

2025年全国盲人柔道锦标赛落幕 我市运动员斩获1金1铜

本报讯（记者 锦秀）记者从市残联获悉，在刚刚落幕的2025年全国盲人柔道锦标赛上，我市两名残疾人运动员代表山西省参赛，凭借顽强的毅力与精湛的技艺，斩获1金1铜两枚奖牌，用汗水生动诠释了残疾人体育的拼搏精神。

此次锦标赛由中国残联、中国残奥委员会主办，来自全国13个省（自治区、直辖市）的117名盲人柔道运动员齐聚赛事举办地湖南省长沙市，展开了扣人心弦的激烈角逐。盲人柔道是专门为视力障碍运动员设置的体育项目，有着独特的竞技魅力。赛场上，运动员们凭借身体对对手动作的敏锐感知、捕捉对方呼吸频率等细节，在力量抗衡与技巧较量中寻找制胜时机。在比赛中，我市运动员郭政仪、贺雁表现亮眼。郭政仪在女子J1-46公斤级比赛中一路过关斩将，夺得第一名；贺雁在女子J1-60公斤级比赛中获得第三名，充分展现了我市残疾人运动员强劲的竞技实力和顽强的拼搏精神。

下一步，市残联将持续做好残疾人运动员的选拔培养工作，切实做好各项保障服务，助力我市残疾人体育事业高质量发展。

表现亮眼。郭政仪在女子J1-46公斤级比赛中一路过关斩将，夺得第一名；贺雁在女子J1-60公斤级比赛中获得第三名，充分展现了我市残疾人运动员强劲的竞技实力和顽强的拼搏精神。

下一步，市残联将持续做好残疾人运动员的选拔培养工作，切实做好各项保障服务，助力我市残疾人体育事业高质量发展。

表现亮眼。郭政仪在女子J1-46公斤级比赛中一路过关斩将，夺得第一名；贺雁在女子J1-60公斤级比赛中获得第三名，充分展现了我市残疾人运动员强劲的竞技实力和顽强的拼搏精神。

下一步，市残联将持续做好残疾人运动员的选拔培养工作，切实做好各项保障服务，助力我市残疾人体育事业高质量发展。

大同姑娘柴昱勇夺中国消防首金

一等功臣送奖到家传递榜样力量



一等功臣送奖到家。

锦秀摄

本报讯（记者 锦秀）“这份荣誉不仅属于我个人，更属于所有并肩作战的战友们。在今后的工作中，我将继续努力，不辜负大家的期望，为消防救援事业贡献自己的全部力量！”4月18日，在哈尔滨市消防救援支队、市消防救援支队、平城区政府及区退役军人事务局、新旺街道联合开展的

“一等功臣送奖到家仪式”现场，消防部门指战员身着笔挺制服，整齐列队，满怀敬意等候着这一重要时刻。平城区政府、区退役军人事务局、

新旺街道工作人员也早早来到现场，共同见证这一荣耀时刻。随后，消防部门、平城区政府有关负责人郑重地将熠熠生辉的一等奖奖章、证书和立功喜报交到柴昱及其家人手中，传递党和政府的深切关怀。

望着眼前闪耀的奖章和鲜红的喜报，柴昱妈妈的脸上绽放出灿烂笑容，骄傲与幸福之情溢于言表。她感慨道，孩子能取得如此优异成绩，离不开组织的悉心培养与关怀，未来也会一如既往地鼓励孩子在工作岗位上奋勇前行，为国家和人民作出更大贡献。

平城区退役军人事务局负责人表示，柴昱不仅是消防救援队伍的标杆，更是家乡人民的骄傲。她用实际行动诠释了新时代消防救援人员的使命担当与无私奉献精神，为无数人树立了光辉榜样。此次送奖到家仪式，不仅是对功臣个人功绩的高度褒奖，更是对全体消防救援人员的有力激励，让功臣及其家人深切感受到崇高荣誉与社会尊重，进一步营造出关爱功臣的浓厚社会氛围。

都市茶座

于喧嚣中体味读书之乐

孙 权

随着“4·23”世界读书日的到来，读书的话题又开始多了起来。然而，读书，绝不当是“世界读书日”这一天才被想起来的事情，而应当是平素日子里的行为习惯，于书中触摸历史、感知文化，于阅读中体味开卷之乐的自愿行动。

近年来，我省先后出台《山西省全民阅读促进条例》等政策法规，将全民阅读纳入文明城市考核内容。我市高度重视全民阅读推进工作，通过举办经典诵读、名家讲座、读书倡议、全民阅读推广等丰富多彩的活动，倡导掀起全民阅读的热潮，推动书香社会建设，让读书成为全社会最美的风尚，“爱读书、读好书、善读书”在云中大地蔚然成风。

读万卷书，行万里路。阅读，在拓宽人们视野的同时，也在提升着人们审美的高度。时代的发展，促使人们阅读环境与阅读习惯也发生了深刻变化，但阅读给予人们的力量永远也不会变。工作的忙碌、生活的琐碎，总有人会说，“太忙了，没时间。”然而，无端的忙碌和焦虑感往往来源于我们自己那颗浮躁的内心，更多的时候需要在喧嚣的世事中静下心来，从刷手机短视频的时间消耗中解脱出来，在洒满阳光的窗前，捧起一本契合自己灵魂的书细细品读，心中的焦虑自然也会烟消云散。

阅读是求知的阶梯，也是涵养心性的途径。阅读中有着生活的美学，让人心生向往。就像在书香氤氲的大同市图书馆，或静坐阅读，或翻阅寻觅，都能让人感受到生活的从容与精神的滋养；或考据研究，或亲子阅读，都能让人看到奋斗的意义与文化的传承。

每个人、每个家庭都应当参与到读书中来，把阅读当成日常的行为习惯、当成生活的追求，让阅读成为自己健康的生活方式，感受读书带来的快乐与智慧，汲取读书传递出的希望与勇气，获取读书散发的热情与信心，让温馨的书香充实人生，滋养浩然之气。

了，没时间。”然而，无端的忙碌和焦虑感往往来源于我们自己那颗浮躁的内心，更多的时候需要在喧嚣的世事中静下心来，从刷手机短视频的时间消耗中解脱出来，在洒满阳光的窗前，捧起一本契合自己灵魂的书细细品读，心中的焦虑自然也会烟消云散。

阅读是求知的阶梯，也是涵养心性的途径。阅读中有着生活的美学，让人心生向往。就像在书香氤氲的大同市图书馆，或静坐阅读，或翻阅寻觅，都能让人感受到生活的从容与精神的滋养；或考据研究，或亲子阅读，都能让人看到奋斗的意义与文化的传承。

每个人、每个家庭都应当参与到读书中来，把阅读当成日常的行为习惯、当成生活的追求，让阅读成为自己健康的生活方式，感受读书带来的快乐与智慧，汲取读书传递出的希望与勇气，获取读书散发的热情与信心，让温馨的书香充实人生，滋养浩然之气。

对抗“卷”时代，“慢阅读”是一剂良药

生活、工作节奏不断加快，“卷”已成为人们的常态，就连阅读方式也“卷”了起来。短视频平台“10分钟带你读完一本书”“3分钟讲透一个人生哲理”等内容屡屡出现，争夺着人们的眼球，碎片化阅读仿佛成了人们获取知识的主要途径。然而，这种快节奏下的“卷阅读”，看似高效，实则很难触及知识的深层内核，难以给予人们心灵上更多滋养。

“10分钟读完一本书”的碎片化阅读，人们只能了解书籍的梗概和一些表面浅显的观点。市六医院心理专家指出，这种方式常会培养出浮躁的心态和浅尝辄止的思维习惯。通过高频切换的内容和即时反馈机制，大脑逐渐适应“短平快”的刺激模式。长此以往，前额叶皮质的控制功能可能退化，导致难以集中注意力，让人在长篇阅读中形成障碍。与此同时，碎片化信息缺乏逻辑连贯性，大脑难以形成系统的知识脉络。研究表明，长期依赖此类内容会导致记忆力减退、思维迟钝，甚至出现“大脑萎靡”。碎片化阅读分泌多巴胺来获得即时快感，这种快感短暂且易耐受，人们需不断延长使用时间以获

得同等满足感，逐渐演变为成瘾。数字时代，人们的大脑时刻处于高速运转状态，焦虑与疲惫如影随形。专家讲，尝试“慢阅读”可以让人们暂时逃离喧嚣的外界，专注于字里行间，更易获得内心的宁静与放松。

“慢阅读”是对抗快节奏生活压力的一剂良药。它像一场心灵疗愈，抚慰因快节奏生活而产生的焦虑和不安，重新找回内心的平衡与力量。长期养成阅读习惯，可以培养谨慎、耐心和专注力，使人从容面对生活中的各种挑战。若在某方面的阅读海洋里常年深耕，更能在此专业具有一流智慧，成为行业精英。在这个快节奏的世界里，保留一片宁静的精神家园，也只有这样的心灵才会绽放出别样的光彩。孙晓娟

大同市第六人民医院
精神心理
卫生知识宣传

共寻大同好礼

市消协招募消费体验志愿者

本报讯（记者 锦秀）为激发消费活力，挖掘消费潜力，进一步提升大同文旅品牌影响力，市消费者协会联合平城区消费者协会开展第二届大同特色伴手礼暨消费调查活动，并从即日起至4月27日，面向社会公开招募30-50名消费体验志愿者，一同为大同特色产品“打call”。

根据《中华人民共和国消费者权益保护法》赋予的公益性职责，在“3·15”期间举办的首届大同特色伴手礼暨消费调查活动引起社会各界广泛关注。第二届大同特色伴手礼暨消费调查活动将在五一假期举行，集中展示各县区消协推荐的特色产品。截至目前，我市共有32家企业、46款产品报名参加此次活动。届时，消费体验志愿者可现场体验这些特色产品，并推荐出心目中满意的大同特色伴手礼。工作人员将根据志愿者的推荐票数，现场确定获得“大同特色伴手礼”荣誉称号的产品，让优质的特色产品脱颖而出。

市消协负责人表示，大同特色伴手礼不仅承载着城市的文化底蕴，更是大同对外展示形象的重要窗口。他希望通过大家的参与，能让更多人发现大同特色产品的魅力，也为大同文旅产业发展注入新动力。

“中国移动爱‘心’行动”免费筛查活动举行 为先天性心脏病患儿点亮希望之光

本报讯（记者 张志忠）对0至14岁先天性心脏病儿童进行免费筛查，符合手术条件的将进行全额免费手术治疗。4月18日，“中国移动爱‘心’行动——山西省先天性心脏病救助计划”项目第五期筛查活动在大同市慈善总会举行，让众多先天性心脏病患儿家庭看到了希望。

在筛查现场，10岁的灵丘县女孩

李佳（化名）在父亲陪同下来到这里。李佳2岁时就被检查出心脏隔膜缺损，这些年父母为她的病四处奔波，得知这个活动能免费做手术，于是报了名。和佳佳一样，现场其他患儿家庭都盼着孩子能得到有效治疗。医生们通过专业检查，对每一位患儿的病情进行了细致分析研判，并给出明确指导意见。符合手术指征和救助条件的

患儿，将获得全额免费手术治疗。

据了解，自2011年起，中国移动慈善基金会联合多方启动“中国移动爱‘心’行动——先天性心脏病救助计划”。该项目整合企业捐赠、医院减免、民政补助等资源，不仅全额资助患儿手术费用，还为患儿及家庭提供交通和食宿补贴，极大减轻了患儿家庭负担。

“有声向导”护航视障人士 首批11处智能红绿灯交通装置“上岗”

本报讯（记者 锦秀）为扎实推进《无障碍环境建设法》落地见效，切实破解视障群体出行难题，近日，市残联联合市检察院、市公安局交警支队开展“人行横道过街音响提示体验日”活动，首批11处智能红绿灯过街音响提示装置正式“上岗”，为视障人士出行保驾护航，让城市道路充满温度与关怀。

自2023年9月《无障碍环境建设法》颁布以来，市残联在继续跟踪全市各类场所无障碍环境建设的同时，本着小切口、大民生的理念，为视障人士安全出行保驾护航，联合检察、公安等相关部门广泛调研、深入讨论，充分征集视障人士的意见，在市特殊教育学校、市图书馆等11处残疾人集中就读、就业和居住的区域，对人行通道的智能红绿灯过街提示交通装置进行了改造升级，为视障人士的安全出行提供了保障。目前，首批11处智能红绿灯过街提示交通装置已全部安装完毕。

活动当天，10余名视障人士在工作人员陪同下，来到试点路口实地体验新安装的智能红绿灯过街提示交通装置。市公安局交警支队技术人员耐心细致地讲解过街音响系统运行原理，该系统通过不同频率声音信号，如绿灯时的连续提示音、红灯时的间断警示音，帮助视障人士精准判断交通信号灯状态，让他们能够安全、独立地通过马路。在引导员辅助下，视障人士逐一进行过街模拟体验，纷纷对这套装置给予好评。

市残联副理事长张博表示，人行横道智能红绿灯过街音响提示装置是无障碍设施的关键一环，它犹如视障群体出行的“有声向导”，帮助视障人士安全通过马路。作为视障群体融入社会的“眼睛”，这些设施不仅消除了视障人士出行的物理障碍，更赋予他们独立出行、参与社会活动的底气，让“平等、融合、共享”从口号变为现实，助力视障人士拥抱更广阔的生活舞台。市残联还将围绕大同站、大同南

站、银行、医院等公共场所，对无障碍环境升级改造继续努力，助力视障人士迈向更广阔的生活天地。

2023122 5105678
广告热线

通知

大同市达胜房地产开发有限公司，因2019年2月失火，将所开发的文瀛东郡小区所有业主信息烧毁，我公司从2020年开始发放钥匙。经各种渠道，多次通知，至今文瀛东郡六区1号楼2单元301号这套房产无信息，无人认领。特此登报通知，请此业主登报之日起7个工作日内速来办理领钥匙手续，逾期开发商将按无主处理。

特此通知

大同市达胜房地产开发有限公司
2025年4月22日

无名尸认领公告

2024年4月27日，灵丘县公安局接到在山西省大同市灵丘县武灵镇四海广场西侧商舖（烂尾楼）内发现一具尸体的警情，系无名身份男性。外貌特征及衣着情况如下：男性，身高约1.69米，尸体高度腐败，尸体被一块被单包裹，身上只穿一条红色内裤。

因目前无法查明该名死者身份，如有失踪人员家属，请及时与山西省大同市灵丘县公安局联系。自本公告发布之日起30日后，仍无人认领，公安机关将移交相关部门按法律法规程序进行尸体处理。

联系方式：李警官 13753276268
宋警官 13935241111
灵丘县公安局
2025年4月22日

公告

魏文博、程少锋等60人（具体名单见附），由于你们未办理任何手续擅自离职、长期旷工，严重违反了中车大同电力机车有限公司（以下简称我公司）的规章制度，我公司决定与你们解除劳动关系。我公司曾联系通知你们在接到

通知后7日内到我公司办理有关手续，你们有的在通知规定时间内未到我公司办理有关手续，有的已失去联系，现登报向你们再次送达。请你们于2025年4月26日前到我公司办理有关手续，逾期不办理者，视为无异议，且由此带来的一

切后果，由你们本人承担。

特此公告

中车大同电力机车有限公司
2025年4月22日

附：60人名单

序号	姓名	身份证号
1	魏文博	4114021****1116453
2	程少锋	1427271****003153X
3	乔船	6127281****6100258
4	孟宪松	1309821****1246115
5	王赫	2109031****1281039
6	张雪飞	1402221****3180031
7	耿晶	1402021****4033527
8	楚宝龙	1402021****9062030
9	王晓龙	1504291****5025732
10	张剑青	1402021****3283515
11	关忠岳	2205231****0020634
12	冯美霞	6127221****9064887
13	聂建忠	1402271****404473X
14	王媛	6101251****2260047
15	李纪鹏	1402021****4183515

序号	姓名	身份证号
16	张新	2112031****7190076
17	常占磊	1402021****0233513
18	高彦超	2321011****7233611
19	荆涛	1426231****2131314
20	李飞洋	1526301****9074513
21	张锦辉	6204221****0205736
22	陈凤华	1309271****8311525
23	王亚南	1402021****2033549
24	唐路平	5139221****7154818
25	龚旭	6127261****4290613
26	卢力	3607261****8202239
27	牛村喜	1427331****9155710
28	方杰	1424331****9033711
29	单文波	1402021****7313510
30	徐晓光	1402021****209351X

序号	姓名	身份证号
31	郝元生	1402021****2013511
32	刘永念	1402021****3133517
33	杨建勇	1402111****1261356
34	祁朋飞	1402111****9101331
35	赵磊	6101221****0170330
36	周利朋	2106231****8223054
37	李青远	2108021****203401X
38	黄飞飞	3704811****5106306
39	于超	1402021****3313510
40	张慧敏	1423321****4180025
41	林强	2111211****9053412
42	马博川	2207231****5130615
43	曾照	5003831****8067338
44	赵志军	1422261****4151219
45	吉煜炜	1406231****1169734

序号	姓名	身份证号
46	郭晓东	1402021****0263514
47	栾志成	1402021****4163511
48	蔺磊	1528011****2062719
49	李延磊	1427241****5061915
50	张海良	1306231****2020915
51	李欣桐	2110211****8261517
52	袁雪伟	1402221****6027518
53	范伟	2105021****3261216
54	贺锐刚	1411241****5240034
55	师超	1402031****9050831
56	靖迎宾	2109041****1260018
57	段金奎	1310241****2043916
58	罗鹏军	6205021****4235639
59	杨阳	1404261****9110414
60	张晨辉	1422281****6054975