

体重管理门诊加速落地 如何科学“减肥”？

激发“村小”活力 共绘多彩童年——乡村基础教育发展观察

今年4月，国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司联合发布《关于做好健康体检管理门诊设置与管理工作的通知》，要求国家卫生健康委、国家中医药局属(管)、省(区、市)属综合医院、儿童医院、中医医院要在2025年6月底前基本实现健康体检管理门诊设置全覆盖。

目前体重管理门诊开设情况如何？公立医院在健康减重方面有什么“秘诀”？“新华视点”记者在多地进行了调查。

科学减重需求旺盛

走进北京大学第一医院多学科联合减重门诊，候诊区坐满了人。42岁的王女士身高1.65米，体重达85公斤，体检时血糖偏高让她心急如焚。“以前减肥盲目节食，总是反弹。”王女士说，“听说这里能科学减重，就赶紧来了。”

像王女士这样的案例并非个例。国家卫生健康委数据显示，我国18岁及以上居民超重及肥胖率已超50%。肥胖及相关代谢性疾病，如高血压、糖尿病、高血脂等，已成为影响国民健康的重要公共卫生问题。

肥胖率攀升的背后，是现代生活方式的深刻变化。快节奏的工作模式让“久坐”成为常态，外卖、快餐等高热量饮食占据日常餐桌，运动时间却严重不足。

此外，儿童肥胖问题同样不容忽视。中国疾控中心数据显示，当前，我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%。专家指出，超重肥胖儿童往往合并多种代谢紊乱问题，还易产生焦虑、抑郁等心理健康问题。

山东商河：『科技小院』助力特色产业富农增效

眼下正值大蒜收获期，在山东省济南市商河县白桥镇的连片蒜田里，蒜农们正忙着采收大蒜，一袋袋鲜蒜等待装车。

“以前施肥、浇水全凭经验，现在跟着专家学田间科学管理。按照‘科技小院’给的施肥‘处方’，今年每亩大蒜增产200多斤，亩均产量达到3000斤。仅大蒜一项，亩均纯收入就有3500多元。”白桥镇南董村大蒜种植户董孟秀说。

白桥镇大蒜种植面积7万多亩，年产蒜薹5万吨、大蒜10万吨。几年前，白桥镇曾面临“成长的烦恼”——常年连作导致土壤肥力下降，传统种植模式难以突破产量瓶颈。

近年来，商河县通过引才聚智、用才兴业，构建多层次、全链条的人才振兴生态。当地与中国农业大学、山东农业大学等高校院所合作，建设9处“科技小院”，吸引农业机械、生物肥、畜禽养殖等领域的10多位教授以及20余名研究生扎根田间地头，推动6项科技成果在商河落地转化。

在白桥镇大蒜试验基地，中国农业大学教授芮玉奎带领团队建立46亩试验田，通过“土壤改良+精准施肥+智能灌溉”集成模式，使试验田的土壤有机质含量提升1.8个百分点，土壤板结率下降26%。

“我们给土壤做‘CT’，为大蒜开‘营养方’。蒜农们只需‘照方抓药’，便能实现增产丰收。”芮玉奎手持土壤检测报告介绍，他们团队通过测定土壤氮磷含量等20余项指标，根据农作物不同生长阶段的养分需求，为不同地块定制施肥方案，实现“一田一策”精准管理。

商河县常委、组织部部长李晓林说：“‘科技小院’把实验室搬到田间地头，将人才链嵌入产业链，既破解了科研与生产‘两张皮’难题，又为乡村培养了‘留得住、用得上’的本土人才队伍，为乡村振兴注入新动能。”

同时，商河县还建立由521名科技顾问组成的乡村振兴顾问团队，深入农户、合作社、家庭农场、农业企业，开展农业科技培训、生产技术指导等，服务群众1万余人次，服务企业1000余家，加快了新品种、新技术在农村的推广应用。

经测算，在“科技小院”和科技顾问的双重赋能下，今年白桥镇全链条氮磷利用率同比提高2个百分点，农业面源污染降低10%以上，大蒜亩均增产100斤，带动蒜农亩均增收约500元。

种出了好产品，深加工带来更高收益。在济南南玉宝食品科技有限公司的蒜片烘干车间，工人们正在对烘干后的蒜片进行分拣、装袋。

“通过‘科技小院’师生们的技术改良，白桥大蒜的含硫小分子化合物含量更高，抗菌消炎作用更加显著，在海外市场广受欢迎。”济南南玉宝食品科技有限公司总经理李孝华说，公司每年加工大蒜1.5万吨，去年出口额达到5000多万元。

“科技不仅让大蒜增产，更让产业增值。”白桥镇党委书记庞林一说，通过科技赋能，目前全镇大蒜产业年产值超10亿元，蒜薹、大蒜制品出口到40多个国家，带动8000余名农村劳动力实现“家门口就业”，人均年增收3万余元，成为农民增收致富的重要途径。

新华社记者 王志

为了减肥，很多人尝试过极端节食、代餐甚至减肥药，但往往反弹快，甚至损害健康。科学减重需要医学干预，而非盲目尝试。

北京大学第一医院多学科联合减重门诊暨减重中心副主任医师陆迪菲表示，体重管理不是单纯减重，而是改善整体健康。

陆迪菲介绍，该门诊自2016年成立以来，已接诊超2000名患者，规律随访近1000名患者。今年一季度，就诊人数和就诊人次较去年同期增加超60%。通过综合干预，体重较基线下降超5%的患者达40.9%至50.9%。

据不完全统计，目前全国多地医院已开设体重管理门诊。其中，苏州已有37家医院设立健康体检管理门诊；上海大部分市级医院和区级医院、近半数的社区卫生服务中心都已开设与体重管理相关门诊。

体重管理门诊并非简单“开减肥药”

记者走访多地发现，体重管理门诊并非简单“开减肥药”，而是结合医学评估、营养指导、运动处方、行为干预等综合手段，形成个性化方案。

“与商业机构相比，公立医院体重管理门诊的核心优势在于其医疗专业性和科学规范性。”中国医院协会常务副会长毛群安说。

北京大学第一医院多学科联合减重门诊为王女士提供了一整套减重方案：接诊医生先对她进行体脂分析、代谢率检测和饮食习惯评估，然后临床营养师为她制定低升糖指数饮食方案，运

动康复师根据她的膝关节情况推荐游泳和快走结合方式。中医科医生还为她进行体质辨识，建议配合针灸和中药调理代谢。

苏州市立医院院长陈彦介绍，体重管理中心并非由一个科室单打独斗，而是采用多学科协作模式，由内分泌科、运动医学中心、营养科、消化内科、胃肠外科、中医科、体检中心等多学科团队紧密协作，确保患者获得全方位健康管理支持。

中医在体重管理中也发挥着独特作用。“中医讲究‘治未病’与整体观，体重管理要通过调理脾胃、祛湿化痰等方式重建人体代谢平衡。”苏州市立医院康复院区中医科主任王晓文说。

“该中心门诊挂号费全免，专业营养咨询按医保丙类收费25元/次，人体成分分析自费50元/次，线上随访全程“零付费”。”中心主治医师许丽琼表示，社区门诊的优势在于价格亲民、就近便捷，且能结合慢性病管理，为高血压、糖尿病患者提供长期膳食指导。

如何让科学减重“可持续”？

尽管体重管理门诊发展迅速，但在落地过程中仍面临理念、人才、考核机制等挑战。受访专家表示，未来需从政策支持、公众教育、技术创新等方面进一步完善。

据了解，目前一些医院未将体重管理纳入科室考核指标，导致医务人员积极性不高。专家建议，可开发智慧管理系统自动抓取减重效果数据并换算为绩效点数；比如，管理1例成功减重10%的患者，团队可获得相当于3个普通门诊的绩效。

记者了解到，目前多数地区的体重管理门诊费用需患者自费，部分检查项目、减重药物等未被纳入医保，导致一些患者因经济原因无法坚持全程管理。北京大学第一医院儿童医学中心儿内科研究员韩颖建议，探索医保支付方式改革，推动将部分体重管理服务纳入基本公共卫生服务项目。

韩颖说，儿童科学减重速度应是每周0.5公斤左右，过快减重可能导致肌肉流失、代谢下降。建议加强健康宣教，提高公众对科学减重的认知。同时，相关部门应加强监管，确保体重管理服务的科学性和规范性，避免被商业行为带偏。

受访专家建议，下一步应制定国家标准，建立从筛查诊断到随访管理的全流程规范，推动“互联网+体重管理”模式，让科学减重服务更可及。同时，鼓励支持有条件的基层医疗卫生机构设置体重管理门诊，未来更多社区医院有望成为居民健康减重的“第一站”，形成“医院—社区—家庭”联动机制。

新华社“新华视点”记者 李恒 顾天成 黄薇

重庆綦江：“短视频+直播”助农增收

于是，在直播之外，她们开辟了“第二赛道”，尝试通过拍摄短视频吸引粉丝、积累流量。自2021年起，蒋婷婷等人累计发布了几百条短视频，但这些作品始终处于不温不火的状态。面对瓶颈，这群“电商小白”意识到，闭门造车行不通，必须向专业靠拢。

蒋婷婷一行积极参加綦江区和三角镇组织的各项赛事、培训，学习专业的短视频策划、制作和运营技巧。去年3月至今，她们先后前往重庆涪陵、四川资阳等地学习先进经验。“那时候才知道拍短视频和直播大有学问。”梅文婷告诉记者，短视频的内容布局、发布时间、直播的排品策略、专业表达等，都需要花功夫研究。

在不断的尝试探索下，中坝村的短视频工作逐渐有了起色。新账号“村干部蒋婷婷”破圈，目前已吸引了10万抖音粉丝和4万视频号粉丝关注。流量积累后，直播也迎来质变。据统计，自今年4月26日“助农线上集市”首播以来，场均在线人数稳定在800至900人，最高在线人数达3000余人，5场直播累计销售额达8.4万元，有效促进村民和村集体增收。

随着直播间流量的持续攀升，镜

AI数字人进入“村小”课堂，塑胶跑道替换了水泥操场，有“泥土味”的特色社团丰富着校园生活……随着教育资源共享、办学条件改善的深入推进，乡村小学被激发出新的发展活力，走上了小而美、小而优的发展之路。乡村学生的童年，被描绘出更丰富多彩的画卷。

课堂新变，提升教学水平

在天津市蓟州区西龙虎峪镇中心小学的语文课堂上，学生们正在听黄继光的AI数字人讲述抗美援朝的故事。

看着孩子们新奇又兴奋的样子，语文老师赵星觉得很有成就感：“我向区里的优秀教师学习，将人工智能技术纳入课程设计中，效果很好。”

西龙虎峪镇中心小学是位于蓟北山区的一所乡村小学，近年来，当地打破城乡间教育资源壁垒，以集团化、学区化办学为发力点，构建起城乡教育一体化发展新格局，将更多优质教育资源注入地处偏远的乡村小学。

蓟州区教育部门依托4个教育集团和31个联合学区，整体打造集团带动学区、学区带动乡镇的管理模式，促进城区优质教育资源在集团内、学区间横向融合、纵向贯通。

成立正高级教师工作室、班主任工作室锤炼教学基本功，学科大教研提升业务能力……蓟州区第一小学和西龙虎峪镇中心小学是结对帮扶校。“要通过密切互动，扎扎实实帮助西龙虎峪镇中心小学发展。”蓟州区第一小学校长霍玉梅说。

通过改革，蓟州区内各学校的优质教育教学资源得到充分整合和共享，农村薄弱学校的办学水平得到提升。“城乡教育一体化发展有效缩小了区域、城乡、校际间教育差距。”在蓟州区教育局党委副书记、局长徐连旺看来，这不仅是对教育资源的再分配，更是通过教育公平助力乡村振兴的重要路径。

硬件升级，赋能乡村教育

武陵山区腹地，一所“村小”传来琅琅书声。

青瓦白墙的教学楼、平整开阔的篮球场、墨香氤氲的图书室……踏入重庆市秀山土家族苗族自治县隘口镇岑龙小学，一个“小而美”的校园映入眼帘。

“几年前，很难想象山坳里的‘村小’能有这么大变化。”岑龙小学校长杨通庆介绍，学校于2015年开始实行学生寄宿制办学，那时办学条件简陋，“一到冬天，学校只能起锅烧水，让孩子们凭着冷水洗漱。”

得益于一系列专项扶持政策，如今岑龙小学的办学条件发生了翻天覆地的变化——塑胶操场建成投用，师生宿舍有了24小时热水供应，一栋集图书室、音乐室、计算机室等功能的综合楼拔地而起。“现在，教室里电子屏幕、数

江苏加快推进电网重点工程 全力保障“迎峰度夏”

5月24日，江苏今年首个500千伏“迎峰度夏”电网重点工程——沭阳500千伏变电站扩建工程正式投运。这将显著提升宿迁、徐州等地供电能力和可靠性，为今夏江苏北部区域电力稳定供应提供重要支撑。

作为经济大省，江苏电力需求持续高位增长。据国网江苏省电力有限公司介绍，2025年前4个月，全省全社会用电量达2641亿千瓦时，同比增长2.2%。2025年夏季全省尖峰负荷预计将再创新高。为此，公司全力推进13项主干网和1415项配电网“迎峰度夏”重点工程，全面提升网架供电能力。

记者了解到，6月底前，江苏还将陆续投运镇江上党、淮安上河、镇江茅山等500千伏变电站主变增容（扩建）工程，成为“迎峰度夏”电力保障的“主力军”。目前，各“迎峰度夏”重点工程建设现场正火热推进，有序施工。

“针对施工人员多、作业点多面广等特点，我们科学划分作业区域，从源头上杜绝交叉作业风险。同时，项目管控与监督指导协同联动，全力压降安全风险。”国网江苏省电力工程咨询有限公司五级职员刘骁繁说。

据国网江苏省电力有限公司发展部投资管理处处长徐超介绍，2025年以来，公司以电网建设为抓手，持续扩大有效投资。前4个月完成固定资产投资超80亿元，创历史同期新高。

新华社记者 沈汝发

5月27日拍摄的湖州长兴公交总站光储充一体化公交充电站（无人机照片）。当日，浙江省湖州市长兴公交总站光储充一体化公交充电站正式并网投运。该光储充一体化公交充电站是集光伏发电、储能与充电于一体的智能公交充电站，总功率3300千瓦，可同时满足64辆公交车充电需求；同时充电站屋顶光伏总装机容量420千瓦，年发电量约42万度，将实现年减排二氧化碳341.9吨，通过智能化能源管理系统与清洁能源的协同利用，助力绿色低碳转型实现“双碳”目标。

新华社记者 徐昱撰