

端午临近，市疾控中心提醒

## 食用粽子要科学定量不贪嘴

本报讯（记者 高燕）端午临近，我市街头巷尾粽香渐浓，可甜可咸的粽子已开始热销。日前，市疾控中心提醒：近年来，市面上推出的粽子口味五花八门，不过粽子虽然好吃，也需要科学食用。

市疾控中心专家介绍，粽子是用糯米、黄米做成，具有能量高、不易消化的特点，食用时要避免空腹和睡前

吃，并要减少同餐主食的摄入量。咸粽在制作时不仅添加了酱油、味精、盐等调味品，还加入了肉块或蛋黄，则能量更高，更不宜多吃，不要冷吃。

粽子的热量与大小和配料有关，超重、肥胖人群或正在控制体重的人群要根据自身的身体状态适量食用。糖尿病和心血管疾病患者食用粽子更要注意“浅尝辄止”，以免引起血糖升

高和加重心脏负担；慢性胆囊炎、胰腺炎患者也不能多吃肉粽、蛋黄粽等油脂含量高的粽子，以免诱发急性炎症。

吃粽子要小口进食，充分咀嚼，尤其是老人和小孩，更要细嚼慢咽，并小心粽子里面的枣核。食用时可以搭配富含膳食纤维的蔬菜帮助肠胃蠕动，避免搭配高糖饮料、油炸食品。

此外，食品安全也不容忽视，散装

## 市监部门开展节令食品安全检查

本报讯（记者 张鑫）端午节将至，糯米、红枣、蜜枣、粽子、凉糕等节令食品迎来销售高峰。为保障节日间食品安全，让市民吃得放心、安心，近日，平城区市场监管局开展端午节前食品安全专项检查，全力守护市民“舌尖上的安全”。

此次专项检查，执法人员以超市、农贸市场、烘焙店、便利店以及餐饮服务单位等为重点场所，围绕节令食品展开细致排查。检查过程中，执法人员严格查看食品经营者的进货查验记录与索证索票情况，确保食品安全可追溯；仔细检查食品的生产日期、保质期、配料表等标签标识信息，防止虚假标注、过期食品销售等问题；全面检查食品储存条件，要求冷藏冷冻食品严

格按照规定温度储存，避免因储存不当导致食品变质。执法人员还重点查看节日礼盒类商品是否存在过度包装行为，积极倡导绿色消费理念。此外，执法人员向经营者宣传食品安全相关法律法规，督促他们切实履行食品安全主体责任，严格落实各项食品安全管理制度。

“我们积极畅通投诉举报渠道，安排专人值守，及时受理、处理消费者关于节令食品的咨询、投诉和举报。对群众反映的问题，做到快速响应、高效处置，切实维护消费者合法权益。”该局相关负责人表示，将持续加大节日间市场监管力度，不定期开展“回头看”检查，确保市民度过一个安全、祥和的端午节。

本报讯（记者 张鑫）端午节脚步渐近，近日记者走访市场发现，我市大街小巷处处粽子飘香，各类节令食品迎来销售高峰，传统美食与创新口味交织，共同奏响了节日前的消费序曲。

在平城区友谊南街一家粽子摊点，摊主一边吆喝，一边忙着帮客人打包粽子，刚出锅的粽子散发着阵阵粽香，吸引了过往市民驻足购买。“端午节临近，店里生意会越来越忙，我提前雇了两个人到店里包粽子，从早忙到晚。这几天每天都能卖出400多只粽子，销量比平时翻了一番。”摊主说，店里每年端午只供应糯米红枣和糯米蜜枣这两款传统口味粽子，每个售价2.5元，主打传统、实惠，深受

## 平城区严厉整治露天烧烤和占道经营行为

本报讯（记者 张忠志）随着城市管理集中整治行动的持续推进，连日来，平城区环境治理监督大队进一步加大整治力度，细化管控标准，按照“主干道严禁、次干道严控”的原则，对露天烧烤、占道经营、市场商贩外溢等违法违规行为重拳出击，发现问题第一时间进行整改，全力提升市容环境。

行动期间，平城区环境治理监督大队

执法人员强化巡查工作，对各烧烤点的经营者进行了规范经营、环境保护等方面宣传教育。通过集中整治，截至目前，已解决了主干道上存在的重点难点问题160余处，并登记保存烧烤净化炉20余台、烤串箱30余个，保存游商游贩经营工具电子秤15台、煤气罐6个，主干道露天烧烤得到了有效遏制。

为了保持好前期整治成效，该队结合

前期整治经验，加强部门之间沟通协调，细化出2个街道、10条干道、20个点位，即在整治行动中以重点区域布岗、主次干道巡逻的执法方式进行重点巡查，一旦发现影响城市秩序的违规乱象，及时予以制止。通过多次实地研判，该举措进一步理顺了执法机制，提高了管理整治成效，对露天烧烤、占道经营、市场商贩外溢等乱象保持高压态势。

都市茶座

## 夜校绽放时代魅力

孙权

青年夜校作为满足青年发展需求，促进社会整体进步的社会教育形式，承担着提升文化素质的社会职责。从实际出发，通过创新工作思维，打造出适合时代特点的青年夜校，能够让青年朋友们在工作之余获得休息和充电的机会，同时也能让他们更好地融入社会，实现自我价值的提升。

5月15日，《大同日报》以“云冈区青年夜校正式开班”为题，对由共青团云冈区委主办的青年夜校于近日正式开班，为辖区青年提供夜间学习与社交平台，成为青年提升自我、拓展兴趣的“充电站”“服务站”“交友站”的新闻给予报道。

云冈区青年夜校依托社区青年之家等阵地开展，通过线上线下问卷调查，收集青年对课程、时间等的建议，充分结合青年兴趣特点和现实需求，推出了书法、架子鼓、茶艺等特色

课程，吸引青年和着时代的节拍走进夜校、释放活力、提升能量。

当今社会发展迅速，经济、技术、文化等日新月异，需要人们不断学习和适应。面对知识迭代迅速的时代特征，终生学习更加成为每位青年生存与发展的“金钥匙”。适应时代特征的青年夜校应运而生，为青年朋友提供了一个充实业余生活、夜有学习场所、提升综合素质、学习掌握新技能的平台，也激发了青年对知识的渴望与追求的激情。

云冈区青年夜校的正式开班，反映了我市各级各部门对青年朋友技能学习、素质提升工作的高度重视，折射出了新时代我市年轻人对学习知识和精神文化的更高追求。青年夜校，让更多年轻人拒绝“躺平”，也拒绝“宅在家中”，实现个人的发展与提升，为社会的进步与繁荣注入了新的活力。

赋能文旅高质量发展

## 大同滴滴出行持续深化驾驶员培训

本报讯（记者 张鑫）为更好助力我市文旅产业蓬勃发展，连日来，大同滴滴出行从服务意识、文旅知识、安全驾驶等多维度入手，持续深化驾驶员培训工作，为我市文旅发展添砖加瓦。

该公司始终将驾驶员安全驾驶培训放在重要位置。通过定期开展安全驾驶知识讲座，强化驾驶员的安全意识，并通过培训特殊天气下的驾驶技巧、紧急情况的应对方法等，强化驾驶员安全驾驶技能。同时，利用大数据和智能监控系统，实时监测驾驶员的驾驶行为，及时纠正疲劳驾驶、超速等违规行为，保障乘客出行安全。

该公司还通过服务技巧培训课程，利用情景模拟、服务案例分析等形式，强化驾驶员接待流程的标准，如热情问候乘客、主动帮忙放置行李；行程中的

贴心服务，像根据乘客需求调整车内环境，以及结束行程时的温馨提示等。这些细节不仅让乘客乘车体验更舒适，也有助于塑造良好的城市形象。

此外，为了让驾驶员成为城市文化的传播者，该公司通过举办专题讲座、发放文旅宣传手册等方式，加深广大驾驶员对云冈石窟、华严寺、悬空寺等热门景点的了解，使得乘客在乘车途中，就能从驾驶员那里听到生动的讲解，进一步感受大同作为历史文化名城的文化魅力。

“每一次接送，都是大同形象的展示；每一段行程，都是文化故事的延续。”该公司相关负责人表示，将持续迭代培训体系，探索“文旅+科技+服务”的深度融合模式，为游客提供更具温度、更富内涵的出行体验，不断助推我市文旅产业高质量发展。

拖欠抚养费引发纠纷

## 有关方面多方联动共护未成年人权益

本报讯（记者 锦秀）近日，市级人民法院未成年人案件综合审判庭成功调解一起抚养费纠纷民事案件，通过“法官+人大代表+政协委员+妇联人员”联动模式，实现案结事了，为未成年人权益保护和社会治理创新提供了有益范例。

魏某某与张某婚后育有一对不满12周岁的双胞胎女儿，因家庭琐事协议离婚，约定女儿由父亲张某抚养，母亲魏某某每月支付抚养费并享有探望权。后双方因探望时间分歧、教育理念差异及魏某某无稳定收入等问题产生矛盾，魏某某拖欠抚养费长达一年，张某协商无果后诉至法院。

法庭上，双方意见分歧较大，气氛紧张。人大代表、政协委员和妇联工作人员充分发挥基层工作经验优势，从情感需求、孩子成长和实际困难等角度出

发，以拉家常的方式缓和男方情绪，引导双方理性沟通。合议庭法官则立足法律专业视角，分析利弊，提出公平合理的解决方案。经过多方共同努力，双方自愿达成和解协议，妥善解决了抚养费给付、探望权保障及子女教育等问题。

此次纠纷的圆满解决，是多元主体参与社会治理的生动实践。人大代表、政协委员和妇联工作人员的参与，将社情民意与司法实践相结合，有效提升了纠纷化解的针对性和实效性。这种“法官主导、多方联动”的模式，不仅实质化解了矛盾，更彰显了对未成年人权益的重视与保护。参与调解人员均表示，希望未来能进一步深化合作，为法治社会建设和群众权益保障贡献更多力量。

## 关于在城市街道进行日常维修养护的通告

根据关于发布《云冈区污水管线清淤改造工程》(同城管字[2024]63号)请示要求，大同市城市管理局将从即日起至2025年12月底，组织施工单位不定时对城市道路进行日常维修养护或抢修。项目主要有：云冈区148公里污水管线清淤及井盖更换；恒安新区平盛路、和宁街、景兴新区横一路、纵三路污水管线扩容更新改造。施工单位在作业期间要按照有关规定设置安全防护和明显交通标志，并安排专人指挥。施工期间将会不同程度地影响到车辆、行人的正常通行，请车辆、行人遇有城市街道日常维修养护或抢修时，服从交警或现场施工人员的指挥，减速慢行，礼让通行，或选择绕行路线通行，注意道路交通安全。

特此通告

大同市公安局

2025年5月27日

## 志愿者为赵家沟学校孩子送礼物

本报讯（记者 曹飞）俗话说，家有一老，如有一宝。但有的老人随着年纪日渐增大，出门在外常有迷路、走失等现象出现。近日，左云县公安局民警就救助了一位走失的老人。

当日，左云县公安局刑侦大队民辅警在日常工作巾发现一名老人躺在云兴镇卫生院门口，满身泥土，便迅速上前进行安抚，并询问老人情况。了解到老人患有脑梗，行动不便，前一天出门后无法回家，已在外流浪一夜，身上没有任何联系方式。

通过耐心询问，民警又得知老人有亲戚住在南关村，当即决定将老人送至其亲戚家，民辅警搀扶老人上车后将其送至位于南关村的亲戚家，对家属详细说明了老人情况，并叮嘱其家属加强照看，无家属陪同不要独自出门，家属对民辅警的帮助表示感谢。

本报讯（记者 锦秀）5月25日，天镇县赵家沟学校沉浸在温暖与欢乐之中，50余名来自市留恋绿色旅游群、卡瑞贝贝早教、东方神韵舞蹈队等团队的爱心人士，为孩子们提前送上“六一”惊喜，部分爱心人士亲子同行，让爱的接力棒在代际间平稳传递。

当日，爱心人士分成两组，一组将满载关怀、价值8000多元的爱心物资有序摆放在该校操场。色彩斑斓的课外阅读书籍、崭新的字典、柔软的运动服，还有精致的生日蛋糕，每一件礼物都承载着温暖与关怀。当志愿者将礼物递到孩子们手中时，孩子瞬间绽放出纯真的笑容。

随后，该校迎“六一”文艺汇演启幕，一曲清澈纯净的《种太阳》，瞬间点燃全场热情，舞蹈《红星闪闪》中，孩子们身姿挺拔，舞姿如红星闪耀，尽显蓬勃朝气；动感十足的《健身舞》里，志愿者与孩子们默契配合，欢快的舞步踏着节拍，引得台下掌声如潮。《丢手绢》等互动游戏更是将气氛推至顶点，大家手拉手围成圆圈，让整个校园沉浸在欢乐的海洋中。最后，全体人员齐声合唱《让我们荡起双桨》《我和我的祖国》，嘹亮歌声直冲云霄，将活动的热烈氛围推向高潮。

而在校园厨房中，另一组爱心人士正忙着洗菜、切菜、揉面、烹饪，锅铲炒勺声与欢笑声此起彼伏。午餐时分，热气腾腾的饭菜和香甜可口的蛋糕端上餐桌，孩子们围坐在一起，分享着美食与节日的喜悦，温馨的氛围在餐桌上缓缓流淌。

## 左云警用无人机5分钟找回走失儿童

本报讯（记者 曹飞）5月25日，一位5岁男孩与其父亲走散，左云县公安局民警用无人机快速将其找回。

是日10时40分，左云县公安局巡特警大队在县文化广场日常巡逻过程中，一名男子匆匆跑来求助，称其5岁儿子在玩耍时不慎走失，请求民警帮忙寻找。民警询问孩子的体貌特征

后，立刻安排巡逻组民警对广场及周边区域展开地面搜寻。

因为正值周末，文化广场游玩人群较为密集，民警当机立断，立即升起警用无人机，利用警用无人机视野开阔，机动性强，且能喊话的功能，将文化广场“尽收眼底”。10时45分，无人机巡查组在政府小公园发现一名体貌

特征相符的男童，经家长确认，为走失儿童左某。经初步检查，孩子身体状况良好，情绪稳定，已安全交还其父亲手中。

从无人机升空到找到走失的小朋友，仅仅用了不到5分钟时间，高效的寻人方法受到了男孩家属和周围群众的点赞。