

体重管理门诊加速落地 如何科学“减肥”？

今年4月，国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司联合发布《关于做好健康体重管理门诊设置与管理工作》的通知，要求国家卫生健康委、国家中医药局属（管）省（区、市）属综合医院、儿童医院、中医医院要在2025年6月底前基本实现健康体重管理门诊设置全覆盖。

目前体重管理门诊开设情况如何？公立医院在健康减重方面有什么“秘诀”？“新华视点”记者在多地进行了调查。

科学减重需求旺盛

走进北京大学第一医院多学科联合减重门诊，候诊区坐满了人。42岁的王女士身高1.65米，体重达85公斤，体检时血糖偏高让她心急如焚。“以前减肥盲目节食，总是反弹。”王女士说，“听说这里能科学减重，就赶紧来了。”

像王女士这样的案例并非个例。国家卫生健康委数据显示，我国18岁及以上居民超重及肥胖率已超50%。肥胖及相关代谢性疾病，如高血压、糖尿病、高血脂等，已成为影响国民健康的最重要公共卫生问题。

肥胖率攀升的背后，是现代社会生活方式的深刻变化。快节奏的工作模式让“久坐”成为常态，外卖、快餐等高热量饮食占据日常餐桌，运动时间却严重不足。

此外，儿童肥胖问题同样不容忽视。中国疾控中心数据显示，当前，我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%。专家指出，超重肥胖儿童往往合并多种代谢紊乱问题，还易产生焦虑、抑郁等心理健康问题。

眼下正值大蒜收获期，在山东省济南市商河县白桥镇的连片蒜田里，蒜农们正忙着采收大蒜，一袋袋鲜蒜等待装车。

“以前施肥、浇水全凭经验，现在跟着专家学田间科学管理。按照‘科技小院’给的施肥‘处方’，今年每亩大蒜增产200多斤，亩均产量达到3000斤。仅大蒜一项，亩均纯收入就有3500多元。”白桥镇南董村大蒜种植户董孟说。

白桥镇大蒜种植面积7万多亩，年产蒜薹5万吨、大蒜10万吨。几年前，白桥镇曾面临“成长的烦恼”——常年连作导致土壤肥力下降，传统种植模式难以突破产量瓶颈。

近年来，商河县通过引才聚智、用才兴业，构建多层次、全链条的人才振兴生态。当地与中国农业大学、山东农业大学等高校院所合作，建设9处“科技小院”，吸引农业机械、生物肥、畜禽养殖等领域的10多位教授以及20余名研究生扎根田间地头，推动6项科技成果在商河落地转化。

在白桥镇大蒜试验基地，中国农业大学教授芮玉奎带领团队建立46亩试验田，通过“土壤改良+精准施肥+智能灌溉”集成模式，使试验田的土壤有机质含量提升1.8个百分点，土壤板结率下降26%。

“我们给土壤做‘CT’，为大蒜开‘营养方’。蒜农们只需‘照方抓药’，便能实现增产丰收。”芮玉奎手持土壤检测报告介绍，他们团队通过对土壤氮磷含量等20余项指标，根据农作物不同生长阶段的养分需求，为不同地块定制施肥方案，实现“一田一策”精准管理。

商河县委、组织部部长李晓林说：“‘科技小院’把实验室搬到田间地头，将人才链嵌入产业链，既破解了科研与生产‘两张皮’难题，又为乡村培养了‘留得住、用得上’的本土人才队伍，为乡村振兴注入新动能。”

同时，商河县还建立由521名科技顾问组成的乡村振兴顾问团队，深入农户、合作社、家庭农场、农业企业，开展农业科技培训、生产技术指导等，服务群众1万余人次，服务企业1000余家，加快了新品种、新技术在农村的推广应用。

经测算，在“科技小院”和科技顾问的双重赋能下，今年白桥镇全链条氮磷利用率同比提高2个百分点，农业面源污染降低10%以上，大蒜亩均增产100斤，带动蒜农亩均增收约500元。

种出了好产品，深加工带来更高收益。在济南商玉宝食品科技有限公司的蒜片烘干车间，工人们正在对烘干后的蒜片进行分选、装袋。

“通过‘科技小院’，师生们的技术改良，白桥大蒜的含硫小分子化合物含量更高，抗菌消炎作用更加显著，在海外市场广受欢迎。”济南商玉宝食品科技有限公司总经理李孝华说，公司每年加工大蒜1.5万吨，去年出口额达到5000多万元。

“科技不仅让大蒜增产，更让产业增值。”白桥镇党委书记庞林一说，通过科技赋能，目前全镇大蒜产业年产值超10亿元，蒜薹、大蒜制品出口到40多个国家，带动8000余名农村劳动力实现“家门口就业”，人均增收3万余元，成为农民增收致富的重要途径。

新华社记者 王志

为了减肥，很多人尝试过极端节食、代餐甚至减肥药，但往往反弹快，甚至损害健康。科学减重需要医学干预，而非盲目尝试。

北京大学第一医院多学科联合减重门诊暨减重中心主任医师陆迪菲表示，体重管理不是单纯减重，而是改善整体健康。

陆迪菲介绍，该门诊自2016年成立以来，已接诊超2000名患者，规律随访近1000名患者。今年一季度，就诊人数和就诊人次较去年同期增加超60%。通过综合干预，体重较基线下降超5%的患者达40.9%至50.9%。

据不完全统计，目前全国多地医院已开设体重管理门诊。其中，苏州已有37家医院设立健康体重管理门诊；上海大部分市级医院和区级医院、近半数的社区卫生服务中心都已开设与体重管理相关门诊。

体重管理门诊并非简单“开减肥药”

记者走访多地发现，体重管理门诊并非简单“开减肥药”，而是结合医学评估、营养指导、运动处方、行为干预等综合手段，形成个性化方案。

与商业机构相比，公立医院体重管理门诊的核心优势在于其医疗专业性和科学规范性。”中国医院协会常务副会长毛群安说。

北京大学第一医院多学科联合减重门诊为王女士提供了一整套减重方案：接诊医生先对她进行体脂分析、代谢率检测和饮食习惯评估，然后临床营养师为她制定低升糖指数饮食方案，运

动康复师根据她的膝关节情况推荐游泳和快走结合方式。中医科医生还为她进行体质辨识，建议配合针灸和中药理疗。

苏州市立医院院长陈彦介绍，体重管理中心并非由一个科室单打独斗，而是采用多学科协作模式，由内分泌科、运动医学中心、营养科、消化内科、胃肠外科、中医科、体检中心等多学科团队紧密协作，确保患者获得全方位健康管理支持。

中医在体重管理中也发挥着独特作用。“中医讲究‘治未病’与整体观，体重管理要通过调理脾胃，祛湿化痰等方式重建人体代谢平衡。”苏州市立医院康复院区中医科主任王晓文也在试点体重管理服务。

部分基层社区医院也在试点体重管理服务。杭州市拱墅区长庆潮鸣街道社区卫生服务中心的营养体重管理门诊自2024年7月开设以来，门诊业务量维持在每周6至10人，已累计管理110余名就诊者，其中减重2.5公斤以上的就诊者达22人。

该中心门诊挂号费全免，专业营养咨询按医保丙类收费25元/次，人体成分分析自费50元/次，线上随访全程“零付费”，”中心主治医师许丽琼表示，社区门诊的优势在于价格亲民、就近便捷，且能结合慢性病管理，为高血压、糖尿病患者提供长期膳食指导。

如何让科学减重“可持续”？

尽管体重管理门诊发展迅速，但在落地过程中仍面临理念、人才、考核机制等挑战。受访专家表示，未来需从政策支持、公众教育、技术创新等方面进一步完善。

据了解，目前一些医院未将体重管理纳入科室考核指标，导致医务人员积极性不高。专家建议，可开发智慧管理系统自动抓取减重效果数据并换算为绩效点数；比如，管理1例成功减重10%的患者，团队可获得相当于3个普通门诊的绩效。

记者了解到，目前多数地区的体重管理门诊费用需患者自费，部分检查项目、减重药物等未被纳入医保，导致一些患者因经济原因无法坚持全程管理。北京大学第一医院儿童医学中心儿内科研究员韩颖建议，探索医保支付方式改革，推动将部分体重管理服务纳入基本公共卫生服务项目。

韩颖说，儿童科学减重速度应是每周0.5公斤左右，过快减重可能导致肌肉流失、代谢下降。建议加强健康宣教，提高公众对科学减重的认知。同时，相关部门应加强监管，确保体重管理服务的科学性和规范性，避免被商业行为带偏。

受访专家建议，下一步应制定国家标准，建立从筛查诊断到随访管理的全流程规范，推动“互联网+体重管理”模式，让科学减重服务更可及。同时，鼓励支持有条件的基层医疗卫生机构设置体重管理门诊，未来更多社区医院有望成为居民健康减重的“第一站”，形成“医院—社区—家庭”联动机制。

新华社“新华视点”记者 李恒 顾天成 黄筱

XINHUASHIDIAN
新华 视点



在盱眙县种粮大户刘凯的承包田旁，收割机将小麦装车（5月27日摄，无人机照片）。

当日，江苏省淮安市盱眙县种粮大户刘凯种植的近600亩小麦开镰，田间地头充满丰收的喜悦。

据介绍，这批小麦选用淮安市农科院选育的良种“淮麦60”，该品种分蘖能力强，具有抗旱、抗干热风等优点。加上在种植过程中精耕细作，科学管理，预计亩产将达550公斤。

新华社记者 季春鹏 摄

宁夏：以旧换新等政策累计带动消费近55亿元

记者从宁夏发展改革委获悉，消费品以旧换新、数码产品购新补贴等相关政策带动相关产品销售持续升温。截至5月中旬，宁夏通过以旧换新销售汽车2.56万辆、家电17万台（套）、电动自行车4600辆、新购手机等数码产品22万部、家装厨卫“焕新”3.2万件，累计带动消费近55亿元。

据宁夏发展改革委资源节约和环境保护处介绍，今年1月至4月，宁夏消费品以旧换新政策持续显效发力，全区社会消费品零售总额同比增长6.3%。

其中，以旧换新政策涉及的消费品保持较好增长态势，1至4月汽车零售额同比增长21.7%，家用电器和音像器材类商品零售额同比增长23%，通讯器材类商品销售额同比增长66.2%。

宁夏发展改革委将会同相关部门，聚焦进一步扩大内需，加力扩围实施“两新”政策，指导各地进一步优化国债资金审核兑付流程，落实资金预拨付制度，持续释放“两新”政策效能。

新华社记者 许晋豫

重庆綦江：“短视频+直播”助农增收

“蒋叔叔自家的藠头，脆嫩爽口，想要的朋友们抓紧下单啦！”驻村工作队员梅文婷举起还沾着泥土的新鲜藠头，对着镜头热情地吆喝着。重庆市綦江区三角镇中坝村村委会门前热闹非凡，村民们提着自家的土豆、干辣椒等土货依次排队，等待村干部在直播间帮他们售卖。

看着自家57斤的红薯淀粉上架不到1分钟就被一抢而空，周正华大爷一下就红了眼眶：“现在我坐在家门口就能把货卖出去，以后再也不用花两个多小时到城区卖了，谢谢你们！”

在綦江区三角镇，连绵不断的大山勾勒出美丽的自然风光，却也成为制约发展的天然屏障。“中坝村地处深山、产业规模小、留守老人多，农产品难以出山。”三角镇中坝村党总支副书记蒋婷婷说。为此，在驻村工作队的支持下，蒋婷婷和其他村干部从2021年起尝试探索电商助农这一“线上破局”之路。

刚开始直播带货时，每场直播在线人数只有三五个人，没有流量就意味着拿着土货也卖不出去。梅文婷直言：“酒香也怕巷子深，我们认识到，必须想办法在‘引流’上下功夫。”

于是，在直播之外，她们开辟了“第二赛道”，尝试通过拍摄短视频吸引粉丝、积累流量。自2021年起，蒋婷婷等人累计发布了几百条短视频，但这些作品始终处于不温不火的状态。面对瓶颈，这群“电商小白”意识到，闭门造车行不通，必须向专业靠拢。

蒋婷婷一行积极参加綦江区和三角镇组织的各项赛事、培训，学习专业的短视频策划、制作和运营技巧。去年3月至今，她们先后前往重庆涪陵、四川资阳等地学习先进经验。“那时候才知道拍短视频和直播大有学问。”梅文婷告诉记者，短视频的内容布局、发布时间、直播的排品策略、专业表达等，都需要花功夫研究。

在不断的尝试探索下，中坝村的短视频工作逐渐有了起色。新账号“村干部蒋婷婷”破圈，目前已吸引了10万抖音粉丝和4万视频号粉丝关注。

流量积累后，直播也迎来质变。据统计，自今年4月26日“助农线上集市”首播以来，场均在线人数稳定在800至900人，最高在线人数达3000余人，5场直播累计销售额达8.4万元，有效促进村民和村集体增收。

随着直播间流量的持续攀升，镜

头前的货架不再局限于本村特产。重庆巫山的枇杷等周边乡村农产品已上架销售，在带动其他村产品销售的同时，也拓宽了本村集体经济收入渠道。

流量的持续转化，离不开专业化人才队伍的支撑。据綦江区商务委员会副主任倪佑娇介绍，綦江区年均举办电商培训超4场次，累计培训600余人次；连续举办三届电商主播大赛，累计吸引培育农村电商人才380余名，挖掘了一批本土主播网红，做实“直播助农”事业，推动綦江区农村电商发展。

据了解，目前三角镇21个村（社区）已形成“村村有创作、人人有特色”的格局。红岩村还培育了个人主播，村民杨茂婷就是其一。“直播时间比较自由，一天播下来销售额能有1000多元，日子也是越来越红火了！”杨茂婷笑着说。

“下一步，我们将在直播内容和形式上持续创新，深入挖掘乡村文化内涵，将本土文化元素融入‘短视频+直播’实践中，让镜头不仅能售卖土货，更能讲述乡愁，提升家乡辨识度，助力村民增收致富。”三角镇宣传委员王俊说。

新华社记者 周滨滔 吴梦桐

激发“村小”活力 共绘多彩童年

——乡村基础教育发展观察

数字化设备样样俱全，办学条件大大提升了。”教师吴雨柔说。

随着乡村学校数字化建设日益完善，更多优质教育资源得以“走上云端”。秀山县龙凤坝镇中心校英语教师刘娅正对着屏幕授课，摄像头那端，是辖区“村小”司城小学的孩子们。“通过实时互动的‘专递课堂’，‘村小’的孩子也能跟着专业教师练发音、学英语。”龙凤坝镇中心校党支部书记田智勇介绍道。

重庆市教委相关负责人表示，近年来，重庆持续加强农村学校教室、宿舍、食堂等设施建设，有序改善学校寄宿条件，建设心理咨询室、图书室等功能教室，打造乡村温馨校园。2021年以来，中央和市级累计投入义务教育薄弱环节改善与能力提升项目资金60.72亿元。

活动“生花”，丰富校园文化

在内蒙古西乌旗统部小学，一朵朵用木片、玉米皮等制作的花朵，装点在走廊两侧，这些都是学生的手工艺品。统部小学是一所乡村学校，如何有特色地开展校园文化活动曾一度令老师们发愁。学校美术老师任慧敏说：“乡村学校资源有限，更需要老师和同学们开动脑筋。”

统部小学有一片十余亩的劳动试验田，种满了玉米。每到秋收时节，任慧敏就带着同学们到田里收集玉米皮，晒干加工成做手工的材料。任慧敏说：“学校开设了玉米皮粘贴画社团课程，用农村随处可见的玉米皮制作粘贴画，很受学生们欢迎。”

因地制宜开展的校园文化活动，使学生们学会了从身边发现美、创造美。统部小学六年级一班学生李忻洋说：“树上掉落的松果、吃饭剩下的贝壳……通过课间，我发现身边有很多原料，都能收集起来做成漂亮的艺术品。”

在内蒙古阿鲁科尔沁旗天山第二小学，每周四下午校园里都会荡起悠扬的马头琴声，指导学生们拉琴的是来自天山蒙古族实验小学的老师。而天山蒙古族实验小学的学生们，则跟着来自天山第二小学的国画老师挥毫泼墨。

“我们两个学校是结对共建校，每周互换老师指导校园文化活动，促进美育资源跨学校流动，为学生提供更丰富的社团活动选择。”天山蒙古族实验小学校长明常说。

因地制宜、资源共享、结对共建……内蒙古各地的基层学校创新形式丰富校园文化生活。下一步，内蒙古自治区教育厅将推进北疆文化融入校园文化，组织“书香校园”读书活动、“乐动校园”特色课间操等文体活动，将乡村教育同一方水土联系起来，营造内涵丰富的校园文化环境。

新华社记者 魏婧宇 周思宇 张宇琪

江苏加快推进电网重点工程 全力保障“迎峰度夏”

5月24日，江苏首个500千伏“迎峰度夏”电网重点工程——沐阳500千伏变电站扩建工程正式投运。这将显著提升宿迁、徐州等地供电能力和可靠性，为今夏江苏北部区域电力稳定供应提供重要支撑。

作为经济大省，江苏电力需求持续高位增长。据国网江苏省电力有限公司介绍，2025年前4个月，全省全社会用电量达2641亿千瓦时，同比增长2.2%。2025年夏季全省尖峰负荷预计将再创新高。为此，公司全力推进13项主干网和1415项配电网“迎峰度夏”重点工程，全面提升网架供电能力。

记者了解到，6月底前，江苏还将陆续投运镇江上党、淮安上河、镇



5月27日拍摄的湖州长兴公交总站光储充一体化公交充电站（无人机照片）。

当日，浙江省湖州市长兴公交总站光储充一体化公交充电站正式并网投运。该光储充一体化公交充电站是集光伏发电、储能与充电于一体的智能公交充电站，总功率3300千瓦，可同时满足64辆公交车充电需求；同时充电站屋顶光伏总装机容量420千瓦，年发电量约42万度，将实现年减排二氧化碳341.9吨，通过智能化能源管理系统与清洁能源的协同利用，助力绿色低碳转型实现“双碳”目标。

新华社记者 徐昱摄

广告经营许可证号:1402004000009 广告热线:0352-2023122

责编 版式 杨海燕