



云中观潮

# 白衣天使的温情与力量

本报记者 田雁

他们是ICU的主力军,是手术室的得力助手,是患者的白衣天使……他们苦练技能、修炼内心,用双手点亮生命之光,用爱心托起生命的希望。他们的故事里或许没有惊天动地的壮举,却有着温暖人心的力量。在5月12日国际护士节到来之际,让我们走进医院、走进病房,倾听发生在护士身边的、传递着爱与温暖的感人故事。

**赵宁宁:**  
心有使命 托起生命重量



穿行在重症监护室,不时向患者投去温暖的目光,弯腰,观察血氧饱和度数值;俯身,细数输液管流下的液滴;蹲下,查看患者手背上的留置针;伸手,为患者调整呼吸面罩位置……5月8日,市二医院肿瘤医院重症监护室护士赵宁宁同往常一样用心守护在患者身旁。

ICU护士是医院的“全能冠军”,需要掌握各项专科知识与技术,更须在工作中“求精、求高、求快、求准”。“在ICU工作,既要稳住患者的生命体征,又要敏锐捕捉每一丝病情变化,每个操作都可能关系生死。”赵宁宁告诉记者,2005年参加工作开始,她就认真学习各项护理操作技术及专科疾病护理技能,注重培养临床预见性思维,练就了过硬技术本领。

“记得有一次夜班时,收治了一名感染性休克患者,血压一直往下掉,我全程配合值班医生完成各项治疗操作,整夜守在病床边,随时监控患者各项生命指标,仔细观察患者病情变化。”赵宁宁说,“经过一夜护理,患者的血压一点点升上来了,也

开始排尿了,看到患者生命体征逐渐趋于平稳,感觉所有付出都是值得的。”

“哪怕生命只剩微光,我们也会全力以赴。”赵宁宁告诉记者,护士的工作虽然平凡,但十分有意义,因为传递着温暖、给患者带来了生的希望。

**史媛媛:**  
身披晨光 守护患者健康



5月7日晨7时40分,城市的脉搏随着初升的太阳缓缓跳动时,史媛媛已换好工作服,开启一天紧张而忙碌的工作,深绿色的工作服勾勒出她瘦小的身影,口罩和帽子遮住了面容,双眼虽写满倦意,但眼神中满是执着与坚定。

史媛媛是市三医院神经外科重症医学病房护士,今年已是她工作的第16个年头,多年的危重症患者护理工作,淬炼出她冷静从容的性格。我们的日常工作往往是一场场生死“搏杀”,期间,需要复盘每位患者的病情,确认药物使用、核对仪器参数,不放过任何微小体征变化。”她告诉记者,这些虽是细节,却能帮助护士更好地了解患者病情,提供更精准的护理方案。一遍遍核对、一次次确认,虽单调乏味,却承载着生命的重量。

几年前,一名6个月大的婴儿因外伤致硬膜外血肿,被紧急送入神经外科重症监护室。面对患儿命悬一线、家属情绪濒临崩溃的情况,史媛媛积极与主治医师沟通,并向家属讲解治疗方案、手术风险。术后,她每日通过视频将患儿恢复情况反馈给家属,安抚家属情绪并暖心安慰:“把孩子交给

我们,请放心。”她昼夜陪护,密切观察病情变化,直至患儿病情稳定。如今,患儿已康复,每年回访时都带着灿烂的笑容。

“在患者治疗、康复过程中,我们不仅是护理者,更是心灵的抚慰者和希望的传递者。希望通过我微薄的力量帮助更多的患者。”史媛媛说。

**王慧芬:**  
温暖守护 点亮希望之光



“作为精神科护士,需要护理无法正常沟通交流的精神疾病患者,个中滋味是很难用言语表达的。”5月6日,市六医院精神科护士长王慧芬接受记者采访时,道出了精神科护士的艰辛与不易。

精神科护士不仅需要具备专业护理技能,更需要强大的心理承受能力以应对工作中的挑战。有一次,王慧芬巡视病房时,一名患者突然打掉她

的眼镜、撕扯她的头发,同事见状赶紧制止患者,并将王慧芬护送回了办公室。王慧芬告诉记者,那件事发生后,她在不断强化业务学习的同时,开始尝试站在患者角度解自己。“每名患者背后都是一个遭受重创的家庭,他们需要更多的理解、帮助与信任。”王慧芬说。

13年的精神科病房护理生涯,让王慧芬深谙“只有真诚对待患者,他们才会向你打开心扉”。去年,一名少女因抑郁症自残被送医接受治疗。看到病床上神情呆滞的女孩和站在一旁悲痛不已、却不知如何与女儿沟通的父母,王慧芬十分难受。之后,在女孩住院治疗期间,王慧芬每天都会去看女孩,握着手与她谈心,希望能解开她的心结。“没有什么坎是过不去的,要学会爱自己、爱家人。”王慧芬的真心打动了女孩,出院后,女孩也总是找王慧芬聊天,向她述说新近发生的事情,俨然把她当成知心大姐。

对王慧芬而言,看着患者逐渐好转并康复出院,是最大的成就。“我们所做的,就是

帮助他们发现内心深处积极的一面,以此对抗阴霾、战胜病魔。”王慧芬说,愿所有患者都能看到温暖的光、找到希望的路。



微信扫码阅读  
本栏目音频版

## 云中时评

### 尊重和爱护,是对白衣天使最好的致敬

护士是守护病患的天使,是医疗队伍中不可或缺的力量。在医院的每个地方,都能看到一袭白衣忙碌的身影。他们甘于奉献、默默担当,细心专注、护佑健康。

作为最贴近患者的医务工作者,作为我们身边平凡而可敬的人,

他们同样需要被关爱、被理解、被尊重。在5月12日第114个国际护士节到来之际,让我们一起致敬新时代的“南丁格尔”,理解并支持他们、尊重和爱护他们,这是对白衣天使敬业奉献的最好回报,是对人间大爱的有力弘扬。



本报讯 (记者 丁亚琴) 5月8日,阳高县2025年中小学生田径运动会在阳高二中开幕,12支代表队的288名运动员在赛场上充分展现该县体育育人风采。

近年来,阳高县始终把教育事业放在优先位置,落实立德树人根本任务,千方百计加快教育现代化,办人民满意的教育,大力推进体育教学改革发展,

(上接第一版)对李二口“长城板块”文旅产业发展进行长远规划,并通过易地搬迁、生态修复、文化挖掘,推动古村落落向“空心化”向“网红打卡地”转型。

如今,村内仿明清民居林立,万亩杏林与古长城交相辉映,形成“山水共生、林田互动”的田园综合体,年均接待游客超20万人次。

走进李二口村,绿树环绕,流水潺潺,古色古韵的农家房屋错落有致……每年四月,李二口便陷入一场粉白色的“梦境”。万亩杏林一夜怒放,山风掠过,花瓣如雪纷扬,映衬着“青砖灰瓦、窑洞炊烟”的古村落和雄奇沧桑的古长城,让人仿佛走进一幅美丽的画卷。越

### 阳高县举办中小学生田径运动会

不断完善校园体育运动设施,持续开展体育赛事活动,全面提升体育育人水平,体育已成该县教育的一张亮丽名片。

开幕式在庄严的国歌声中拉开帷幕。国旗方队、鼓乐方队、彩旗方队、裁

判员方队及12支学校代表队依次入场。运动员代表、裁判员代表分别宣誓,承诺严格遵守比赛规则,发扬公平竞争精神。开幕式上,丰富多彩的文艺表演将现场气氛推向高潮。阳高四中威风锣鼓《鼓震山河 青春飞扬》让现场

年轻的回归更为李二口村增添了活力。枣树小院、麻将小院、烧烤小院……一个个主题特色小院,成为“95后”姑娘李倩回乡创业的成果展示。多年前在北京工作的李倩,瞅准家乡发展乡村旅游的大好机遇,果断辞职,在李二口村租下几处农家院,办起了民宿,为游客提供古装租赁、摄影摄像、餐饮住宿等服务。多元业态让古村落焕发新颜。

“我希望打造一个烟火气和人情味兼具的乡村民宿,目前已经打造了5个主题式民宿小院,休息日和节假日的入住率还是很高的,尤其是带孩子来的特别多。”李倩告诉记者,她还通过线上直

5月12日,天津英华实验学校500余名学生来同研学。研学活动邀请中国地质科学院地质研究所研究员、自然资源部首席科学传播专家苏德辰,结合大同土林独特地质景观,深入浅出地讲解土林的形成过程、地质构造等知识,让研学同学近距离领略大自然的魅力,激发其对地质科学的浓厚兴趣。 本报记者 张占兵摄

观众感受到穿越时空的磅礴力量;新华社千人团体操《盛世耀中华》尽显青春活力;阳高三中千人旗舞《红旗颂》气势恢宏;男女重唱《复兴的力量》歌声嘹亮,唱出对祖国的热爱。

据了解,该县县直各中小学、乡镇中心校联队共12支代表队参加运动会,设田赛、径赛两个大项,初高中组设10个比赛项目,小学组设6个比赛项目。

播宣传家乡,让更多人了解李二口,了解古长城,吸引更多游客来看长城、游山水,也能够带动村民们富起来。

文化记忆亦在展馆中绵延。在大同长城博物馆内,讲解员路海静的讲解引人入胜;红色记忆馆里,闫秀峰的革命家书与王振翼的人党誓词,让游客触摸到那激情燃烧的岁月。

依托边塞文化、红色基因,李二口村先后建成天镇县历史文化陈列馆、红色文化记忆馆、书画艺术传习馆、“石头记”大观园四个文化类展馆。2023年6月,大同长城博物馆在这里建成开放,开馆以来累计接待游客近20万人次。

### 我市各医院欢庆国际护士节

本报讯 (记者 高燕) 5月12日是国际护士节,今年的主题为“关爱护士队伍,守护人民健康”。连日来,我市各医院以丰富多彩的形式庆祝节日。

昨日下午,市一医院国际护士节表彰大会在《中国护士之歌》合唱中拉开帷幕,该院对优秀护理集体和个人进行表彰,激发护理人员立足岗位发现问题的积极性,推动护理服务质量与患者安全水平持续优化,为患者提供更安全、优质的护理服务。市二医院肿瘤医院发出《“5·12国际护士节”致护理工作者的一封信》,向护理工作者致以节日的问候和祝愿,并举办庆

活动,白衣天使或接受表彰,或用朗诵、舞蹈、合唱、小品、默剧等自编、自导、自演的节目展现护理人员别样风采。同时,该院还为一线护理工作者送上节日蛋糕和祝福。5月8日,市四医院举办国际护士节庆祝活动,表彰先进并举办DIY烘焙乐享活动。活动中,白衣天使化身“甜品大师”,一个个构思新颖、精美可口的DIY蛋糕,不仅是甜蜜的象征,更承载着对美好生活的向往及对护理事业的热爱。

连日来,市三医院、市五医院、市六医院、市中医医院先后举办庆祝活动,向可敬可爱的白衣天使致敬。

“四定”护学+联动共治

### 织密校园周边安全防护网

本报讯 (记者 杨星郁) 定人、定岗、定时、定责,以错峰勤务机制定期开展联合整治行动……连日来,平城区水泊寺街道联合多部门开展校园周边环境整治行动,为学生成长筑牢安全防线。

以往上下学高峰时段,市实验小学和分校门前道路车辆密集、停放无序,时常堵塞交通,且地面上常有食品包装、宣传单页等垃圾,影响市容和交通通行。为改善这一状况,平城区水泊寺街道联合街道综合行政执法队、学校、市公安局交通管理支队等部门,划定200米重点管控区,采取定人、定岗、定时、定责模式,实行错峰勤务机制,工作人员提前1小时到岗引导车辆分流,延后1小时离岗巡查隐患。现场整治中,执法人员对违规停放车辆“即

停即劝、违停快处”,对占道经营摊贩进行普法教育,累计规范非机动车停放80余辆,劝离流动摊贩30余次。

该街道相关负责人表示,将持续深化联动机制,针对校园周边安全隐患动态巡查,推动“护学”从阶段性整治向常态化管理升级,为孩子们撑起坚实的“安全伞”。



### 市红十字救援队助力体育赛事急救保障

本报讯 (记者 高燕) 日前,应市体育局邀请,市红十字赈济救援队为“赛欧杯”全市羽毛球公开赛提供急救保障志愿服务,全程护航赛事安全。

接到保障任务后,市红十字赈济救援队结合羽毛球赛事规模与场地特点细化人员分工,确保以最快速度处置赛场突发状况。赛事期间,在赛场醒目位

置设置固定急救点,并配备急救箱、冷敷包等专业设备,密切观察场上选手运动状态与观众席动态,随时待命,全力做好赛事应急救护保障工作。为期6天的比赛中,有11名运动员受伤,该救援队针对各类伤情及时做出判断并进行有效处理,圆满完成赛事保障任务,得到主办方及运动员好评。

### 居民公约提升泰和里社区居民文明素养

本报讯 (记者 丰曼) “居民公约好,脏乱差现象少了。”“红白喜事再也不攀比了,省钱又省心。”近年来,云冈区平喜街道泰和里社区立足实际修订居民公约,通过“宣传入心、共商共定、实践促行”三步工作法,持续提升居民文明素养,绘就邻里互助、和谐有序社区新画卷。

该社区通过悬挂宣传条幅、发放宣传画册等方式广泛传播文明新风。每逢传统节日,邀请身边榜样讲述文明故事,将“婚事简办不攀比”“垃圾分类要仔细”等公约内容融入居民日常交流,让文明理念如春风化雨般浸润人心。

聚焦居民关切的热点难点问题,结合社区实际“量体裁衣”制定居民公约。在公约修订过程中,该社区广泛征求居民代



### “太平”护坦途

“五一”假期,出行高峰如期而至,高速公路成为人们奔赴诗和远方的主要通道。为保障广大车主出行安全顺畅,太平财险大同中支积极履行社会责任,在高速路口开展贴心护航活动,为过往车主提供全方位支持与帮助。

活动中,太平财险在高速路口设置服务站点,配备专业工作人员,他们放弃假期休息时间,坚守岗位,热情为车主服务。工作人员不仅熟练地为车辆免费添加玻璃水,还仔细检查车辆状况,如轮胎气压、刹车系统等,及时发现潜在的安全隐患并提醒车主注意;考虑到假期出

行的人可能因赶路错过正常饭点,还贴心准备了饮用水和方便面。一位领取到饮用水和方便面的车主感慨道:“出门在外,就怕遇到各种不方便,太平财险的服务太暖心了。”除物资援助,工作人员还为车主提供保险咨询、理赔指导等服务,耐心解答其保险方面的疑问,让车主对自己的保障情况有更清晰的了解。

假期间,太平财险大同中支用实际行动诠释金融央企的责任与担当,成为高速路上一道温暖的风景线,让每位出行车主都能安心踏上旅程,享受美好假期时光。

保险,让每一步前行更有底气

### 大富翁北侧小吃街西口一雨水箅破损

本报讯 (记者 刘剑) 5月12日,记者在大同古城走访时发现,大富翁北侧小吃街西口有一个雨水箅破损,雨水收水口内掉入不少垃圾,不仅影响市容市貌,更存在安全隐患。

记者在现场看到,由于雨水箅破损向内凹陷,使得原本平整的路面形成坑洞,而箅下的雨水收水口内还有

烤串竹签、包装袋等垃圾。采访中,一位市民表示,这里日常人流量大,尤其节假日,往来市民、游客众多,行人稍不留意就可能被绊倒摔伤。他建议,相关部门应及时更换维修并清理收水口内的垃圾。同时,建立常态化巡查机制,加强日常排查,避免类似问题反复出现,保障市民、游客出行安全与街道整洁。

