

高考在即，焦虑情绪袭来

## 心理专家为考生和家长送上“减压锦囊”

本报讯（记者 高燕）临近高考，不少考生和家长会出现紧张、焦虑情绪。日前，市六医院专家送上“减压锦囊”，帮助考生和家长以更好的心态应对高考。

“理想的考前状态并非完全放松，适度的焦虑有利于保持大脑清醒，提升注意力，可以推动学生更加认真、积极地备考。”市六医院医学心理科主任樊砚荣说，压力是高考过程中不可避免的一部分，高考前每个人都会焦虑，这是

本报记者（记者 杨海峰 通讯员 黄亚楠）近日，阳高四中组织800多名师生，开展“毅行大泉山，守护地球心”远足研学活动，磨炼意志，增长知识，传承大泉山精神，力争为建设美丽家乡贡献力量。

当天早上，师生们齐聚学校操场，举行了庄严的启动仪式，随后踏上了40公里的徒步旅程。在旅途中，同学们互相鼓励，克服困难，展现了良好的精神风貌。在大泉山，师生们参加了大泉山精神宣讲活动，学习了高进才的先进事迹，感受自力更生、艰苦奋斗的大泉山精神。高三年级学生还进行了高考宣誓，并在横幅上郑重地签上了自己的名字。各年级学生分批参观了土水保持展览馆、东方红记忆馆和高进才纪念亭。

此次远足研学活动是阳高四中推进素质教育的重要举措，不仅磨练了学生的意志品质，更让“生态优先、绿色发展”理念深植于心。”该校负责人表示，学校还将继续开展形式多样的实践活动，为学生的全面发展搭建更广阔的平台，助力学生在成长道路上绽放光彩。

本次活动通过搭建政府、机构、家庭

每个人在面临重大事件时的正常反应。所以，考生考前不要把焦虑情绪作为一种负面的情绪，不要去对抗它，而是接纳这种情绪，化压力为动力，积极勇敢面对考试。

那么考生家长该如何做好陪伴？樊砚荣表示：情绪具有“传染性”，家长要以平和的心态看待考试，创造一个宽松、接纳、稳定的心理环境，孩子心态稳健，才有好状态去全力以赴。避免将高考特殊化，家长在孩子精神上和物质上的关照都要适度，过

己的失败。要合理安排好休息时间，保证充足的睡眠，尽量与高考时间同步，让身体和大脑在高考时间段保持最佳状态。分的关照会带来更大的压力，要维持正常的家庭生活节奏。要及时观察孩子的情绪状态，做个好的倾听者、陪伴者。在备考期间，当孩子倾诉压力时，家长要多倾听，不评价不批判，包容和接纳孩子的焦虑，切勿重复唠叨，并要少说教、不指责，多给孩子鼓励和积极反馈，不说伤孩子自尊的话。对于考试信心不足的孩子，家长也可以帮助他看到自己身上其他的优势和资源。



5月28日，陕西省西安市明园幼儿园举办庆祝“六一”主题活动，孩子们在感受传统文化的过程中迎接端午节与儿童节的到来。图为，小朋友体验“赛龙舟”游戏。

新华社记者 张博文 摄

## 西花园街道开展托育服务主题活动

本报记者（记者 曹飞 通讯员 杨瑾）日前，云冈区西花园街道开展了以“提升托育服务质量，共建生育友好社会”为主题的宣传活动，聚焦托育服务关键环节，助力构建生育友好型社会生态。本次活动中，通过搭建政府、机构、家庭三方沟通平台，普及科学育儿理念，推广优质托育资源，以政策宣传、服务展示为核心，覆盖辖区居民200余人。工作人员通过设置政策咨询台，现场解答居民关于托育补贴申领、机构选择等疑问20余个，发放宣传手册200余份，确保政策精准直达家庭，提高了辖区居民对托育服务的认知率，有效缓解了家庭对托育服务的信息不对称问题。

西花园街道将以居民需求为导向，持续优化托育服务供给，完善生育支持体系，全力打造更有温度、更具品质的生育友好型社会，为辖区家庭提供全方位保障。

联系人：徐有  
联系电话：13935230177  
大同市祥昊石化运输有限责任公司  
2025年5月29日

为了避免大同市平城区迎宾街国金中心、凯德世家小区外围商铺；浑源县一德街凯德世家广场购物中心及一德南街凯德世家二号院项目购房人因无法准确了解房屋抵押信息而造成不必要的财产损失，山西银行股份有限公司大同分行特郑重声明如下：

我行在工作中发现以上项目存在开发企业和开发企业的关联企业将贷

款抵押房产私下进行出售的行为。本声明尾部涉及的不动产均已由房产开发企业，作为抵押物向本行提供了抵押担保，并依法办理了抵押登记。同时抵押人与我行签订的抵押合同中明确约定，抵押人无权擅自处分抵押物，否则处分行为无效。

如购房人购买了或拟购买下列不动产，请务必要求出卖方提供抵押权

## 新荣区“法治服务团”进企业送法律

本报讯（记者 威力卿）为进一步增强企业职工法律意识，优化企业营商环境，近日，新荣区开展“法律宣传进企业，共筑法治营商环境”普法宣传活动，通过“送法律、解难题、优服务”，为企业注入法治动能，助力经济高质量发展。

是日，新荣区人民检察院联合区委政法委、区公安分局、区司法局等部门组成“法治服务团”，深入企业开展活动，通过专题讲座、案例分析、互动问答等多种形式，为企业职工详细解读了民法典中与企业经营密切相关的法律条文，深入浅出地讲解了民法典的相关规定，分析了企业在经营过程中可能遇到的法律风险及防范措施。此外，现场还发放了民法典宣传手册、纪念品、法律风险提示书等资料，并设立了法律咨询台，为企业职工提供面对面的法律咨询服务。针对企业职工提出的

合同条款审查、工伤赔偿、知识产权保护等问题，工作人员逐一进行了耐心解答，提出了具体的法律建议。

“此次宣传活动，不仅将法律法规送到了企业身边，送到了企业职工手中，而且有效地提高了企业经营管理人员和职工的法律意识和法治观念，增强了企业依法经营、依法管理、依法维权的能力。”现场一位企业负责人表示。

军民鱼水情 粽香暖军心

## “兵妈妈”李月花走进军营看望“兵儿子”

本报讯（记者 锦秀）端午临近，粽香四溢。连日来，“兵妈妈”李月花与春晖园学雷锋爱心团队的成员们，再次带着饱含爱意的粽子，走进军营，看望她牵挂已久的“兵儿子”们。

从5月8日开始，李月花便开始筹备这场充满温情的端午之约。她精心挑选采购清香的粽叶、饱满的糯米和香甜的红枣，还邀请亲戚、老乡和队员们一同帮忙。灶台前，大家围坐在一起，折粽叶、填馅料、扎棕绳、煮粽子，欢声笑语间，一个个裹满爱意、软糯香甜的粽子出锅。随后，李月花又马不停蹄地将分装好的红枣大粽，陆续送往多个军营。

一进军营，战士们立刻热情地围拢过来，紧紧握住“兵妈妈”的手，脸上绽放出灿烂的笑容。当香甜的粽子入口，战士们感慨道：“这粽子里，包的是‘妈妈’浓浓的爱！”那糯香与枣甜，不仅驱散了战士们

的思乡之情，更让他们感受到家的温暖。

李月花是一名退休职工，从20多年前第一次走进军营起，她便与官兵们结下了不解之缘。逢年过节，她总会精心准备慰问品，奔赴各个军营，为官兵们送去温暖与关怀。2012年，她组建春晖园学雷锋爱心团队，吸引更多人加入拥军队伍，让这份温暖不断传递、汇聚壮大。多年的无私奉献，让李月花收获了“中国好人”“全国五好家庭”“山西省爱国拥军模范”等诸多荣誉。但她而言，战士们的笑脸才是最珍贵的回报，她用坚持与爱心，在军民之间架起一座坚固的桥梁，让“拥军优属、拥政爱民”的传统熠熠生辉。



“拎包入住”解求职毕业生燃眉之急

## 云冈区“青年驿站”促人才扎根

本报讯（记者 张鑫）在高校毕业生就业的黄金期，云冈区聚焦青年人才需求，以“青年驿站”为抓手，为异地来同求职的高校毕业生提供7天免费住宿服务，用“拎包入住”的便捷与温暖，助力青年人才轻装上阵，快速融入大同就业发展新赛道。

走进位于平城区御河西路的“云冈区青年驿站”，明亮的房间、整洁的书桌、设施齐全的独立卫浴映入眼帘。毕业于山西建筑职业技术学院的小贾正在房间内精心整理简历，为第二天的面试做准备。“出站即‘到家’的体验太暖心了！不用为找房奔波，也不用担心住宿开支，能全身心投入求职。”小贾分享道。作为共青团云冈区委联合区机关事务管理中心打造的公益项目，驿站45间客房均配备空调、无线网络等设施，且毗邻企业招聘集中区域，车程仅20分钟。小贾通过手机提交申请后，当天便顺利

入住，便捷的服务让他连连称赞。

共青团云冈区委负责人介绍说，驿站面向非大同本地四区户籍、35周岁以下青年，每年提供3次免费入住机会，充分利用“七天窗口期”，切实缓解毕业生求职经济压力，释放城市求贤若渴的满满诚意。为精准服务就业需求，驿站设定明确申请门槛：年龄35周岁以下（硕士、博士放宽至40周岁）、具备专科及以上学历并提交应聘证明，同时重点向应届毕业生及毕业1年内青年倾斜，通过简化流程、快速审核，确保服务高效触达目标群体。

从“住有所居”到“职有所得”，云冈区以青年驿站为起点，将引才诚意转化为实实在在的服务。未来，该区计划进一步拓展服务边界，打造集住宿、职业培训、社交交流于一体的综合性人才服务平台，持续优化人才发展生态，为城市发展注入源源不断的青春动能。

### 遗失声明

- 大同市云州区恒盾安全器材经销部不慎遗失法人章（法人：刘佳），声明作废。
- 黄一宝不慎遗失大同市城区振华路（原振华南街）乙楼1层2单元2号房的迎宾街道棚改项目房屋征收验空单，声明作废。
- 山西宏诚建业商贸有限公司不慎遗失公章，声明作废。
- 大同市明镜廊光学眼镜有限责任公司牌楼分公司不慎遗失营业执照正、副本，统一社会信用代码为91140200MA7YDGGX7P，声明作废。
- 大同市鸿鳌装饰工程有限公司不慎遗失公章，声明作废。
- 卢东不慎遗失快开门式压力容器操作证，证号：140521197709269114，声明作废。
- 边艳飞不慎遗失快开门式压力容器操作证，证号：142223197709103614，声明作废。
- 南秀鸿不慎遗失快开门式压力容器操作证，证号：142726197212281219，声明作废。

人同意转让的书面文件，并核实房屋抵押登记状态。若未取得我行书面同意而购买该房屋的，可能将面临重大财产损失及法律纠纷。

望广大购房人周知！

山西银行股份有限公司大同分行

2025年5月29日

### 通知

### 公告

现有山西省贫困地区经济开发服务公司、山西省大同市广播电视台位于兰池4号楼4户房屋因种种原因无法为住户出具有效证明。现将4户资料进行公示，若有异议，可在公示之日起五个工作日内向吉城街道办事处提出；若无异议，将按照相关政策办理征收安置手续。

联系电话：张振宇：18635293682 周拓：13700527737

大同市平城区吉城街道办事处

2025年5月29日

### 大同市平城区吉城街道兰池小区房产公示

序号	姓名	身份证号	房屋位置	朝向	所属单位	备注
1	吴渊	140211*****10194750	兰池4-2-4	南北	山西省贫困地区经济开发服务公司	
2	刘万良	140224*****07215714	兰池4-2-7	南北	山西省贫困地区经济开发服务公司	
3	唐建东	140202*****1116153X	兰池4-2-5	南北	山西省贫困地区经济开发服务公司	
4	尉德富	140202*****0417205X	兰池4-1-14	南北	山西省大同市广播电视台	房本房屋号为4-1-14，实际房号为4-1-15

### 声明

为了避免大同市平城区迎宾街国金中心、凯德世家小区外围商铺；浑源县一德街凯德世家广场购物中心及一德南街凯德世家二号院项目购房人因无法准确了解房屋抵押信息而造成不必要的财产损失，山西银行股份有限公司大同分行特郑重声明如下：

我行在工作中发现以上项目存在开发企业和开发企业的关联企业将贷

款抵押房产私下进行出售的行为。本声明尾部涉及的不动产均已由房产开发企业，作为抵押物向本行提供了抵押担保，并依法办理了抵押登记。同时抵押人与我行签订的抵押合同中明确约定，抵押人无权擅自处分抵押物，否则处分行为无效。

如购房人购买了或拟购买下列不动产，请务必要求出卖方提供抵押权

### 抵押明细表

序号	坐落	位置	产权方(抵押人)	抵押权证号	抵押权人
1	大同市平城区迎宾街国金中心写字楼	国金中心B座-1层,A座-1层,C座-1层;4层B4-1号,B4-2号,B4-3号,B4-4号,B4-5号,B4-6号,B4-7号	大同市阳光嘉业房地产开发有限责任公司	晋(2019)大同市不动产权第0014593号	山西银行股份有限公司大同操场城支行
2	大同市平城区迎宾街国金中心写字楼	国金中心1至2层S14号至22号;国金中心3层A3-1号至7号;国金中心4层A4-1号、2号、3号、5号、7号;国金中心5层A5-1号至8号;国金中心6层A6-1号、2号、3号、4号、5号;国金中心7层A7-6号;国金中心8层A8-1号至7号;国金中心9层A9-1号至7号;国金中心10层A10-1号至7号;国金中心11层A11-1号至7号	大同市阳光嘉业房地产开发有限责任公司	晋(2019)大同市不动产权第0014592号	山西银行股份有限公司大同操场城支行
3	大同市平城区迎宾街81号、83号等	凯德世家小区4号商业楼1层1号、2号、3号商铺,2层6号商铺;凯德世家小区5号商业楼1-2层3号、5号、6号商铺	大同市阳光嘉业房地产开发有限责任公司	同房城他字第20160151号;同房城他字第20160146号;同房城他字第20160149号;同房城他字第20160141号;同房城他字第20160144号等7处	山西银行股份有限公司大同操场城支行
4	大同市平城区御河西路凯德世家小区10幢商业楼	凯德世家小区10幢商业1层至6层8号商铺、1至2层1号商铺至7号商铺	大同市阳光嘉业房地产开发有限责任公司	晋(2024)大同市不动产权第0002878号、晋(2024)大同市不动产权第0003383号	山西银行股份有限公司大同分行
5	大同市浑源县一德街1至100号、100-1至100-48号、201至229号；一德南街1至101号及浑源县永安镇恒山路南侧凯德世家二号院东、南、西侧外围商铺及院内各楼座下车库	浑源县一德街凯德世家广场购物中心商业A、B、C商铺共计291处；浑源县永安镇恒山路南侧凯德世家二号院共计49处；浑源县凯德世家二号院共计385处	大同市阳光嘉业房地产开发有限责任公司	晋(2023)浑源县不动产权第0000236号、晋(2022)浑源县不动产权第0001180号	山西银行股份有限公司大同操场城支行