力度,促进失业人员、农村劳动力、高校毕业生等重点群体实现就业。

招聘会现场人头攒动,求职者们穿梭于各个展位之间,仔细查看招聘信息,寻找与自己专业和兴趣相匹配的岗位。招聘会吸引了 12 家企业参与,涵盖制造业、服务业、餐饮业等多个行业,提供就

市民积极行动 医院专业助力

我市掀起体重管理热潮

本报讯 (记者 高燕) 近期,“体重管理”成为备受关注的热词,健康体重也成为社会关注的新焦点。日前,记者在采访中发现,不少市民已经积极行动,将体重管理提上了日程,各医疗机构也开设相关门诊,专业助力市民减重。

“因为工作的原因,很少运动,还爱吃肉并喝个小酒,身体发福不说,还有糖尿病、高血压……”市民李先生说,下班后回家就想着歇一歇,平时也不会刻意管嘴,去年发现身边不少的同事在减肥,而且都有了效果,我也跟着大家一起“动”起来,上下班改骑自行车,到单位也很少坐电梯,改爬楼梯,在饮食上多注意,虽然瘦得不多,但身上的肉紧实了不少。市民高女士也表示,“到了一定年纪,如果不注重体重,外形不好看,衣服难买不说,还容易患上高血压、糖尿病、脂肪肝等疾病,国家喊咱减肥是有道理的。现在生活好了,体力劳动也少,管住嘴、迈开腿真的很重要。”

除了市民积极行动响应体重管理号召外,我市各医疗机构也开设了相关门诊。其中,市中医院积极发挥中医院特色,在去年开设了减重门诊,通过中药、针灸、穴位埋线、食疗等达到减重目的。“最近我刷抖音看到,全国各地埋线减肥很火,我动了心思,在市中医院挂了号,没想到埋线的人还不少……”正在候诊的张女士说,我

因为不爱动,肉全在肚子上,听说埋线可以“躺着”减肥,刚打听了一下,有的人减重效果还真不错。

同时,市五医院内分泌科在 2017 年就开设了大同市首家肥胖专科门诊(已更名为减重门诊),目前又正积极筹备联合中医科、营养科、普外科、心理专科开展减重多学科联合诊疗门诊。今年 3 月,该院体检中心也联合营养科、运动康复科、中医科、心理科共同开设了体重管理特色门诊。通过整合优质医疗资源,共同为超重、肥胖及体重过轻等相关代谢性疾病体检者提供科学化、个性化、精准化的体重管理解决方案。

2019 年,国药同煤总医院普外科

一病区在北京中日友好医院减重糖尿病健康管理中心孟化教授团队的技术帮扶和指导下,在全省较早开展了微创腹腔镜减重代谢手术。为提高减重代谢外科诊疗规范化、科学化、同质化水平,今年 3 月,孟化减重代谢外科山西工作室也落户该院。今年 2 月,该院恒安院区又开设肥胖糖尿病逆转门诊,该门诊集预防、诊疗、管理于一体,致力于超重、肥胖及糖尿病患者提供全方位、个性化的健康管理服务。

此外,市三医院也已开设了体重管理门诊,并配备先进的检测设备与科学评估系统,通过制定一系列科学、全面的体重管理方案,可满足不同年龄段和特定群体需求。

广灵县妇联举行悦纳自己心理团辅课

本报讯 (记者 臧力卿) 为进一步帮助学生认识自己的优点与独特性,助力学生以阳光饱满且健康的心理状态拥抱校园生活,近日,广灵县举行了悦纳自己心理团辅课。

此次活动由广灵县妇联携县实验中学开展,主题为“发现闪闪发光的自己”。是日的活动现场,辅导老师带领孩子们做了有趣的游戏,并要求孩子们在已分发的纸上快速写出 20 个关于“我是谁”的句子,同时在每句话后标记“+、-”表正负能量。孩子们热情分享着自己的能量,表达着自己的自信来源,从而真正地了解自己、认识自己、接纳自己。同时,孩子们还制作了精美的书签,写下对自己的美好祝愿。

2025 年度新时代青年先锋奖拟表彰对象公示

本市两名青年入选

本报讯 (记者 锦秀) 4 月 14 日,共青团中央发布《2025 年度新时代青年先锋奖拟表彰对象公示》,其中我市两人入选,分别是天镇县博诚蔬菜有限责任公司总经理温军、大同市黄河供水有限责任公司调度员郑超。

日前,经党和国家功勋荣誉表彰工作委员会办公室同意,共青团中央、全国青联开展了 2025 年度新时代青年先锋奖评选工作。经省级团委推荐、评审委员会评审,确定 679 名新时代青年先锋奖拟表彰对象。

天镇县博诚蔬菜有限责任公司总经理温军,2016 年看到家乡农民因为没有固定的销路而导致蔬菜滞销,毅然放弃了在北京的工作,返乡创业发展订单农业,并与农户签订“保护价”种植合同。温军打造了上万亩蔬菜和小杂粮国际有机种植基地,并且通过了欧盟和美国有机认证。与此同时,他在农业产业发展上,让农户能够兼顾务农与务工,实现种地、打工双保障,助力了上万农户增收。温军在农产品加工出口领域钻研技术攻关,先后获得国家发明专利 4 个、实用新型专利 19 个,突破了农产品出口的“卡脖子”难题,使中国农产品远销日本、韩国、美国、德国、西班牙、印度、巴西等国家。

大同市黄河供水有限责任公司调度员郑超,2018 年投身志愿服务

以来,大同市青年志愿者协会在他的组织下开展志愿服务活动 246 次、招募活动 280 次,协会累计志愿服务时长达 130.4 万小时,成为大同志愿服务事业的中流砥柱。2023 年 8 月,他组织 110 名青年志愿者为山西省第十六届运动会赛事提供全方位保障服务。2021 年以来,他发动爱心企业和爱心人士,持续开展“暖冬行动 关爱困境儿童”志愿服务活动,将“温暖包”送到 500 名困境儿童、430 户困境家庭手中。面对自然灾害,郑超总是冲锋在前,组织志愿者联动多支救援队参加多地灾害支援行动,守护了群众生命财产安全。

浙江省诸暨市东白湖镇斯民小学是一所位于山村里的百年老校,创办于 1904 年。近年来,斯民小学全面提升学校硬件水平,完成食堂、宿舍、教室改造,推进优质特色学校建设。图为,4 月 15 日,学生们在升级改造好的教学楼前上体育课。

新华社记者徐昱 摄

山西銀行 SHANXI BANK

40TH 周年 2021-2025

同载同行 共筑未来

金融让生活更美好

山西銀行 SHANXI BANK