

第二届大同特色伴手礼暨消费者调查活动举行

35款特色好物脱颖而出

本报讯（记者 锦秀）6月1日,和阳门广场热闹非凡,第二届大同特色伴手礼暨消费者调查活动在此举行,来自社会各界的40余名消费志愿者经过品鉴与对比,最终从54款候选产品中,遴选出35款极具文化内涵与地域特色的优质文旅伴手礼,助力我市文旅发展。

今年“3·15”消费者权益日系列活动中,首届大同特色伴手礼暨消费者调查活动成功举办,31款产品荣获“大同特色伴手礼”荣誉称号,社会各界人士踊跃报名。同时,此次活动还邀请人大代表、政协委员全程参与监督。

当日,记者在活动现场看到,各类本土品牌齐聚一堂,农特产品天然纯粹、文创商品精巧构思、特色食品风味独特、传统工艺品技艺精湛,充分展现出大同本土的深厚文化底蕴与独特风土人情,吸引了许多市民驻足围观。消费志愿者们穿梭于各个展位之间,在细致品鉴、体验对比后,最终,大同日报传媒集团的“木兰文创冰箱贴”、云冈区报送的“黄米凉糕”、阳高县报送的“又见白登手工醋”等35款特色产品凭借出众品质脱颖而出,荣登推荐榜单,成为大同文旅伴手礼的亮眼名片。

市消协负责人表示,此次评选不仅为大同本土好物搭建了展示舞台,更为消费者选购伴手礼提供了指引,有力推动了文旅产业与本土经济深度融合,同时也期待更多大同特色产品走向全国。



端午假期,大同古城华灯璀璨。飞檐斗拱在光影勾勒下,与现代灯饰交相辉映。街头吉他浅唱低徊,非遗工坊灯火通明,传统气息流淌。游客缓行于青砖小巷间,沉醉于古今交融、悠然舒缓的节日慢时光。图为,游客漫步古城东南邑享受假日夜生活。本报记者 张燕伟摄

端午假期个别景区出现不文明现象

本报讯（记者 张鑫）端午假期,我市许多景区迎来游客高峰,人们纷纷走出家门,拥抱自然,感受传统节日的欢乐氛围。然而,记者走访中发现,仍存在一些不文明出游行为,与美好的自然风光和浓郁的节日氛围格格不入。

在万泉河景区,记者看到,草坪上散落着用过的纸巾、食品包装袋和饮料瓶等垃圾,垃圾桶旁也堆满了各类废弃物,散发着难闻的气味。一些游客在野餐结束后,没有将垃圾带走,给景区的清洁工作带来了巨大压力。景区保洁人员无奈表示,假期游客增多,垃圾量也大幅增加,他们几乎一刻不停地清扫,还是难以保持景区的整洁。

此外,在火山群地质公园也存在不文明现象。垃圾随意丢弃、公共厕所内的水龙头未关紧导致长流水。这些行为不仅损坏了景区设施,也影响了其他游客的使用体验。针对这些不文明出游行为,景区管理部门表示,除了加强日常巡逻和劝导外,还将通过增设提示标语、加大文明旅游宣传力度等方式,引导游客文明出游。

文明旅游是展示个人素养和城市形象的重要窗口,希望每一位游客都能从自身做起,摒弃不文明行为,让文明成为旅途中最美的风景。



交警:坚守保畅通 服务暖人心

本报讯（记者 张鑫）端午假期,大同古城迎来旅游高峰,四方游客纷至沓来。为保障节日期间交通秩序井然,连日来,市公安局交通管理支队特勤大队全员坚守岗位,为市民和游客营造安全、畅通的出行环境。

针对节日期间人流、车流剧增的情况,该大队提前制定详细交通疏导方案,全体民警辅警放弃休假,值守在

大同古城各交通要道、景点周边及易拥堵路段。烈日下,他们身着整齐制服,以标准手势和耐心引导,确保车辆有序通行。

在大同古城墙、华严寺、善化寺等热门景点,交通民警穿梭于车流人群中,快速处理车辆故障、事故等突发状况。面对游客问询,他们化身“活地图”,热情指引路线和停车点

位。“交警同志连洗手间位置都为我标注出来,太贴心了!”北京游客王女士点赞道。

执勤期间,该大队同步开展交通违法专项整治,通过“教育+处罚”相结合的方式,重点查处乱停乱放、闯红灯等行为。在鼓楼东街,民警对占道经营的摊贩进行劝离,并协助搬运货物,既维护秩序又彰显执法温度。

环卫工:用心守护洁净 扮靓城市容颜

本报讯（记者 张鑫）端午佳节,粽叶飘香。当人们沉浸在阖家团圆、赏景游玩的欢乐氛围中时,在城市的街街小巷,一抹抹“环卫橙”依然穿梭忙碌。他们放弃休假,用坚守诠释责任与担当,用汗水扮靓城市容颜。

“端午节大家外出聚餐、游玩多,垃圾量比平时增加了不少,早点开始清扫,能让市民一出门就看到干净的街道。”早上5时,大多数人还在睡梦中,市新城环卫公司的环卫工人张师傅已经开始了一天的工作。像张师傅这样坚守岗位环卫工人还有很多,他们分布在城市的各个角落,手持扫帚、推着清洁车,仔细清扫着每一片落叶、每一处杂物。

除了人工清扫,市新城环卫公司还充分发挥机械化作业优势,合理调配各类环卫作业车辆,加大对道路的机械化清扫、冲洗和洒水降尘力度。洗扫车、洒水车、雾炮车等车辆协同作业,对路面进行深度

清洁,有效降低了道路扬尘污染,提升了道路洁净度。同时,针对节日期间垃圾量增多的情况,该公司增加了垃圾清运频次,确保垃圾日产日清,做到车走地净。

端午假期,这些平凡的环卫工人用满是尘土的双手、浸透汗水的衣衫,诠释着“宁愿一人脏,换来万民洁”的奉献精神。他们用脚步丈量城市的每一寸土地,用双手守护城市的洁净与美丽,让市民在整洁舒适的环境中感受传统节日的美好。

云冈公安分局开展廉政学习教育

本报讯（记者 锦秀）为进一步增强机关党员干部廉洁自律意识,切实加强全局党风廉政建设和反腐败斗争,近日,市公安局云冈分局组织民辅警代表共80人,赴云冈区党风廉政暨廉洁文化教育馆开展学习教育活动。

当日,全体民辅警在讲解员的引导下,首先参观了展馆外围的“礼义廉耻”四维石阵与21块铜浮雕,深刻感悟到了廉洁文化的历史传承与当代价值。随后,在讲解员的带领下,大家参观了“从严治警”“警钟长鸣”“光辉历程”“红色基因”等主题展区,又在“妙笔生花、风清气正”文化厅,学习了书香廉政教育文化。最后,大家重温了入党誓词,以铿锵有力的誓言表达了对党忠诚、坚守廉洁底线的坚定决心。

此次参观活动,不仅是对全体民辅警思想的一次深刻洗礼,更是推动警队廉政建设向纵深发展的重要举措。该分局将持续加强廉政教育,常态化开展警示教育,不断提升队伍的政治素养和纪律意识,为锻造一支清正廉洁、执法公正的高素质警队奠定坚实基础。

链动共赢 跨境赋能

我市举办政企侨合作对接会

本报讯（记者 锦秀）为发挥统战优势,更好地服务侨商侨企和民营企业,助推全市营商环境优化升级,近日,市委统战部（市侨务办）、市侨联举办“链动共赢·跨境赋能”政企侨合作对接会,深挖细耕海内外优质资源,全力搭建更为广阔、高效的政企侨沟通平台,为我市经济发展注入了新鲜血液与活力。

此次活动,依托市知联会、侨商会平台载体作用,集聚发改、行政审批、商务、海关、金融领域的专业解读,全方位提供进口贴息、出口退税、出口原产地业务规则和政策等解析、分享案例服务,精准对接企业需求,党政相关部门、进出口外贸企业和涉侨企业从业者50余人参加。

对接会上,人民银行大同分行介绍了外汇便利化助力企业轻装出海、强化汇率风险管理方面政策,华远国际陆港（大同）集团分享了企业从保税仓、“同世界”跨境进口零售交易平台建设,到海外市场拓展的全链条经验,为企业跨境业务降本增效提供了借鉴样本和优惠指南。在茶歇对接环节中,政企侨三方围绕政策咨询、业务需求展开面对面沟通,现场达成10余项初步合作意向,进一步拓宽了政企侨合作的领域范围。

都市茶座

“爱心妈妈”撑起暖心伞

孙 权

让每个孩子成长得更好,是社会的共识,也应当是全社会共同的行动。关爱留守儿童和困境儿童,更应体现出强烈的社会责任感,为他们提供更好的生活环境和更多的关爱与支持。

5月29日,《大同日报》以“市妇联开展‘爱心妈妈’结对关爱活动”为题,报道了我市“爱心妈妈”庆“六一”迎“端午”结对关爱活动在云冈研究院举办,120余名“爱心妈妈”、乡村儿童一起度过了充实而有意义的一天。

童年,本应是充满希望、无忧无虑、快乐美好的。然而,现实中的留守儿童和困境儿童作为弱势群体,往往因家庭环境等因素,容易受到伤害和出现意外。此外,相对贫困的生活环境,也给他们的成长带来极大的影响。正因为如此,给予留守儿童、困境儿童更多的关爱,解决他们成长中遇到的困难,温暖他们的心灵,帮助他们能够自信阳光地拥抱未来,显得尤为重要。

从去年4月,我市“爱心妈妈”结对关爱活动开展以来,全市广大党员干部、妇联执委率先垂范,三八红旗手、巾帼建功标兵、最美家庭成员积极行动,各行各业的爱心人士纷纷成为留守儿童、困境儿童的“爱心妈妈”,她们发挥优势,让孩子们学习知识、感受温暖,帮助其健康快乐成长……这既让我们看到了这些留守儿童、困境儿童获得的快乐幸福的一面,也让我们看到了我市在关心关爱留守儿童、困境儿童工作中作出的不懈努力。

困境儿童是特殊群体,需要全社会给予特别的关注。“爱心妈妈”们的爱心帮扶,给孩子们撑起了爱心伞,为孩子们送上了妈妈的温暖和亲人的祝福。关爱留守儿童和困境儿童,也需要更多的群体和力量参与其中,让暖流吹进孩子们的心田,将爱与梦想和信心根植于困境儿童的心田。

“典”亮童心 “法”护成长

市中院举办公众开放日活动

本报讯（记者 锦秀）近日,市中院举办“六一”儿童节公众开放日活动,以寓教于乐的方式,开启了一场别开生面的法治学习之旅,培养青少年法治意识、树牢法治思维,护航未成年人健康成长。

据悉,此次活动以“‘典’亮童心‘法’护成长”为主题,邀请北京师范大学大同附属中学的师生、人大代表、政协委员以及市妇联、市教育局、团市委等工作人员,共同参加开放日活动。

“现在开庭!”当日,随着一声清脆的法槌声敲响,一场以未成年人故意伤害案件为蓝本的模拟法庭正式开庭。只见学生们身着制服、坐上审判席,化身“审判长”“公诉人”“书记员”“辩护人”“法警”等庭审角色。整个模拟庭审过程有条不紊,完整展现了庭前准备、法庭调查、法庭辩论、休庭合议及当庭宣判等庭审流程,每个环节同学们都聚精会神融入角色,体会案件审判过程中遵循的法律原则及程序,学生们“零距离”体验着审判全过程,“沉浸式”地感受着庭审的细致严谨和司法的庄严神圣。

随后,该院未成年人案件综合审判庭负责人,将民法典中关于未成年人保护的相关内容融入课堂,并结合大量真实案例,以通俗易懂的语言互动问答,将抽象的法律条文转化为易学易懂的知识,极大地激发了学生们主动学习法律知识的兴趣,现场掌声频频,互动氛围热烈。

活动最后,同学们跟随讲解员依次参观了审判办公大楼的青少年法治教育基地、教育感化帮扶中心和法治文化园,详细了解了人民法院的职能作用和法治建设的发展脉络。参观过程中,大家仔细聆听,认真做着笔记,还不时地提出自己感兴趣的问题,在潜移默化中增强了法治信仰,播下了“法治种子”。



上海是全国咖啡店数量最多的城市,咖啡文化早已融入这座城市的肌理。从繁华的市中心商圈到宁静的乡村,咖啡店的业态融合正成为一种新趋势。图为,5月31日在上海市徐汇区拍摄的老麦咖啡馆内景。新华社记者 王翔摄

整容成瘾可能是“否定自我”的表现

眼下,医美行业蓬勃发展,越来越多的人踏入医美机构,期望通过整容手术改变自己的容貌。然而,在这股热潮背后,容貌焦虑与整容成瘾现象逐渐凸显,其背后隐藏的心理问题值得剖析。

市六医院专家指出,爱美乃人之常情,无可厚非。但当人们对自身容貌形象产生强烈的不自信,进而演变为反感、抗拒心理,甚至出现严重的自我焦虑不安、自我怀疑时,就属于心理问题范畴,这实质上是一种强烈的“自我否定”。

从心理学角度来看,这种过度的容貌焦虑和整容冲动,往往与个体的成长经历、社会环境以及自我认知密切相关。在成长过程中,若长期受到外界负面评价,或处于过度强调外貌的环境中,个体极易对自身容貌产生不满。而当下,一些媒体对“完美容貌”的过度渲染,也无形加剧了人们的容貌焦虑,使之陷入对容貌的严苛审视之中。

此外,整容成瘾更是令人担忧,它与烟瘾、酒瘾类似,一旦陷入,便难以自拔。面部整容尤其甚,动一处便可能影响全脸,有人在完成一次整容手术后,又会觉得其他部位不够完美,从而陷入不断整容的循环中。

一位女士告诉记者,多年来,她辗转于各大城市进行整容。即便如此,她依然对自己整容效果不满意。长期过度的容貌焦虑,已使她出现烦躁心悸、睡眠困难等症状,并伴有轻度抑郁。

专家表示,整容固然也是追求美的一种手段,但如果将所有美好期望都寄托于容貌改变,这种心态本身就是失衡的。过度依赖整容来提升自信,实际上是一种逃避现实、否定自我的表现。

生活中,我们都是普通人,接纳自我,提升内在修养,比如培养兴趣爱好等,都能增强自信心和自我认同感,生活一样开心。岁月静好,颜值动刀“欲速不达”,有时在岁月沉淀下,一个人的美像白酒一样越陈越香,犹未可知。

本报记者 孙晓娟

